

# คนไทยไม่แค้น. 112

## เกือบ100%ฮึดตั้งสถาบัน หอบชื่อ2แสนต้านร็อกม.

**ไทยโพสต์** • โพลตบหน้ากวันแค้นมาตรา 112 ประชาชนส่วนใหญ่ 96% ไม่เอาด้วยเกือบ 100% ไม่อยากให้ตั้งสถาบันยกการเมือง เชื่อมโยงชาติคอกยหลังให้ทำลายประเทศ “พุทธอัสระ” หอบกว่า 2.2 แสนรายชื่อห้ามตั้งสถาบัน ชัดไม่เคยทำประโยชน์ให้แผ่นดินและดันมาเหิมเกริม

เมื่อวันศุกร์ที่ 5 พ.ย. ผศ.ดร.นพดล กรรณิกา ผู้อำนวยการสำนักวิจัยซูเปอร์โพล สถาบันวิจัยความสุขชุมชนและความเป็นผู้นำ ได้เผยผลสำรวจเรื่อง ม.112 : เบื้องหลังและความจำเป็น กรณีศึกษาประชาชนทุกสาขาอาชีพทั่วประเทศ จำนวน 2,272 ตัวอย่าง พบว่าส่วนใหญ่หรือ 98.5% ระบุ

การมีอยู่ของสถาบันกษัตริย์เป็นส่วนสำคัญของความสัมพันธ์เชิงลึกของคนในชาติและความสัมพันธ์ระหว่างประเทศในเชิงประวัติศาสตร์ เช่น ไทย-จีน, ไทย-ญี่ปุ่น, ไทย-อังกฤษ เป็นต้น

ที่น่าสนใจคือ ส่วนใหญ่หรือ 97% ระบุสถาบันกษัตริย์เป็นสถาบันหลักของการก่อร่างสร้างชาติในการกอบกู้เอกราช ทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา และดูแลทุกข์สุขของราษฎร และ 96.1% ระบุไม่เห็นด้วยอย่างยิ่งกับการยกเลิก หรือแก้มาตรา 112 เพราะการมีอยู่ ไม่กระทบต่อการดำเนินชีวิตปกติและสิทธิส่วนบุคคลของประชาชนทั่วไป

**อ่านต่อหน้า 16**



สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา เสด็จแทนพระองค์ ถวายผ้าพระกฐิน พุทธศักราช 2564 ณ วัดนิเวศธรรมประวัติ อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน 2564

ต้องการมากกว่าเลิก ม.๑๑๒



หน้า... 5

จับเจ้าพ่อค่าน้ำมันเดือนภาคใต้



หน้า... 6

หมอกควันคลุมปกคลุมถึงส่งปิดถนน



หน้า... 14

## กพช.เคาะแล้ว ปรับเงินสมทบ กองทุนน้ำมันฯ

**กรุงเทพฯ** • “บิ๊กตู” ไม่ได้นิ่งนอนใจปัญหาราคาข้าวตกต่ำ สั่ง พณ.-อ.ก.ส.เร่งดูแล “ธนกร” เผย 9 พ.ย.นี้ธนาคารโอนเงินเข้ากระเป๋ากษัตริย์ตามโครงการประกันรายได้แก่ “บิ๊กป้อม” เชื่อไม่กลายเป็นปัญหาการเมือง “กพช.” ประชุมเคาะแล้ว หั่นเงินส่งเข้ากองทุนน้ำมันฯ จาก 10 สตางค์เหลือ 0.005 บาทต่อลิตร เป็นเวลา 1 ปี

เมื่อวันที่ 5 พ.ย. นายธนกร วังบุญคงชนะ โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรีเปิดเผยว่า พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ไม่ได้นิ่งนอนใจกรณีพี่น้องชาวนาร้องเรียนขณะนี้ราคาข้าวตกต่ำ โดยได้กำชับกระทรวงพาณิชย์ (พณ.) และธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) เร่งหาแนวทางว่าจะแก้ไขปัญหา

**อ่านต่อหน้า 14**

## ‘ชินวรณ์’ แฉต้นต่อทำสภาล่ม

**ไทยโพสต์** • “บิ๊กตู” เชินตั้งประธานวิปรัฐบาลคนใหม่ “บิ๊กป้อม” เชื้อมือคุมเสียงอยู่เมินฝ่ายค้านจ้องนั่งองค์ประชุม “นิโรธ” ป้อง ส.ส.สันหลังยาวท่าสภาล่ม อ้างศาลาอยู่ก่อนแล้ว ด้าน “ชินวรณ์” แฉบางพรรคหนึ่งในห้อง แต่ไม่ยอมแสดงตน ดึง ส.ส.ดราม่าทำภาพลักษณ์เสีย “เรืองไกร” จินายกฯ ปรับ “นิพนธ์” พัน รมต. เทชชุดี ธธน.

เมื่อวันที่ 5 พ.ย. พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและ รว.กลาโหม ได้ลงนามคำสั่งนายกรัฐมนตรีที่ 299/2564 แต่งตั้งนายนิโรธ สุทธเสนา ส.ส.นครสวรรค์ พรรคพลังประชารัฐ เป็นประธานกรรมการประสานงานสภาผู้แทนราษฎร (วิปรัฐบาล) เพื่อดำเนินการในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับสภาผู้แทนราษฎรและรัฐสภาให้เป็นไปอย่างมี

ระเบียบตามแบบแผนระบบรัฐสภา ตลอดจนเพื่อให้การประสานงานสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรและพรรคการเมืองในปัญหาต่างๆ ด้านนิติบัญญัติดำเนินการไปอย่างราบรื่น พล.อ.ประยุทธ์ วรณัฐ รองนายกรัฐมนตรี และหัวหน้าพรรคพลังประชารัฐ กล่าวถึงกรณีฝ่ายค้านจะนั่งองค์ประชุมในที่ประชุมสภาให้บ่อยขึ้นว่า เป็นเรื่องของ

ฝ่ายค้าน ส่วนรัฐบาลต้องเตรียมพร้อมและเข้าประชุมให้พร้อม ซึ่งเราคุมเสียงของเราได้ และเชื่อว่านายนิโรธ ในฐานะประธานวิปรัฐบาลคนใหม่ จะคุมเสียงได้ ไม่ต้องห่วง และเป็นหน้าที่ของ ส.ส.อยู่แล้ว ทุกคนรู้หน้าที่ของตัวเอง

เมื่อถามว่า กังวลว่าเมื่อนายนิโรธ

**อ่านต่อหน้า 14**

## เตรียมเพิ่ม18จว.พื้นที่สีฟ้า!

**ไทยโพสต์** • ยอดติดเชื้อโควิดเพิ่มอีก 8,148 ราย เสียชีวิต 80 ราย “ศบค.” จับตา “นครศรีธรรมราช” หลังคลัสเตอร์โรงงานตลาดแรดเข้าสู่ชุมชน ตัวเลขป่วยใหม่ 2 เดือนกว่าพันคน สั่งจังหวัดเร่งมาตรการเชิงรุก

แถมร้านนั่งตักหาก็มีปัญหาผ่อนคลายเพิ่ม “สอ.” เผย อ.ค.เตรียมเพิ่มพื้นที่สีฟ้าอีก 18 จว. โฟเขียวฉีดแอสตราฯ เข็ม 3 ให้ผู้ที่ฉีดซิโนฟาร์ม เริ่มสัปดาห์หน้า “บิ๊กตู” ชม จ.มุกดาหาร แก้ปัญหาคลัสเตอร์ รร.

คำสร้อยพิทยาสรรค์ได้ตี “พอ.ส่านกระบะบาดวิทยา” ชีตตรวจ ATK เป็นบวก ตรวจซ้ำ RT-PCR เป็นลบเกิดขึ้นได้

เมื่อวันที่ 5 พ.ย. พญ.สมนัญ วัชรสินธุ์

**อ่านต่อหน้า 16**



นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฏ์ รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงพาณิชย์ เป็นประธานในพิธีเปิด “โครงการประกวดข้าวพันธุ์ใหม่เพื่อการพาณิชย์ ภายใต้ยุทธศาสตร์ข้าวไทย” ณ ศูนย์วิจัยข้าวชัยนาท จังหวัดชัยนาท

## ครั้งแรก!จัดประกวดข้าวพันธุ์ใหม่

**ชัยนาท** • ครั้งแรก! สมาคมผู้ส่งออกข้าวไทย ร่วมกับ พณ.ข้าวไทยจับมือกระทรวงพาณิชย์-เกษตรฯ จัดขึ้นประกวดข้าวพันธุ์ใหม่แบบครบวงจรทุกมิติ เพินหาสุดยอดพันธุ์ข้าวที่ตอบโจทย์ตลาดนานาชาติเพื่อสร้างความเชื่อมั่นผู้นำข้าวโลกอย่างยั่งยืน

สมาคมผู้ส่งออกข้าวไทย ร่วมกับ พณ. และกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ จัดขึ้นเป็นครั้งแรก และมีเป้าหมายจัดต่อเนื่องไปทุกปี โดยในนามมีผู้บริหารระดับสูงจากทั้งสองกระทรวง คณะกรรมการสมาคมการค้าข้าว เกษตรกรชาวนา และสื่อมวลชน ร่วมงาน ณ ศูนย์วิจัยข้าวชัยนาท จังหวัดชัยนาท พร้อมคณะทูตพาณิชย์จาก 25 ประเทศ และพาณิชย์จังหวัดใน 27 แหล่งเพาะปลูกของประเทศ

เมื่อวันที่ 5 พ.ย. นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฏ์ รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงพาณิชย์ (พณ.) เป็นประธานในพิธีเปิด “โครงการประกวดข้าวพันธุ์ใหม่เพื่อการพาณิชย์ ภายใต้ยุทธศาสตร์ข้าวไทย” แบบไฮบริด ซึ่ง

นายจรินทร์ ลักษณวิศิษฏ์ รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงพาณิชย์ (พณ.) และบัตรเลือกตั้งสีแดงเลือกนายก อบต. อาจมีผู้ไม่ประสงค์

**อ่านต่อหน้า 16**



## ต่างฝ่ายต่างปรับทัพ สบ.ลุ่ม ฟ้ายค้านรอช้า

หน้า... 2

## กกด.แจงบัตร2ลิ วีระกรโต้จับอบต. พีศรีจีตตรวจสอบ

**แจ้งวัฒนะ** • “กกด.” แจงมั่นใจไม่มีบัตรปลอมเลือกตั้ง อบต.แน่ แม้เปิดเผยล่วงหน้า ชีตเลือกสมาชิกสภาเทศบาล นายกเล็กก็ทำมาแล้ว “วีระกร” ยืนยันให้กำลังไม่ผิดกฎหมาย “พีศรี” ยืนยันเรื่องให้ กกด.ตรวจสอบแล้ว

เมื่อวันศุกร์ที่ 5 พ.ย. สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง (กกต.) ได้ออกเอกสารชี้แจงการเผยแพร่สัปดาห์เลือกตั้งสมาชิกสภา และนายกองค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.) โดยบัตรเลือกตั้งสีเงินเลือกสมาชิกสภา อบต. และบัตรเลือกตั้งสีแดงเลือกนายก อบต. อาจมีผู้ไม่ประสงค์

**อ่านต่อหน้า 16**













# โควิดทำให้เกิด 'เศรษฐกิจเรียลไทม์'

**โลกกำลังจะเข้าสู่สิ่งที่เรียกว่า “เศรษฐกิจเรียลไทม์” หรือที่นิตยสาร The Economist เรียกว่า Instant (Real-time) Economics** นั่นแปลว่าข้อมูลที่ถูกต้องแม่นยำและมีคุณภาพสามารถเกิดขึ้นได้โดยฉับพลัน

นำไปสู่การนำมาปรับใช้เพื่อการตัดสินใจทางเศรษฐกิจที่กำหนดวิถีชีวิตของผู้คนอย่างชนิดที่เราไม่เคยพบไม่เคยเห็นมาก่อน

เพราะเอาเข้าจริงๆ แล้วก็เริ่มจะน่าสงสัยว่ามีใครเข้าใจจริงๆ หรือเปล่าว่ากำลังเกิดอะไรกับเศรษฐกิจโลกวันนี้

นักเศรษฐศาสตร์หลายคนที่ผมสนทนาด้วย ยอมรับว่าตำราเศรษฐศาสตร์ที่ร่ำเรียนกันมาหลายร้อยปีนั้นกำลังจะถูกท้าทายอย่างหนัก

เพราะไม่มีใครเข้าใจจริงๆ ว่าเกิดอะไรขึ้นในเศรษฐกิจโลก

การระบาดใหญ่ของโควิดทำให้วิธีคิดเกี่ยวกับเศรษฐศาสตร์ดั้งเดิมไม่สามารถจะตอบคำถามที่เกิดขึ้นวันนี้ได้

ก่อนหน้านี้จะมีผู้เชี่ยวชาญสักกี่คนที่คาดการณ์ว่าราคาน้ำมันดิบจะพุ่งเหนือบาร์เรลละ 80 เหรียญสหรัฐฯ

ไม่ต้องพูดถึงปัญหาที่อยู่ดีๆ ก็เกิดปัญหาคอนเทนเนอร์ที่กองพะเนินอยู่จนท่าเรือแคลิฟอร์เนียและจีน

จนเกิดการถ่วงดุลกันของคอนเทนเนอร์ทั่วโลก ทำให้การวางส่งสินค้าทางทะเลพุ่งพรวดพราดจนกระทบการส่งออกของประเทศส่วนใหญ่ในโลก

ตอนที่โควิดเริ่มคลี่คลายช่วงหนึ่งในปี 2020 นักพยากรณ์ประเมินว่าว่างงานจะสูงไม่มากนัก เพราะคิดว่ามันจะจบลงในวันเร็ววันนี้

แต่เอาเข้าจริงๆ จำนวนคนตกงานสูงกว่าที่ผู้เชี่ยวชาญประมาณเอาไว้มาก

อีกทั้งถึงวันนี้ก็ไม่มีใครแน่ใจว่าอัตราเงินเฟ้อและค่าจ้างจะเพิ่มขึ้นหรือไม่

ต้องยอมรับว่าประเด็นสำคัญที่ทำให้นักเศรษฐศาสตร์ต้องคล้อยอยู่ในความมืดในเรื่องสมการและทฤษฎีนั้น เป็นเพราะมีข้อมูลน้อยเกินไปที่จะนำเสนอ นโยบายที่จะแก้ปัญหาได้

แต่วันนี้โลกแห่งความลับสนและงุนงงอาจจะเริ่มสลายหายไป เพราะโลกกำลังใกล้จะเกิดการ “ปฏิวัติ” ก็ด้วยสิ่งที่เรียกว่า “เศรษฐศาสตร์แบบเรียลไทม์” นี้แหละ

มันเป็นอย่างงี้หรือ?

สิ่งที่กำลังจะสร้างความเปลี่ยนแปลงอย่างใหญ่หลวง คือ การมีข้อมูลที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องและตลอดเวลา ด้วยคุณภาพและความทันเวลาของข้อมูลที่เปลี่ยนแปลงตลอดเวลาและทำให้บริษัทเทคโนโลยี ยักษ์ๆ ที่นำเสนอบริการผ่านออนไลน์ เช่น Amazon ถึง Netflix ที่สามารถใช้ข้อมูลปัจจุบันทันด่วนเพื่อตรวจสอบการส่งมอบสินค้าที่ส่งผ่านมือถือว่าไปถึงไหน ณ ที่นั้นๆ และจะไปถึงผู้รับในสภาพเช่นไร

หรือ Netflix สามารถรู้ได้ว่ามีใครคิดละครซีรีส์ชื่อตั้งอย่าง Squid Game เท่าไรและเป็นใครอย่างคล่องแคล่วว่องไว

อีกทั้งการระบาดของโควิดทำให้รัฐบาลและธนาคารกลางต่างๆ ทดลองใช้ “ข้อมูล” กะทันหันมาตอบโจทย์ความต้องการของประชาชน

เช่น การใช้ข้อมูลตรวจสอบการจ้องร้านอาหารไปจนถึงการติดตามการชำระเงินแบบดิจิทัล

ด้วยอุปกรณ์ดิจิทัล เช่น เซอร์ และการชำระเงินที่รวดเร็ว ทำให้พฤติกรรมใหม่นี้กระจายตัวอย่างแพร่หลาย

นำไปสู่การเพิ่มความสามารถในการเกาะติดสถิติเศรษฐกิจอย่างถูกต้อง แม่นยำและรวดเร็วขึ้น



ด้านบวกก็คือมันทำให้รัฐบาลตัดสินใจในหลายเรื่องใกล้เคียงความจริงมากขึ้น

แต่ด้านลบก็คือการเปิดทางให้ผู้มีอำนาจคิดเข้ามาแทรกแซงพฤติกรรมของประชาชนมากขึ้นเช่นกัน

ที่เห็นได้ชัดเจนคือการระบาดใหญ่ของโควิดครั้งนี้ได้กลายเป็นตัวเร่งให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างปฏิเสธไม่ได้

แนวโน้มเช่นนี้ก็ยังทวีความรุนแรงขึ้นเมื่อเทคโนโลยีแทรกซึมเข้าสู่เศรษฐกิจ เพราะการทำธุรกรรมจะผันตัวเองไปสู่ออนไลน์มากขึ้นแม้จะพ้นช่วงโควิดแล้วก็ตาม

แม้จะมีความเสี่ยงที่จะถูกมิจฉาชีพเจาะล้วงข้อมูลไปอย่างที่เราเห็นในเร็วๆ นี้ก็ตาม

แต่ผู้รู้ยอมรับว่าเราได้ข้อมูลที่ทันท่วงที่จะช่วยลดความเสี่ยงของการดำเนินนโยบายที่ล่าช้า ไม่ทันกับปัญหาที่เกิดขึ้น

เช่น ที่ผ่านมานาครกลางของประเทศอาจจะต้องใช้เวลา 18 เดือน (หรือมากกว่า) ในการที่จะเห็นผลหลังการตัดสินใจปรับเปลี่ยนอัตราดอกเบี้ย

แต่ที่ฮ่องกงมีการทดลองใช้เงินสดใน “กระเป๋าดิจิทัล” ที่จะหมดอายุหากไม่ได้ใช้อย่างรวดเร็ว

เงินสกุลดิจิทัลที่ออกโดยธนาคารกลาง หรือ Central Bank Digital Currencies (CBDCs) อาจทำให้เกิดข้อมูลที่ให้การตัดสินใจปรับเปลี่ยนอัตราดอกเบี้ยอย่างมีประสิทธิภาพมากกว่าด้วยซ้ำ

ยิ่งนับวันก็ยังมีหลักฐานเชิงประจักษ์ว่าข้อมูลที่ตีในช่วงวิกฤตอาจทำให้การสนับสนุนกำหนดเป้าหมายได้แม่นยำกว่าการรอข้อมูลเป็นไตรมาสเพื่อใช้ในการพิจารณาปรับเปลี่ยนนโยบาย

ปรากฏการณ์ “เศรษฐศาสตร์เรียลไทม์” กำลังเกิดขึ้นจริงๆ เพราะตอบโจทย์ของสังคมได้เร็วกว่า แม่นยำกว่า ได้ผลมากกว่า.



# มหาวิทยาลัยจะไปต่อ หรือเตรียมพบกับเสื่อ

**เมื่อพูดถึงความก้าวหน้าในปัจจุบันไม่ว่าเรื่อง** การพัฒนายกระดับอุตสาหกรรม 4.0 การสื่อสารแบบ 5G หรือก้าวข้ามไปถึงเรื่องควอนตัมคอมพิวเตอร์ หรือเมตาเวิร์ส ที่กำลังเป็นกระแสใหม่ในทิศทางที่กำลังถูกอนาคตไล่ล่าอยู่วันนี้! เราคงต้องหันมาใส่ใจการสร้างทุนมนุษย์ (Human Capital) ในบ้านเรากับการยกระดับความรู้ ทักษะ การพัฒนาบุคลากรและการศึกษา เพื่อพิจารณาว่าเราอยู่ระดับไหน พร้อมจะปรับตัวเปลี่ยนแปลง หรือยังงั้นๆ ยินขาดตาย-ขาแข็งปรับตัวไม่ได้ รอให้กาลเวลาพัดพาให้หมดอายุขัยไป ที่เหลือปล่อยให้เป็นเรื่องของคนรุ่นต่อไปว่ากันเอง! ซึ่งเป็นมิติท้าทายว่ามหาวิทยาลัยไทยจะไปต่อ หรือไปไม่ไหวต้องล้มพับ!

ประการแรก เมื่อสองโลกใบใหม่วันนี้จะพบว่าการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในโลกใบใหม่วันนี้ไม่เหมือนกับการเปลี่ยนแปลงโลกเก่าอีกต่อไป การเปลี่ยนแปลงวันนี้ไม่ใช่การสั่งสมเป็นคลื่นขนาดใหญ่ มีช่วงเวลาที่สร้างการเปลี่ยนแปลงเป็นแบบระลอกคลื่นขนาดใหญ่ แบบการปฏิวัติอุตสาหกรรม สิ้นสุดพลังงานไอน้ำ สูไฟฟ้าและการสื่อสาร ฟูปฏิวัติการเดินทางและอิเล็กทรอนิกส์ สื่อนเทอร์เน็ต ฯลฯ อีกต่อไป แต่การเปลี่ยนแปลงในทิศทางใหม่เป็นแบบกระจัดกระจาย ปรากฏจากนวัตกรรมในเทคโนโลยีสาขาต่างๆ ในแบบกลุ่มคอมพิวเตอร์ กลุ่มการสื่อสาร กลุ่มโลจิสติกส์ กลุ่มการผลิตบริการ กลุ่มดิจิทัลแพลตฟอร์มทางเศรษฐกิจ จนถึงการสร้างระบบนิเวศใหม่ และระบบปฏิบัติการใหม่! ฯลฯ เป็นคลื่นย่อยเปลี่ยนแปลงขนาดเล็ก แต่พลังมหาศาล ใช้เวลาช่วงสั้นๆ!

เมื่อปรากฏการเปลี่ยนแปลงขึ้นก็จะส่งผลต่อ “ความอยู่รอด” และ “การพังทลาย” ของภาคส่วนที่ปรับตัวได้กับส่วนที่ปรับตัวไม่ทัน ความเคลื่อนไหวนี้ไม่เว้นให้กับการศึกษา การพัฒนาบุคลากร ซึ่งมีตัวอย่างจากการปรับตัวไม่ทันของสถาบันชั้นนำของโลกหลายแห่งที่ตกอันดับหรือต้องปิดตัวเองไป!



**เพราะความเร็วของการเปลี่ยนแปลง (Speed Of Change) ในโลกใบใหม่นี้ไม่รอคอยใคร มันเป็นธรรมชาติของโลกใบใหม่ที่เปลี่ยนทุกอย่างได้รวดเร็ว และจะส่งผลกระทบต่อ 2 ทิศทางที่สำคัญคือ “วิกฤต” หรือ “โอกาส” หากปรับตัวไม่ได้ก็จะถูกเหวี่ยงไปอยู่ในโหมดของวิกฤต ถ้าปรับตัวได้รวดเร็วรู้เท่าทันความเปลี่ยนแปลงก็จะพบเห็นโอกาสมากมหาศาล นี่คือนิยามของโลกใบใหม่ที่เปลี่ยนไป!**

ถ้าหันมาพิจารณาเรื่องมหาวิทยาลัยหรือสถาบันการศึกษาจะพบว่า ปัจจุบันเราอยู่ในโลกที่ห่างไกลจากความก้าวหน้ามากที่สุด เนื่องจากมหาวิทยาลัยของบ้านเมืองเราไม่ได้ผูกติดกับความก้าวหน้าของประเทศ แต่ผูกติดอยู่กับระบบระเบียบของราชการเหนียวแน่น! แม้มีความพยายามที่จะปรับแก้ระบบระเบียบมาหลายครั้งหลายครา แต่ถ้านำไปพิจารณาเรื่องของการเปลี่ยนแปลงและความเร็วของการเปลี่ยนแปลงในโลกวันนี้ คงได้แค่ไม่เกิน 10 ใน 100 ส่วนของการเปลี่ยนแปลง โดยที่กว่า 90% ยังคงอยู่ในกับดักของ

ความคิดเก่า ระบบระเบียบเก่า คำรับตำราและทักษะเก่า ความเชื่อเก่า!

การขาดช่องทางผูกโยงที่จะสร้าง พัฒนาการต่อยอดไปสู่ทิศทางใหม่จนถึงการได้มาของผู้บริหาร ล้วนขับเคลื่อนด้วยระบบระเบียบราชการที่ไม่ใช่การขับเคลื่อนด้วยความก้าวหน้า! นี่คือการขาดตัวต้นความล่าช้าที่ฝังฝังอยู่อย่างฝังรากลึกของยุคสมัยใดๆ นี่เอง มันเป็น

สภาวะที่กอดรัดความเคลื่อนไหวของสถาบันการศึกษาทั้งภาครัฐและเอกชนด้วยระบบระเบียบของราชการและกับดักความคิดเดิมๆ ที่ส่งต่อมาตั้งแต่ศตวรรษที่ 19 จนปัจจุบัน รวมถึงสภาพที่รัฐไม่ได้สร้างระบบนิเวศใหม่ทางการศึกษา การพัฒนาทุนมนุษย์ให้ตอบโจทย์ความก้าวหน้างานทุกวัน! ผลที่ซ่อนลึกลงไปคือทายนะล้นๆ!!!

ส่งต่อโลกที่เปลี่ยนไปวันนี้ ไม่น่าเชื่อว่ายังมีผู้

บริหารระดับนายภษา หรืออธิการบดีสถาบันบางแห่งยังผูกตัวเองโยงกับอำนาจ ระบบระเบียบ มีความคิดที่มิดชิดต่อความก้าวหน้า ความเป็นธรรม ความเสมอภาคในการบริหารจัดการองค์กร! ยังผูกติดแน่นอยู่กับพวกพ้อง ผลประโยชน์ และการจัดการที่ไร้สำนึกต่อความก้าวหน้า มืดบอดต่อความเปลี่ยนแปลง อาศัยตำแหน่งที่หาอยู่-หากินไปวันๆ ตามที่ระเบียบราชการเกื้อหนุน แม้แต่จะอาวุโสแก่เฒ่าเกินเวลาแล้วยังพยายามบงการ กำกับหาประโยชน์ แสดงตนแห่งอำนาจ แสงหาประโยชน์อย่างไม่อายฟ้าดิน นี่คือนักก่อกองกรรมอันเลวร้ายให้กับบ้านเมืองอย่างไม่น่าให้อภัย!

ในโลกใบใหม่ ผู้คนควรตระหนักสำนึกว่าสถาบันการศึกษาเป็นองค์กรที่มีพันธสัญญา มีความมุ่งมั่นในการสร้างความเปลี่ยนแปลงก้าวหน้าใหม่ ต้องวิเคราะห์ให้เห็นตำแหน่งแห่งที่ของอนาคต ขณะเดียวกันก็ต้องเห็นตำแหน่งแห่งที่ขององค์กร/สถาบันว่า ในความก้าวหน้ามันตำแหน่งแห่งที่ของตัวเองอยู่ตรงไหน? เพื่อจะได้จัดวางยุทธศาสตร์ ยุทธวิธีให้มีแบบแผน ขั้นตอนสู่ความเปลี่ยนแปลง และจัดปรับส่วนที่ไร้ประโยชน์ ไร้อนาคตให้ออนตัวลง ส่งเสริมส่วนที่มีอนาคต มีความก้าวหน้าให้เติบโตขึ้นแทน เพราะความเร็วของการเปลี่ยนแปลง (Speed Of Change) ในโลกใบใหม่ไม่รอคอยใคร มันเป็นธรรมชาติของโลกใบใหม่ที่เปลี่ยนทุกอย่างได้รวดเร็ว และจะส่งผลกระทบต่อ 2 ทิศทางที่สำคัญคือ “วิกฤต” หรือ “โอกาส” หากปรับตัวไม่ได้ก็จะถูกเหวี่ยงไปอยู่ในโหมดของวิกฤต ถ้าปรับตัวได้รวดเร็ว รู้เท่าทันความเปลี่ยนแปลง ก็คงจะพบเห็นโอกาสมากมหาศาล นี่คือนิยามของโลกใบใหม่ที่เปลี่ยนไป!

วันนีมหาวิทยาลัยหรือสถาบันการศึกษาต้องจัดวางตัวเองสู่ออนาคตให้เห็นแจ้งแทงตลอด อ่านตัวเองให้ทะลุปรุโปร่ง และกำหนดความชัดเจนในการปรับตัวจากปัจจุบันขณะขับเคลื่อนไปข้างหน้าอย่างมุ่งมั่น ทั้งองค์กร บุคลากร พร้อมสร้างระบบนิเวศการเปลี่ยนแปลงขึ้นในองค์กร ให้ประจักษ์ความก้าวหน้าอย่างต่อเนื่อง ถ้าวันนีมหาวิทยาลัยและกระบวนการพัฒนาบุคลากรทำไม่ได้ การมีวันพรุ่งนี้ขององค์กรนั้นๆ ก็คงค่อยๆ ริมหรือระดับลงอย่างที่ไม่มีการช่วยเหลือใดๆ!





# แบบปัง

คำดัชนีน้ำตาลกับการเลือกกินผลไม้

**ฟ**ลไม้มากมายมีคุณค่าดัชนี น้ำตาลมีไม่สูงนัก จึงอาจไม่ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว แต่ผลไม้บางชนิดมีคาร์โบไฮเดรตสูง ซึ่งอาจส่งผลต่อการควบคุมน้ำหนักและทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานสูงขึ้นได้ ฉะนั้น ถ้าเป็นไปได้ควรเลี่ยง 5 ผลไม้ น้ำตาลสูง คือ 1.ลำไย เพราะลำไยสดน้ำหนัก 1 อ่อนซ์ หรือประมาณ 28 กรัม ให้พลังงาน 17 แคลอรี และคาร์โบไฮเดรต 4 กรัม นอกจากนี้ ลำไยเป็นผลไม้ที่มีน้ำตาลสูง โดยลำไย 9 ผล ประกอบด้วยน้ำตาลมากถึง 3.5 ช้อนชา 2.ทุเรียน แม้จะประกอบด้วยสารอาหารที่มีประโยชน์ เช่น โยอาอาหาร วิตามินบี และวิตามินซี แต่ทุเรียนครึ่งเม็ด อาจเทียบเท่ากับประทานน้ำตาล 2 ช้อนชา



3.มะม่วงสุก อาจจะถูกด้วยวิตามินและแร่ธาตุมากมาย ทั้งวิตามินเอ วิตามินบี วิตามินซี และโฟเลต แต่มะม่วงเป็นผลไม้ที่ให้พลังงานสูง โดยมะม่วงสุก 1 ผล มีน้ำตาลสูงถึง 45 กรัม ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานจึงควรจำกัดปริมาณการรับประทานมะม่วงสุก โดยรับประทานไม่เกิน 1 ส่วนต่อมื้อ เทียบเท่ากับมะม่วงผลกลางครึ่งผล

4.กล้วย มีหลายชนิด และแต่ละชนิดมีปริมาณน้ำตาลและคาร์โบไฮเดรตแตกต่างกัน ผู้ป่วยเบาหวานจึงควรรับประทานกล้วยแต่ละชนิดในปริมาณที่เหมาะสม ผู้ป่วยเบาหวานไม่ควรรับประทานกล้วยของผลกลางเกินครึ่งผลต่อมื้อ หรืออาจเลือกรับประทานกล้วยน้ำว้าผลกลาง 1 ผล ซึ่งมีค่าดัชนีน้ำตาลต่ำกว่าแทน

5.สับปะรด หลายคนอาจนึกไม่ถึงว่าผลไม้ที่มีรสชาติเปรี้ยวอมหวานอย่างสับปะรด จัดเป็นผลไม้ที่ไม่เหมาะกับผู้ป่วยเบาหวาน แต่ผลไม้ชนิดนี้ค่าดัชนีน้ำตาลสูง การรับประทานสับปะรด 8 ชิ้นพอดีคำมีค่าดัชนีน้ำตาลอยู่ที่ 70-72 และมีค่ามวลน้ำตาลอยู่ที่ 10.8-13.1.

# แพชั่นจากไอเดียวัฒนธรรมอีสาน ‘ตอบกอย’ รักรัษไทยสไตล์โมเดิร์น



**ป**ลัดลึกจากหน้าที่ประจำ ชาร์จพลังให้ชีวิตด้วยการ ออกเดินทางท่องเที่ยวอีกครั้ง กับแบรนด์แฟชั่น “Disaya Vacationist” (ดิซยา วาเคชันนิสต์) ซึ่งครั้งนี้ได้ร่วมกับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) และ Leica Camera Thailand (ไลกา คาเมร่า ไทยแลนด์) พาทุกท่าน เยือนดินแดนแก่นนคร (ขอนแก่น) เรียนรู้และสัมผัสวิถีชีวิตภูมิปัญญาของภาคอีสาน ผู้การรังสรรค์คอลเลกชันใหม่ Attitude of The Northeast (เอาทิตู๊ด ออฟ เดอะ นอร์ธอีสต์) ที่เปี่ยมไปด้วยมนต์เสน่ห์ของวัฒนธรรมอีสาน และเพื่อสนับสนุนการท่องเที่ยวในประเทศไทย ให้กลับมามีคึกคักอีกครั้ง “ดิซยา สรกรทิศกุล” ครีเอทีฟไดเรกเตอร์ กล่าว ว่า คอลเลกชัน Attitude of The Northeast ได้นำ

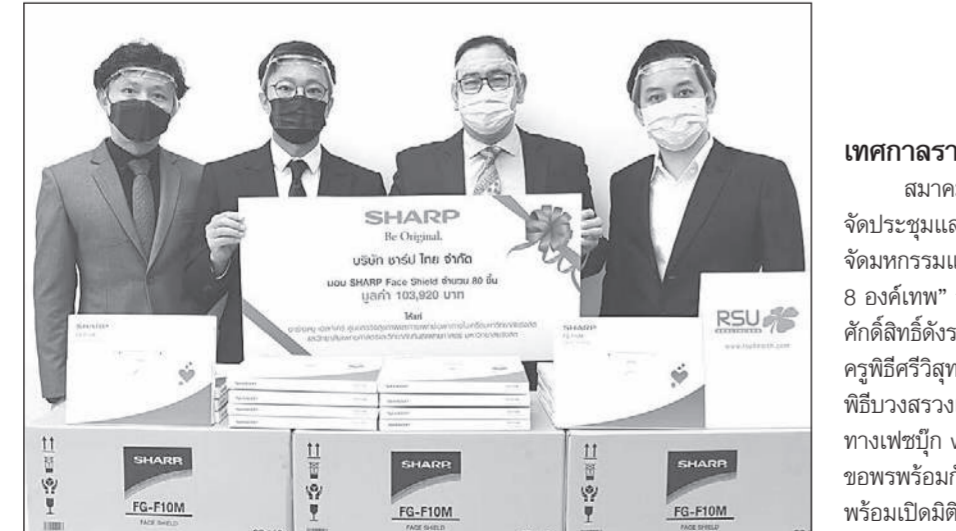


อินส์ไปเรชั่นมาจากงานศิลปะ วัฒนธรรม อย่างการทอผ้าไหมมัดหมี่ ลายดอกกระเจียว ดอกตะแบก นำมาตีความใหม่ในแบบ Disaya Vacationist รวมถึงนำความสวยงามของแหล่งท่องเที่ยว มาตีคอนสตรัก ออกแบบสายพิมพ์ และซิลิเกตต่างๆ ที่รวมเสน่ห์ของเมืองขอนแก่นเอาไว้

ซึ่งนี่นำเอาความงดงามของลวดลายการทอผ้าพื้นเมืองอย่าง “ผ้าไหมมัดหมี่” ภูมิปัญญาอันเลื่องชื่อของจังหวัดขอนแก่น ที่มีลักษณะการทออันเป็นเอกลักษณ์ และเป็นที่ยู่อีกกันดี ในฐานะนครแห่งมัดหมี่ของประเทศไทย มารังสรรค์ให้เกิดเป็นลวดลายผ้า และอีกหนึ่งภูมิปัญญา “ผ้าขาวม้า” Disaya Vacationist หยิบยกเอาผ้าลายตารางที่แสนจะเรียบง่าย มาสรรคสร้าง ให้กลายเป็นเสื้อครอปเข้าชุดกับกางเกงให้ดูร่วมสมัยมากขึ้น นอกจากนี้ทางแบรนด์ได้นำเทคนิคการสานที่ได้รับแรงบันดาลใจจากเครื่องจักสานพื้นบ้านของทางอีสานมารังสรรค์ต่อให้กลายเป็นผ้าปักฉลุ ดีเทลอันโดดเด่นที่อยู่ในทุกชิ้นงาน.



**ไกลเดิน เพลช สาขาเพชรบุรี**  
พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้ พลอากาศเอก สติชัยพงษ์ สุขวิมล ราชเลขานุการในพระองค์ฯ เป็นประธานในการเปิดร้าน ไกลเดิน เพลช สาขาเพชรบุรี โดยมีกรรมการและคณะผู้บริหาร บริษัท สุวรรณชาติ จำกัด ในพระบรมราชูปถัมภ์ ให้การต้อนรับเมื่อวันก่อน



**ชาร์ปส่งต่อกำลังใจ**  
อัครเดช พันธวิธานนท์ ผู้จัดการทั่วไปฝ่ายขาย และ เมลค หวัง ผู้ช่วยผู้จัดการทั่วไปฝ่ายสมาร์ทโซลูชั่น บริษัท ชาร์ป ไทย จำกัด ส่งมอบหน้ากาก SHARP Face Shield เพื่อป้องกันเชื้อโรค ผลิตภัณฑ์เทคโนโลยีเดียวกันกับการผลิตจอ LCD ของชาร์ป ลดการเกิดเงาสะท้อนและฝ้าบนพื้นผิวระหว่างใส่ จำนวน 80 ชิ้น มูลค่า 103,920 บาท แก่ อภิวิทย์ อุไรรัตน์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและรองอธิการบดีบริหารกิจการพิเศษ (อาร์เอสยู เฮลท์แคร์) ศูนย์ตรวจสุขภาพและการแพทย์เฉพาะทางในเครือมหาวิทยาลัยรังสิต เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติหน้าที่เพื่อสาธารณประโยชน์ ที่อาคารอาร์เอสยู ทาวเวอร์ ถนนสุขุมวิท เมื่อเร็ว ๆ นี้

**นิทรรศการ Green Learning Society**  
การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.) ขอเชิญชวนเยาวชนและประชาชนคนไทยทั่วประเทศเยี่ยมชมนิทรรศการออนไลน์ ‘Green Learning Society : ห้องเรียนสีเขียว พลังเยาวชน สร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ยั่งยืน’ เดิมรูปแบบ ภายในงาน มหกรรมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ ประจำปี 2564 ระหว่างวันที่ 9-19 พฤศจิกายน 2564 โดยในปีนี้ กฟผ.ได้เคลื่อนโลกพลังงานมาไว้บนหน้าจอ ชวนชมงานเทคโนโลยีและนวัตกรรมการผลิตไฟฟ้า พร้อมสาระความรู้ด้านการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ และการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ควบคู่ไปกับกิจกรรมสนุกๆ อาทิ การแข่งขัน ROV กับ EGAT Esports Tournament และโครงการอื่นๆ ที่น่าสนใจอีกมากมาย ทั้งนี้ ผู้ที่สนใจสามารถเก็บเกี่ยวสาระความรู้ พร้อมลุ้นรับของรางวัลจาก กฟผ. โดยสามารถติดตามข้อมูลข่าวสารต่างๆ และรับชมพิธีเปิดอย่างเป็นทางการผ่าน FB Live ไปพร้อมๆ กันได้ ในวันที่ 9 พฤศจิกายน 2564 เวลา 09.00-10.00 น. ทาง Facebook Fanpage : ห้องเรียนสีเขียว กฟผ. Page

# สารพัน เศรษฐกิจ สังคม

**เทศกาลราชประสงค์ 8 องค์เทพ**  
สมาคมผู้ประกอบการวิสาหกิจในย่านราชประสงค์ (RSTA) สำนักงานส่งเสริมการจัดประชุมและนิทรรศการ (องค์การมหาชน) (TCEB) และสมาคมการค้าส่งเสริมการจัดมหกรรมและเทศกาลนานาชาติไทย (TIEFA) เตรียมจัดงาน “เทศกาลราชประสงค์ 8 องค์เทพ” จัดพิธีบวงสรวงประจำปี ทำนท้าวมหาพรหม โรงแรมเอราวัณ ถึงศักดิ์สิทธิ์ตั้งระดับโลกประจำปีราชประสงค์ ผู้ประกอบการทิวแถวสองโดยมหาพรหมราชครูพิธีศรีวิสุทธิคุณ และพบกับไฮไลต์นักแสดงสาวแพนเค้ก-เขมนิจ จามิกรณ์ เข้าร่วมพิธีบวงสรวงและร่วมถวายราชูปถัมภ์ ครั้งแรกของโลกกับการ Live Streaming ผ่านทางเพจ we love ratchaprasong ให้ผู้ศรัทธาจากทั่วทุกมุมโลกได้ส่งจิตอธิษฐานขอพรพร้อมกันตลอด 2 ชั่วโมงเต็ม ในวันที่ 9 พ.ย.64 เวลา 06.00-08.00 น. พร้อมเปิดมิติใหม่แห่งการเข้าถึงพื้นที่ราชประสงค์ ให้นักท่องเที่ยวได้รู้จัก “ย่านราชประสงค์-ย่านแห่งภูมิปัญญาอัจฉริยะ” (Land of Wisdom) ด้วยเทคโนโลยี Virtual Reality (VR) ตอบโจทย์นักท่องเที่ยวและผู้ศรัทธาที่ยังเดินทางมาไม่ได้ ให้สามารถสักการะและขอพรองค์เทพได้ตลอด 24 ชั่วโมง ผ่าน www.bkkdowntown.com และสามารถถ่ายภาพเป็นที่ระลึกเสมือนได้มาอยู่บนพื้นที่จริงอีกด้วย สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง Facebook “We Love Ratchaprasong”



**บั้น ‘CDC Designer Workplace’**  
เคซี กรุ๊ป นำโดย สุภาวดี เอี่ยมสกุลรัตน์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร พร้อมด้วยผู้บริหาร ร่วมเปิดพื้นที่ทำงานแห่งใหม่ให้เหล่านักออกแบบกับ “CDC Designer Workplace” Co-Working Space ที่พร้อมสร้างแรงบันดาลใจและเป็นศูนย์รวมข้อมูลในทุกเรื่องดีไซน์ ให้นักออกแบบรุ่นใหม่ได้มาผ่อนคลาย เพื่อสร้างสรรค์งานใหม่ๆ ณ คริสตัล ดีไซน์ เซ็นเตอร์ (ซีดีซี) เมื่อเร็ว ๆ นี้



**พลังใจ..ก้าวผ่านวิกฤตโควิด**  
บรรณา ธรรมมิ่งดี ผู้จัดการบริหารสำนักกรรมการผู้จัดการ และ กัญชชิตี ศรีณย์บัณฑิต ผู้จัดการส่วนกลุ่มผลิตภัณฑ์ HBA CATEGORY บริษัท ไลออน (ประเทศไทย) จำกัด ตัวแทนบริษัท มอบเงิน 50,000 บาท จากการจัดแคมเปญการซื้อผลิตภัณฑ์ GoodAge มูลค่า 555 บาท จาก GoodAge รวมมอบ 99 บาท ในโครงการ “พลังใจ 99 บาท ก้าวผ่านวิกฤตโควิด-19” ให้กับสภาชาตไทย เพื่อนำไปใช้ในภารกิจลดภาระค่าใช้จ่ายช่วยเหลือประชาชนที่ต้องกักตัว รวมทั้งผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ และไร้ที่พึ่ง จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19





# ฉลอง 10 ปี 'ซูเปอร์ จูเนียร์ ดีแอนดีอี' ปล่อยอัลบั้มเต็มชุดแรก 'เคาต์ดาวน์'



จังหวะอันมีชีวิตชีวา และเสียง Pluck ของคีย์บอร์ด โดย DONGHAE ได้มีส่วนร่วมในการแต่งเนื้อร้องและทำเพลงนี้ นอกจากนี้ในอัลบั้มยังมีเพลงอื่นๆ ที่น่าสนใจ ได้แก่ Beautiful Liar, Far away, Feel That Feelin', La La La, Have a Nice Day, Muse, Share My Love, Home และ ZERO เวอร์ชันภาษาไทยทั้งหมด 10 เพลง ที่ทุกคนสามารถสัมผัสได้ถึง

เพลงโตเติล ZERO (ซีโร่) เพลงที่เล็งไปยังหัวใจของแฟนคลับ ด้วยการบอกว่า "ผมคือ ZERO ถ้าหากไม่มีคุณ" อัลบั้ม

ตลอด 10 ปีที่ผ่านมา และได้รับความรักจากแฟนคลับทั่วโลกอย่างต่อเนื่อง

เพลงโตเติล ZERO (ซีโร่) ที่ประกาศถึงการเริ่มต้นใหม่ของ SUPER

JUNIOR-D&E จะเป็นเพลงแนวอิเล็กทรอนิกส์ อีปอปปี้ ที่มีเบสทอปปิคอล

ดนตรีหลากหลายแบบของซูเปอร์ จูเนียร์ ดีแอนดีอี.

ฉลองครบรอบ 10 ปีของการเปิดตัว SUPER JUNIOR-D&E (ซูเปอร์ จูเนียร์ ดีแอนดีอี) ที่ประกอบไปด้วย 2 สมาชิก DONGHAE (ทงเฮ) และ EUNHYUK (ฮินฮยอก) จากวง SUPER JUNIOR ก็ได้ปล่อยอัลบั้มเต็มชุดแรก COUNTDOWN (เคาต์ดาวน์) ออกมาพร้อม

COUNTDOWN (เคาต์ดาวน์) คืออัลบั้มเต็มชุดแรกในประเทศเกาหลีใต้ของซูเปอร์ จูเนียร์ ดีแอนดีอี เพื่อฉลองครบรอบ 10 ปี นับตั้งแต่เปิดตัวครั้งแรกด้วยดีเจซิงเกิ้ล Oppa, Oppa เมื่อวันที่ 16 ธันวาคม 2554 จากนั้นก็ได้ปล่อยออกมาถึง 4 มินิอัลบั้ม พร้อมทำการแสดงทัวร์ในประเทศญี่ปุ่นและแถบเอเชีย โดยพวกเขาได้ทำงานด้านดนตรีมา



## 3หนุ่ม 'ชิน-ตั้ม-ณัฐฐ์' ร่วมตัดสิน TO BE NUMBER ONE IDOL

และแล้วการประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ 11 ประจำปี 2564 รอบชิงชนะเลิศก็เดินทางมาถึง โดยงานจัดขึ้น ณ ชั้น 6 ศูนย์การค้า JJ MALL โดยกรมสุขภาพจิต ในฐานะสาขาโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE) ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี ดำเนินมาตั้งแต่ปี พ.ศ.2545 ต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน ภายใต้คำขวัญ "เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด" ในการค้นหาต้นแบบเยาวชนกลุ่มใหม่

สากลตลอด 4 สัปดาห์อย่างเข้มข้น ตลอดเวลาการเก็บตัวฝึกซ้อม โดยได้รับการดูแลอย่างอบอุ่นจากครูใหญ่ของบ้าน หม่อมหลวงยุพดี ศิริวรรณ และครูผู้ให้การฝึกซ้อม อาทิ นุ้ย เกศริน, หลิว มนต์วี, บิ๊ก อานัท, อาร์ต อัครก, นนท์ สุนนท์ และตลอดระยะเวลาการเก็บตัวแข่งขันจากเยาวชนทั้งหมด 40 คน คัดเลือกเหลือเพียง 16 คนที่จะขึ้นโชว์ความสามารถบนเวทีต่อสายตาคณะกรรมการที่มาร่วมค้นหาสุดยอดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี อาทิ ท็อป-



คารณิษฐ์ ปุตตนาวิน, หลิว-มนต์วี กฤตตานุกูล, ชิน-ชินวณ, อินทรคุณิน, ตั้ม-ราวูว โพธิ์ยิ้ม และณัฐฐ์ ทิวโงม สำหรับผลการตัดสินผู้ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ TO BE NUMBER

ONE IDOL รุ่นที่ 11 ประจำปี 2564 ฝ่ายหญิงได้แก่ TI 31 น.ส.ภรณ์ยุ พูลนิ่ม จ.พิษณุโลก และผู้ชนะเลิศฝ่ายชายได้แก่ TI 23 นายกิตติกวิน จัสติส จ.ขอนแก่น.



กิจกรรมการประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ 11 ประจำปี 2564 ค้นหาสุดยอดเยาวชนทั้ง 40 คนจากทั่วประเทศเข้าเก็บตัวเพื่อพัฒนาทักษะด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นด้านวิชาการ, การร้องเพลง, การเต้น, การแสดง รวมถึงการพัฒนาบุคลิกภาพอย่างเหมาะสม และต้องผ่านการประกวดระดับความสามารถและพัฒนาการบนเวทีกับ 4 โจทย์เพลงป๊อป ลูกทุ่ง แดนซ์ และเพลง



**ดร.วิทย์ วิชิต**  
ppthaipost@yahoo.com  
MITSUMARU

ผมมีชาวดิที่จะแจ้งให้แฟนๆ ของร้านพระรามเก้าไปอยู่ที่ ถนนพระรามเก้า ซอย 39 (โทร.0-2318-3939) ร้านนี้มีอาหารอีสานรสชาตอร่อยจนได้รับรางวัลระดับโลก ชั้น บิบบี้มอนด์ของมิชลินไกด์ ถึง 2 ปีซ้อน โดยมีอาหารเด่นที่ได้รับการแนะนำคือ **ส้มตำไทยตัวกระจุก ไก่บ้านย่าง คอหมูย่าง และ ลาบเบ็ดขี้หมู** รสชาติดีเยี่ยมจากต้นตำรับ และที่สำคัญทางร้านยังได้รับเครื่องหมาย SHA (Amazing Thailand Safety&Health Administration) ซึ่งเป็นโครงการที่กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา โดยการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) ร่วมมือกับกระทรวงสาธารณสุข หน่วยงานจากทั้งภาครัฐและภาคเอกชนในการยกระดับมาตรฐานความปลอดภัยหรือความปลอดภัยด้านสุขอนามัยอีกด้วย

ชาวดิที่ว่าคือ เพื่อเป็นการสมนาคุณแก่ลูกค้า ตอนรับการเปิดประเทศของรัฐบาล **คุณสุเมธ ตอสมกุล** เจ้าของร้านได้จัดโปรโมชั่นพิเศษสุดสำหรับลูกค้าที่มาทานอาหารที่ร้าน เมื่อทานอาหารครบ 500 บาท จะได้รับการแถมข้าวโรตีสายดำอย่างดี ราคาถุงละ 100 บาท (1 กิโลกรัม) เมื่อนำไปปรุงจะได้รสชาติที่อร่อยมาก และมีประโยชน์แก่ร่างกาย 1 ถุง (ไม่รวมขนมที่มีขายบริเวณหน้าร้านและซื้อผ่านทาง delivery) หรือถ้าใครชอบข้าวโรตีสายดำก็จะมีจำหน่ายในราคาถุงละ 100 บาท แต่ถ้าซื้อ 3 ถุง จะแถมให้อีก 1 ถุง และคุณสุเมธยังใจดี ซื้อ 4 ถุง จะแถมให้อีก 2 ถุง ที่สำคัญต้องรีบๆ หน่อยครับ **ของมีจำนวนจำกัด หมดแล้วหมดเลยครั้บ**

ร้านอาหารที่จะแนะนำในวันนี้เป็นร้านขายกล้วยบั้งครับ อยู่ที่ไกลเดิน เพลส ถนนประดิษฐ์มูธรรม (เสียบทางด่วน) เมื่อได้อ่านแล้วหลายท่านคงคิดว่าต้องธรรมดาๆ แน่ๆ แต่ทำไมธรรมดาครึบ เพราะมันมีหลายท่านคงทราบดีว่าร้านนี้จะเข้า

**ชื่อร้าน** ร้อยหวี กล้วยบั้งเสวย  
**เจ้าของ** คุณวิชัย เมธาวิกุล  
**สถานที่** ร้านไกลเดิน เพลส ถนนประดิษฐ์มูธรรม (เสียบทางด่วนเอกมัย-รามอินทรา) ร้านอยู่ด้านหน้าของไกลเดินเพลส เปิดบริการตั้งแต่เวลา 8.00-17.00 น.โทรศัทพ์ 08-4547-4700

## ร้อยหวี กล้วยบั้งเสวย

### ที่ ไกลเดิน เพลส ถนนประดิษฐ์มูธรรม

บั้งด้วยหินสลาภูเขาไฟ รับประกันความอร่อย

ข้าวโรตีสายดำ ถุงละ 100 บาท (1 กิโล)

ซื้อ 3 ถุง แถมฟรี 1 ถุง (300บ.)  
ซื้อ 4 ถุง แถมฟรี 2 ถุง (400บ.)

เหนียวมากจึงต้องเลือกร้านอาหารและยังเป็นคนชอบดัดแปลงที่สำคัญคือ **เป็นคนชอบกินกล้วย** เพราะมีประโยชน์ต่อร่างกาย ได้ตระเวนชิมกล้วยบั้งมาแทบทุกที่ จึงได้นำกล้วยบั้งมาดัดแปลง คิดสูตรเฉพาะ

ของตัวเองขึ้นและได้นำมาเสนอที่ทางไกลเดินเพลสเพียงครั้งเดียวก็ผ่านการตัดสินได้รับการคัดเลือกเข้ามาขาย ณ ที่แห่งนี้

เริ่มตั้งแต่เลือกกล้วย เพราะตัวคุณวิชัยนั้นกล้วยเป็นจะต้องสั่งเจ้าประจำจากจังหวัดเพชรบุรี คัดเอากล้วยที่เสมอกันหมดและยังไม่สุกเอามาบ่มเอง 2 วัน แล้วนำเข้าตู้เย็น วันๆ หนึ่ง จะซื้บจากร้านไปที่บ้านวันละ 3 รอบ เห็นกล้วยสุกพอดีก็เอามาปอกเปลือกเตรียมบั้ง ที่เลือกก็เน้นบั้งใหญ่เพื่อให้ลูกกินที่ต้องการ

มาขายในไกลเดิน เพลส นั้น จะต้องผ่านการคัดเลือกจากคณะกรรมการที่เข้มงวดพิถีพิถันทั้งเรื่องรสชาติ ความสะอาดและกิริยามารยาทของพนักงานอีกด้วย

เดินเข้ามาเห็นร้านขายกล้วยบั้งแล้วก็จะแปลกใจ เพราะทำไมจึงบั้งกล้วยมากเหลือเกิน ที่เสียบกล้วยก็จะทำจากสแตนเลสอย่างดี แต่ละอันเสียบกล้วยได้จำนวนมาเรียงรายอยู่เต็มเตา

เจ้าของร้านคือ **คุณวิชัย เมธาวิกุล** ที่เรียนจบมาทางด้านเศรษฐกิจการเงิน เคยทำงานอยู่ที่ฝ่ายการตลาดทางด้านเครื่องสำอาง แต่มาหลงใหลในการทำกล้วยบั้งขาย เพราะ **เป็นคนชอบกิน ชอบทำอาหาร** ถึงกับเคยเปิดร้านอาหารของตัวเองมาแล้ว ขายดีแต่ก็

ถึงเวลาบั้งกล้วย คุณวิชัยเล่าให้ฟังว่าเคยดูเขาบั้งกล้วยต้องติดเตาด้าน ซี่เตาฟุ้งไปหมด ด้านแดงความร้อนก็จะมากก็บั้งไม่ได้ก็ต้องเอาซี่เตาถ่วง ลมพัดมากก็บั้งไม่ได้ ฝนสาดก็บั้งไม่ได้ จึงนำเตาด้านจากภูเขาไฟให้ความร้อนสม่ำเสมอมาใช้ ทำให้สะดวกมาก เมื่อติดเตาแล้วเอาเวลาไปปอกกล้วยได้อีกด้วย ประมาณครึ่งชั่วโมงเตาจะได้ความร้อนเต็มที่และสม่ำเสมอ เตาหนึ่งๆ ก็จะใช้เวลาบั้งประมาณ 1 ชั่วโมง จะสุกพอดี

บั้งกล้วยสุกแล้วก็เอามาทับแล้วตัดเป็นชิ้นๆ พอดีคำ เวลาเคี้ยวกินจะเหนียวๆ เหมือนกินแป้งเหนียวๆ มีรสหวานนิดๆ บางร้านบั้งกล้วยที่ตรงด้านหัวจะฟาด แต่กล้วยบั้งของคุณวิชัย หวานเสมอกันทั้งลูก ยิ่งกินก็ยิ่งอร่อย ทั้งแข็งๆ นุ่มๆ หนึ่กๆ ลงชิมดูสักชิ้นแล้วจะต้องจิ้มซึ้นที่ส่อง ซึ้นที่สามต่อเชียวครับ หรือถ้ายังไม่แน่ใจชิมซึ้นเล็กๆ ก่อนก็ยังได้ รับประกันว่าจะต้องย้อนกลับไปซื้อเป็นถุงๆ อีกแน่นอน ที่สำคัญคือคุณวิชัยจะถามว่าคนกินกล้วยบั้งนั้นอายุมากขนาดไหน ถ้าอายุมากหน่อย **อย่างตัวคุณเขียน** ก็ต้องเลือกนุ่มๆ หน่อยให้ครับ

ไม่ว่ากล้วยบั้งจะอร่อยเท่าไร คุณวิชัยยังเพิ่มความอร่อยให้มากขึ้นด้วยการแถมน้ำจิ้มที่จะเอามาจิ้มเอามาราดได้ตามใจชอบ น้ำจิ้มนี้ทำจากหัวกะทิแท้ๆ ที่ต้องคัดเอาเฉพาะหัวที่กระเพาะเปลือกต่อหน้าต่อตาคุณวิชัย แล้วขูดเอามาเท่านั้น ไม่เอามาหัวที่กระเพาะเปลือกใส่กระสอบมาทำเป็นอันตราย

ได้หัวกะทิแล้วเอามาผสมกับน้ำตาลโตนดตามสูตรเฉพาะของคุณวิชัยจะได้รสชาติครบทั้งซึ้นหอมหวานมันเค็มปะแล่มๆ ไม่หวานมาก จะให้ความหอมของน้ำตาลและกะทิอย่างชัดเจน โดยไม่ใส่กลิ่นกะทิอย่างเด็ดขาด น้ำจิ้มหม้อๆ หนึ่ง ต้นทุนเฉลี่ยครึ่งหมื่นเชียวครับ

เวลากินจะเอามากินกับกาแฟหรือเครื่องดื่มกับขนมบั้งหรือคุกกี้ เพราะได้ประโยชน์ต่อสุขภาพมากกว่า **สำคัญคือระยะเวลาที่จะซื้อเนี่ยครับ** เพราะว่าบั้งกล้วยเดาหนึ่งๆ ก็ต้องใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง ถ้ามาใกล้ช่วงกล้วยสุกก็ตีไป ถ้ามาตอนเริ่มบั้งก็ต้องรอครับ ราคาขายถุงๆ หนึ่งมี **5 ลูก ราคา 35 บาท ซื้อ 3 ถุง 100 บาท แถมน้ำจิ้ม 1 ถ้วย** ทางที่ดีโทรศัทพ์สั่งก่อนมาก่อนที่จะเป็นการดีสุด เพื่อจะได้ไม่ต้องรอนาน

ซื้อกลับไปแล้วกินไม่หมดเก็บใส่ตู้เย็นไว้จะกินเมื่อไรเอามาใส่ไมโครเวฟประมาณ 2 นาที ก็จะได้รสชาติที่เหมือนเดิม ที่ร้านร้อยหวีกล้วยบั้งเสวยของคุณวิชัยมีลูกค้ามาจากรั้วไกลๆ ได้ชิมแล้วติดใจกลับมาซื้ออีก เคยมีลูกค้าสั่งกล้วยบั้ง 300 ลูก นำไปที่สหรัฐอเมริกา แม้กระทั่งธนาคารใหญ่ๆ ของไทย เคยมาสั่งทีเดียว 2,000 ชุด แต่คุณวิชัยก็รับไม่ได้เพราะบั้งกล้วยได้จำนวนจำกัด

ร้านร้อยหวีกล้วยบั้งเสวยของคุณวิชัยขายดิบขายดีเคยมีผู้มาขอซื้อแฟรนไชส์หลายราย คุณวิชัยก็ยังไม่ตกลง แต่ได้ทราบข่าวว่าต้นปี พ.ศ.2565 กำลังจะเริ่มขายแฟรนไชส์ดีที่อยากมีอาชีพใหม่ สนใจติดต่อสอบถามได้ครับ







‘วุฒิชัย’ทะลุเข้าชิงลุ้นเงิน3.3ล.

‘หลานสมจิตร-ธนรัฐ’ทองแดง

เชอร์เบีย ● สิกมวยสากลชายชิงแชมป์โลก “Men’s World Boxing Championship 2021” ที่กรุงเบลเกรด ประเทศเซอร์เบีย เมื่อวันที่ 4 พ.ย. (เวลาท้องถิ่น) นักชกไทยมีคิวชิงแชมป์รุ่นแบนตั้มเวต 5-0... (transcription of the text)

ประเทศอังกฤษ ทั้งคู่แลกหมัดกันดุเดือด ในยกแรกวิระพลโค่นหมัดของบิซามอฟเข้าเต็มหน้า จนกรรมการเข้ามานับ 8, ยกที่ 2 วิระพลรู้ตัวว่าคะแนนเป็นรอง... (transcription of the text)



เข้าชิงทอง ● วุฒิชัย ยุระชัย นักชกทีมชาติไทยรุ่น 48 กก. ตีคู่ทอแหลมหมด ชาคิล อัดคเวอรี่ นักชกจอร์เจีย ก่อนที่วุฒิชัยจะเป็นฝ่ายชนะคะแนนเอกฉันท์ 5-0... (transcription of the text)

‘วิฑุมาร์’ คุยถ้ำชนะบุรีรัมย์เหมือนได้ 6 แต้ม

‘จันต์วี’ รังจำฝูงฮอลไทยแลนด์

จันต์วี สกอล์ฟโฟลคส นักกอล์ฟวัย 31 ปี จากกระยอง อดีตแชมป์เอเชียนคัพรายการที่ 2... (transcription of the text)

หัวหมาก ● วิฑุมาร์ หัวหน้าผู้ฝึกสอน มีจิ ปทุม มั่นใจลูกทีมกำลังดี หลังเก็บชัยมา 4 เกมติด คุยถ้ำชนะบุรีรัมย์เหมือนได้ 6 แต้ม... (transcription of the text)

สำคัญ เราต้องทำให้ดี เรามั่นใจว่าเราจะทำได้ และพยายามควบคุมสถานการณ์ให้ได้... (transcription of the text)

ฤดูกาลนี้ก็ยังยาวไกล แต่แรกๆ คุยถ้ำชนะบุรีรัมย์เหมือนได้ 6 แต้ม... (transcription of the text)



แมนเชสเตอร์ดาร์บี้ ‘ผีแดง’ หนีไป

กรุงเทพฯ ● ที่สุดของศึกใหญ่แห่งเมืองแมนเชสเตอร์ TrueD เดิมเดิมความเข้าใจไปถึงขั้น กับมีเกมเด็ดจัดเต็มความเข้มข้นสุดมันส์... (transcription of the text)

พีพีทีวีชิงสดศึกเทนนิส ‘แรมบิ่ง’ ชัดประกายเพชร

กรุงเทพฯ ● พีพีทีวี เอชดี ช่อง 36 เสริฟมวยไทยสุดมันส์ตลอดสดที่นี่... (transcription of the text)



จันต์วี สกอล์ฟโฟลคส นักกอล์ฟวัย 31 ปี จากกระยอง หวดเข้ามาอีก 5 อันเดอร์พาร์ 67 รวม 2 วันขึ้นรั้งจำฝูงฮอลไทยแลนด์... (transcription of the text)

เวสต์แฮมแค่เจ้าก็เข้า 16 ทีมยุโรป

ลอนดอน ● เวสต์แฮม อยู่ในเด็คผ่านเข้ารอบน็อกเอาต์ฟุตบอลยุโรปลีกเนชั่นแล้ว... (transcription of the text)

การเล่นบอลยุโรปฤดูกาลนี้ในแชมเปียนส์ลีก... (transcription of the text)

จากอีกครึ่งที่ถล่ม ลิเวอร์พูล 4-1... (transcription of the text)

‘ช้างศึก U23’ ความกดดัน ‘สูง’-เวลาซ้อม ‘น้อย’

ฟานไปแล้วกับผลงานของทัพนักเตะ ‘ช้างศึก’ ชุดโอลิมปิก U23... (transcription of the text)

นี่ก็น่าโดยแข่งขันทีมชาติชุดใหญ่อย่างกับบราซิล, บัลแกเรีย... (transcription of the text)

เหนือ สปป.ลาว ทำให้ไฟแห่งความหวังของทีมชาติไทยในนัดสุดท้าย... (transcription of the text)



รสบียกกีฬา

จับจูงเกมนี้อีกด้วย “ไม่มีความสำเร็จใดเกิดขึ้นได้หาก... (transcription of the text)

เป็น 1 ล้านบาททันที แลกกับ 4 แต้ม... (transcription of the text)

นายเหรียญ Coins13@hotmail.com... (transcription of the text)

โตโยต้าเดินหน้าบรมโกศคาร์ท เริ่มเสาร์ 6 พ.ย.นี้

กรุงเทพฯ ● ความเคลื่อนไหวโครงการฝึกอบรมคาร์ทสำหรับเยาวชน... (transcription of the text)

‘ชนนิตี’ แชมป์อาชีพแรก ‘ไทยวิเมนส์’ สนาม 2 ที่พินช์

ชลบุรี ● การแข่งขันกอล์ฟอาชีพสตรี รายการ “เอสเอที-ไทยวิเมนส์ทัวร์ โอเพ่น”... (transcription of the text)

