



# โอมิครอนพริบ47จว./จับตา‘ชลบุรี-อุบลฯ’

**ทำเนียบฯ** ● พรึบ! มาตรการเข้มสกัดโอมิครอนถล่มหลังปีใหม่ หน่วยงานรัฐสั่งเข้มกฎเหล็ก WFH ขณะทำเนียบฯ ยกเลิกหมายงานนายคา รวด เดินหน้าประชุมครม.ออนไลน์เต็มรูปแบบ ด้าน “บิ๊กตู่” นั่งไม่ติดสั่งถอดบทเรียนกาฬสินธุ์ “หมอยง” กางข้อมูลลัทธิชินกรต้นเข็ม 3 เน้นยึดหลัก

แนวทางการศึกษาในประเทศสำคัญที่สุด ขณะทำเนียบฯ สอ.เตรียมประเมินสถานการณ์ในประเทศ จับตาใกล้ชิด “อุบลฯ-ชลบุรี” ลำปางทวนาแม่ โผล่พรอดต่อเนื่องรายที่ 3 เมื่อวันอาทิตย์ ผู้สื่อข่าวรายงานจากทำเนียบรัฐบาลว่า หลังจากที น.ส.นันทริยา ทวีวงศ์ ที่ปรึกษานายกรัฐมนตรี ฝ่ายข้าราชการประจำด้านประสานกิจการภายในประเทศ แจงสื่อมวลชนทำเนียบรัฐบาลเมื่อวันที่ 1 ม.ค.ที่ผ่านมา จากมาตรการของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.) ที่มีไปยังส่วนราชการและหน่วยงานในทำเนียบรัฐบาล

ในการนี้ พลอ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม จะปฏิบัติตามมาตรการ โดยจะเป็นประธานการประชุมคณะรัฐมนตรี (ครม.) ออนไลน์จากที่พัก และเลื่อนวาระงานพบปะนัดหมายไปก่อน และด้วยมาตรการข้างต้น จึงขอให้สื่อมวลชนงดรวมกลุ่ม

ในทำเนียบรัฐบาลให้เวิร์กฟรอมโฮมตามแนวปฏิบัติของ ศบค.และหน่วยงานราชการ ระหว่างวันที่ 4-14 ม.ค.นั้น

ล่าสุดเมื่อวันที่ 2 ม.ค. ทำเนียบรัฐบาลได้แจ้งยกเลิกวาระงานประจำวันอังคารที่ 4 ม.ค.ทั้งหมด อย่างไรก็ตามก่อนหน้านี้ สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี (สลค.)

ได้มีหนังสือด่วนแจ้งไปยัง ครม. ผู้ติดตาม ครม. ผู้เข้าร่วมประชุม ครม. และผู้ประสานงานประจำกระทรวงให้ทราบว่าการประชุม ครม.ในครั้งต่อไป วันที่ 4 ม.ค.65 จะเป็นการประชุมผ่านระบบวิดีโอคอนเฟอเรนซ์เต็มรูปแบบ

อ่านต่อหน้า 15

# การเมืองเมื่อสื่อเคঁการระอ

## ‘วิษณุ’ชี้พ.ค.กจึนไม่ไ้ววางใจ/‘บัญญัติ’แนะรอลุ้นวาระ8ปี

**ข่าวดีโอมิครอน**

**อ่านเอาเรื่อง**  
พักกาเดอ  
lettuce\_chi@hotmail.com

หน้า... **5**

**พัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน**  
เสริมความเข้มแข็งชุมชนอีอีอี

หน้า... **6**

**ล็อกซีอานเห็นผล**  
ติดเชื้อใหม่ลด

หน้า... **14**

**ทำเนียบรัฐบาล** ● “วิษณุ” เผยการเมืองร้อนแรงตั้งแต่ พ.ศ.65 เปิดฉากพอกฎหมายได้ ชี้ยุบสภาได้ แต่ยังไม่อยากกฎหมายลูกยังไม่ผ่านสภา “บัญญัติ” ช้าแหละหลายประการ อาจเลือกตั้ง ส.ส.ในปีนี้ เพราะคำวินิจฉัยศาลรัฐธรรมนูญทำ “บิ๊กตู่” ตกเก้าอี้กรณีนายกฯ 8 ปี เดือนเลือกตั้งสภปรักซ์ำรอยกึ่งพุทธกาล

เมื่อวันที่ 2 มกราคม 2565 นายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี กล่าวถึงการทำงานระหว่างการทำงานของรัฐบาลและสภาผู้แทนราษฎรในปี 2565 ว่าสภาฯ ในสมัยประชุมนี้จะจบในวันที่ 28 ก.พ.2565 กฎหมายที่จะต้องเข้า พ.ร.ก.แก้ไขเพิ่มเติม พ.ร.บ.ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการศึกษา พ.ศ.2565 หรือวาคา กฎหมายประกอบรัฐธรรมนูญเกี่ยวกับการเลือกตั้ง 2 ฉบับ ได้แก่ ร่าง พ.ร.บ.ประกอบรัฐธรรมนูญ

บัญญัติว่าด้วยพรรคการเมือง และร่าง พ.ร.บ.ประกอบรัฐธรรมนูญว่าด้วยการเลือกตั้ง ส.ส. รวมทั้งกฎหมายอีกหลายฉบับที่เสนอต่อที่ประชุมร่วมรัฐสภา ซึ่งเป็นกฎหมายปฏิรูป ดังนั้นสมัยประชุมนี้จึงไม่มีอะไรเริ่มต้นไหนเลย แม้จะมีอภิปรายทั่วไปแบบไม่ลงมติก็ตาม

ส่วนสมัยประชุมหน้าที่เปิดในเดือน พ.ค.2565 นั้น มีกฎหมายงบประมาณปี 2566 และมีกฎหมายที่ไม่ใช่กฎหมายปฏิรูปที่เสนอเข้ามาแล้ว ซึ่งถือเป็นอีกเรื่องที่ต้องว่ากัน รวมทั้งมีการเปิดอภิปรายไม่ไว้วางใจแบบลงมติก็เข้าสมัยประชุมหน้า

เมื่อถามว่าแสดงว่าเดือน พ.ค.2565 เป็นต้นไป เป็นช่วงต้นต้นของรัฐบาลใช่หรือไม่ รองนายกฯ ตอบว่า ไม่ได้พูดว่าเดือน พ.ค. แต่หมายถึงตั้งแต่เดือน พ.ค.

อ่านต่อหน้า 16



นางนวลพรรณ ล่ำซำ มาตามแบ่ง ผู้จัดการทีมชาติไทย พร้อมชนาธิป สรงกระสินธ์ กับต้นทิม และมานโ โพลกิง โค้ชนำถ้วยเอฟเอคัพ ซูซูกิคัพ สมัย 6 ที่ทีมชาติไทยสามารถคว้ามาได้เดินทางมาถึงท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ เมื่อช่วงบ่ายวันที่ 2 ม.ค.

**วันที่4ดับอีก73**  
**สะสม226ราย!**  
**คดี‘เมาขับ’พุ่ง**

**ไทยโพสต์** ● ประเด็นใหม่เกิดอุบัติเหตุ 574 ครั้ง ดับ 73 ราย ยอดสะสม 4 วัน รณรงค์อุบัติเหตุเดือน 2 พันครั้ง ตายแล้ว 226 ราย “กทท.” ครองแชมป์เสียชีวิต ต.พุ่งยอดลดเทียบปีที่แล้ว แต่ศาลหยุดคดีเมาแล้วขับพุ่ง “นายกฯ” กำชับใช้กฎหมายเข้มงวดเดินทางกลับ

เมื่อวันอาทิตย์ที่ 2 มกราคม นายนิรัตน์ พงษ์สิทธิถาวร รองปลัดกระทรวงมหาดไทย (มท.) หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านสาธารณภัยและพัฒนาเมือง ในฐานะประธานการประชุมคณะอนุกรรมการเฉพาะกิจศูนย์อำนวยความสะดวกและลดอุบัติเหตุทางถนนตลอดทั้งปี แถลงว่า ศูนย์อำนวยความสะดวกฯ และลดอุบัติเหตุทางถนน (ศปถ.) ช่วงเทศกาลปีใหม่ 2565

อ่านต่อหน้า 3

## ชัชชาตินำโด่งผู้ว่าฯโพล ‘สุวัจน์’ ล้นยึดโคราชคืน!

**ไทยโพสต์** ● “นิด้าโพล” ชี้ “ชัชชาติ สิทธิพันธุ์” ยังแรงมาอันดับ 1 ขณะที่เลือกตั้งสนามใหญ่คุยทับสัพพลาก “ชลน่าน” ไม่ห่างผู้กองประกาศชิงเก้าอี้อีสาน ห่วงใช้อำนาจรัฐ-เงิน “สุวัจน์” ประกาศ ขพน.คัมแบ็ก ยึดโคราชคืน “มทก.4” ยันยังไม่มีการจูนเลือกตั้งซ่อมชุมพร ชี้ทุกพรรคพวกละเลาะกัน

เมื่อวันที่ 2 ม.ค.65 ศูนย์สำรวจความคิดเห็น “นิด้าโพล” สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) เปิดผลผลสำรวจของประชาชน เรื่อง “อยากได้ใครเป็นผู้นำ

กทท. ครั้งที่ 9” ทำการสำรวจระหว่างวันที่ 23-25 ธันวาคม 2564 จากประชาชนที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป และมีสิทธิ์เลือกตั้งในกรุงเทพมหานคร กระจายทุกระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ รวมทั้งสิ้นจำนวน 1,317 หน่วยตัวอย่าง

จากการสำรวจเมื่อถามถึงบุคคลที่ประชาชนจะเลือกให้เป็นผู้ว่าฯ กทท. พบว่า อันดับ 1 ร้อยละ 38.80 ระบุว่า เป็น ดร.ชัชชาติ สิทธิพันธุ์ อันดับ 2 ร้อยละ 13.06 ระบุว่า เป็น ดร.สุวัจน์วีร์ สุวรรณสวัสดิ์

อ่านต่อหน้า 15



## ตลาดการเมือง ‘ปีเสือ’ ย้ายเข้า-ออกกอลหม่าน

## ‘บิ๊กตู่’ ฝันสานหนึ่คร้วเรือน 1มี.ค.ดีเดย์คนละครึ่งเฟส4

**กรุงเทพฯ** ● “บิ๊กตู่” ชายฝันปีเสือ ปีแห่งการต่อยอดและแก้ไขปัญหานี้สินคร้วเรือน จูงใจทั้งเรื่องเศรษฐกิจและแก้หนี้ “คลัง” ยันมีแผนคนละครึ่งเฟส 4 เริ่ม 1 มี.ค. แต่ยังไม่เคาะวงเงิน คนเก่าที่ได้สิทธิ์ไม่ต่อลงทะเบียนแค่นั่นย่นตัวคน เหย ช้อปดีมีคืนข้ามมาใช้สิทธิ์ได้

เมื่อวันที่ 2 ม.ค. พลอ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม โพลสเฟสเพชบึก “ประยุทธ์ จันทร์โอชา Prayut-chan-o-cha” ระบุว่า ในปี 2564 ที่ผ่านมา เป็นปีที่ไทยและทั่วโลกต้องเผชิญกับปัญหาโควิด รวมทั้งปัญหาอื่นๆ โดยเฉพาะทางด้านเศรษฐกิจ

ที่เป็นผลจากการปิดประเทศ รวมทั้งปัญหาที่หมักหมมมานาน จึงรู้สึกยินดีที่มาตรการต่างๆ ที่ได้สั่งการไปนั้นมีส่วนคลี่คลายหลายปัญหาให้เริ่มแนวโน้มที่ดีขึ้น อาทิ 1.การจัดทำปัญหาโควิด รัฐบาลสามารถจัดหาวัคซีนได้ตามเป้าหมาย และฉีดวัคซีนฟรีให้ประชาชนได้มากกว่า 100 ล้านโดส เร็วกว่าเป้าหมายที่ตั้งไว้ 2.การเปิดประเทศ ช่วยให้เศรษฐกิจฟื้นตัว และมีแนวโน้มขยายตัวสูงขึ้นกว่าเดิมในปีหน้า ดัชนีความเชื่อมั่นปรับตัวสูงขึ้นทุกภูมิภาค ทั้งภาคเกษตรกรรม อุตสาหกรรม บริการ และการลงทุน เศรษฐกิจไทยพร้อมกลับมาทะยานอีกครั้งในปี 2565

3.โครงการคนละครึ่ง

อ่านต่อหน้า 3



# ไทยโพสต์

อิสรภาพแห่งความคิด

## ‘ปีชกาล’ ทบทวนและแก้ไข ประชาชนอยู่ดี..รัฐบาลอยู่ดี

ลู ปีศักราช 2565 ต้องยอมรับว่ามีปัจจัยปัญหาที่ติด ตามมาจากปี 2564 ทั้งเกี่ยวกับประเด็นเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง ซึ่งล้วนมีโยงเกี่ยวข้องกับ คุณภาพชีวิตอันเกิดจากการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 โดยล่าสุดคือสายพันธุ์ Omicron ที่แพร่ระบาดไปทั่วโลก ด้วยจำนวนผู้ติดเชื้อที่เร่งตัวขึ้นอย่างรวดเร็ว กระทั่งทยอยลด ปัญหาเศรษฐกิจที่ถดถอย เสี่ยงต่อภาวะเงินเฟ้อและสภาพ คล่อง และที่มองข้ามไม่ได้คือ ความสามารถในการบริหารจัดการ ของรัฐบาลภายใต้การนำของ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์ โอชา ที่ดูเหมือนมีเสถียรภาพแต่กลับแสดงความไม่พอใจและไม่ไว้เนื้อเชื่อใจเพิ่มมากขึ้นทุกที จนกระทั่งมีเสียงเรียกร้องให้ มีการเลือกตั้งใหม่โดยเร็วที่สุด

ความเกี่ยวพันอย่างแยกไม่ออกของปัญหาเศรษฐกิจ สังคมและการเมือง เชื่อว่าผู้บริหารประเทศตระหนักบริวั และเข้าใจ แต่อาจยังไม่เข้าใจปัญหาอย่างแท้จริง หากยัง มองแรงกระเพื่อม หรือเสียงสะท้อนจากภาคส่วนต่างๆ ที่ส่ง สัญญาณเข้าไปยังทำเนียบรัฐบาล หรือแม้กระทั่งรัฐสภา ว่า เป็นเพียง “เกมการเมือง” ที่ต้องการบั่นทอนหรือดีดเคียดดีด เสถียรภาพของตนเอง ทั้งๆ ที่ในข้อเท็จจริงแล้ว “ไม่มีวัน ย่อมไม่มีไฟ” โดยเฉพาะอย่างยิ่งประสพการณ์ครั้งระยะเวลา 2 ปีที่ไวรัสโควิด-19 สร้างความเจ็บปวดให้กับทุกคนนั้นน่า จะเพียงพอแล้ว ในการที่จะต้องหาทางออก ที่จะฟื้นฟูประ เทศชาติบ้านเมืองให้ถูกทิศทาง และสอดคล้องกับโลกแห่ง ความเป็นจริงได้แล้ว

เสียงสะท้อนของภาคเอกชน อย่างนายปริดา เตียสุ วรณดี นักธุรกิจเพื่อสังคม ที่ระบุว่า ผลทางด้านเศรษฐกิจ ของ พล.อ.ประยุทธ์ ใน 10 ปีที่ผ่านมา การกระจุกของราย ได้ประชาชนที่หนักและรุนแรงขึ้นมาก โดยรายได้ของประชา กรไทยทั้งหมดพุ่งเข้าไปสู่ครอบครัวยุคใหม่หรือครัวเรือนในประเทศ รัฐบาลประยุทธ์มีเวลา 7 ปีที่จะแก้ไขให้ดีขึ้น แต่เท่าที่เห็น มันไม่ได้ดีขึ้นนั้น น่าจะเป็นสัญญาณเตือนได้อย่างดีว่า เป็น ความจำเป็นอย่างยิ่งยวดที่รัฐบาลจกต้องเดินหน้าแก้ไข ปัญหาทุกภาคส่วนอันเกี่ยวกับเศรษฐกิจและสังคม ส่วนเรื่อง ของการเมืองนั้นนับว่าเป็นเรื่องธรรมชาติ ที่ฝ่ายค้านย่อม ต้องแสดงบทบาทอยู่คนละฝั่ง

คำวิพากษ์วิจารณ์ของภาคประชาชนหลายกลุ่มถึงขั้น คาดหวังว่าปีเลือกนี้ขอให้รัฐบาลประยุทธ์เป็น “เลือกตั้ง” ออกไป แล้วจัดการเลือกตั้งใหม่ เพราะนักการเมืองไทยเล่น การเมืองแบบเก่าๆนั้น ..ร้ายกว่าไวรัสโควิด-19 และไม่ ยอยากเห็นประเทศชาติบ้านเมืองต้องตกที่นั่ง “เสียลำบาก” นั้น ล้วนเกิดจากเหตุและผลที่มีตัวเลขดัชนีชี้ปัญหาเศรษฐกิจ และความเดือดร้อนในภาคธุรกิจเป็นพยานหลักฐาน มีใช่ ล่าพั้งจากปัญหาการเมืองตกตั่งตั้งเป็นเรื่องเพิกเฉยเพื่อ แก่งแย่งชิงอำนาจรัฐ อย่างที่คณะทำงานประเมินผลงาน ของรัฐบาลมักจะตั้งข้อสังเกต ตามระบบระเบียบขั้นตอนอัน เกี่ยวข้องกับความมั่นคง ที่ในระบบทหรานิยมจะใช้อภิญา ปัญหาต่างๆ เป็นพื้นฐานส่งให้ “นาย” หลงทิศหลงทางใน การประเมินสถานการณ์ตามความเป็นจริงอย่างแน่นอน

ขอยืนยันว่า รัฐบาลต้องให้ประชาชนอยู่ดีด้วยตัวเอง ด้วยผลงานที่จับต้องได้ แล้วปัญหาการเมืองก็จะเป็นเรื่อง ธรรมดา ทั้งนี้ มาตรการ “ประยุทธ์นิยม” ทั้งหลายทั้งปวง อาทิ โครงการคนละครึ่ง ชิมช้อปใช้ เทียวทั่วไทย ช้อปดี มีคืน พักผ่อนเอสมือ และอื่นๆ อีกมากมาย นับเป็นการ แก้ปัญหาเฉพาะหน้าเฉพาะส่วน ในขณะที่มีความกังวลว่า เป็นการสร้างหนี้สาธารณะก้อนโต ฉะนั้นปีนี้จึงเป็นปีสำคัญ ที่เหลืออยู่ปีที่รัฐบาลต้องแสดงฝีมือให้ประจักษ์ในการ ขับเคลื่อนเศรษฐกิจ ท่ามกลางการสร้างเชื่อมั่นตาม แนวทาง “ประเทศไทย” สามารถยืนอยู่ร่วมกับวิถีใหม่ อยู่ เป็นด้วยระบบสาธารณสุขที่เข้มแข็ง เพราะเมื่อประชาชน อยู่ดีกินดี ต่อให้รัฐบาลหน้าเก่าหน้าแก่ไหน ..ก็สามารถ อยู่ดีด้วยแรงศรัทธา.

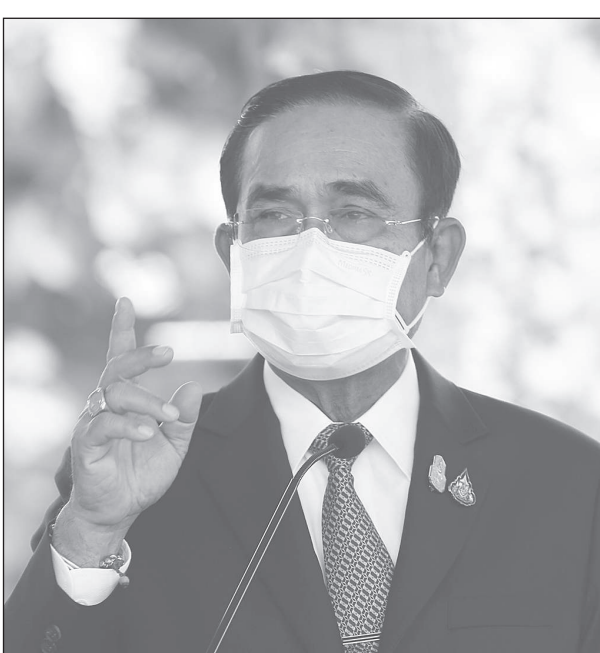
# เปิดปฏิทิน ‘บิกซู’ ปี 65 เตรียมลัดฟ้าเวทีผู้นำโลก

ต้อนรับผู้สักรารใหม่ในปี 2565 กับภารกิจสำคัญด้านการ ต่างประเทศของ “บิกซู” พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ที่นอกจาก ด้วงงานเน้นๆ ภายในประเทศ ทั้งการประชุม การเปิดงาน และการ ลงพื้นที่ติดตามผลการดำเนินงานตามนโยบายของรัฐบาลด้วยตัว เอง ทั้งในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัดแล้ว ในปี 2565 พล.อ.ประยุทธ์ ยังคงมีคิวเดินทางเยือนต่างประเทศ เพื่อเข้าร่วมเวทีการประชุมต่างๆ ในฐานะผู้นำประเทศไทย และเพื่อสร้างสัมพันธ์อันแน่นแฟ้นในระดับ ประเทศอีกด้วย

ซึ่งปี 2565 นั้น เบื้องต้นได้มีการวางแผนเวทีการประชุม ระดับผู้นำสำหรับ พล.อ.ประยุทธ์ ไว้คร่าวๆ โดยแบ่งเป็นช่วง ไตรมาส สำหรับในไตรมาสที่ 1 ของปี ได้แก่ การประชุมสุดยอด เอเชีย-สหรัฐ ซึ่งจะจัดขึ้นที่สหรัฐอเมริกา โดยสหรัฐเสนอให้ จัดการประชุมสุดยอดในช่วงสัปดาห์ที่ 3 ของเดือนมกราคม และ กำลังประสานกับประเทศสมาชิกอาเซียนว่าจะจัดขึ้นในวัน ไใด ซึ่งการประชุมครั้งนี้ พล.อ.ประยุทธ์ จะได้เจอกับ โจ ไบเดน ประธานาธิบดีสหรัฐอีกครั้ง

ถัดมาจะเป็นเวทีประชุมระดับผู้นำความริเริ่มแห่งอ่าว เบงกอลสำหรับความร่วมมือหลากหลายทางวิชาการและ เศรษฐกิจ (BIMSTEC) ที่ประเทศศรีลังกา ซึ่งปัจจุบันมีประเทศ สมาชิกรวม 7 ประเทศ ได้แก่ บังกลาเทศ ศรีลังกา อินเดีย เมียนมา เนปาล ภูฏาน และไทย นอกจากนี้ในไตรมาสแรกจะมี เวทีการประชุมผ่านระบบออนไลน์สำคัญๆ เช่น การประชุมผู้นำ ความร่วมมือในโขง-ล้านช้าง เป็นต้น

ขณะที่ไตรมาสที่ 2 ของปี จะมีการประชุมสุดยอดอาเซียน ที่ประเทศกัมพูชา หรืออาจใช้รูปแบบการประชุมผ่านระบบ ออนไลน์ ขึ้นอยู่กับการประชุมสมัชชาอาเซียนโควิด-19 ในขณะ นั้น โดยการประชุมดังกล่าวกับพหุขารับไม่ต่อเป็นเจ้าภาพจัดการ ประชุมต่อจากประเทศบรูไนเมื่อปี 2564



ส่วนในไตรมาสที่ 3 จะมีการประชุมสมัชชาสหประชาชาติ (UN) ที่นครนิวยอร์ก สหรัฐอเมริกา จากนั้นจะเป็นการประชุมผู้นำยุทธศาสตร์ ความร่วมมือทางเศรษฐกิจอิรวดี-เจ้าพระยา-แม่โขง (Ayeyawady – Chao Phraya – Mekong Economic Cooperation Strategy : ACMECS) หรือแอกเมคส์ ที่สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว โดยแอกเมคส์เป็นความร่วมมือในหลายสาขา อาทิ การอำนวยความสะดวกทางการค้าการลงทุน การเกษตร อุตสาหกรรมและ พลังงาน ความเชื่อมโยงทางคมนาคมขนส่ง การท่องเที่ยว การพัฒนา ทรัพยากรมนุษย์ สาธารณสุขสิ่งแวดล้อม เป็นต้น ซึ่งประเทศสมาชิกได้ แบ่งกันรับหน้าที่เป็นผู้นำในแต่ละสาขา

และในไตรมาสที่ 4 ซึ่งเป็นไตรมาสสุดท้ายของปี ได้วาง คิวให้ พล.อ.ประยุทธ์เยือนต้น ร่วมเวทีประชุมสุดยอดอาเซียน ที่กรุงพนมเปญ ประเทศกัมพูชา ต่อจากนั้นจะเป็นการประชุม เอเปก ปี 2565 (APEC 2022) ของประเทศไทย ที่จะเป็นเจ้า ภาพจัดการประชุมต้นเดือนพฤศจิกายน หลังรับไม่ต่อจัดการ ประชุมงานวิเชตแลนด์ โดยหัวข้อหลักของการประชุมเอเปก ปี 2565 ของไทย คือ “บิกซูสร้าง สร้างสัมพันธ์ เชื่อมโยง กัน สู่สมดุล” หรือ “Open Connect Balance”

ซึ่งมีประเด็นสำคัญ 3 ด้านคือ 1.การส่งเสริมการเจริญเติบโต ที่ยั่งยืนและครอบคลุม 2.การอำนวยความสะดวกการค้าและการ ลงทุน และ 3.การฟื้นฟูความเชื่อมโยง โดยเฉพาะการเดินทางและ ท่องเที่ยว เพื่อฟื้นฟูเศรษฐกิจจากผลกระทบโควิด-19 ซึ่งการจัด ประชุมเอเปกขณะนี้อยู่ระหว่างหารือเตรียมการในแต่ละด้านอย่าง ละเอียด และคิสุดท้ายปีท้ายปี 2565 ในเบื้องต้นที่วางไว้คือ การ ประชุมสุดยอดอาเซียน-อียู ที่ราชอาณาจักรเบลเยียม

อย่างไรก็ตาม นอกจากเวทีการประชุมระดับผู้นำข้างต้น แล้ว ในระหว่างทางนี้ก็ยังมีการประชุมสำคัญๆ อีกหลายเวที ที่ แต่ละประเทศอาจจะเชิญนายกรัฐมนตรี หรือเป็นการเยือน ประเทศต่างๆ แบบทวิภาคี แต่ทั้งนี้ในไตรมาสแรกของปี 2565 จะเริ่มวางคิวงานแรกนำเสนอนายกรัฐมนตรีประมาณปลายเดือน มกราคม เป็นต้นไป เนื่องจากต้องรอประเมินสถานการณ์โควิด-19 หลังผ่านช่วงเทศกาลปีใหม่ทั่วโลกรวมเฉลิมฉลอง รวมถึง ไทยยังจับตาดูการระบาดของเชื้อโอมิครอนที่ยังไม่ไปไว้วางใจ ซึ่ง แพลนงานดังกล่าวสามารถปรับได้ตามสถานการณ์

อย่างไรก็ตาม การร่วมเวทีผู้นำโลกของ พล.อ.ประยุทธ์ ใน ปี 2565 ยังคงเป็นที่จับตาของนานาประเทศ ทั้งการเป็นเจ้าภาพ ประชุมเอเปกของไทย รวมถึงการทำงานขับเคลื่อนประเทศไทย หลังสถานการณ์โควิด-19 ซึ่งเป็นอีกปีที่รัฐบาลจะได้เร่งเดินเครื่อง ไขว้ฝีมือนำการทำงานอย่างเต็มสูบ ก่อนครบเทอมในต้นปี 2566.

## วิเคราะห์สถานการณ์

หากดูปฏิทินตามที่ เนติบริกร นายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี เคยกล่าวไว้ว่า กระบวนการจัดทำกฎหมายลูก คือ ร่างพระราชบัญญัติประกอบรัฐธรรมนูญ (พ.ร.บ.) ว่าด้วยการ เลือกตั้ง ส.ส. และร่าง พ.ร.บ.ว่าด้วยพรรคการเมืองจะเสร็จประมาณ เดือนเมษายน 2565

จากนั้นจะมีการทูลเกล้าฯ ถวาย กรอบระยะเวลา 90 วัน กฎหมายลูก 2 ฉบับที่สำคัญต่อการเลือกตั้งน่าจะประกาศใช้เดือน กรกฎาคม 2565

หลังจากนั้น รัฐบาล พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา จะเจอกระแส กดดันให้ยุบสภา เพราะกฎหมายลูกเกี่ยวกับบัตเลือกตั้ง 2 ในเสร็จสิ้น ทุกอย่างพร้อมสำหรับการเข้าคูหา ไม่มีอะไรที่รัฐบาลจะงะงักได้ หากเป็นเช่นนั้น ประตุเลือกตั้งจะเปิดตั้งแต่เดือน สิงหาคม 2565 เป็นต้นไป แต่ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับ บิกซู พล.อ.ประยุทธ์ ในฐานะคนถือรีโมท มีอำนาจกดหรือไมกดปุ่มยุบสภา เพราะรัฐบาลมี โควตาเต็มเทอมอยู่ในช่วงต้นปี 2566

อย่างไรก็ตาม โอกาสที่การเลือกตั้งจะเกิดขึ้นใน ‘ปีเสือ’ มีพอๆ กับไม่มี เพราะก่อนหน้านี้ พล.อ.ประยุทธ์ย้ายหลายครั้งว่า หากไม่มี อุบัติเหตุอะไรจะอยู่ทำงานให้ประชาชนแบบเต็มเทอม ที่สำคัญ พล.อ.ประยุทธ์ต้องการให้การประชุมความร่วมมือทาง เศรษฐกิจในเอเชียแปซิฟิก (เอเปก) ที่ไทยเป็นเจ้าภาพในรอบ 20 ปี เสร็จสิ้นไปเสียก่อน เพราะเป็นงานใหญ่ที่จะใช้สร้างความเชื่อมั่นในการ ป้องกันและรับมือกับการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสระณะโควิด-19

พล.อ.ประยุทธ์ไม่ต้องการเป็นเจ้าภาพการประชุมเอเปกผ่านวิธี โอดอนเพอเรนซ์ แต่ต้องการให้ผู้นำจากหลากหลายชาติเดินทางมาด้วย ตัวเอง

## ตลาดการเมือง ‘ปีเสือ’ ย้ายเข้า-ออกอลหม่าน



บัตเลือกตั้ง 2 ไปไม่ถึงฝั่งฝัน ไม่ถูกคว่ำหรือถูกหักหลังโดยสภา แต่มีการ ประกาศใช้แล้ว

ประตุพรรคและหัวหน้าโตของเพื่อไทยคงไม่แห้งแน่ๆ ส่วนพรรคใหญ่อีกพรรคอย่างพรรคพลังประชารัฐ ในขณะที่ พรรคอื่นๆ เตรียมทีมคืบหน้าไปมาก แต่ดูเหมือนพวกเขาจะยังติดหล่ม วังงวนความขัดแย้งอยู่ โดยเฉพาะปัญหาระหว่าง บิกซู กับ ร.อ.ธรรมนัส พรหมเผ่า ส.ส.พะเยา และเลขาธิการพรรคพลังประชารัฐ ที่วันนี้อย่าง ทำ สงครามจิตวิทยาใส่กันไม่เลิก

แม้เป็นพรรคขนาดใหญ่ และยังมีอำนาจ แต่ข่าวคราว ส.ส.ย้าย พรรคกลับกันก็ยังเล็ดลอดออกมามีเป็นระยะๆ ไม่ว่าจะเป็น 2 ส.ส.ชัยภูมิ ทั้งนายสมฤทธิ์ แทนทรัพย์ และนายเชงชาย ชาลีรินทร์ ที่ตกเป็นข่าวจะ ย้ายจากพรรคพลังประชารัฐไปอยู่กับพรรคภูมิใจไทย ในช่วงกลางเดือน ธันวาคมที่ผ่านมา โดยดีร์-น.ส.สุชาติ แทนทรัพย์ อดีตโฆษกกระทรวง อุตสาหกรรม ลูกสาวนายสมฤทธิ์ เพิ่งจะไปเปิดตัวเป็นสมาชิกพรรคภูมิใจไทย รวมแล้ว 2 พอลูกชายเหลา ทั้งนายเอกธัช ช่างเหลา ส.ส.บัญชี รายชื่อ และนายวิธนา ช่างเหลา ส.ส.ขอนแก่น ที่ถูกโยงว่าจะย้ายไปอยู่ กับพรรคภูมิใจไทย หลังลูกชายอีกคนคือ นายพิทักษ์ชน ช่างเหลา ไปเปิดตัว เป็นสมาชิกพรรคภูมิใจไทยเช่นเดียวกัน

นอกจากนี้ ยังปรากฏข่าว ส.ส.อีสานหลายคน ที่เคยอยู่พรรคเพื่อ ไทย วางแพลนออกจากพรรคพลังประชารัฐไปต่ออีกบ้าง เพราะ มองว่ากระแสของพรรคพลังประชารัฐนั้นไปต่อลำบาก หากเอกราช แส บิก ซู ไปสู้ในพื้นที่อีสานและภาคเหนือ คงจะเหนื่อยเลือดตาแทบกระเด็น แต่กระนั้น มีคนนำพรรคพลังประชารัฐระดับชัยแม่ระบุว่า พวกเขาไม่ได้อยู่อย่างสบายใจกับภาพการณดังกล่าว เพราะวันนี้อย่างเร่งรีบไป ที่จะรีบโยกย้ายสัมาในครวัการเมือง โดยหมายเหตุด้วยใจ ไว้ว่า อย่าไว้ วางใจการเมือง พวกที่แอบไปสังหารพรรคอื่นแล้ว หรือพวกที่เปิดตัว ไปด้วยไปแล้ว วันข้างหน้าอาจจะกลับลำแจ้งมายพรรคพลังประชารัฐ อีกคำรบก็ได้

ไม่มีผู้มีอำนาจที่ใหญ่ว่าแล้วจะจัดเลือกตั้งให้ตัวเองแน่ แต่ยังมีตัวแปรทางการเมืองหลายอย่างที่ไม่สามารถคาดเดาขนาดได้ อย่างเช่น เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับพรรคไทยรักชาติเมื่อการเลือกตั้งครั้งที่แล้ว

ทุกคนยังย้ายเข้าย้ายออกได้ ก่อนการลงสมัครรับเลือกตั้ง 90 วัน นี้คือ ช่องที่เปิดเอาไว้

อีกทั้ง กระสุนดินดำ ที่ช่องสุ่มไว้สำหรับการเลือกตั้งครั้งหน้า

ของพรรคพลังประชารัฐ เกมนำรายหนึ่งถึงกับพูดว่า หากใครได้รู้ว่ามี มากมายขนาดไหน อาจจะมีเม็งกัลมหาหนาคั้ง

เพียงแต่พรรคพลังประชารัฐจะต้องจัดการปัญหาภายในของตัว เองให้เสร็จสิ้นก่อนการเลือกตั้ง โดยเฉพาะกรณีของ ร.อ.ธรรมนัส ที่การ ดำรงอยู่ของเขาถูกมองว่าเป็นอุปสรรคอย่างมาก

หาก ร.อ.ธรรมนัสอยู่ พล.อ.ประยุทธ์ย่อมคิดว่าข่าวไม่อร่อย ยก จะจับมือร่วมสู้เลือกตั้งได้ เช่นเดียวกับแกนนำของพรรคอีกหลายๆ คน ต่อให้ บิ๊กป้อม พล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี และหัวหน้าพรรคพลังประชารัฐ จะโอ้อุ้มขนาดไหน แต่หลายคนเชื่อว่า สุดท้ายแล้วก็จะจบลงที่บิกซู และต้องยอม บิกซู ในที่สุด

เพราะหากพรรคพลังประชารัฐจะเดินในสนามเลือกตั้ง โดยไม่ ชู บิกซู ก็ลำบาก เพราะชื่อนี้ยังคงขายได้ในพื้นที่ภาคใต้และ ภาค. ตรง กันข้าม หากมีเพียง พล.อ.ประวิตร และ ร.อ.ธรรมนัส อย่างไม่ไปไม่ได้ เนื่องจากแฟนคลับที่นั่นค่อนข้างยังกับ 2 ชื่อนี้

ฉะนั้น ถึงวันหนึ่ง ร.อ.ธรรมนัสก็ต่อลมหายใจออกไป หรือร้าย แรงสุดคือ เดินจากไป ซึ่งแน่นอนว่า การเสาะแสวงเรื่องนี้จะต้องเกิดขึ้นใน ปีเสือแน่ ปล่อยคาราคาซึ่งถึงการเลือกตั้งไม่ได้ เพราะพรรคพลังประชารัฐจะไม่เวลาเตรียมตัวจัดทัพอะไรเลย

ทุกวันนี้ บิกซู เองก็ใช้จิตวิทยากดดันทางอ้อมไม่น้อย โดยเฉพาะ ข่าวคราวพรรคสำรอง พรรคสแตนด์บายที่เกิดขึ้นเพียบ ไม่ว่าจะเป็นพรรค ไทยสร้างพรรคของ เสียดิน-ณัฐรุพล ที่ปสุวรรณ อดีต รว.ศึกษาธิการ ที่ พร้อมเป็นนั่งร้านให้ ตลอดจนพรรคของ 4 กุมภาพันธ์ ของ นายอุดม สาวนา ยน อดีต รว.คองคิง นายสมานรัตน์ สมธิจิรังคี อดีต รว.พลังงาน อดีตผู้ บริหารพรรคพลังประชารัฐ ที่ยังท้อไม่ตรีที่ต่อ บิกซู อยู่

แล้วปี 2565 นี้ พรรคเหล่านี้จะทยอยเปิดตัวกันคิดอีก ย่อมต้อง ถูกจับเชื่อมโยงแน่

2 พรรคใหญ่ระหว่างพรรคเพื่อไทยกับพรรคพลังประชารัฐ ที่ถูก มองว่าจะเป็นคู่แข่งในสนามเลือกตั้งครั้งหน้าจึงน่าจะเป็นพรรคที่มีความ เคลื่อนไหวไหวคล่องแคล่วมากที่สุด

ขณะที่พรรคใหม่ๆ ที่เริ่มติดหู อย่าง พรรคไทยสร้างไทย ของ คุณหญิงสุรารัตน์ เกียรติพงษ์ พรรคกล้า ของนายกรณ์ จาติกวณิช แม้ กระจ่แสดงบารบะตั้งแต่เกิดขี้นก็สุดท้ายยังไม่มีรู้ว่าจะเป็นอย่างไร จะมี สมาชิกพรรคเข้าๆ ออกๆ เพราะด้านทานกระแสพรรคใหญ่ได้หรือไม่ จะเป็นปีตลาดการเมืองรุ่นสุดท้ายที่ดุเดือดนี้.

## คมในข่าว



ปริดา เตียสุวรรณดี นักธุรกิจเพื่อสังคม

ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา ความอ้วนของลูกรักบี๋ ผอมลง ส่วนปลายสองข้างฟูขึ้น ก็แสดงว่าคนรวยมากๆ มหาศาลมีมากขึ้น และคนจนที่จนมากๆ ก็มีมากขึ้น ถือเป็นสัญญาณที่ดี ที่ต้องขอพูดว่า พล.อ.ประยุทธ์อยู่ใน กระบวนการ 10 ปีแรกด้วย เพราะท่านเข้ามา 7 ปีแล้ว ไม่ได้ทำอะไรให้ดีขึ้น”

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21







# บันทึก 4 หน้า

ปีสาร

www.thaipost.net ไทยโพสต์ “อิสรภาพแห่งความคิด” Line ID: @thaipost บันทึกแรกขานรับปีชาล...



สุวิทย์พงษ์ พันธุ์มีชาวี

“อิสรภาพแห่งความคิด” Line ID: @thaipost บันทึกแรกขานรับปีชาล... รัชชูปถัมภ์ “ไทยโพสต์” ที่เผยแพร่ในยูทูป...



นพ.ชุลานัน ศรีแก้ว

บันทึกเรื่องเกี่ยวกับเวลาที่เหลือ 1 ปีของรัฐบาลแล้ว ก็น่าสน... เพราะหัวหน้าพรรคเพื่อไทย นพ.ชุลานัน ศรีแก้ว...



สมคิด จาคกรพิทักษ์

กลุ่ม 4 ญวนบองจะแถลงเปิดตัวเปิดใจ ก็จรรู้กันได้ว่าเป็น... “นายชัชชาติ” ของหัวหน้า ขปช. จุรินทร์...

# สสรสาร

## เครื่องบินล่องหน

เป็นเครื่องบินที่ใช้เทคโนโลยีสเตลธ์ (Stealth) ซึ่งเป็นเทคโนโลยีที่ออกแบบมาเพื่อลดการแผ่กระจายหรือการสะท้อนคลื่นเรดาร์...

# หลักธรรมาธิปไตยว่าด้วยภาวะผู้นำและผู้ตาม

หากกล่าวถึงเรื่องภาวะผู้นำนั้นมีงานวิชาการทั้งทฤษฎีและแนวคิด งานวิจัยมากมายทั้งภาษาไทยและต่างประเทศ...

แต่อย่างไรก็ตาม นอกจากทฤษฎีผู้นำแล้ว เรื่องภาวะผู้ตาม (Followership) เป็นคำที่ไม่ค่อยมีการกล่าวถึงหรือมีการให้ความสำคัญไม่มากนัก...

ในช่วงตั้งแต่ปี 2010 เป็นต้นมา การวิจัยเน้นหนักมาที่การศึกษาด้านผู้ตามมากขึ้น โดยเป็นการนำทฤษฎีความเป็นผู้นำที่มีพรสวรรค์โดยมุ่งเน้นการตอบสนองต่อความต้องการของคนตาม...

พลวัตปฏิรูป สถาบันปฏิรูปประเทศไทย (สปท.) www.thailandreform.org facebook.com/thailandreform.institute

## โดย ฝ่ายวิชาการ สถาบันปฏิรูปประเทศไทย มหาวิทยาลัยรังสิต

บทความเรื่องภาวะผู้นำที่มีพรสวรรค์และการแปลงประกายของวิสัยทัศน์ที่ออกมาเพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้ติดตาม...

นอกจากนี้ Kelly (1992) ได้พบว่า ความสำเร็จขององค์กร 90% เกิดจากการทำงานของผู้ตาม ส่วนอีก 10% ที่เหลือเป็นผลของผู้นำ...

โดยคนคนเดียว ประชาชนในกลุ่ม องค์กร ชุมชน ควรจะได้รับการสนับสนุนให้เรียนรู้ พัฒนาตนเอง และมีส่วนร่วมในการอภิปราย...

ภาวะผู้ตาม จึงเป็นรากฐานสำคัญของภาคพลเมืองที่จะเป็นกำลังขับเคลื่อนและพัฒนาสังคมประชาธิปไตยที่สำคัญ...

นั่นคือการศึกษาทางทฤษฎีในเรื่องผู้นำและผู้ตาม แต่ถ้าโยนไปไม่มีทิศทางเคลื่อนไหวทางสังคมและการเมือง โดยเฉพาะการอธิบายด้วยหลักธรรมาธิปไตย...

ดังนั้น ผู้ตามในที่นี้ผู้เขียนหมายถึงประชาชน ก็สามารถที่จะแสดงความคิดเห็นต่อการทำงานของรัฐบาลและผู้นำรัฐบาล...



“วุฒิสภา” ถือเป็นองค์กรที่ได้รับเสียงวิพากษ์วิจารณ์มากที่สุดองค์กรหนึ่งจากพรรคการเมืองและภาคประชาชน...

รอบปีที่ผ่านมามี ส.ว.ให้ความสำคัญกับการกึ่งแผนปฏิรูปประเทศและยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี สมาชิกส่วนใหญ่เข้าใจและมุ่งเน้นในด้านนี้มากขึ้น...

“ผมไม่ค่อยชินกับการที่วุฒิสภามีหน้าที่มากมาย ต่างกันกับเมื่อก่อน ตอนที่ ส.ว.พิตมก วันหนึ่งทำงานไปผมก็รู้สึกว้าวมืดก่อนที่...”

การตรวจสอบคุณธรรมจริยธรรมของคุณสภาก็จะเข้าเป็นกรรมการองค์กรอิสระต่างๆ ถือว่าสำคัญมาก เพราะส่งผลกระทบต่อรัฐบาล...

# เปิดใจ ‘ประมุขสภาสูง’ สารพัดเรื่อง ส.ว. โดนตี



พร้อมกล่าวอีกว่า “คราวที่แล้วหาว่าผมเป็นหลักคอก คอยพึ่งค้ำซึ่งผมก็ทราบดีว่าพึ่งค้ำใคร ตั้งฉายา (ฉายารัฐสภาประจำปี 63) ผมเป็นแบบนั้น ไม่ได้เป็นแบบนั้น ผมไม่ได้พึ่งค้ำใคร...

พร้อมกล่าวอีกว่า “คราวที่แล้วหาว่าผมเป็นหลักคอก คอยพึ่งค้ำซึ่งผมก็ทราบดีว่าพึ่งค้ำใคร ตั้งฉายา (ฉายารัฐสภาประจำปี 63) ผมเป็นแบบนั้น...

เรื่องนี้ไม่ใช่เรื่องง่าย ลองคิดดูลงทุนแจกเงินหลายบาท แต่จะทำอย่างไรให้คนรับเงินไม่เบียดเบียนคนอื่น...

เลือกตามเสียงข้างมากในสภา “ผมมั่นใจว่าวันข้างหน้า ส.ว.จะเลือกคนดี ไม่ใช่เสียงคนดี ส.ว.จะเลือกคนดีเป็นผู้ที่มีเสียงสนับสนุนดีพอสมควร...

เองๆๆ สมัยพรรคของ ม.ร.ว.คึกฤทธิ์ ปราโมช ปรากฏว่าพรรคประชาธิปัตย์ ของ ม.ร.ว.เสนีย์ ปราโมช เสียงมากกว่า...

เรื่องนี้พูดล่วงหน้าไม่ได้ แต่พูดในหลักการได้ หลักการก็คือเราต้องสนับสนุนพรรคที่รวมได้เสียงข้างมากในสภา...

“พรเพชร” กล่าวต่อว่า ลอภกษัตริย์คนแรกคนสุดท้าย มาตี ส.ว.จะเชียร์คึกฤทธิ์ สำหรับกรณีนี้ นายสมชัย ศรีสุทธิยกรอดีตนายกส.ว.กำลังจะขอแก้ไขรัฐธรรมนูญ ยกเลิกอำนาจ ส.ว.ในการ...



**ในข่าวร้าย ย่อมมีข่าวดีอยู่เสมอ**

ขณะนี้โลกหวาดผวากับ โอมิครอน คาดการณ์ว่าจะมีผู้ป่วยมากกว่า เดลตา แต่ผู้เชี่ยวชาญบอกว่า

กระนั้นก็ตาม การมาของโอมิครอน สร้างผลกระทบต่อความเป็นอยู่ของประชาชน ทั้งในแง่เศรษฐกิจและสังคม แต่ในข่าวร้ายนี้พอจะมีข่าวดีอยู่บ้าง และเป็นข่าวดีที่เป็นชีวิตเกี่ยวกับโอมิครอน

จุดเริ่มต้นของโอมิครอนคือประเทศในโซนแอฟริกาใต้ ได้ผ่านจุดสูงสุดไปแล้ว

รัฐบาลแอฟริกาใต้แถลงการณ์ว่า ข้อมูลจากแผนกสุขภาพระบุว่า ประเทศแอฟริกาใต้ได้ผ่านพ้นจุดสูงสุดของการแพร่ระบาดโควิดสายพันธุ์โอมิครอนแล้ว

ตัวเลขผู้ติดเชื้อใหม่รายสัปดาห์สิ้นสุดวันที่ ๒๕ ธันวาคม ลดลง ๒๙.๗%

พบผู้ติดเชื้อ ๘๙,๗๕๑ ราย ลดลงจากสัปดาห์ก่อนหน้าที่พบ ๑๒๗,๗๕๓ ราย

ขณะที่ตัวเลขผู้เข้ารับรักษาในโรงพยาบาลลดลงในทุกจังหวัด ยกเว้นเพียงจังหวัดเวสเทิร์นเคปจังหวัดเดียว อัตราการเสียชีวิตลดลง

รัฐบาลแอฟริกาใต้จึงยกเลิกคำสั่งเคอร์ฟิวตั้งแต่เที่ยงคืนถึงตี ๔ โดยมีผลทันที

แต่การรวมตัวกันยังคงไม่เกิน ๑ พันคนในตัวอาคารและไม่เกิน ๒ พันคนในสถานที่กลางแจ้ง

รวมทั้งกำหนดให้สวมหน้ากากอนามัยในสถานที่สาธารณะตามเดิม

โอมิครอน แม้จะแพร่เชื้อได้อย่างรวดเร็ว แต่มีอัตราการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลต่ำกว่าการระบาดครั้งก่อนๆ มาก

หากย้อนกลับไปดูกำเนิดของโอมิครอน ในประเทศบอตสวานา และแอฟริกาใต้ นั้น เพิ่งจะพบเชื้อตัวนี้เมื่อกลางเดือนพฤศจิกายนมานี้เอง

แม้การระบาดจะเกิดขึ้นไปทั่วโลกอย่างรวดเร็ว แต่ที่ประเทศต้นตอ กลับอยู่ในช่วงขาลงมาตั้งแต่ปลายเดือน



### ข่าวดีโอมิครอน

อันว่าคน

ที่อเมริกาผู้เชี่ยวชาญคาดว่า โอมิครอน อาจถึงจุดสูงสุดปลายเดือนมกราคมนี้เช่นกัน

มีแนวโน้ม โอมิครอน จะไม่สร้างความเสียหายเท่า เดลตา ฟังยุโรปแม้หลายประเทศจะติดเชื้อมากแล้วแต่เริ่มมีมาตรการผ่อนคลายออกมา

เช่น ฝรั่งเศส โอลิเวียร์ เวรอง รัฐมนตรีกระทรวงสาธารณสุข ประกาศว่า ฝรั่งเศสเตรียมลดระยะเวลากักตัวสำหรับผู้ติดเชื้อโควิด-๑๙ เหลือ ๕-๗ วัน

จากเดิมที่ต้องกักตัว ๑๐ วัน

แนวคิดของฝรั่งเศสคือ โอมิครอน แพร่กระจายได้รวดเร็วเกินกว่าที่จะควบคุมได้ นอกเสียจากว่าจะกลับไปใช้มาตรการล็อกดาวน์อย่างเข้มงวด

ฝั่งสหรัฐฯ ก่อนหน้านี้ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคของสหรัฐฯ (CDC) ได้ประกาศคำแนะนำให้ลดระยะเวลาในการกักตัวผู้ติดเชื้อโควิด-๑๙ ที่ไม่แสดงอาการ เหลือเพียง ๕ วัน จากเดิม ๑๐ วัน

ทั้งๆ ที่สหรัฐฯติดเชื้อ ๒-๓ วันรวมล้านคน ทุบสถิติโลก!

ฉะนั้นแสดงให้เห็นว่ารัฐบาลหลายๆ ประเทศเริ่มรู้จัก โอมิครอน มากขึ้น และรู้ว่าต้องจัดการอย่างไรไม่ให้มีผลกระทบกับเศรษฐกิจ ความเป็นอยู่ของประชาชนมากจนเกินไป

สำหรับประเทศไทย ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ถึง ๑ มกราคม ๒๕๖๕ พบผู้ติดเชื้อโอมิครอนสะสม ๑,๕๕๑ ราย คิดเป็นประเทศ ๗๗๒ ราย

กระจายไปใน ๘๗ จังหวัด

จังหวัดที่พบมากที่สุด ชลบุรี ๔๘๒ ราย

กรุงเทพมหานคร ๓๙๕ ราย

กาฬสินธุ์ ๑๙๕ ราย

ภูเก็ต ๑๒๕ ราย

และร้อยเอ็ด ๑๑๙ ราย

ตัวเลขนี้ส่งผลอย่างมากต่อการระบาดในประเศได้เริ่มในอัตราเร่งที่เร็วขึ้นแล้ว

ข่าวดีคือ เป็นไปตามที่คาดการณ์ไว้ โครไม่รุนแรง แต่ที่ประมาทไม่ได้

ไม่ป่วยยอมดีกว่าป่วย

ฝั่งเอเชียอยู่ในช่วงระบาดน้อยกว่าอเมริกา-ยุโรป เช่นเดียวกับกรณีการระบาดของเดลตา

ฉะนั้นช่วงอเมริกา-ยุโรป เริ่มสงบ ฝั่งเอเชียจะเป็นช่วงขาขึ้น การจัดการกับโควิดจึงแตกต่างกันตามเงื่อนไขตามเวลา

รัฐบาลไทยประกาศมาตรการแรกๆ คือ work from home ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ เป็นเวลา ๑๔ วัน เพื่อดึงวงจรการระบาด

ที่ชลบุรี จะเป็นกรณีศึกษา การจัดงานใหญ่ๆ คนเยอะๆ ควรจะงด ถ้าจะจัดต้องมีมาตรการเข้มงวด หากพลาดคือคลังเตอรใหม่ ซึ่งเป็นคลังเตอรใหญ่

ใครคิดจะจุมมือ ควรจะรอให้ โอมิครอน อยู่ในช่วงขาลงก่อน

แต่หากอยากทำหาย ควรประกาศให้ชัดว่า พร้อมทั้งจะควักเงินรักษาตัวเอง อย่าให้เป็นภาระต่อภาษีประชาชนโดยรวม

ข้อมูลจาก ศ.เกียรติคุณ ดร.วสันต์ จันทราทิตย์ หัวหน้าศูนย์จีโนมทางการแพทย์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามา

อิตี มหาวิทยาลัยมหิดล พุดถึงแอฟริกาใต้สถานการณ์ดีขึ้น ผู้ติดเชื้อรายใหม่และผู้เสียชีวิตลดลงมาก เนื่องจากในแอฟริกาได้มีการติดเชื้อมาตรมมชาติจำนวนมาก

...โอมิครอนดูโดยภาพรวมหลังจากทยอยแพร่ระบาดทั่วโลก จากนั้นอาการและผู้ติดเชื้อจะลดลงอย่างรวดเร็ว ไม่เหมือนเดลตา

ส่วนการใช้วัคซีนต่อไปในอนาคตอาจจะต้องคำนึงเส้นทางการติดเชื้อมาตรมม จะเห็นว่ากรณีที่ใช้ไวรัสเป็นพาหะหรือเป็น MRNA เน้นเฉพาะส่วนของหนามแหลมอย่างเดียว จึงยังมีความเสี่ยง เพราะโอมิครอนกลายพันธุ์ในส่วนหนามแอนติบอดีจับไม่ได้ แอนติบอดีสังเคราะห์หลายตัวที่ทำงานไม่ได้

ตัวโอมิครอนจึงเปรียบเสมือนตัวที่เข้ามาเติมเต็ม ทำให้กลายเป็นวัคซีนครบสูตร ทั้งเชื้อตาย เชื้อไวรัสเป็นพาหะ MRNA และเชื้อเป็นที่ย้อนกำลัง

อาจเรียกได้ว่าเป็นซูเปอร์วัคซีนที่ดึงเอาส่วนต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นหนามแหลม เปลือกของไวรัสเข้ามาด้วย แล้วฉีดเข้าไป

ความโดยสรุปคือ โอมิครอนจะแพร่เชื้อเร็ว จากนั้นจะลดลงเร็วเช่นกัน

แม้จะยืนยันไม่ได้ว่า โอมิครอน คือบทอาสานของโควิดหรือไม่ เพราะธรรมชาติของไวรัสกลายพันธุ์ก็ง่ายอยู่แล้ว

เป็นการปรับสภาพให้สามารถอยู่รอดได้

แต่อย่างน้อยโลกได้เห็นแล้วว่า โอมิครอน ไม่ได้เลวร้ายไปกว่า เดลตา น่าจะยึดอัตราการตายน้อยกว่ากันมาก

แถมท้ายคนละครึ่งเฟส ๔ มาแน่นอนแล้ว เริ่มต้น ๑ มีนาคม ๒๕๖๕

กติกาง่ายกว่าเดิม

ใครที่ได้สิทธิในโครงการคนละครึ่ง ระยะที่ ๓ ซึ่งมีอยู่ร่วมๆ ๒๘ ล้านราย แคกดียืนยันตัวตนอีกครั้งผ่านแอปพลิเคชันเป็ดัง

ไม่ต้องลงทะเบียนใหม่

ส่วนผู้ที่ไม่เคยลงทะเบียน ต้องสมัครผ่านทางเว็บไซต์

คำเงินบาทในกระเป๋าค่าขึ้นมากอีกรอบครับ.

**สงกรานต์**

**สำนึก**

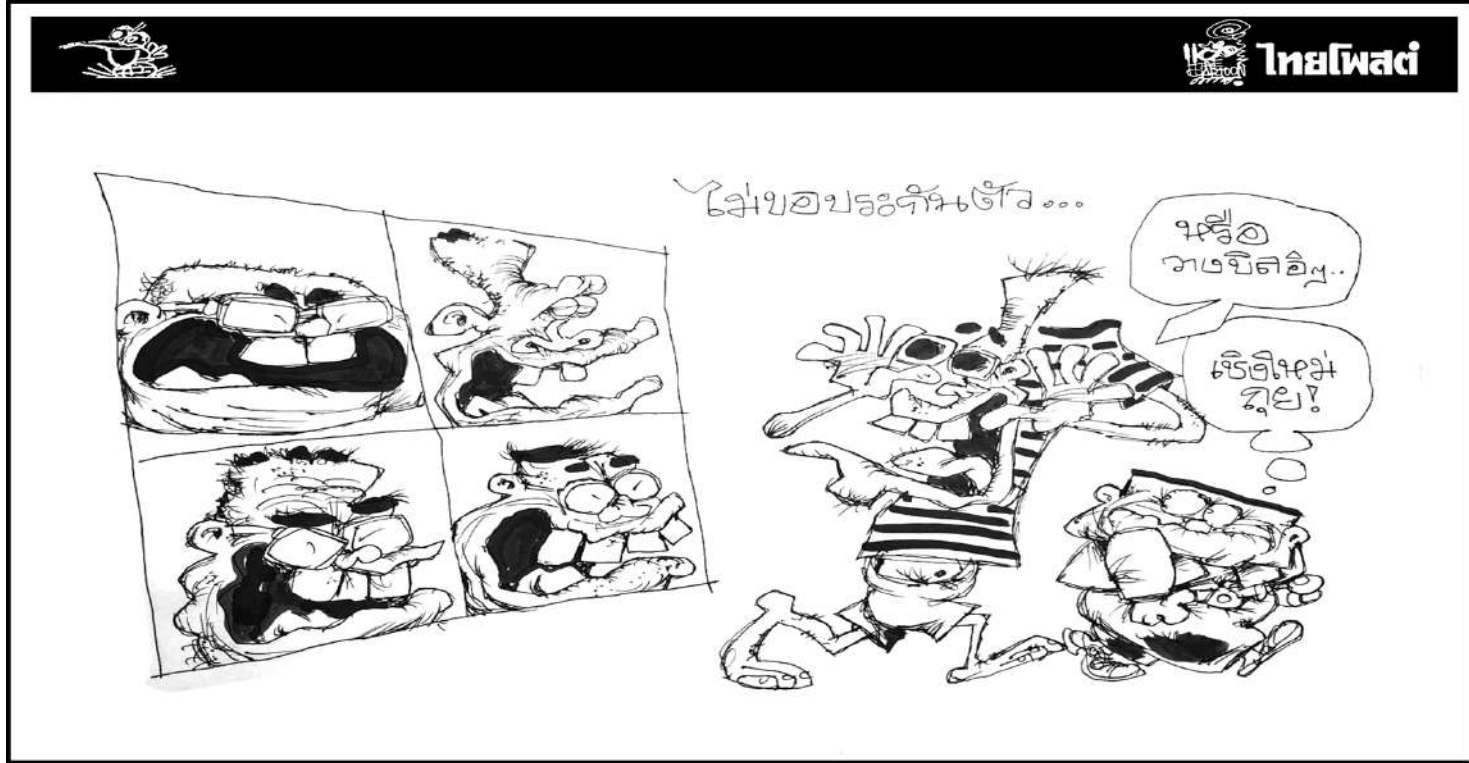
W. T. W. S.

angthongthemoon@gmail.com

**มิใช่วัฒนธรรม**

ประธานาธิบดีอเมริกา เลียงหมา ตัวหนึ่ง ซึ่งกัดเจ้าหน้าที่ ทำเนียบ ถูกพีดแยกสัตว์ พลัดพราว จากคน

เลียงหมา แมวมามาก ยากจัด เป็นมิตร เจ้าของ สัตว์หน้าขน เป็นศัตรู ผู้อื่น ต้องผินพิน เลียงสัตว์ ชัดสน กุลธรรม



**ทอดกฐิน?**

**เรียน คุณอรรถ ที่นับถือ**

มีข้อสงสัยหรือข้อหาเรื่องใด ก็ขออาศัยคุณอรรถที่พอจะช่วยเหลือบ้างดี แม้บางสิ่งทีักขาได้บ้างไม่มากนักน้อย เรื่องที่เรียนถามครั้งนี้จะไม่ใช้เรื่องหนักเกล้าเกี่ยวกับการเมือง แต่เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นในไทยโพสต์ ผมเองปัญญาอ่อนโดยเฉพาะเกี่ยวกับพระศาสนา เพราะในชีวิตที่ผ่านมาไม่เคยได้บวชเรียนเป็นเณรหรือพระภิกษุ จะได้เป็นสูงสุดในวัดวาอารามคือ เด็กวัด ส่วนพระไตรปิฎกคงสัมผัสเพียงปฏิภาณเดียวเมื่อได้ติดตามหลังพระภิกษุไปบิณฑบาต

เรื่องของเรื่องคือ เมื่อวันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เป็นวันสุดท้ายของการถวายผ้ากฐินของปีนี้

วันขึ้น ๑๕ ค่ำเดือน ๑๒ ของปีนี้เป็นวันสำคัญ ๓ ประการคือ เป็นวันสุดท้ายแห่งเขตกาลทาน ยังตรงกับวันพระใหญ่ และตรงกับวันลอยกระทงตามประเพณีของชาวไทย สำนักสงฆ์พระธาตุคูหารัตนคีรี จ.ภูเก็ต ได้จัดงานถวายผ้ากฐินสามัคคีของคณะศิษย์ศรัทธา นำโดยท่านและคณะโดมมคดไม่ได้อ่านเพราะรายละเอียดปรากฏในไทยโพสต์ฉบับวันเสาร์ที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

ในวันถวายผ้ากฐินบนเรือท่องเที่ยวขนาดใหญ่กลางทะเล อันดามันครั้งนี้ ซึ่งนับเป็นครั้งแรกที่มีการประกอบศาสนกิจของสงฆ์ที่เรียกว่า กระทำสังฆกรรมบนเรือกลางทะเลเป็นเขตประกอบสังฆกรรม โดยผมมมติเป็นอพุทธสิมา คือสิมาที่อ้างอิงธรรมชาติ ฯลฯ เป็นไปตามพระวินัยที่พุทธบัญญัติไว้

และสิ่งที่กล่าวประกอบการทอดกฐินทางทะเลครั้งนี้ เน้นด้วยปัญญาของคณะสงฆ์ รายละเอียดหาอ่านจากไทยโพสต์ฉบับดังกล่าวจนสุดและท้ายสุดของบทความนี้ พระเดชพระคุณได้กล่าวสดุดีต่อเมืองภูเก็ตในสาระสำคัญคือ กล่าวหาในการทำงานอย่างมีการวางแผนเป็นระบบ...ถ้าทุกจังหวัดในประเทศของเรามีผู้ว่าราชการที่มีคุณภาพเช่นนี้...ประเทศไทยคงจะเจริญเติบโตก้าวหน้า สถาพร นำยินดีถึง...สืบตลอดไป

ผมพาท่านผู้อ่านไปอ่านหนังสือพิมพ์ฉบับเดียวกันนี้ ฉบับวันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ พระเดชพระคุณรูปเดียวกันนี้ ท่านได้ลิขิตเกี่ยวกับกาทอดกฐิน...ได้เห็นภาพข่าวมีการแชร์บุญกฐินออนไลน์ประกาศจากเจ้าภาพร่วมเกือบจะ ๙๙ บาทบ้าง ๑๐๐ บาทบ้าง ก็ให้แปลกใจว่าทำไมจึงทวีปติติเตียน วิบาลไปเช่นนี้ ฯลฯ รายละเอียดผมคงไม่ลอกมาทั้งหมด

ผมได้แต่รำพึงอยู่ในใจว่า กฐินสองกอง กองหนึ่งศิษยานุศิษย์จัดถวาย ก็อีกกองเป็นลักษณะกฐินสามัคคี คือค้ำค้ำไม่มีผู้ซื้อเสียง มาร่วมเป็นประธาน ตามมีตามเกิดพอละ ๙๐ บาท ๑๐๐ บาท ไม่ถูกต้องตามพุทธบัญญัติ ต่างกับกฐินที่ศิษยานุศิษย์ร่วมทอดถวายทะเลมีลักษณะสามัคคีเป็นอพุทธสิมา ถูกติเตียนพระวินัยที่พุทธบัญญัติไว้

สุดท้ายเกี่ยวกับเรื่องศาสนาและสังคมวิทยา คงไม่พ้นความเห็นของ คาร์ล มาร์กซ์ (KARL MARX) เสนอความคิดว่า เศรษฐกิจของสังคมเป็นตัวกำหนดชีวิตของสังคม ดังตัวอย่างที่ คาร์ล มาร์กซ์ ยกตัวอย่างจากคริสต์ศาสนา...คือ ตอนใดที่อำนาจเศรษฐกิจอยู่ในมือของผู้นใด บรรดาปัญญาชนและบรรดานักบวช...จะขอพึ่งผู้มีพลังเศรษฐกิจ เพื่อได้รับทุน...และสร้างบรรยากาศการปฏิบัติงานของ

**ทุกทุกข้อ**

**อรรถ อรรถ**

rm\_thaipost@hotmail.co.th

ตน เพราะพวกนี้เท่านั้นมีเงินให้ทุน (ไทยโพสต์ ๒๐ พ.ย.๖๔)

ผมคิดว่าพระนักบวชของไทยในพุทธศาสนาก็จะจะเซมๆๆ มั่นใจเป็นเช่นนี้...ตลอด

คุณอรรถจะคิดเห็นประการใด.

**ด้วยความนับถือยิ่ง**

**นายไฉด**

เรื่องหนักสำหรับผมเลยครับ ย่าๆๆ

เอาเป็นว่าผมเอาความหมายของพระพิธีการทอดกฐิน มาย้ำความจำกันดีกว่าครับ ในแต่ละปีกำหนดให้มีการจัดทอดกฐินขึ้นภายใน ๑ เดือนหลังประเพณีออกพรรษา โดยวัดที่จะสามารถรับกฐินได้ต้องมีพระภิกษุจำพรรษาโดยไม่ขาดพรรษาเลยไม่ว่ากว่า ๕ รูป และแต่ละวัดสามารถรับกฐินได้ปีละ ๑ ครั้ง การทอดกฐินเป็นกาลทานตามพระวินัยกำหนดกาลไว้ คือตั้งแต่แรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ ถึงวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๒ ผู้มีจิตศรัทธาเลื่อมใสใครจะทอดกฐินก็ให้ทอดได้ในระหว่างระยะเวลานี้ รวบทนผู้ช่วยตอบที่ครับ หากทอดก่อนหรือทอดหลังกำหนดนี้เรียกว่าทอดกฐินหรือเปล่า.

**มหันตภัยที่มากับรถไฟความเร็วสูงจีน-ลาว**

**เรียน คุณอรรถ อรรถ ที่นับถือ**

หลังจากจีนถมแม่น้ำโขงสร้างเขื่อนขนาดใหญ่ การค้าระหว่างประเทศจีนกับประเทศไทยก็ต้องขึ้นอยู่กับระดับน้ำ ถ้าระดับน้ำสูงเพราะจีนปล่อยน้ำ เรือสินค้าก็ไม่สามารถแล่นมาลงสินค้าได้อย่างเสรี แต่วันนี้จีนไม่ต้องง้อระดับน้ำในแม่น้ำโขงอีกต่อไปแล้ว เพราะมีรถไฟความเร็วสูงมาทดแทน ดังนั้นสินค้าจากจีนก็สามารถถอยที่ชายแดนลาว โดยไม่ต้องขึ้นประเทศไทยมากมาย

ประเทศไทยเป็นประเทศที่ไม่มีมีการขนส่งสามชนิดที่ใช้ปราบศัตรูพืช (พาราควอต, คลอร์ไพริฟอส, โกลโฟเซต) ดังนั้นผักผลไม้ทุกชนิดจึงมีปริมาณสารพิษทั้งสามสูงมาก การนำเข้าผักผลไม้จากจีนโดยไม่มีการตรวจสอบ เท่ากับประเทศไทยยอมรับการปนเปื้อนสารก่อมะเร็งที่มากับผักผลไม้ทุกชนิดจากจีน สถิติการเกิดมะเร็งในประเทศไทยจึงไม่มีลดลง เพราะอาหารที่คนไทยรับประทานเป็นสารก่อมะเร็งทุกชนิด

ครั้งนี้จะเชื่อถือถ้อยคำนักที่วางขายในซูเปอร์มาร์เก็ตหรือที่เชื่อถือไม่ได้ ปี 2565 สงสัยจะต้องเตรียมกระดาษปลุกดีกรับประทานเองแล้ว "อิตตา หี อิตตา โน นานา" ตนต้องเป็นที่แห่งตน ไม่อยากเป็นมะเร็งก็ต้องเร่งรับสารก่อมะเร็งเข้าร่างกาย แต่ทุกวันนี้ดูเหมือนว่าคนไทยจะบริโภคสารก่อมะเร็งตั้งแต่อาหารค่าแรก เพราะข้าวสารปนเปื้อนสารก่อมะเร็ง

**แมวขาว**

ตามกฎระเบียบสินค้าที่ซัดจากจีนเข้าไทยต้องตรวจสอบสารปนเปื้อนครับ มันอยู่ที่ทางของเราจะเข้มงวดแค่ไหน ก็กรณีเดียวกันกับประเทศไทยไปเจอสารเคมีปนเปื้อน ทางจีนคิดล้มมากกับอยู่ก่อนนี้หลายปี เคยจะจะไม่เห็นความสำคัญแล้วละก็ล้มลาโ ไถ่ปลโยแบบนั้นเกษตรกรไทยเตรียมรับมือครับ อีกไม่นานราคาได้เจอมือหอมกระเทียมแน่นอนครับ.

**เรียน คุณอรรถที่นับถือ**

\* ลักวาโอมิครอนพาร์ออนุ่มดังโลมสูงสุดยี่ห้อหนึ่งให้ไปสู้ป่วยใช้สู้เศรษฐกิจสู้หัวใจใหม่ใหม่มาจอร์จต่อสู้กันลิ้มกับด้วยสภาพที่ล้มล้มชัยชัยด้วยฝ่ายค้านชวนแปรผันรอยแตกร้างในพรรคพลังวันรุ่งที่ทับต้นตุ้มล้มล้มหมมเมอ

**ป.ป.ฎัก**

**คนไทยโพสต์**

**ตนปนข่าว**

**บุคคลแห่งปี 2564 ที่ผ่านมา**

**ปี** 2565 คนไทยและประชากรโลกยังคงต้องรับมือกับสถานการณ์โรคระบาดโควิดที่เกิดขึ้นในหลายประเทศทั่วโลก กับการระบาดของโควิดสายพันธุ์โอมิครอน ที่แสดงให้เห็นว่า คนทั่วโลกยังคงต้องรับมือกับวิกฤตโรคระบาดโควิดต่อไป

ในช่วงโควิดระบาดในประเทศไทยร่วมสองปีที่ผ่านมา หนึ่งในบุคลากรทางการแพทย์ที่มีชื่อเสียงในเรื่องการให้องค์ความรู้เกี่ยวกับโควิดแบบองค์รวมที่ได้รับการยอมรับมากที่สุดคนหนึ่งในประเทศไทย ก็คือ **ศ.นพ.พย. ภูววรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย** หรือที่เรียกกัน **หมอยง** ที่ทุกความเห็นของ นพ.ยงได้รับเครดิตความเชื่อถืออย่างมากจากคนในสังคม เพราะเป็นการให้องค์ความรู้ทางการแพทย์แบบมีอาชีพ ในฐานะผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคนหนึ่งของประเทศไทย โดยเครดิตในการออกมาให้ความรู้เกี่ยวกับโควิดของหมอยงตลอดช่วงสองปีที่ผ่านมาคงไม่ต้องพูดถึงกันมาก เพราะเป็นที่ประจักษ์แจ้งสำหรับคนไทยดีอยู่แล้ว

ปี 2564 ที่ผ่านไป ความโดดเด่นในการให้องค์ความรู้ทางการแพทย์ โดยเฉพาะเรื่อง **วัคซีน** ของหมอยงที่ได้รับการพูดถึงอย่างมากก็คือ การออกมาให้คำแนะนำเรื่อง **การฉีดวัคซีนสูตรไขว้** เพื่อ **"เพิ่มภูมิคุ้มกัน"** ที่ตอนแรกๆ ก็มีเสียงทักท้วงจากบางฝ่าย-เสียงกึ่งชาถึงข้อแนะนำดังกล่าวว่าทำได้หรือไม่ แต่สุดท้าย ด้วยข้อแนะนำที่เกิดขึ้นบนพื้นฐานองค์ความรู้ของหมอยง ทำให้ประเทศไทยแก้ปัญหาเฉพาะหน้าเรื่องวัคซีนขาดแคลนในช่วงวิกฤตโควิดในปี 2564 ไม่ได้ประะใหญ่ จนสุดท้ายได้รับการยอมรับจากองค์การอนามัยโลก ที่ได้แนะนำวัคซีนสูตรไขว้ และมีการอ้างอิงจากเอกสารและข้อมูลที่เกิดขึ้นจากประเทศไทย ที่ นพ.ยงได้นำมาเปิดเผยไว้ โดยสรุปว่า **องค์การอนามัยโลก ได้ลงพิมพ์ Interim recommendations for heterologous COVID-19 vaccine schedules** ใน **Interim guidance** วันที่ 16 December 2021 โดยใช้ข้อมูลส่วนใหญ่เป็นเอกสารอ้างอิง และข้อมูลที่เกิดขึ้นในประเทศไทย ที่ใช้วัคซีนเชื้อตาย สลับกับ virus Vector หรือ mRNA เพื่อใช้เป็นแนวทางให้แก่ประเทศปรับความเหมาะสมในการให้วัคซีน ตามสภาวะของวัคซีนที่มีอยู่ในประเทศนั้นๆ ในการนี้ยังมีการพูดถึงการใช้วัคซีนเชื้อตาย 2 เข็ม สลับด้วยการกระตุ้นด้วย ไวรัส Vector หรือ mRNA อย่างที่ใช้กันในประเทศไทย

**"ทุกอย่างเกิดขึ้นในภาวะฉุกเฉิน เพราะระยะเวลา เราทำวิจัยอย่างรวดเร็ว ขณะนี้เห็นเป็นที่ประจักษ์แล้วว่า องค์การอนามัยโลกได้นำมาใช้ในการใช้วัคซีนแบบสูตรสลับ"** หมอยงระบุถึงข้อมูลดังกล่าวไว้

บทบาทดังกล่าว ทำให้เมื่อสิ้นปี 2564 ที่ผ่านมา กองบรรณาธิการชาวไทยโพสต์จึงเห็นว่า "ศ.นพ.พย. ภูววรรณ" มีความเหมาะสมอย่างยิ่งที่จะเป็น **"บุคคลแห่งปี 2564"** ที่ผ่านมา ที่ต้องนำมาขำขันอีกรอบ.







เวลาเปลี่ยน อายุก็ต้องปรับเพิ่มขึ้นเป็นเรื่องปกติ และยังเกี่ยวกับร่างกายแล้ว ทุกอย่างย่อมเป็นไปตามธรรมชาติ แต่อย่างไรก็ตาม แม้ว่าคุณอาจไม่สามารถหยุดกระบวนการชราภาพได้ แต่คุณสามารถชะลอความชราได้อย่างแน่นอน

ขึ้นปีใหม่แบบนี้ เรารวบรวม 25 วิธีจากแพทย์ชั้นนำและผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพและการออกกำลังกาย มาอธิบายลักษณะต่างๆ ที่ร่างกายของเราเปลี่ยนแปลงเมื่อเราเข้าสู่วัย 50 ปี และวิธีที่เราจะตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงนี้ให้ดีที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ เพื่อชะลอความแก่ มาลองเส้าเก้าสิบ อย่างน้อยเราก็จะได้หัวเราะ 555 ต้อนรับปี 2565 ได้อย่างสบายใจ ..เริ่มจากวัย 50 อัป

**1.การเผาผลาญของคุณช้าลงกว่าเดิม**

เมื่อคุณอายุ 50 ปี คุณจะสังเกตเห็นว่าร่างกายเผาผลาญช้ากว่าช่วงอายุที่ยังน้อยของคุณอย่างมาก นี่เป็นเพียงกระบวนการชราภาพตามปกติ แม้ว่ากาารออกกำลังกายเป็นประจำ อาจทำให้การชะลอตัวช้าลงเล็กน้อย แต่ก็ยากที่จะแข่งขันกับเวลา แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดเกี่ยวกับการเผาผลาญที่ช้าลง ก็คือการใช้แคลอรีน้อยลงในการลดน้ำหนัก เช่น ทากคุณควบคุมอาหาร 2,000 แคลอรีในช่วงอายุ 30 และ 40 ปี และรักษาน้ำหนักให้คงที่ การรับประทานอาหาร 2,000 แคลอรีแบบเดียวกันนั้น อาจทำให้น้ำหนักเพิ่มขึ้นในช่วงอายุ 50 และ 60 ปี ซึ่งหมายความว่า คุณต้องกินน้อยลง เพื่อรักษาน้ำหนักของคุณ และจำกัดแคลอรีของคุณให้มากขึ้นหากคุณต้องการลดน้ำหนัก

**2.คุณอาจมีปัญหาด้านอาหาร อันเป็นผลมาจาก การเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน**

เนื่องจากอายุเฉลี่ยของวัยหมดประจำเดือน คือมีอายุมากกว่า 51 ปี การเปลี่ยนแปลงหลายอย่างสำหรับผู้หญิงคือเรื่องฮอร์โมน ที่สำคัญพวกเขาจะพบกับกรเปลี่ยนแปลงเกี่ยวกับสุขภาพของลำไส้ เช่น อากาศท้องอืด ท้องเฟ้อ หรือท้องผูก เพราะอาหารบางชนิดๆ ที่พวกเขาสามารถกลายเป็นอาหารที่พวกเขาไม่สามารถรับประทานได้เหมือนเดิม ทั้งนี้ แนะนำให้ลองรับประทานเพื่อชีวิตที่มันน้อยกว่าร่างกาย เพื่อดูว่าคุณรู้สึกอย่างไร หรือลองเปลี่ยนมากินผลิตภัณฑ์จากนม กูลเดน และข้าวสาลีที่เราคิดว่าอาจจะไม่ต้องดีสุขภาพมากนัก ซึ่งนั้นเป็นทางเลือก ในการกินอาหาร ที่อาจช่วยแก้ปัญหาการท้องอืด น้ำหนักตัวที่ลดลงได้เช่นกัน เมื่อลำไส้ของคุณฟื้นตัว จากการกำจัดอาหารบางชนิดชั่วคราวหนึ่ง และเพิ่มโปรไบโอติกหรือจุลินทรีย์ที่ดีต่อลำไส้ พบได้ในโยเกิร์ต คุณสามารถลองอีกครั้ง และดูว่าร่างกายของคุณเป็นอย่างไร

**3.การสูญเสียกระดูกของคุณเพิ่มขึ้น**

เมื่อผู้หญิงเข้าสู่วัยหมดประจำเดือน น้ันยิ่งทำให้การสูญเสียมวลกระดูกของพวกเธอที่จะเพิ่มมากขึ้น ภายในระยะเวลา 3-5 ปี ซึ่งอาจนำไปสู่การบาดเจ็บ เช่น กระดูกหัก โดยเฉพาะอย่างยิ่งเนื่องจากการหกล้ม ผู้เชี่ยวชาญแนะนำเรื่องการฝึกความแข็งแรง โดยการหมั่นออกกำลังกายเป็นประจำที่มีประสิทธิภาพมากที่สุด ในการชะลอการสูญเสียกระดูก เพราะก่อนหน้านี้ออร์โมนเอสโตรเจนจะช่วยปกป้องกระดูก และเมื่ออายุมากขึ้นมวลกระดูกมันลดลงหรือหายไป คุณต้องเข้าไปฝึกเรื่องการยกน้ำหนัก หรือยกเวท ชาวติที่คือการทำางกลุ่มกล้ามเนื้อหลักๆ หรือกล้ามเนื้อแขนและขา แนะนำให้ออกกำลังกายด้วยวิธีนี้สัปดาห์ละ 2 ครั้งจะช่วยให้

**4.การสูญเสียกล้ามเนื้อของคุณเพิ่มขึ้น**

ผู้เชี่ยวชาญอธิบายว่า การสูญเสียกล้ามเนื้อ เกิดขึ้นตั้งแต่มวลกล้ามเนื้อที่ทำงานสูงสุด เมื่ออายุ 25 ปี เว้นแต่คุณจะได้มีการฝึกความแข็งแรงเพื่อชดเชย อย่างไรก็ตาม ความสูญเสียเหล่านี้มีผลสำคัญมากขึ้นหลังจากอายุ 50 ปี เมื่อการหลั่งฮอร์โมน เช่น ออร์โมนการเจริญเติบโตของมนุษย์ และฮอร์โมนเทสโทสเตอโรนลดลง การผลิตฮอร์โมนเหล่านี้ช้าลงตามอายุ และคุณไม่สามารถหยุดมันได้อย่างใจดี แม้ว่าคุณจะไม่สามารถเปลี่ยนแปลงธรรมชาติของร่างกายได้ แต่คุณสามารถเปลี่ยนนิสัยของคุณได้ เช่นการให้ความสำคัญกับการนอนหลับ เพราะนั่นคือเวลาที่ร่างกายหลั่งฮอร์โมนออกมา

**5.คุณประสบกับการสูญเสียเส้นใยกล้ามเนื้อ**

ผู้เชี่ยวชาญอธิบายว่า คุณสูญเสียเส้นใยกล้ามเนื้อบางประเภทเร็วกว่าประเภทอื่น และการสูญเสียเส้นใยกล้ามเนื้อ จะทำให้กล้ามเนื้อกระตุกเร็วขึ้น

ทำงานได้น้อยลง ความจริงขึ้นที่ครั้นหมดแลเส้นใยกล้ามเนื้อเพื่อเพิ่มความยืดหยุ่นให้กับกล้ามเนื้อ เมื่อคุณอายุมากขึ้นหรืออายุ 70, 80 ขึ้นไป ทั้งนี้ เส้นใยกล้ามเนื้อกระตุกเร็วมีหน้าที่ช่วยในการทรงตัวได้อย่างรวดเร็วหากคุณสะดุดล้ม ขอแนะนำให้รวมการออกกำลังกายทุก



ชนิดนั้น เป็นเพราะการผลิตคอลลาเจนที่ลดลง เนื่องจากขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน แนะนำให้เพิ่มปริมาณคอลลาเจน โดยการดื่มน้ำขิงประคุดมากขึ้น และเติมผงคอลลาเจนลงในสมูทตี้หรือกาแฟของคุณ

# 2565 ..อายุเป็นแค่ตัวเลข

## สำรวจ..25วิธีชะลอวัย



สัปดาห์ ที่มุ่งเป้าไปที่เส้นใยที่กระตุกอย่างรวดเร็วของคุณ นั้นหมายถึงการออกกำลังกายแบบแรงต้าน เพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อ เล่นกีฬาเทนนิส เดินป่า กระโดดเชือก หรือแม้แต่การเล่นกระโดดตามรอยเส้นที่วาดไว้ ก็จะทำให้ร่างกายของคุณได้รับการกระตุ้น ที่เกี่ยวกับกระตุกอย่างรวดเร็ว ดังนั้นแนะนำให้คุณลองฝึกการออกกำลังกายดังกล่าวนี้ โดยใช้เวลาดูสองสามนาที่เป็นประจำ เพื่อเพิ่มโพแทสเซียมหรือเส้นใยกล้ามเนื้อที่กระตุกเร็วขึ้น เพื่อป้องกันการหกล้ม

**6.ร่างกายของคุณเก็บกักไขมันได้มากขึ้น**

เมื่อเราอายุมากขึ้น ร่างกายของเราจะเก็บกักไขมันได้มากขึ้น และเผาผลาญไขมันได้น้อยลง โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเราเครียดหรืออดนอน เพราะกระบวนการลดลงของฮอร์โมนเอสโตรเจน จะขยายผลด้านลบของความเครียด และหยุดการเปลี่ยนแปลงทางไขมัน ไปยังพื้นที่บริเวณของการสืบทอด หรือวัยชราช่วงล่างของคุณ ดังนั้นคุณจะต้องระวังการสูญเสียรูปร่างมากากา ทราย และเพิ่มน้ำหนักกรอบหน้าท้องได้ง่ายขึ้น อย่าแปลกใจให้หลีกเลี่ยงการกินขนมขบเคี้ยว เพราะคุณไม่มีพื้นที่รองรับไขมันเหมือนเวลาที่คุณอายุน้อย แต่ให้เปลี่ยนมารับประทานอาหารกลุ่มโปรตีนและไฟเบอร์เพื่อสุขภาพของคุณ เพราะอาหารกลุ่มนี้จะช่วยขจัดความอยากอาหาร และทำให้คุณอิ่มนานขึ้นเพื่อหลีกเลี่ยงสิ่งล่อใจต่างๆ

**7.คุณสูญเสียความยืดหยุ่น**

ผู้เชี่ยวชาญกล่าวว่า “ถ้าสิ่งกีดขวางที่จับพวกท่านจำนวนมากในวัย 50 มักจะมีรอยเหี่ยหรือรอยรั้ว และมีเทคคูลอยู่ๆ หลังจากอายุ 50 ปี ร่างกายของคุณจะสูญเสียความยืดหยุ่น ซึ่งจะช่วยให้คุณมีแนวโน้มที่จะได้รับบาดเจ็บของกล้ามเนื้อมากขึ้น เช่น กล้ามเนื้อและเส้นเอ็นสูญเสียความยืดหยุ่น และหมอนรองกระดูกหลังเสื่อมตามอายุ ซึ่งทำให้มีโอกาสบาดเจ็บมากขึ้น” ทั้งนี้ ความสำคัญของทางเลือกแบบ การดูแลสุขภาพ

ทางเลือก เข้ากับกิจวัตรประจำวันของคุณ เช่น การดูแลเกี่ยวกับโครโมติก การยืดกล้ามเนื้อ และการนวดบำบัด เมื่อคุณอายุ 50 ปี สิ่งนี้จะช่วยป้องกันการบาดเจ็บ และหลังจากที่คุณพักฟื้น เมื่อคุณได้รับบาดเจ็บ ร่างกายก็จะฟื้นตัวเร็วขึ้น

**8.ผิวของคุณเปลี่ยนไป**

ร่างกายของเรามีอายุมากขึ้น ผิวของเราจะมีอายุมากขึ้นเช่นกัน เราจะต้องดูแลผิวให้แตกต่างจากวัยก่อน และใช้เซรั่มที่เพิ่มความชุ่มชื้น

**9.คุณมีความอ่อนไหวต่อการบาดเจ็บมากขึ้น**

นี่เป็นเพราะการผลิตคอลลาเจนที่ลดลง เนื่องจากขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน แนะนำให้เพิ่มปริมาณคอลลาเจน โดยการดื่มน้ำขิงประคุดมากขึ้น และเติมผงคอลลาเจนลงในสมูทตี้หรือกาแฟของคุณ



หญิงชราวัยกลางคนมันที่ได้ะ บมนได้ะในบ้านเพื่อความผ่อนคลาย และเหยียดแขนและมีอด้านหลังศีรษะและคอ มักจะยืดอย่างมีความสุข เพราะในระหว่างการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน ผู้หญิงจะโตการบาดเจ็บมากขึ้น เช่น โคષพิพัตที่ฝ่าเท้า โคષขาที่มือ และโรคเอ็นอักเสบ แม้ว่าว่าจะยังไม่ชัดเจนว่าเป็นอย่างไรก็ตาม เพื่อช่วยป้องกันกรบาดเจ็บ ผู้เชี่ยวชาญแนะนำให้ทำท่าวอร์มอัพและท่าคลายกล้ามเนื้อเป็นประจำ เพื่อเพิ่มโพแทสเซียมหรือเส้นใยกล้ามเนื้อที่กระตุกเร็วขึ้น เพื่อป้องกันการหกล้ม

**10.ร่างกายของคุณสังเคราะห์โปรตีนอย่างมีประสิทธิภาพน้อยลง**

ผู้เชี่ยวชาญอธิบายว่า ร่างกายของคุณสามารถสังเคราะห์โปรตีนได้ อย่างไรก็ตาม ปริมาณโปรตีนที่ร่างกายของคุณใช้เพื่อสร้างกล้ามเนื้อจะลดลงตามอายุ ดังนั้น ปริมาณโปรตีนที่ร่างกายของคุณต้องการจะเพิ่มขึ้น การกินโปรตีนสูง ประสิทธิภาพหรือสองชั่วโมงหลังจากนั้นให้ฝึกการยืดเหยียดร่างกาย เพราะการฝึกความแข็งแรงด้วยวิธีนี้ จะช่วยเพิ่มการสังเคราะห์โปรตีนของกล้ามเนื้อได้

**11.ความใคร่ของคุณลดลง**

เพื่อเพิ่มความต้องการทางเพศ ผู้หญิงต้องการฮอร์โมนเพศชาย และฮอร์โมนการเจริญเติบโตมากขึ้น และต้องการลดฮอร์โมนแห่งความเครียด หรือฮอร์โมนคอร์ติซอลที่น้อยลง ดังนั้นให้ยุติการออกกำลังกายที่หนักเกินไปเป็นเวลานาน เช่น การทำท่าพลงกิ้ง และการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอจะช่วยให้ และแนะนำให้เลือกฝึกความแข็งแรง สัปดาห์ละ 2 ครั้ง และเลือกการออกกำลังกายที่ใช้การฝึกในช่วงสั้นๆ 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ นอกจากนี้การลดปริมาณแอลกอฮอล์และน้ำตาลก็มีส่วนช่วยได้ สามารถช่วยเพิ่มความใคร่ได้

**12.เท้าของคุณจะเปลี่ยนรูปร่าง**

เมื่อคุณอายุมากขึ้น เท้าของคุณจะยาวขึ้นและกว้างขึ้นหรือแบนออก เพราะเท้าสามารถเติบโตได้มากกว่าครึ่งยั้งในเวลา 10 ปี ผู้เชี่ยวชาญบอกว่า “เท้าของเราจะแบนออกเมื่อเราอายุมากขึ้น เพราะเส้นเอ็นและเส้นใยสูญเสียความยืดหยุ่น น้ำหนักก็เป็นปัจจัยร่วมด้วย ดังนั้นแนะนำให้วัดเท้าของคุณทุกๆ สองสามปี เพื่อให้อ่างเท้าของคุณกว้างขึ้นอย่างเหมาะสม”

**13.คุณอาจพัฒนาสภาพเท้าได้**

หลีกเลี่ยงไม่ได้ ดังนั้นสิ่งที่อยากเห็นเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและผู้สูงอายุ คงเป็นผลกระทบในหลายๆ เรื่อง เพราะปัญหาเด็กและสตรีเป็นเรื่องที่เฉพาะด้าน ดังนั้น ทุกคนทุกภาคส่วนต้องช่วยกัน และสิ่งที่เป็นห่วงมากที่สุดคงเป็นเรื่องของเศรษฐกิจ และเรื่องของสุขภาพ ส่วนหนึ่งโควิด-19 ก็ยังอยู่กับคนไทย โดยเฉพาะเรื่องของสุขภาพ ที่แน่นอนว่าถ้าพูดถึงเรื่อง นี้ เด็กและผู้หญิงก็จะได้รับผลกระทบ

บทบาท และจากการลงพื้นที่สำรวจในชุมชนที่พบว่า บางครั้งผู้นำชุมชนเป็นผู้ชาย ประกอบกับการดูแลสุขภาพโดยรวมของเด็กและผู้หญิงก็ยังไม่เท่าที่ควร หรือบางแห่งก็ถูกปล่อยปละละเลย อย่างที่บอกไปว่าการดูแลสุขภาพชีวิตผู้หญิงและเด็กเป็นเรื่องเฉพาะ จึงจำเป็นต้องช่วยกันในทุกภาคส่วน”

**14.คุณมีปัญหาด้านการทรงตัว**

นี่เป็นเพราะการผลิตคอลลาเจนที่ลดลง เนื่องจากขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน แนะนำให้เพิ่มปริมาณคอลลาเจน โดยการดื่มน้ำขิงประคุดมากขึ้น และเติมผงคอลลาเจนลงในสมูทตี้หรือกาแฟของคุณ



หากก่อน และจากการลงพื้นที่สำรวจในชุมชนที่พบว่า บางครั้งผู้นำชุมชนเป็นผู้ชาย ประกอบกับการดูแลสุขภาพโดยรวมของเด็กและผู้หญิงก็ยังไม่เท่าที่ควร หรือบางแห่งก็ถูกปล่อยปละละเลย อย่างที่บอกไปว่าการดูแลสุขภาพชีวิตผู้หญิงและเด็กเป็นเรื่องเฉพาะ จึงจำเป็นต้องช่วยกันในทุกภาคส่วน”

**15.คุณอาจมีปัญหาด้านการทรงตัว**

นี่เป็นเพราะการผลิตคอลลาเจนที่ลดลง เนื่องจากขาดฮอร์โมนเอสโตรเจน แนะนำให้เพิ่มปริมาณคอลลาเจน โดยการดื่มน้ำขิงประคุดมากขึ้น และเติมผงคอลลาเจนลงในสมูทตี้หรือกาแฟของคุณ



หากก่อน และจากการลงพื้นที่สำรวจในชุมชนที่พบว่า บางครั้งผู้นำชุมชนเป็นผู้ชาย ประกอบกับการดูแลสุขภาพโดยรวมของเด็กและผู้หญิงก็ยังไม่เท่าที่ควร หรือบางแห่งก็ถูกปล่อยปละละเลย อย่างที่บอกไปว่าการดูแลสุขภาพชีวิตผู้หญิงและเด็กเป็นเรื่องเฉพาะ จึงจำเป็นต้องช่วยกันในทุกภาคส่วน”

ผู้เชี่ยวชาญกล่าวว่า “บางคนที่พัฒนาการของเท้ามักจะผิดรูป เช่น โรคเท้าหัดค้อน โดยที่นิ้วหัวแม่มือเท้าเอียงไปเป็ยค้อนนิ้วชี้เท้า โดยทั่วไปแล้วสิ่งเหล่านี้เป็นกรรมพันธุ์ แต่ประเภทขององเท้าที่คุณเลือกสวมใส่ และกิจวัตรประจำวันที่คุณทำก็มีส่วนเช่นกัน ดังนั้นอย่าพยายามบีบเท้าของคุณ ให้สวมรองเท้าที่คับเกินไป มันจะทำให้ปัญหาแย่ลงเท่านั้น”

**16.คุณมีแนวโน้มที่จะเป็นโรคข้ออักเสบมากขึ้น**

คุณทราบดีว่าโรคข้ออักเสบเป็นปัญหาสำคัญกับผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปี และไม่ใช่แค่ในมือของคุณเท่านั้น โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์หรือการปวดตามข้อ มักปรากฏได้ในเท้าทั้งสองข้าง ในขณะที่โรคข้อเข่าเสื่อมส่งผลต่อเท้าข้างหนึ่ง แนะนำให้ลองทุนหรือเลือกรองเท้าที่เหมาะสม และพยายามอย่างเต็มที่เพื่อให้ร่างกายแอคทีฟอยู่เสมอ เช่น การออกกำลังกาย 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ จะช่วยรักษข้อต่อที่ดี ในกลุ่มที่มีปัญหาเกี่ยวกับข้อต่อให้ปรึกษาแพทย์เพื่อรักษาอาการ

**17.คุณมีแนวโน้มที่จะขาดแคลเซียมมากขึ้น**

ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้รับแคลเซียมเพียงพอ และแนะนำให้ดูคุณได้รับแคลเซียมอย่างน้อย 1,200 มก.ต่อวัน ทั้งในอาหารกลุ่มของโยเกิร์ต นม และชีส เป็นแหล่งแคลเซียมที่ดีที่สุด หรือจะเลือกดื่มนมถั่วเหลืองไม่หวานหนึ่งถ้วย ซึ่งมีแคลเซียม 140 มก. หรืออาหารที่มีแคลเซียมสูงอื่นๆ เช่น กระฉับ ส้ม บริอ็อกโคลี ถั่วแดงญี่ปุ่น เมล็ดงา อัลมอนต์ เต้าหู้ รวมทั้งถั่วอบและถั่ว

**18.ไขมันของคุณจะกระจายออกไป**

สิ่งหนึ่งที่เกิดขึ้นเมื่อร่างกายของคุณเก็บสะสมไขมันไม่ได้มากขึ้นก็คือ มันจะกระจายไขมันออกไปทั่ว ซึ่งเปลี่ยนแปลงรูปลักษณ์ร่างกายของคุณโดยสิ้นเชิง เมื่อผู้หญิงอยู่ในวัยเจริญพันธุ์ ไขมันจะกระจายไปที่สะโพกและต้นขาเพื่อรองรับการตั้งครรภ์ ฯลฯ เมื่ออายุมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงวัยหมดประจำเดือน การเปลี่ยนแปลงนั้นจะเปลี่ยนไป และเมื่อร่างกายผลิตฮอร์โมนเอสโตรเจนน้อยลง ไขมันก็จะสะสมที่หน้าท้อง ที่รู้จักกันทั่วไปว่าเป็นพุง หรือห้อยย่องเหวี่ยงไขมันตามหน้าอก ประจำเดือน ผู้เชี่ยวชาญแนะนำแนวทางสามทาง คือการกินที่สะอาด และดีต่อสุขภาพ การออกกำลังกายด้วยคาร์ดิโอ หรือการออกกำลังกายที่เสริมสร้างกล้ามเนื้อที่แข็งแรงและลดไขมันที่หลอดเลือดหัวใจ อีกทั้งยังช่วยลดไขมันในเลือดด้วยเช่นกัน

**19.คุณอาจมีอาการปากแห้ง**

อาการปากแห้งเป็นเรื่องปกติ สำหรับผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปี ซึ่งอาการปากแห้งเรื้อรังมาพร้อมกับอายุอดนิยมนมากมาย สำหรับปัญหาอายุไล่ทั่วไป เช่น ความดันโลหิตสูง โรคพาร์กินสัน และโรคข้ออักเสบ รวมทั้งเป็นการการองโรคเบาหวาน โรคข้ออักเสบ และโรคภัยไข้เจ็บอื่นๆ ด้วย อีกทั้งแพทย์หรือทันตแพทย์มักไม่ค่อยพูดถึงเรื่องนี้ และนำเสนอสิ่งที่ปากแห้งสามารถนำไปสู่ฟันผุและฟันผุมากขึ้น (น้ำลายน้อยลงหมายถึงการล้างฟันตามธรรมชาติลดลง ทำให้ฟันผุจากแบคทีเรีย) โรคเหงือก ผู้เชี่ยวชาญชี้ให้เห็นว่ามีหลายวิธี ในการบรรเทาอาการปากแห้ง ซึ่งรวมถึงการเคี้ยวหมากฝรั่งปราศจากน้ำตาลและกลูทอมเมท เนื่องจากกระตุ้นการผลิตน้ำลาย รักษาความชุ่มชื้นด้วยการดื่มน้ำมากๆ การแปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันเป็นประจำ

**20.คุณอาจกลายเป็นคนแพ้น้ำตาลแลคโตส**

นักโภชนาการในเมือง Charlotte รัฐนอร์ทแคโรไลนา บอกว่า “ความหนาแน่นของกระดูกลดลงอย่างมาก ระหว่างวัยและหลังวัยหมดประจำเดือน เนื่องจากฮอร์โมนเอสโตรเจนลดลงตามธรรมชาติ อย่างไรก็ตาม การแพ้น้ำตาลแลคโตส (เป็นน้ำตาลที่พบได้ในผลิตภัณฑ์นม เช่น นมผง นมวัว นมแพะ) นั้นพบได้บ่อยในสตรีวัยกลางคน ทำให้ยากสำหรับหลายๆ คนที่จะดื่มมัน ซึ่งเป็นอาหารที่สร้างกระดูกที่คนส่วนใหญ่นึกถึงกันมากที่สุด แนะนำให้สำรวจผลิตภัณฑ์นมที่แลคโตสต่ำ

เช่น โยเกิร์ตกรีก และชีสแข็ง หรือแหล่งแคลเซียมอื่นๆ เช่น เต้าหู้ นมถั่วเหลือง และถั่วในชีวะ สิ่งเหล่านี้สามารถช่วยให้คุณรักษากระดูกให้แข็งแรงเมื่ออายุมากขึ้นได้เช่นกัน

**21.สมองของคุณอาจอ่อนแอ**

นอกจากการออกกำลังกายแล้ว สมองของคุณจะอ่อนแอลงตามอายุเช่นกัน โดยเฉพาะกับผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปี ต้องออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ คิดว่าสมองเป็นกล้ามเนื้อ

ถ้าคุณไม่ใช้มัน มันจะหดตัวและอ่อนแอ ดังนั้นวิธีที่ง่ายที่สุดในการดูแลสมองให้แข็งแรงคือ การทำสิ่งใหม่ๆ ทำลายความน่าเบื่อของชีวิต

**22.ผู้หญิงรานผิดปกติ**

ผู้หญิงมากกว่าครึ่งที่อายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป มีอาการผิดปกติของรังไข่หรือรังไข่ ซึ่งอาจนำไปสู่ปัญหาอื่นๆ ที่หลากหลาย ซึ่งอาการที่พบบ่อยที่สุดคือปัญหาการเพาปีสภาวะ ภาวะย่อย ฮอร์โมนที่ผิดปกติและความต้องการทางเพศต่ำ หนึ่งในสาเหตุหลักคือกล้ามเนื้อรังไข่หรือรังไข่ไม่ได้รับการฝึก พวกเขาควรได้รับการฝึกฝนและออกกำลังกายเหมือนกับกล้ามเนื้อส่วนอื่นๆ ของเรา แต่มีกลุ่มออกกำลังกายและเมื่ออายุมากขึ้นและขาดการฝึก กล้ามเนื้อของเรา นำมาสู่ความเครียด ซึ่งเป็นสาเหตุของความผิดปกติและปัญหาสุขภาพต่างๆ ได้

**23.ผมและเล็บของคุณจะอ่อนแอ**

เช่นเดียวกับที่ผิวของเราสูญเสียความยืดหยุ่น เราอาจสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงในเส้นผมและผมของเรา ในคนอายุมากกว่า 50 ปี มักประสบปัญหาเส้นผมเปราะและผมเปราะ ซึ่งมักจะแตกหักและไม่เติบโตเร็วเท่าที่ควร ดังนั้นการเพิ่มปริมาณแคลเซียม สามารถสร้างความแตกต่างอย่างมาก เมื่อพูดถึงผมและเล็บ

**24.สายตาของคุณอาจอ่อนแอลง**

ไม่ใช่เรื่องแปลกที่อายุมากขึ้น สายตาที่ยังแยกลง สิ่งนี้ทำให้คนส่วนใหญ่ที่อายุเกิน 50 ปีมีปัญหาในการมองเห็นในความมืด และระยะทางและความลึกในการตัดสินใจ ซึ่งอาจส่งผลต่อความสามารถในการขับขี่รถจักรยานยนต์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในตอนที่กลางคืนหรือตอนเช้า รวมทั้งนำทางสภาพแวดล้อมในบ้านของพวกเขาได้อย่างปลอดภัย ดังนั้นคุณควรตรวจตาบ่อยๆ และหากคุณมีปัญหาในการมองเห็นตอนกลางคืน คุณควรวอยู่ที่ห่างจากถนน เมื่อขับรถกลางคืนหรือในตอนเย็น

**25.คุณจะมีปัญหาทางพันธุกรรมมากขึ้น**

เนื่องจากสรีรวิทยาที่เปลี่ยนไปเมื่อคุณอายุมากขึ้น ผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปีอาจมีพันธุ พันธุ์ หรือปัญหาทางพันธุกรรมเพิ่มขึ้น ซึ่งต้องได้รับการดูแลมากขึ้น

**26.ความจำระยะสั้นของคุณเปลี่ยนไป**

การเปลี่ยนแปลงด้านความรู้ความเข้าใจ ที่น่าสังเกตมากที่สุดประการหนึ่ง ที่อาจเกิดขึ้นก็คือความจำระยะสั้นที่ไม่ดี ซึ่งอาจส่งผลต่องานประจำวัน และกิจวัตรประจำวันแบบต่างๆ ที่มีมานานหลายปีดี และการรับรู้ยังเปลี่ยนแปลงในรูปแบบของการตัดสินใจ โดยบางครั้งประสบกับเวลาตอนนอนที่ช้าลง และการรับรู้ร่างกายไม่ดี ดังนั้นการปรับปรุงความรู้ความเข้าใจของคุณ ด้วยการเล่นเกมหน่วยความจำ กิจกรรมที่เพิ่มหน่วยความจำ และตื่นตัวอยู่เสมอ จะช่วยคุณเอาชนะสิ่งต่างๆ ได้

**27.ระดับฮอร์โมนเพศชายของคุณอาจลดลง**

โดยทั่วไประดับฮอร์โมนเทสโทสเตอโรน มีแนวโน้มลดลงเมื่อผู้ชามีอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังจาก 50 ปี แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางระบบทางเดินปัสสาวะ กล่าวว่า “นั่นอาจส่งผลให้มีไขมันเพิ่มขึ้นมวลกล้ามเนื้อลดลง และรักษามวลกล้ามเนื้อได้ยากขึ้น นอกจากนี้ ต่อมลูกหมากมีแนวโน้มเติบโตในผู้ชายอายุมากกว่า 50 ปี และในผู้ปวบางรายอาจส่งผลให้มีการปัสสาวะผิดปกติ เช่น ตื่นบ่อยในตอนกลางคืน ปัสสาวะบ่อย และต้องรีบไปเข้าห้องน้ำ ดังนั้น วิธีชีวิตที่มีสุขภาพดี ช่วยหลีกเลี่ยงฮอร์โมนเพศชายต่ำ เช่น การกินให้ดีขึ้นและออกกำลังกายสามารถปรับปรุงเรื่องต่างๆ สำหรับผู้ชายที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคนี้ หลายคนยังมีทางเลือกด้านสุขภาพอื่นๆ เช่น ไร้อ้วนหรือโรคเบาหวาน ซึ่งการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตสามารถช่วยได้

# ปียาล..สืบสานสร้างคุณภาพชีวิตเด็กและสตรี

**ขึ้นปีใหม่ ความคาดหวังต่างๆ ย่อมตามมา โดยเฉพาะคุณภาพชีวิตอนาคตของชาติอย่างเด็กและเยาวชน รวมทั้งบรรดาผู้หญิงเพศแม่ เพราะปรากฏว่าปีที่ผ่านมานั้น ปัญหาความรุนแรงในเด็กและสตรียังคงมีให้เห็นอยู่เรื่อยๆ ประเด็นดังกล่าวนี้ก็มีได้ลดน้อยถอยลง เพียงแต่มีการเปลี่ยนแปลงไปตามโลกที่เปลี่ยนไปเท่านั้น**

กรณีดังกล่าวนี้ “ผู้นำสตรี” มีความเห็นที่อยากเห็นการก้าวเดินในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็กและคนเพศแม่ เป็นข้อเสนอแนะเพื่อให้ทุกฝ่ายได้ร่วมมือร่วมใจใช้ชีวิตที่ดีในบั้นปลายนี้

**ดร.รัชดา ธนาดิเรก รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี**



“สำหรับมุมมองที่อยากเห็น ผู้หญิงในปี 2565 คืออยากให้ผู้หญิงวางแผนการดูแลสุขภาพ และวางแผนเรื่องของการใช้เงิน โดยเฉพาะในปีหน้าบ้านเรากำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ที่จะมีผู้สูงอายุที่อายุเกิน 60 ปี คิดเป็นประมาณ 20% ของประชากร ประกอบกับผู้หญิงมีอายุยืนยาวกว่าผู้ชายถึง 6 ปี และโดยเฉลี่ยผู้หญิงจะมีอายุยืนประมาณ 82-83 ปี ดังนั้นจึงจำเป็นต้องเริ่มวางแผนเตรียมตัวเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยตั้งแต่นั้นๆ หรือตั้งด้วยเริ่มทำงานมีรายได้ ก็ต้องมองเรื่องการเก็บออมเงิน และเริ่มต้นดูแลสุขภาพควบคู่กันไป อีกทั้งหากเราไม่ดูแลสุขภาพก็จะทำให้ป่วยโรคเรื้อรังที่ต้องใช้เงินเยอะ และอาจต้องขายทรัพย์สินที่มีอยู่เพื่อรักษาตัวเอง เป็นต้น ดังนั้น สองเรื่องนี้เป็นสิ่งสำคัญที่ผู้หญิงทุกคนต้องเริ่มทำตั้งแต่วินนี้”

**กัญญคุณัญญ์ สิทธิราชเบญจกุล ประธานมูลนิธิปิ่นเกล้า**

“อยากเห็นเรื่องของ การปลูกฝังเรื่องความกตัญญูต่อพ่อแม่ ปัจจุบันมีข้อความที่เด็กวัยรุ่นแชร์ต่อๆ กันในโลกโซเชียล ในประเด็น

ที่บอกว่า “ลูกไม่ได้อยากเกิดมา แต่พ่อแม่ทำให้เกิด” ซึ่งอันที่จริงข้อความนี้มาจากข้อความที่เมซซีสนัสนีย์ ท่านได้พูดไว้ว่า “ลูกไม่ได้อยากเกิด แต่พ่อแม่อยากให้เกิด ดังนั้น พ่อแม่จะต้องไม่คาดหวังกับลูก แต่ต้องยอมรับในสิ่งที่ลูกเป็น” ซึ่งเด็ก ๆ วัยรุ่นนำข้อความดังกล่าวไปโคปร หรือมีคัตต้อ่อนเล็กๆ และแชร์ต่อๆ กัน นั่นจึงทำให้เกิดความเข้าใจผิดในหมู่เด็ก ๆ วัยรุ่น ตรงที่จึงอยากให้มีการปลูกฝังในการเรียนการสอน เรื่องความกตัญญูกับพ่อแม่ และความเชื่อทางศาสนา เกี่ยวกับการทำแท้งซึ่งเป็นเรื่องที่บป และคิดหกล้มมนุษยธรรม ส่วนเรื่องของผู้หญิงที่ปัจจุบันพบว่าถูกร้ายเยอะขึ้น ซึ่งเกิดจากความรุนแรงในครอบครัว กลายเป็นความรุนแรงทางเพศ ดังนั้น การปลูกฝังค่านิยมเรื่องการไม่ใช้ความรุนแรงในครอบครัวตั้งแต่วัยพ่อแม่เป็นเรื่องสำคัญ เพื่อไม่ให้เด็กซึมซับพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม นอกจากนี้อยากเห็นพลังโซเชียลที่จริงจังเด็ดขาดกับผู้ที่กระทำรุนแรงกับผู้หญิง เพราะตรงนี้ถ้าพลังโซเชียลจะช่วยผู้หญิงได้เยอะคะ”

**ทิชา ณ นคร ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน บ้านกาญจนาภิเษก**

“เชื่อว่าปี 2565 การแพร่ระบาดของโควิด-19 ยังไม่มีลง หรือสงครามของเชื้อโรค ยังเป็นปัจจัยร่วมหลักๆ ของปัญหาความรุนแรงในครอบครัว ซึ่งผู้รับผิดชอบเด็ก คือผู้หญิง หรือว่าคนทำงานภาคสังคมจะไม่ค่อยสักกับสงครามเชื้อโรคที่ไม่รู้จบ เพราะถ้าขาดตัวช่วยที่เข้มแข็ง ทุ่เมท จจึงจึงแยกความรุนแรงที่อ่อนแอ ขาดที่พึ่งอยู่แล้ว คงไม่สามารถรับมือได้อย่างแน่นอน ความจริงหน่วยงานภาครัฐ โดยเฉพาะกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม) ที่มีส่วนนี้ ทั้งประมาณ ต้องทบทวนตัวเองอย่างถี่ถ้วนว่าต้นตอว่า ต้องรับ ต้องรู้ที่จุดไหน และถูกอย่างไร ไม่ใช่การตั้งรับเพียงอย่างเดียว”

**นริวรรณ จินตกาหนท์ อุปนายกสมาคมคิดตามการพัฒนาสตรีในประเทศไทย**

“ในปี 2565 มีการคาดการณ์กันว่า ภาพรวมของเศรษฐกิจอาจจะมีปัญหา ดังนั้น ผู้ที่จะได้รับผลกระทบมากที่สุดคงเป็นผู้หญิงและเด็ก พุดจางว่า เศรษฐกิจภายในครอบครัวก็อาจจะจะมีเงินน้อยลง ซึ่งก็จะไปกระทบต่อคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะเรื่องปากท้องเด็กและผู้หญิงอย่าง



ที่บอกว่า “ลูกไม่ได้อยากเกิดมา แต่พ่อแม่ทำให้เกิด” ซึ่งอันที่จริงข้อความนี้มาจากข้อความที่เมซซีสนัสนีย์ ท่านได้พูดไว้ว่า “ลูกไม่ได้อยากเกิด แต่พ่อแม่อยากให้เกิด ดังนั้น พ่อแม่จะต้องไม่คาดหวังกับลูก แต่ต้องยอมรับในสิ่งที่ลูกเป็น” ซึ่งเด็ก ๆ วัยรุ่นนำข้อความดังกล่าวไปโคปร หรือมีคัตต้อ่อนเล็กๆ และแชร์ต่อๆ กัน นั่นจึงทำให้เกิดความเข้าใจผิดในหมู่เด็ก ๆ วัยรุ่น ตรงที่จึงอยากให้มีการปลูกฝังในการเรียนการสอน เรื่องความกตัญญูกับพ่อแม่ และความเชื่อทางศาสนา เกี่ยวกับการทำแท้งซึ่งเป็นเรื่องที่บป และคิดหกล้มมนุษยธรรม ส่วนเรื่องของผู้หญิงที่ปัจจุบันพบว่าถูกร้ายเยอะขึ้น ซึ่งเกิดจากความรุนแรงในครอบครัว กลายเป็นความรุนแรงทางเพศ ดังนั้น การปลูกฝังค่านิยมเรื่องการไม่ใช้ความรุนแรงในครอบครัวตั้งแต่วัยพ่อแม่เป็นเรื่องสำคัญ เพื่อไม่ให้เด็กซึมซับพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม นอกจากนี้อยากเห็นพลังโซเชียลที่จริงจังเด็ดขาดกับผู้ที่กระทำรุนแรงกับผู้หญิง เพราะตรงนี้ถ้าพลังโซเชียลจะช่วยผู้หญิงได้เยอะคะ”

ทิชา ณ นคร ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน บ้านกาญจนาภิเษก



# พระมหากษัตริย์ไทยแห่งพระบรมราชจักรีวงศ์ ๑๐ รัชกาล



นอกจากนี้ โปรดให้สร้างพระราชวังขึ้นในภูมิภาค  
เมื่อนุศรศักดิ์กราบ ๒๔๐๓ ที่จังหวัดเพชรบุรี  
บนยอดเขามหาสมณะ (เขามหาสวรรค์)  
เรียกว่าพระนครคีรี รู้จักกันในชื่อเขาวัง

ณ พระนครคีรี ทรงสร้างหอดูดาวลี้เวียงชัย  
รูปวงกลมคล้ายกระโถมไป หักเดินเรือในทะเล  
จะมองเห็นแสงไฟจากหอนี้ เมื่อนำเรือเข้าปากอ่าว  
และเชื่อว่าเป็นหอสังเกตการณ์ทางดาราศาสตร์  
ของพระองค์ด้วย









# เชื่อมั่น 'สอบครูผู้ช่วย' โปรงใสไม่มีรั่วแน่

## 'อัมพร' ลั่นเพราะมหาวิทยาลัยตั้งโจทย์มิใช่สปฐ. เตือนข้าราชการห้ามติวเด็ดขาด

ศึกษาธิการ • “เลขาฯ กพฐ.” ยันสอบครูผู้ช่วยครั้งนี้มีคนเข้าสอบเป็นจำนวนมาก แต่ไม่มีใครช่วยใครได้ ไม่มีข้อสอบหลุดแน่ เพราะมหาวิทยาลัยเป็นผู้ออกข้อสอบ เตือนข้าราชการ สปฐ. ห้ามติวสอบครูผู้ช่วย หากพบจะต้องโดนโทษทางวินัยแน่นอน

นายอัมพร พินะสา เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (เลขาฯ กพฐ.) กล่าวว่า ตามที่สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) ได้ประกาศการสอบแข่งขันเพื่อบรรจุ

พ.ศ.2565 และภาค ข มาตรฐานความรู้และประสบการณ์วิชาชีพในวันที่ 6 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2565 จากนั้นจะประกาศรายชื่อผู้สอบผ่านการคัดเลือกภายในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2565 ซึ่งคณะกรรมการข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา (ก.ค.ศ.) กำหนดให้ สปฐ. เป็นผู้ดำเนินการจัดสอบทั่วประเทศนั้น แต่ขอชี้แจงว่า สปฐ. ไม่ได้ดำเนินการออก

ข้อสอบเอง แต่ได้จัดจ้างมหาวิทยาลัย เป็นผู้ดำเนินการออกข้อสอบ และไม่มีบุคคลใน สปฐ. ที่จะเข้าไปเกี่ยวข้องกับกระบวนการออกข้อสอบแต่อย่างใด โดยการสอบครูผู้ช่วยรอบทั่วไปของปี 64 มียอดผู้สมัครถึง 111,937 คน และมีตำแหน่งว่าง 11,877 อัตรา

“การสอบครั้งนี้ถือว่ามียอดผู้สมัครจำนวนมาก แต่ยืนยันว่าการสอบครั้งนี้ไม่สามารถรั่วได้ เพราะไม่มีบุคคลใน สปฐ. เข้าไปเกี่ยวข้องกับกระบวนการสอบ โดยเป็นหน้าที่ของมหาวิทยาลัยที่จะดำเนินการออกข้อสอบ ดังนั้นโอกาสที่จะไปรั่วเห็นหรือข้อสอบหลุดไม่มีอย่างเด็ดขาด เพราะข้อสอบจะต้องนำออกวันสอบ และจากนั้นก็เก็บข้อสอบและกระดาษคำตอบในวันที่สอบเสร็จทันที ซึ่งจะไม่นำไปคัดค่าไว้ที่ไหน”

ส่วนการเปิดติวสอบครูผู้ช่วย เลขาฯ กพฐ. กล่าวว่า ได้สั่งห้ามข้าราชการเข้าไปมีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดติวอย่างเด็ดขาดเพื่อให้เกิดความเป็นธรรมกับทุกฝ่าย เนื่องจากตนได้มีหนังสือสั่งการไปทุกเขตพื้นที่ฯ แล้วว่าห้ามคนของ สปฐ. เข้าไปเกี่ยวข้องกับการจัดติว เพราะหากพบจะต้องโดนโทษทางวินัยอย่างแน่นอน.



เยี่ยมชม มจร. • นายดอน ปรมัตถ์วินัย รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการต่างประเทศ พร้อมด้วยคณะผู้ติดตาม ร่วมหารือภาพรวมการดำเนินงานที่สอดคล้องกับเป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของประเทศในการขับเคลื่อน BCG Model และการดำเนินงาน “BCG Model @ KMUTT” หรือโมเดลการพัฒนาเศรษฐกิจแบบองค์รวมของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (มจร.) อันจะเป็นประโยชน์ต่อแนวทางในการเตรียมความพร้อมเป็นเจ้าภาพจัดประชุมกลุ่มความร่วมมือทางเศรษฐกิจในเอเชีย-แปซิฟิก (APEC) ในปี 2565 ของประเทศไทยได้ต่อไป โดยมี รศ.ดร.สุวิทย์ แซ่เตีย อธิการบดี มจร. พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ให้การต้อนรับ และนำชมผลงานเด่นด้าน BCG Model @KMUTT ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 2 อาคาร BRI มจร. (บางขุนเทียน).

## 30 บาททุกที่เข้ารักษาหน่วยปฐมภูมิที่ไหนก็ได้เริ่ม1ม.ค.65

สาธารณสุข • “อนุทิน” ขยายนโยบาย 30 บาททุกที่ครอบคลุมทั่วประเทศครอบคลุมเป็นของขวัญปีใหม่ให้กับประชาชนไทย ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. 2565 เป็นต้นไป หากประชาชนอยู่ในพื้นที่ที่ไมใช่หน่วยบริการประจำที่ลงทะเบียนไว้แล้วเกิดเจ็บป่วยที่ไม่ใช่กรณีฉุกเฉิน สามารถเข้ารับบริการในระบบบริการปฐมภูมิที่ไหนก็ได้ทั่วประเทศ โดยที่หน่วยบริการจะไม่มีเรียกเก็บค่าบริการ

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยว่า การยกระดับบัตรทองเป็นหนึ่งในนโยบายสำคัญที่ตนได้มอบหมายให้สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข ดำเนินการ โดยเน้นใน 4 บริการ ได้แก่ 1.ประชาชนที่เจ็บป่วยไปรับบริการกับหมอประจำครอบครัวในหน่วยบริการปฐมภูมิที่ไหนก็ได้ หรือ 30 บาททุกที่ทุกที่ 2.ผู้ป่วยไม่ไม่ต้องกลับไปรับในส่งตัว 3.โรคมะเร็งไปรับบริการที่ไหนก็ได้ และ 4.ย้ายหน่วยบริการ ได้สิทธิทันที ไม่ต้องรอ 15 วัน

ในส่วนของการยกระดับบัตรทอง 30 บาท ให้เป็น 30 บาททุกที่ทุกที่ ซึ่งนำร่องในบางพื้นที่เมื่อปี 2564 ที่ผ่าน

มา และในปี 2565 นี้จะมีการขยายให้ครอบคลุมทั่วประเทศ เป็นของขวัญปีใหม่ให้กับประชาชนไทย ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. 2565 เป็นต้นไป หากประชาชนอยู่ในพื้นที่ที่ไมใช่หน่วยบริการประจำที่ลงทะเบียนไว้แล้วเกิดเจ็บป่วยที่ไม่ใช่กรณีฉุกเฉิน สามารถเข้ารับบริการในระบบบริการปฐมภูมิที่ไหนก็ได้ทั่วประเทศ โดยที่หน่วยบริการจะไม่มีเรียกเก็บค่าบริการไปส่งตัวมาเหมือนในอดีตที่เคยเป็นปัญหากับพี่น้องประชาชน

“การยกระดับนโยบายนี้ เพราะเราเชื่อว่าประชาชนที่เจ็บป่วยอาจมีความจำเป็นต้องเข้ารับบริการในพื้นที่นอกหน่วยบริการที่ตัวเองลงทะเบียนไว้ ซึ่งที่ผ่านมาอาจต้องถูกเรียกให้กลับไปรับในส่งตัวมาอีก ครั้ง อันเป็นความทุกข์ของประชาชน ดังนั้นผมจึงได้ประกาศแนวทางนี้ให้เป็นนโยบายและเป็นของขวัญปีใหม่ 2565” นายอนุทิน กล่าว และว่า ได้นำร่องนโยบายในบางพื้นที่ โดยเฉพาะภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่เริ่มใช้แนวทางนี้พบว่าประชาชนที่เจ็บป่วยจริง ช่วยลดขั้นตอนยุ่งยาก ทำให้ผู้ป่วยเข้าถึงการรักษาได้เพิ่มขึ้น

ด้าน นพ.เจด็จ อรรถชัชวารี เลขาธิการ สปสช. กล่าวว่า ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค.2565 หน่วยบริการทุกแห่งที่ให้บริการประชาชนในลักษณะนี้ จะไม่ต้องให้ประชาชนกลับไปรับในส่งตัว หรือมีการเรียกเก็บเงินจากประชาชน แต่ให้มาเรียกเก็บเงินจาก สปสช. ซึ่งได้จัดเตรียมงบประมาณเอาไว้แล้วต่างหาก เพื่อจัดสรรให้ตามที่โรงพยาบาลเรียกเก็บ ในราคาที่โรงพยาบาลส่วนใหญ่ยอมรับได้ ไม่ว่าจะรับโรงพยาบาลขนาดเล็กหรือขนาดใหญ่

“จึงขอประชาชนสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบ และยืนยันว่าไม่จำเป็นที่จะต้องกลับไปรับในส่งตัวอีก เพราะในอดีตโรงพยาบาลอาจมีความเข้าใจว่าต้องให้คนไขกลับไปรับในส่งตัวเพื่อที่จะมาเบิกเงินได้ แต่เรียกเก็บระบบนี้แล้ว ซึ่งขณะนี้มีการที่เบิกได้จำนวนกว่า 1 พันรายการ และหากรายการใดที่ยังอาจมีใครถกเถียง ทาง สปสช.ก็ยินดีที่จะจ่ายให้ตามที่โรงพยาบาลเรียก เพื่อให้ความสะดวกกับประชาชน และลดความกังวลของโรงพยาบาลว่าท่านจะได้รับบริการจ่ายอย่างแน่นอน และเป็นการจ่ายในระดับราคาที่พึงพอใจ” นพ.เจด็จกล่าว.

### จับกระแส

**'Art Move' ระดมทุนเพื่อหอศิลป์กรุงเทพฯ ปี 65**

ปี 2564 หอศิลป์กรุงเทพฯ เริ่ม “โครงการระดมทุนเพื่อสนับสนุนการทำงาน” ของหอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร ให้ภาคประชาชนและภาคเอกชนได้มีส่วนร่วมในการสนับสนุนพื้นที่ศิลปะใจกลางเมืองของประเทศไทย เริ่มตั้งแต่กิจกรรม “Art in Postcards” จัดทำโปสการ์ดชุดพิเศษร่วมกับศิลปินและนักวาดกว่า 12 คน เพื่อจัดทำหน่วยอีกทั้งยังมีนิทรรศการ “People to People” นิทรรศการระดมทุนที่จัดแสดงและจำหน่ายผลงานของศิลปินกว่า 60 คน ที่เข้าร่วมโครงการ People's Gallery ซึ่งได้รับผลตอบรับเป็นอย่างดี มูลนิธิหอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร ซึ่งได้รับมอบจากกรุงเทพมหานคร (กทม.) ให้เป็นผู้บริหารหอศิลป์กรุงเทพฯ ตั้งแต่ปี 2554 ได้บรรลุข้อตกลงในการร่วมบริหารหอศิลป์กรุงเทพฯ กับ กทม.ต่อไปอีก 10 ปี นอกจากนี้ สนับสนุนงบบริหารอาคารพื้นฐานจาก กทม.แล้ว

หอศิลป์กรุงเทพฯ ยังต้องการสนับสนุนจากคนไทยและหน่วยงานห้างร้าน เพื่อการสร้างสรรค์กิจกรรมด้านศิลปวัฒนธรรมให้เป็นแหล่งเรียนรู้ สร้างแรงบันดาลใจ และก่อให้เกิดการสร้างสรรค์ใหม่ในแวดวงศิลปะและสังคมไทยอย่างต่อเนื่อง

ในปี 65 จัดระดมทุนผ่านนิทรรศการ “Art Move” นับเป็นความร่วมมือระหว่างหอศิลป์กรุงเทพฯ และ 49 ศิลปิน รวมทั้งหอศิลป์เอกชน สนับสนุนผลงานศิลปะร่วมสมัยของศิลปินแถวหน้า เพื่อจัดแสดงต่อสาธารณะและจำหน่ายแก่นักสะสม

ผู้สนใจงานศิลปะ และผู้ที่ต้องการสนับสนุนการดำเนินงานของหอศิลป์กรุงเทพฯ โดยเปิดพื้นที่นำเสนอผลงานของศิลปินที่ได้รับการยอมรับ และแสดงถึงความหลากหลายของรูปแบบศิลปะร่วมสมัยไทย นอกจากนี้ยังเป็นการส่งเสริมการสะสมผลงานศิลปะของไทยอีกด้วย รายได้หลังหักค่าใช้จ่ายจากการจำหน่ายผลงานจะนำไปสนับสนุนกิจกรรมของหอศิลป์กรุงเทพฯ ต่อไป งานนี้ศิลปินร่วมโครงการพร้อมใจรับลดราคาลงจากปกติ เพื่อให้ผู้สนใจสามารถสนับสนุนได้ ชมรายละเอียดและราคาของทุกผลงานใน E-catalogue: <https://bit.ly/31TCu1T> และชมนิทรรศการผ่าน VR Tour: <https://bit.ly/3ygsdsh> ได้รับการสนับสนุนโดย A360 ผ่านแพลตฟอร์ม dermdo นิทรรศการจัดแสดงที่ชั้น 9 ตั้งแต่วันที่ 6 มี.ค.2565.

## 'सानศิลป์ สีสัน ปันบุญ' สมทบทุนช่วยกาชาด

ผลงานจิตรกรรมดอกกุหลาบสีสันลายเส้นเป็นเอกลักษณ์ ถ่ายทอดธรรมชาติของชีวิตฝีมืออาจารย์สมาน คลังจัตุรัส หรือ Mr.Rose ศิลปินแถวหน้าของไทย นำมาจัดแสดงเป็นส่วนหนึ่งของนิทรรศการ เกิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ครั้งที่ 24 ภายใต้ชื่องาน “सानศิลป์ สีสัน ปันบุญ สมทบทุนช่วยกาชาด” จัดโดยสภากาชาดไทย ซึ่งสำนักงานจัดหารายได้ ร่วมกับกลุ่มศิลปินอิสระ '96 จัดงานนิทรรศการเกิดพระเกียรติครั้งใหญ่ เปิดพื้นที่ให้ศิลปินไทยที่มีฝีมือและศิลปินรุ่นใหม่ได้แสดงผลงานศิลปกรรมตามแนวคิดและจินตนาการออกสู่สายตาสังคม เพื่อสร้างแรงบันดาลใจ ส่งกำลังใจและเพิ่มพลังบวกในยุคที่โควิดอยู่กับเรายาวๆ

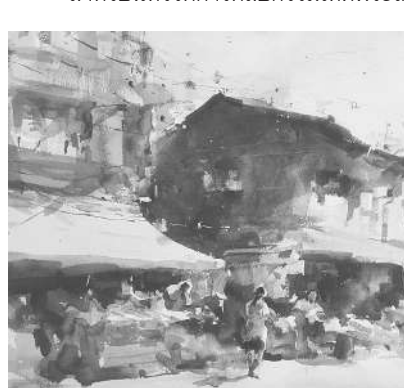


ภาพบรรยากาศย่านเก่าในกรุงเทพฯ



สมาน คลังจัตุรัส ประธานกลุ่มศิลปินอิสระ '96 กับผลงาน "กุหลาบ"

ประธานกลุ่มศิลปินอิสระ '96 กล่าวว่า แม้ประเทศไทยจะมีสถานการณ์แพร่ระบาดโควิด-19 แต่ศิลปินสนใจสร้างสรรค์ผลงานร่วมแสดงอย่างคึกคัก โดยนิทรรศการนี้จัดต่อเนื่องมากกว่า 20 ปี ซึ่งปีนี้ศิลปินร่วมงาน 249 คน รวบรวมผลงานศิลปกรรมหลากหลายเทคนิคมาจัดแสดงให้ชม ใครดูไม่ได้ทำให้ศิลปินหยุดพัฒนาและสร้างผลงาน ศิลปินแต่ละคนมีแรงบันดาลใจในการทำงานต่างกัน สีสันการจัดนิทรรศการแต่ละครั้งจึงต่างกันไป เกิดผลงานชิ้นใหม่ที่น่าสนใจ สำหรับรายได้จากการจำหน่ายภาพสมทบทุนช่วยสภากาชาดไทย



เปิดพื้นที่ให้ศิลปินสร้างผลงานศิลปะสวยงาม

## วาไรตี้

สนับสนุนให้ศิลปินอาชีพ ศิลปินสมัครเล่นได้สร้างสรรค์ผลงานภาพวาดตามแนวคิดและจินตนาการ ถ่ายทอดเป็นผลงานศิลปะที่หลากหลาย โดยกลุ่มศิลปินอิสระ '96 แสดงผลงานทางศิลปะหลากหลายเทคนิคมากกว่า 400 ชิ้น มาจัดแสดงให้ผู้ชื่นชอบงานศิลปะได้ชื่นชมผลงานอย่างเต็มอิ่ม ไม่ว่าจะเป็นภาพเหมือนบุคคล (Portrait) ภาพดอกไม้ ภาพวิวทิวทัศน์ทะเล ภูเขาสวยงาม ภาพวาดอารมณ์ ภาพสะท้อนสังคม ภาพบรรยากาศ ย่านเก่าในกรุงเทพฯ รวมถึงภาพสัตว์นานาพันธุ์อีกมากมาย

เพื่อเกิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภากาชาดไทย และเพื่อ



ภาพสัตว์นานาพันธุ์จัดแสดงให้ชมจุใจ

สังคมต่อไป **ปรีชากร พินกฤษ** ศิลปินหญิงเจ้าของผลงาน “นกเงือกเขาใหญ่” กล่าวว่า นิทรรศการครั้งนี้นำผลงานร่วมแสดง 2 ภาพ สำหรับภาพนกเงือกบนเขาใหญ่ แร่รัตนคัลใจ จากที่มีโอกาสไปออกค่ายอาสาที่ จ.นครราชสีมา ปีที่แล้ว มีโอกาสเห็นนกเงือก ซึ่งเป็นดัชนีชี้วัดความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติและดินป่าเขาใหญ่ เพราะนกเงือกจะอาศัยในโพรงไม้ที่มีลำต้นสูงใหญ่เท่านั้น และเป็นนกที่ช่วยเพิ่มความหลากหลายของพรรณไม้ในป่า ประทับใจและวาดภาพสีน้ำมันออกมา อยากสื่อสัญลักษณ์ความสมบูรณ์

ผู้ที่ชื่นชอบงานศิลปะ รวมทั้งนักเรียน นิสิต นักศึกษา เข้าร่วมงานนิทรรศการศิลปกรรมเกิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ครั้งที่ 24 “सानศิลป์ สีสัน ปันบุญ สมทบทุนช่วยกาชาด” ตั้งแต่วันที่ 6 ถึงวันที่ 15 ก.พ.2565 ตั้งแต่เวลา 10.00-19.00 น. ณ หอศิลป์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ อ.ราชดำเนินกลาง (ปัดทุกว่านพูน).

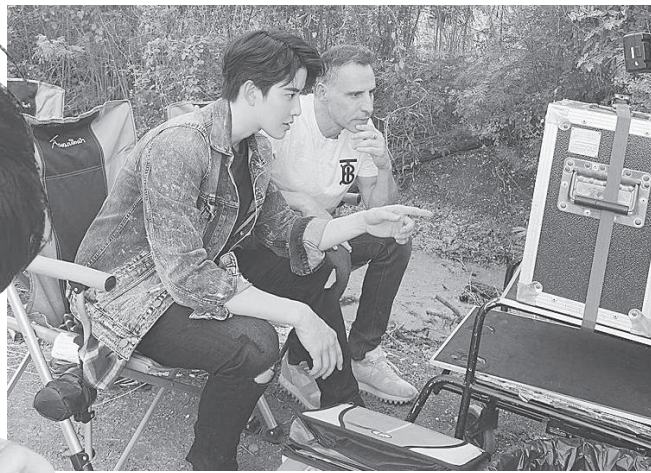


# ไมค์ พิรัชต์'กับก้าวใหม่ในปีเสือ เผยพร้อมเรียนรู้ทุกอย่างที่อยากทำ

เป็นอีกคนที่ถือว่าประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน โกลด์เอร์โกลด์ถึงแดนมังกร สำหรับ ไมค์-พิรัชต์ นีโอโพสทาลกุล ที่วันนี้เจ้าตัวบอกว่าในปีใหม่นี้มีอะไรหลายอย่างที่กำลังจะทำ และพร้อมที่จะเรียนรู้ทั้งงานบันเทิงและธุรกิจ พร้อมสิ้น "ไม่อยากเป็น ไมค์ พิรัชต์ ที่เป็นแค่นักแสดง"

"สองปีที่ผ่านมามีในสถานการณ์โควิด เชื่อว่าทุกคนคงอยู่ในสถานการณ์เดียวกันทั้งหมด ส่วนตัวผมค่อนข้างปรับตัวได้ง่ายในทุกสถานการณ์ครับ แต่ส่วนที่ยากหน่อยจะเป็นเรื่องการทำงาน ต้องปรับตัวค่อนข้างเยอะ อย่างที่ทราบในช่วงสถานการณ์โควิดและเหตุผลอื่นๆ ทำให้ผมยังกลับไปประเทศจีนไม่ได้ ก็ต้องหาช่องทางอื่นทำ เราถึงต้องหาข้อมูลตลอดในช่วงโควิดว่า ในสถานการณ์แบบนี้จะทำยังไงได้บ้าง ให้พลิกวิกฤตให้เป็นโอกาส หรือเตรียมความพร้อมว่าเมื่อสถานการณ์โควิดจบลงเราจะทำมันได้เลยทันที ก็หาข้อมูลเตรียมพร้อม ต้องคอยปรับตัวและทันข่าวสารด้วยอยู่ตลอดเวลาครับผม"

ซึ่งปีที่ผ่านมาสอนให้ผมรู้ว่า เราจะต้องหัดที่จะเรียนรู้และยอมรับข้อผิดพลาดของตัวเองให้ได้ ถึงจะก้าวไปข้างหน้าต่อไปได้ครับ คือปีที่ผ่านมามีก็ยกย่องกลับไปหลายๆ อย่าง พวกข้อผิดพลาดต่างๆ ที่ได้ทำในปีที่ผ่านมาผมก็มานั่งตำหนิตัวเอง หลังจากผมตำหนิตัวเองเสร็จ ผมก็ยกย่องให้กับตัวเอง เพื่อที่ยอมรับให้ได้ว่าข้อผิดพลาดพวกนี้



มันคือปัญหาที่เกิดขึ้นและไม่ได้มีการแก้ไข เป็นเหตุผลว่าทำไมเราถึงยังไม่สามารถไปถึงเป้าหมายที่ต้องการไปให้ถึง เมื่อเรายอมรับข้อผิดพลาดของตัวเองและเลือกที่จะแก้ไขมากกว่าแก้ตัว เมื่อนั้นสิ่งดีๆ ก็จะตามมา เจอคนที่ดีขึ้น เจอผู้คนรอบล้อมที่ดีขึ้น



ทัศนคติที่ดีขึ้นครับ

ส่วนปีนี้ 2565 ผมต้องการเพิ่ม Output ครับ หลายๆ ปีที่ผ่านมา คือผมอาจจะมีการ Input หมายถึงมีความคิด มีไอเดีย มีสิ่งที่อยากทำ แต่ไม่มีการ Output หมายถึงการลงมือทำ การลงไปทำด้วยจริงๆ อาจจะเพราะปัจจัยหลายๆ อย่างว่าแต่ก่อนผมอาจจะไม่มีเวลา เพราะถ่ายละคร เพราะทำงาน

ในวงการบันเทิง เลยเป็นเหตุให้ผมไม่ได้ output จริงๆ สำหรับปีนี้มีผมได้วาง input ไปหลายอย่าง ซึ่งจริงๆ ก็เริ่มมีการ output ไปหลายอย่างแล้ว ไม่ว่าจะเป็นเรื่องธุรกิจ งานต่างๆ คิดว่าปีนี้มีผมอยากจะทำทุกอย่างในสิ่งที่อยากจะทำ อย่างรู้สึกจริงๆ ลงลึกไปทุกการเรียนรู้และลงมือทำครับผม

ในส่วนของการงาน ปีที่ผ่านมาผมก็มีส่วนงานที่เจอ มีภาพยนตร์เรื่อง The Mistifs และอีกโปรเจกต์หนึ่งที่ทำไว้ ซึ่งเป็นโปรเจกต์ที่ผมทำไม่ได้เปิดตัวหลายๆ ธุรกิจ มีมาสักพักแล้ว เพราะผมอยากเรียนรู้ อยากลองได้เริ่มต้นจากศูนย์ อยากใช้ความพยายามด้วยกำลังของตัวเอง เพื่อที่จะได้เรียนรู้ข้อผิดพลาด เรียนรู้สิ่งต่างๆ เพื่อที่ผมจะได้เข้าใจและเติบโตไปกับมัน ไม่อยากเป็นแค่ ไมค์ พิรัชต์ ที่เป็นแค่นักแสดงครับ แต่อยากศึกษาเรื่องของธุรกิจให้มากกว่านี้เพราะรู้สึกสนุกและท้าทายกับมันด้วย

ผมทำงานในวงการนี้มา 20 ปี หลายคนอยู่กับผม ซัพพอร์ตผม เรียกได้ว่าโตมาพร้อมกับผมมาได้เลย ทั้งที่ไทยและที่จีน อยู่ตั้งแต่ผมยังเรียนรู้อุดมคติ อยู่เคียงข้างวันที่ผมผิดพลาด วันที่ล้ม แล้วก็ยังยืนหยัดอยู่กับผมในทุกๆ ช่วงเวลา และยังคงอยู่กับผมผ่านประสบการณ์ที่ดีและร้ายมาก็ยังอยู่ ซัพพอร์ตกัน พวกเขาทุกคนมีพื้นที่ในใจผมเสมอ ผมขอขอบคุณเสมอขอโทษที่ผมเคยดีใจพอ และพวกเขาคือส่วนหนึ่งที่ผมตั้งใจจะเป็นคนที่ดีขึ้น ขอขอบคุณทุกคนที่ละคนไม่ทิ้ง ผมหวังว่าผมในวันนี้จะไม่เป็นผมที่ทำให้พวกเขาเสียเวลาหรือผิดหวัง อย่างไม่เคยหยุดไว้ อนาคตผมคงต้องผิดพลาดอีกไม่ว่าเรื่องใดก็เรื่องหนึ่ง แต่ผมจะพยายามทำให้ดีที่สุด เพื่อขอขอบคุณทุกคน เพื่อขอขอบคุณแฟนๆ และเพื่อตัวเองด้วยครับ"



## หนังไทยกับปีใหม่

วิสามัญ 2565 ตามธรรมเนียม-ประเพณี. "ในคูวารดิถีขึ้นปีใหม่ ขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย.. จงดลบันดาลให้ท่านผู้อ่านพร้อมครอบครัว ประสบแต่ความสุขด้วยจตุรพิธพรชัย สมบูรณ์พูนผลในสิ่งที่ปรารถนาทุกประการ เทอญ"

ครับ..เปิดศักราชใหม่ วงการบันเทิงไทยจะกลับมาคึกคักเรีงๆ กระปรี้กระเปร่าแค่ไหนยังเดาไม่ออก ต่างกับวงการการเมืองไม่ต้องเดา..

ไม่ว่าปีเก่า-ปีใหม่ หรือปีไหนๆ พวกเขาถึงจะทะเลาะ-แย่งชิงอำนาจกันด้วยความเคียดแค้นตลอดมา!

แต่ที่เห็นชัดเลยก็หนังเรื่อง "ส้ม ปลา น้อย" ของค่าย M39 ที่คว้าทุนให้คนหนุ่ม จึกมก ในนาม "บั้งไฟพืชมัง" สร้างสรรค์ผลิต

แม้ตั้งใจจะทำออกมาให้เป็น "หนังรักสายฮา" เพื่อหวังเติมความสุขและรอยยิ้ม-เสียงหัวเราะให้กับคนไทยที่เครียดกับทั้งโควิด-เศรษฐกิจ และด้านสังคมสารพัดสารพัดผอนคลาย กระนั้น..การเปิดฉายวันแรกหนังกลับเก็บเงินได้แค่ 9 แสนกว่าบาท ในขณะที่หนังฮอลลีวูดอย่าง "สไปเดอร์แมน" เข้าโปรแกรมก่อนหน้า โทษรายได้วันแรกเลยถึง 30 ล้าน!

และไม่เฉพาะผู้สร้าง-ผู้กำกับที่ผิดหวัง คนในแวดวงหนังและธุรกิจจะวางใจอยู่ไม่น้อยกับรายได้ที่เห็น เพราะเท่าที่สถิติรับฟังส่วนใหญ่ต่างชื่นชมและคาดหวังหนังต้องทำเงินเกิน 50 ล้านแน่นอน!

ผมนั้น ยังไม่ได้เห็นเนื้อหนัง ทั้งๆ ที่ปกติหนังบั้งไฟพืชมังสร้าง ไม่ว่าจะทำให้ค่ายไหน ผมไม่เคยพลาดที่จะไปเป็นกำลังใจให้คนดูหนังและทีมงานในวันฉายรอบพิเศษ

แต่ครั้งนี้ ที่ไม่ได้ไปดู-ไปให้กำลังใจกัน แต่ฟังที่เขาชื่นชมก็ให้เชื่อว่าจะเป็นเช่นนั้น ส่วนที่หนังไม่ทำเงิน-ไม่เงินไปตามคาดในมุมมองผมเห็นจะไม่แปลก-ประหลาดใจอะไรกัน?

ที่พูดเช่นนี้ เพราะจากที่ได้ดูคลิปลงและมีส่วนกับการทำตลาดหรือประชาสัมพันธ์ให้หนังมาในช่วงเวลาหนึ่ง หนังไทยถ้าไม่พิเศษ-ดีจริง ย่อมยากจะฉายงายยักยืนยาวได้กับคนไทยได้เด็ดขาด! ยิ่งเป็นหนังท้องถิ่นอีสาน เว้าอีสานอย่าง "ส้ม ปลา น้อย" ตามแบบของคนที่ทำด้วยแล้ว ความเสี่ยงมีตั้งแต่ระดับปานกลางถึงมากสุดเลยก็เดี๋ยงเดียว!

ก็เหมา..เป็นที่รู้ สงครามดตี ปีใหม่ที่เป็นประเพณีที่คนดวงในกรุงเทพฯ จะต้องแห่กันกันกลับภูมิลำเนา ยิ่งพี่น้องชาวอีสาน ต่อให้มี "दानโควิท-โอมิครอน" ประจันหน้าเห็นๆ ก็ไม่กลัว-ไม่หวั่น..

ทุกคนพร้อมจะฝ่าฟัน ต้นต้นกลับไปที่ถึงเคสสถานบ้านทุ่งเพื่อจะได้เฉลิมฉลองกันใหญ่ญาติพี่น้องอย่างพร้อมหน้าพร้อมตาจนได้!

ซึ่งอย่าว่าแต่ถนนหนทางใน กทม.เลยที่ว่างเปล่า ตามศูนย์การค้าต่างๆ ก็หอยเหงา จะมีเข้าโรงดูหนังอยู่บ้างก็เห็นแต่คนเมืองกรุงโดยกำเนิดที่ไม่ได้ออกไปเที่ยวต่างจังหวัด

แต่แม้จะมี "ส้ม ปลา น้อย" ฉายอยู่เรื่องเดียว ก็ยากที่จะทำให้พวกเขาชอบควักเงินดู!

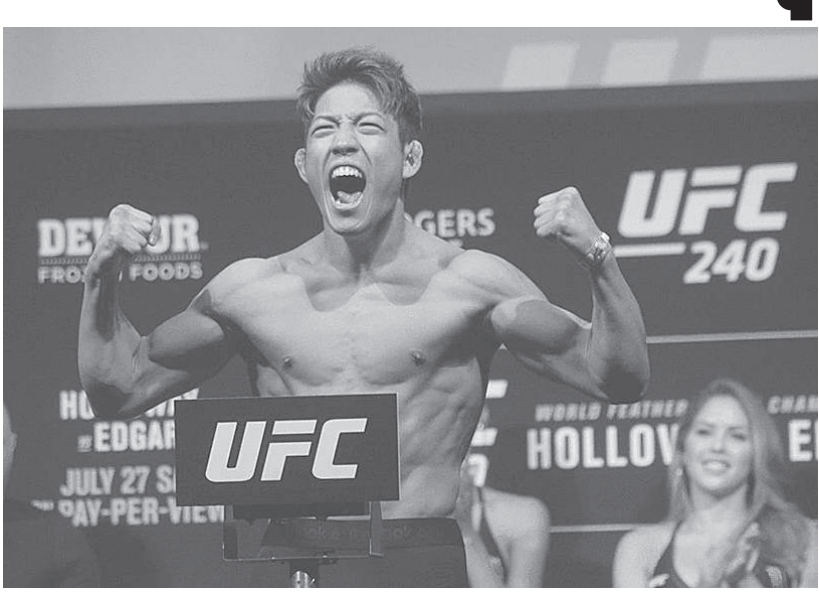
ไม่ใช่เขาดูแคลนฝีมือผู้กำกับ หนังไทย ให้หนังดีแค่ไหนแต่ด้วยจิต-ระสนิยมคนที่ไม่ดูหนังไทย ก็จะไม่ดูเอาเลย.. เป็นชะงัดจั้น..จำไว้!

สันต์ สะตอแมน  
Satorman\_1@yahoo.co.th

# โยชิโนริ โฮริเอะ'อดีตนักสู้ UFC เคยมีเช็กซ์กับชายหาทุนเริ่ม MMA

โยชิโนริ โฮริเอะ อดีตนักสู้ UFC เผยว่า ครั้งหนึ่งเขาเคยต้องยอมไปมีเช็กซ์กับชายคนหนึ่ง เพื่อหาเงินมาเป็นทุนเริ่มเล่นทางอาชีพ MMA

โฮริเอะ อายุ 26 อ้างว่าเขาเคยโดนล่อลวงโดยเพื่อนคนหนึ่งเมื่อ 5 ปีที่แล้วให้เข้าร่วม เพื่อเงิน 130 ปอนด์ ซึ่งในตอนนั้นเป็นจำนวนที่มากเท่ากับการทำงานพาร์ทไทม์ 2 วันของเขา



สตาร์นักสู้ชาวญี่ปุ่น ซึ่งการรวมทุนเดียวของเขาบริษัทของดانا ไวท์ เกิดขึ้นในเดือนกรกฎาคม ปี 2019 ตอนที่เขาแพ้ให้กับฮาซิม ดาโวกู ในศึก UFC 240 ได้ใช้ทวีตเตอร์ในวันบ็อกซิ่งเดย์ เปิดเผยกับบรรดาฟอลโลเวอร์กว่า 14,300 คนของเขาได้ทราบ

"5 ปีก่อน ตอนนั้นผมอยู่กับเพื่อนคนหนึ่ง เขาบอกผมว่าผมสามารถหาเงินด้วยการยอมไปมีเช็กซ์ในชิบูยา"

"เขาบอกว่าผมจะได้รับการปกปิดใบหน้าด้วยการทำโมเสกให้ และมีการอธิบายว่าจะไม่ใช่อย่างที่เขาบอก แต่ผมโดนหลอกหลายอย่างเลย LOL ผมไม่มีเงิน และผมต้องการเริ่มอาชีพศิลปะการต่อสู้ด้วยตัวผมเอง"



ปวด แต่เงินที่เขาได้รับก็ช่วยให้เขาได้รวบรวมเงินเล่นทาง MMA ได้

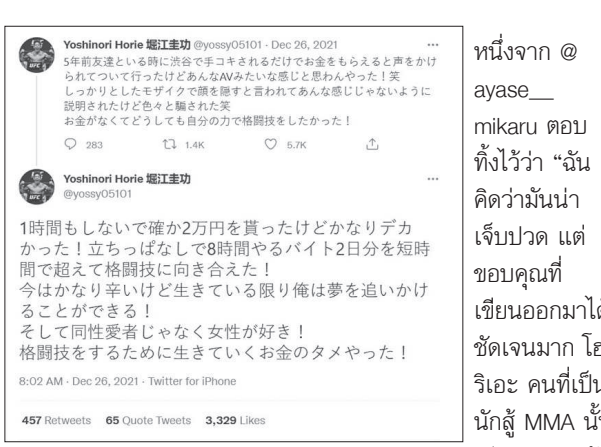
"ผมได้รับเงิน 20,000 เยน (130 ปอนด์) ภายในเวลาไม่ถึงหนึ่งชั่วโมง แต่มันเงินก้อนใหญ่มากสำหรับผม ผมสามารถเริ่มศิลปะการต่อสู้ได้ภายในเวลาอันสั้นเงินจำนวนนั้นมากกว่าการทำงานพาร์ทไทม์ 2 วันที่ผมต้อง

ยีนานถึง 8 ชั่วโมง"

"เป็นอดีตที่มันถึงเมื่อไหร่ก็เจ็บปวด แต่ทราบที่ผมยังมีชีวิต ผมจะตามล่าความฝันได้"

โฮริเอะที่มีนิกเนมคือ "The Rising Star" ยังยืนยันด้วยว่าเขาไม่ใช่คนรักวงเพศ แต่เขาต้องทำแบบนั้นไปเพื่อเงินและเพื่อเพิ่มโอกาสในการได้ขึ้นสู่อ"

โพสต์ของเขานับว่าช็อกแฟนๆ และทุกคนในวงการ แต่ก็มีข้อความแสดงความเห็นใจหลังไหลเข้าจำนวนมากไม่น้อย มีข้อความ



ขอมมาก ฉันจะสนับสนุนคุณต่อไป"

@dokaqui เสริม "ลืมมันไปครับ แล้วตั้งใจกับการฝึกซ้อม" ขณะที่ @masaru\_31 บอกว่า "ไม่มีใครใส่ใจเรื่องนี้ แต่ขอให้คุณทำให้ดีที่สุดโดยไม่ต้องไปกังวลกับมัน"

โฮริเอะ นับตั้งแต่นั้นก็ได้กลายเป็นนักสู้ที่ประสบความสำเร็จ มีสถิติอาชีพที่นำยาเกรง ชนะ 12 แพ้แค่ 3 ปัจจุบันสู้ให้กับทาง RIZIN Promotion เขาชนะติดต่อกันมา 3 ไฟต์แล้ว ล่าสุดคือเอาชนะฮิโรทาเกะ นาคาคา แบบเอกฉันท์ เมื่อเดือนพฤศจิกายน.

## ช็อก!แร็ปเปอร์วัย 24 โดนฆาตกรรมคืนส่งท้ายปี

ลิล เดวิน แร็ปเปอร์ชาวอเมริกัน ถูกฆาตกรรมระหว่างปาร์ตี้ส่งท้ายปีเก่าคืนวันปีใหม่ที่ผ่านมาโดยชายสามคนนอกคนหนึ่ง เจ้าหน้าที่ตำรวจออกไล่ล่าผู้ก่อเหตุแล้ว ศิลปินแร็ปวัย 24 ถูกฆาตกรรมหน้าสมาชิกในครอบครัวที่ตกอยู่ในความตื่นตระหนก แม้จะมีการนำตัวส่งโรงพยาบาลเพื่อช่วยเหลือแล้ว แต่ก็ไม่สามารถช่วยชีวิตหนุ่มผิวสีรายนี้ได้

ลิล เดวิน ชื่อจริงคือ เดวิด สเวน ได้รับบาดเจ็บที่หน้าอก แต่สาเหตุของการเสียชีวิตยังไม่มีการเปิดเผยยืนยัน

เหตุการณ์ดังกล่าวเกิดขึ้นที่เมืองแอนเดอร์สัน ในอินดีแอนา



นา ขณะที่ตำรวจได้รับแจ้งให้ไปยังที่เกิดเหตุ ซึ่งตามรายงานคือมีโจรบุกปล้นบ้าน ตำรวจทั้งที่ประกาศขอความร่วมมือ ใครมีเบาะแสให้แจ้งข้อมูล เพื่อประโยชน์ในการสืบสวน

ก่อนหน้าเกิดเหตุไม่กี่ชั่วโมง ลิลได้แชร์ภาพถ่ายของตัวเองเขาเองทางอินสตาแกรม พร้อมทั้งข้อความระบุว่า "Everybody who f\*\*k up be tryna find they waaayyy back to me. I was real actually. Wishing Everybody A Successful 2022."

interthaipost69@gmail.com





ประกาศศาลแพ่ง เรื่อง ร้องขอให้ทรัพย์สินตกเป็นของแผ่นดิน

ด้วย พนักงานอัยการ สำนักงานอัยการพิเศษฝ่ายคดีพิเศษ ๒ สำนักงานอัยการสูงสุด ผู้ร้อง ที่อยู่ สำนักงานอัยการสูงสุด ถนนรัชดาภิเษก แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร ยื่นคำร้องขอต่อศาล ขอให้ทรัพย์สินของ รายนามบุคคลผู้ร่วมกันจัดให้มีการเล่นการพนันทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เว็บไซต์ www.jetsadabet.com และ www.allnew999.com ชื่อบัญชี นายสุรชัย หรืออนันต์ถักถุญญ์ มากทรัพย์ กับพวก อันได้แก่ -รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบท้ายนี้ ตกเป็นของแผ่นดิน ตามพระราชบัญญัติป้องกันและปราบปรามการฟอกเงิน พ.ศ.๒๕๕๒ มาตรา ๔๙ วรรคห้า ประกอบมาตรา ๕๐ ศาลนัดไต่สวนคำร้อง วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐ นาฬิกา และมีคำสั่งให้ประกาศหนังสือพิมพ์ จึงประกาศมาเพื่อทราบทั่วกัน ผู้ใดที่อ้างว่าเป็นเจ้าของ/ผู้รับโอน/หรือผู้รับประโยชน์ ในทรัพย์สินดังกล่าว ประสงค์จะคัดค้านให้ยื่นคำร้องคัดค้านก่อนศาลมีคำสั่ง

อนึ่ง ขอตรวจสำเนาคำร้องได้ที่งานเก็บสำนวนคดีปกครองและฟอกเงิน กลุ่มงานเก็บสำนวนคดีแดงและเอกสารชั้น ๑ อาคารศาลแพ่ง ประกาศ ณ วันที่ ๒ เดือนธันวาคม พุทธศักราช ๒๕๖๕

(นางสาวนิยดา อุ่นบัว) เจ้าหน้าที่ศาลยุติธรรมชำนาญการ

บัญชีรายการทรัพย์สินส่งให้พนักงานอัยการยื่นคำร้องต่อศาลเพื่อให้ทรัพย์สินตกเป็นของแผ่นดิน รายนามบุคคลผู้ร่วมกันจัดให้มีการเล่นการพนันทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ เว็บไซต์ www.jetsadabet.com และ www.allnew999.com (ชื่อบัญชี นายสุรชัย หรืออนันต์ถักถุญญ์ มากทรัพย์) กับพวก

Table with 5 columns: รายการที่, รายการทรัพย์สิน, จำนวน, ผู้ถือกรรมสิทธิ์/ผู้ครอบครอง, ราคาประเมิน (บาท), หมายเหตุ. Contains 40 rows of asset details.

รวมทรัพย์สินทั้งสิ้น จำนวน ๓๖ รายการ รวมราคาประเมินทั้งสิ้นประมาณ ๓,๔๖๖,๑๓๗ บาท (สามล้านสี่แสนเก้าหมื่นหกพันหนึ่งร้อยสามสิบเจ็ดบาทถ้วน) พร้อมดอกเบี้ย

ลงชื่อ (นาย) โสภ แพรมิษฐ์ (นาย) โสภ แพรมิษฐ์ นักสืบสวนสอบสวนชำนาญการ พนักงานเจ้าหน้าที่/เลขานุการ

ลงชื่อ (นาย) กฤษณ์ วัฒนศิริ (นาย) กฤษณ์ วัฒนศิริ ผู้อำนวยการกองคดี ๒ หัวหน้าพนักงานเจ้าหน้าที่

ขับขี่ปลอดภัย ปีใหม่ได้กลับบ้าน

สกลชัย ภัทท์กุล รองผู้ว่าฯ กทม. ลงพื้นที่เยี่ยมชมจุดบริการประชาชนชนในกิจกรรมรณรงค์ลดอุบัติเหตุในช่วงเทศกาลปีใหม่ ภายใต้สโลแกน "ชีวิตดีใหม่ ขับรถอย่างปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ" เพื่อรณรงค์เมาไม่ขับและอำนวยความสะดวกให้แก่ประชาชนที่เดินทางสัญจรในช่วงเทศกาลปีใหม่ บริเวณหน้าสถานีขนส่งผู้โดยสารหมอชิต



เอกซ่าประกันภัยจัดโครงการด้านสิ่งแวดล้อม "พลังใจเอกซ่า ร่วมอนุรักษ์เต่าทะเล"

เต่าทะเลเป็นสัตว์ที่อยู่โลกเรามาเป็นเวลาหลายล้านปี และถือเป็นหนึ่งในสมาชิกของระบบนิเวศทางทะเลที่นำค้นหาและสวยงามมากที่สุดในโลก เต่าแหวกว่ายอยู่ในท้องทะเลตลอดทั้งช่วงชีวิต คอยหาอาหารย้ายถิ่นฐาน วางไข่ และขยายพันธุ์เพื่อให้กำเนิดลูกเต่าสู่ท้องทะเล เมื่อเร็วๆ นี้ ทีมอาสาสมัครจากเอกซ่าประกันภัยมีโอกาสนำทีมอาสาสมัครอนุรักษ์พันธุ์เต่าทะเล กองทัพเรือ อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี เพื่อเรียนรู้เกี่ยวกับชีวิตของเต่าทะเล ภัยคุกคามที่ทำให้เต่าเสี่ยงต่อการสูญพันธุ์ และวิธีการอนุรักษ์พันธุ์เต่าทะเล

ในโซนต่างๆ ได้แก่ อาคารบรรยายเต่าทะเล บ้านเต่าทะเล และโรงอนุบาลเต่าทะเล พร้อมอธิบายบทบาทที่สำคัญของเต่าทะเลที่มีต่อระบบนิเวศทางทะเล พฤติกรรมและความจำเป็นในการปกป้องถิ่นที่อยู่ของเต่าทะเล ตลอดจนวงจรชีวิตของเต่าทะเล และการดูแลลูกเต่าทะเลก่อนที่จะนำไปปล่อยสู่ทะเล ในโอกาสนี้ บริษัทฯ ยังได้ร่วมมอบเงินสนับสนุนให้แก่ศูนย์อนุรักษ์ฯ เพื่อส่งเสริมการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมทางทะเลอย่างยั่งยืน



ปวีณา เบนรัชสกล เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์

ทีมอาสาสมัครจากเอกซ่าประกันภัยยังได้รับเกียรติจากเรือเอก มโนชัย ทูมมณี ผู้ช่วยหัวหน้าส่วนวิชาการและประชาสัมพันธ์ และช่วยปฏิบัติราชการส่วนแผนงานและธุรการ ศูนย์อนุรักษ์พันธุ์เต่าทะเล กองทัพเรือ ที่ได้พาทีมอาสาสมัคร เยี่ยมชมศูนย์อนุรักษ์ฯ

นอกจากนี้ ผู้บริหารและพนักงานเอกซ่ายังได้ร่วมทำกิจกรรมต่างๆ ที่ส่งเสริมการอนุรักษ์เต่าทะเล เช่น ทำความสะอาดบ่อเลี้ยงเต่าและขจัดกระดองเต่าทะเล โดยมีไฮไลท์สำคัญ คือ การปล่อยเต่าทะเลคืนสู่ธรรมชาติ นอกจากนี้ ทีมอาสาสมัคร ยังได้ช่วยกันเก็บขยะที่เป็นมลพิษต่อท้องทะเลและเป็นอันตรายต่อเต่าทะเลและสัตว์น้ำอื่นๆ ทั้งนี้



การเยี่ยมชมศูนย์อนุรักษ์ฯ ในครั้งนี้ นอกจากจะเป็นการเพิ่มพูนข้อมูลความรู้เกี่ยวกับเต่าทะเลที่เป็นประโยชน์แล้ว ทีมอาสาสมัครฯ ยังสามารถนำข้อมูลความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ โดยคำนึงถึงความรับผิดชอบต่อธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ตลอดจนระยะเวลาหลายปีที่ผ่านมา เอกซ่าประกันภัยได้จัดกิจกรรมและโครงการต่างๆ เพื่อสร้างจิตสำนึกและส่งเสริมความรับผิดชอบต่อสังคมให้แก่พนักงาน ผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง และสังคมในวงกว้าง โดยมีหัวใจหลักที่สำคัญ คือ การเคียงข้างทุกความเชื่อมั่นของลูกค้ำและให้ความสำคัญคุ้มครองกับสิ่งที



กรมส่งเสริมสหกรณ์ชู "สหกรณ์โคนมนครปฐม" ต้นแบบการพัฒนาโครงสร้างการผลิตสู่สหกรณ์เข้มแข็ง

สหกรณ์โคนมนครปฐม จำกัด อ.กำแพงแสน จังหวัดนครปฐม นับเป็นอีกหนึ่งสหกรณ์ที่ได้รับงบประมาณอุดหนุนภายใต้ โครงการขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการปรับโครงสร้างการผลิต การรวบรวม และการแปรรูปผลผลิตการเกษตรของสถาบันเกษตรกร" ของกรมส่งเสริมสหกรณ์ ในการนำไปจัดซื้ออุปกรณ์การตลาดที่จำเป็นสำหรับการดำเนินธุรกิจรวบรวม นำนมดิบและการแปรรูปเพิ่มเติม เพื่อเพิ่มศักยภาพในการผลิต การแปรรูปและการตลาดตลอดห่วงโซ่ให้กับสหกรณ์ดำเนินงานให้มีความก้าวหน้าและส่งเสริมอาชีพการเลี้ยงโคนมให้กับเกษตรกรผู้เลี้ยงโคนมในจังหวัดนครปฐมให้มีรายได้ที่มั่นคง



นายวิศิษฐ์ ศรีสุวรรณ

ยังยืนยันได้รับการคัดเลือกให้เป็นสหกรณ์ดีเด่นแห่งชาติ ปี 2562 อีกทั้งยังได้รับการคัดเลือกให้เป็นสหกรณ์ดีเด่นระดับชาติอีกด้วย



อานวย สิริวรรณ

สำหรับสหกรณ์โคนมนครปฐม จำกัด ได้รับการอุดหนุนงบประมาณภายใต้โครงการปรับโครงสร้างการผลิตฯ ของกรมส่งเสริมสหกรณ์ เพื่อการพัฒนาสหกรณ์ให้ดีขึ้น โดยได้จัดซื้ออุปกรณ์การตลาดที่จำเป็นสำหรับการดำเนินธุรกิจรวบรวม นำนมดิบและการแปรรูปเพิ่มเติม ได้แก่ 1.เครื่องล้างระบบการผลิตนมพาสเจอร์ไรส์ 1 ชุด



4.ถังปลอดเชื้อ (เชิร์ดแทงค์) ความจุไม่น้อยกว่า 5,000 ลิตร 1 ชุด 5. เครื่องบรรจุนมแบบแกแลลอน 1 ชุด 6. เครื่องบรรจุนมแบบขวดที่อัตโนมัติ 1 ชุด 7. ห้องบรรจุนม 1 ห้อง อุปกรณ์ที่ได้มาจะทำให้ผลิตภัณฑ์ของสหกรณ์มีหลากหลายมากขึ้นและยืดอายุของผลิตภัณฑ์นมในตลาดได้เพิ่มขึ้น ซึ่งจากของเดิมนั้นสหกรณ์มีเครื่องพาสเจอร์ไรส์แบบนมของตอนนี้ได้อุปกรณ์เครื่องจักรจากกรมส่งเสริมสหกรณ์มาเป็นแบบขวดและแบบแกแลลอน ซึ่งจะทำให้ตลาดของสหกรณ์สามารถขยายได้กว้าง ตอบสนองกับความต้องการของผู้บริโภคและเป็นประโยชน์ต่อการช่วยสร้างรายได้กลับคืนสู่สมาชิกของสหกรณ์โคนมนครปฐม จำกัด อีกด้วย

เจอร์ไรส์) ขนาดบรรจุ แกแลลอน 2 ลิตรหรือแบบของนมพาสเจอร์ไรส์ผสมวุ้นมะพร้าว "น้ำตาลมิลค์" หรือจะเป็นผลิตภัณฑ์นมสด สามารถติดต่อผ่านเว็บไซต์ www.npdairy.com, Facebook: สหกรณ์โคนมนครปฐม จำกัด









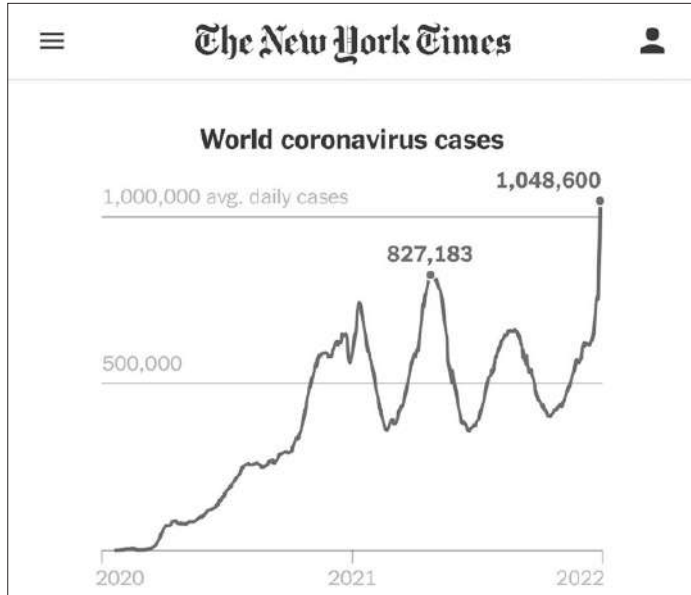
# เปิดมาส์ปตาห์แรกปีใหม่ : ข่าวดีในข่าวร้าย ข่าวร้ายในข่าวดี



**ช**วงวันหยุดยาวส่งท้ายปีเก่า-ต้อนรับปีใหม่ ผมติดตามสถานการณ์การระบาดของสายพันธุ์ Omicron ทั้งในประเทศและระดับโลกอย่างใกล้ชิด

มีทั้งข่าวน่ากังวลว่าจำนวนคนติดเชื้อต่อวันทั่วโลกพุ่งเกินวันละ 1 ล้าน และข่าวปลอบใจอย่างน้อย 3 ข่าว ล้วนมาจาก New York Times ที่เกาะติดข้อมูลล่าสุดวันต่อวัน ข่าวที่พอจะเรียกว่าเป็น “แสงสว่างที่ปลายอุโมงค์” คือ

1. การพุ่งขึ้นของเคสมะกันที่ติดเชื้อ Omicron นั้นน่าจะถึงจุดสูงสุดหรือ apex ณ วันที่ 9 มกราคมนี้
  2. เจ้าสายพันธุ์ Omicron นี้ไม่โจมตีปอดโดยตรง (อาจกระทบระบบทางเดินหายใจมากกว่า) จึงทำให้อาการของคนป่วยเบาว่าที่ติดสายพันธุ์ Delta
  3. ผู้ติดเชื้อ Omicron ที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมีประมาณครึ่งหนึ่งของคนติด Delta ขณะที่ผมเขียนอยู่นี้ ยอดป่วยโควิดในสหรัฐฯ เฉลี่ยรอบ 7 วันที่ผ่านมา ทำสถิติสูงสุดที่ 258,312 ราย ตัวเลขยืนยันตรงกันว่า แม้ Omicron จะระบาดเร็วต้นให้ยอดติดเชื้อพุ่ง แต่อัตราเข้าโรงพยาบาลและเสียชีวิตยังอยู่ระดับต่ำ
- การที่ตัวเลขคนติดเชื้อพุ่งสูงขึ้นอย่างมากน่าจะเป็นเพราะตรงกับเทศกาลคริสต์มาสและวันขึ้นปีใหม่ ที่มีประชาชนเดินทางกันไม่มาเป็นจำนวนมาก ผู้เชี่ยวชาญอเมริกันกำลังเตือนว่า แม้จำนวนผู้ป่วยเฉลี่ยในรอบ 7 วันที่ผ่านมาเพิ่มขึ้นถึง 60% แต่อัตราการเข้าโรงพยาบาลเพิ่มขึ้นเพียง 14% อยู่ที่ประมาณ



### See Where Virus Cases Are Rising Fastest as Global Count Tops One Million Per Day

9,000 รายต่อวันขณะที่อัตราการเสียชีวิตลดลงราว 7% อยู่ที่วันละ 1,100 รายในช่วงเวลาเดียวกัน แต่ก็มีอาการที่เตือนว่าอย่าพึ่งด่วนสรุป เพราะยังเร็วเกินไปที่จะประเมินผลกระทบที่เกิดขึ้นทั่วประเทศจากไวรัสตัวนี้ โดยเฉพาะเมื่อพิจารณาจากอัตราการติดเชื้อของแต่ละรัฐในสหรัฐฯ ที่ยังคงแตกต่างกันอยู่มาก

ในวันเดียวกันนั้นเอง ผู้อำนวยการใหญ่ขององค์การอนามัยโลกก็ออกมาบอกว่า เรามีความคาดหวังว่าโลกจะสามารถเอาชนะโรคระบาดโคโรนาไวรัสโควิด-19 ภายในปี 2022 นี้ โดยมีเงื่อนไขว่า



ประเทศต่างๆ ทั่วโลกจะร่วมแรงร่วมใจในการสกัดการแพร่ระบาดของโควิด

ผู้อำนวยการองค์การอนามัยโลก Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesu ให้ทั้งข่าวดีและข่าวร้ายในวันเดียวกัน

หลังจากที่บอกว่าเขาหวังว่าทั้งโลกจะเอา Omicron อยู่หมัดภายในปีนี้ เขาก็เตือนว่า “เราต้องหลีกเลี่ยงกระแสชาตินิยมและการกักตุนวัคซีนของบางประเทศเช่นกัน” ประเด็นใหญ่สำหรับ WHO ก็คือ การที่พยายามกดดันและโน้มน้าวให้ประเทศรายวันเป็นวัคซีน

มาให้กับประเทศด้อยพัฒนา ด้านหนึ่งกำลังไล่ฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นที่ 3 และ 4 อีกด้านหนึ่งประชาชนหลายประเทศยังไม่ได้แม้แต่เข็มแรก

เมื่อโลกเกิดความเหลื่อมล้ำกันรุนแรงเช่นนี้ ความหวังที่จะทำให้อัตราการติดเชื้อหายไปจากโลกก็คงจะยังเลื่อนวางพอสมควร

แต่หากงานวิจัยและการศึกษาเบื้องต้นของประเทศต่างๆ ชี้ไปในทางที่น่าจะเป็น “ข่าวดี” มากขึ้น เราก็อาจจะเห็นแนวโน้ม “แสง” ของ Omicron ภายในกลางปีนี้ นักวิทยาศาสตร์ที่แอฟริกาใต้ซึ่งเป็นผู้ค้นพบ

Omicron บอกว่างานวิจัยเบื้องต้นสะท้อนว่าจำนวนคนติดเชื้อสายพันธุ์ใหม่นี้กำลังจะพุ่งจุดสูงสุดแล้ว และอาการป่วยของผู้ติดเชื้อ Omicron ก็ดูจะอ่อนกว่าของ Delta พอสมควร

หากงานวิจัยอื่นๆ ที่ตามมาในเดือนนี้และเดือนหน้ายืนยันตรงกันอย่างน้อยก็มีความเป็นไปได้สูงว่าเรากำลังจะเป็น “จุดเริ่มต้นของการสิ้นสุด” ของการระบาด Covid-19 นพ.นิธิ มหานนท์ เลขาธิการราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์ เขียนไว้ในเฟซบุ๊กของท่าน ณ วันสุดท้ายของปีก่อนว่า

“ผมยังทำนายเหมือนเดิมว่าไม่เกินกรกฎาคม-สิงหาคม 2565 เจ้าโควิดจะกลายเป็นไปเป็นโรคระบาดตามฤดูกาลเท่านั้น...”

ทำนายว่าปีใหม่นี้ คนไทยอาจต้องฉีดวัคซีนอีก 1 หรือ 2 ครั้ง (แล้วแต่ชนิดวัคซีน) เท่านั้น หลังจากนั้นก็จะแค่ครั้งก่อนระบาด (อาจเป็น 2 ครั้งในบางปี)

แนวทางของคุณหมอมีที่ระบุไว้ในบทความที่น่าสนใจ อาจจะเป็น “คู่มือปฏิบัติตน” สำหรับคนไทยทั้งหลายก็ได้ด้วยซ้ำไป

- ท่านบอกว่าในปีใหม่นี้ ท่านจะ
- 1) ไม่ตื่นตื่นกับการระบาดของ Omicron จนเกินเหตุ
  - 2) จะฉีดวัคซีนกระตุ้นตามระยะเวลาเดิม ไม่รีบร้อนฉีดเร็วเกินเพื่อเจ้า โอ (Omicron) โดยเฉพาะ
  - 3) รับผิดชอบทั้งตัวเองและครอบครัวด้วยความสำนึกที่ไม่ไปแสวงหาให้สัมผัสเจ้าโอ (Omicron) ตามที่สื่อโซเชียลมีเดียกำลังปลุกเร้า
  - 4) ถ้ามีอาการหวัดหรืออาการคล้ายหวัด ผมจะป้องกันเต็มที่ ที่จะไม่ไปแพร่เชื้อให้คนอื่น (หลายๆ คนลืมไปว่าการใส่หน้ากากที่ถูกต้องนั้นวัตถุประสงค์สำคัญคือ กันไม่ให้เราแพร่เชื้อไปให้คนอื่นโดยไม่ตั้งใจ)
  - 5) ระวังการสัมผัสผู้สูงอายุหรือมีโรคเรื้อรัง จนกว่าเจ้าโอ (Omicron) จะผ่านไป ท่านสำหรับว่า “อย่าเสี่ยง อย่าประมาท อย่าคิดว่าจะไม่เกิดกับเรา และที่สำคัญต้องจำคือ อย่าทำร้ายคนที่ถูกรักครับ”
- ในภาวะเช่นนี้ผมเชื่อในคำแนะนำของนักวิทยาศาสตร์ที่ทำงานร่วมกับนักสังคมวิทยาว่า “ข่าวร้ายช่วยกันตะโกนเตือน ข่าวดีค่อยๆ กระซิบให้กำลังใจกันและกัน”.

## ข่าวสั้น

### เพลิงไหม้อาคารรัฐสภาแอฟริกาใต้

**เคปทาวน์** ● เอลฟ์ไฟรายงานเมื่อวันอาทิตย์ที่ 2 มกราคม เกิดเพลิงไหม้อาคารรัฐสภาของแอฟริกาใต้เมื่อเวลาประมาณ 10.00 น. วันเดียวกันของไทย ซึ่งตรงกับ 05.00 น. ตามเวลาท้องถิ่น เชื่อว่าเพลิงเริ่มต้นที่อาคารเก่าหลังหนึ่งใกล้กับอาคารสภาผู้แทนราษฎร เจ้าหน้าที่ต้องปิดกั้นพื้นที่ใกล้กับรัฐสภาที่เป็นย่านธุรกิจ รวมไปถึงวิหารแห่งชาติจอร์จที่ประกอบพิธีปลงศพของอาร์ชบิชอปเดสมอนด์ ตูตู เมื่อไม่กี่ชั่วโมงก่อนหน้านี้ โฆษกของหน่วยรับมือเหตุการณ์ฉุกเฉินเผยกับเอเอฟพีว่า เพลิงไหม้หลังคาและไฟกำลังไหม้อาคารสมัชชาแห่งชาติ มีรายงานว่าการอพยพที่หนีอาคารด้วย เชื่อว่าไม่มีใครได้รับบาดเจ็บจากเพลิงไหม้ และยังไม่ทราบต้นตอของเพลิง สมัชชาแห่งชาติหรือสภาผู้แทนราษฎร และคณะมนตรีเขตการปกครองแห่งชาติหรือวุฒิสภา อยู่ระหว่างพักการประชุมช่วงวันหยุด อาคารรัฐสภาซึ่งอยู่ในเมืองเคปทาวน์ แยกจากที่ทำการรัฐบาลที่ตั้งอยู่ในกรุงพริทอเรีย ประมาณด้วย 3 ชั่วโมง อาคารเดิมและอาคารเก่าแก่ที่สร้างเสร็จเมื่อปี พ.ศ.2427 และอาคารใหม่ที่สร้างในยุคทศวรรษ 1920 และ 1980 ซึ่งเป็นที่ตั้งของสมัชชาแห่งชาติ

### สูญหาย 3 รายจากไฟป่าในโคโลราโด

**เดนเวอร์** ● เอลฟ์ไฟและรอยเตอร์รายงานเมื่อวันที่ 1 มกราคมว่า จากเหตุไฟป่าลูกสามเผาไหม้บ้านเรือนใน 2 เมืองของรัฐโคโลราโดเมื่อเช้าวานพฤหัสบดีที่ผ่านมาเวลาท้องถิ่น มีรายงานผู้สูญหาย 3 ราย คาดว่าเสียชีวิตแล้ว โจ เพลส นายอำเภอเทศมณฑลโบลเดอร์ที่ไฟป่าลูกสามเผาบ้านเรือนอย่างน้อย 991 หลัง ในเมืองซูพีเรียและเมืองลิวลิวส์ แดงเมื่อวันเสาร์ว่า ได้รับการยืนยันว่ามีผู้สูญหายจากบ้านเรือนประชาชนที่ไฟไหม้ 3 ราย การค้นหาผู้สูญหายมีอุปสรรคจากซากบ้านเรือนที่ถูกไฟไหม้ทำลายทั้งหลังและหิมะที่ตกหนักสูงราว 8 นิ้ว เจ้าหน้าที่ส่งสุนัขดมกลิ่นซากศพไปยังบ้านของผู้สูญหายในวันอาทิตย์ ไฟป่าเกิดขึ้นในภูมิภาคที่แห้งแล้งและลูกสามเผาผลาญเมืองอย่างรวดเร็ว เนื่องจากมีลมแรงมากกว่า 160 กม.ชม. ไฟป่าทำลายพื้นที่ราว 6,000 เฮกตาร์ หรือราว 15,180 ไร่ จาเร็ด โพลิส ผู้ว่าการรัฐโคโลราโด กล่าวว่า ภัยพิบัติเกิดขึ้นเร็วมาก หลายครอบครัวใช้เวลาเพียงไม่กี่นาทีที่จะนำลูกๆ และสัตว์เลี้ยงขึ้นรถยนต์ขึ้นไฟป่า ขณะเกิดไฟป่าเจ้าหน้าที่ส่งอพยพประชาชนใน 2 เมืองนี้อย่างน้อย 33,000 คน

### น้ำท่วม 7 รัฐของมาเลเซีย

**กัวลาลัมเปอร์** ● รอยเตอร์รายงานว่า สำนักจัดการภัยพิบัติแห่งชาติมาเลเซียแถลงเมื่อวันอาทิตย์ที่ 2 มกราคมว่า 7 รัฐของประเทศยังเผชิญน้ำท่วมอยู่หลังเกิดฝนตกหนักเมื่อ 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา ได้แก่ รัฐกลันตัน, ตรังกานุ, ปะหัง, ยะโฮร์, มะละกา, เนกริมมีบันและซาบาห์ ผู้ประสบอุทกภัย 8,727 คน กระจายไปอยู่ในศูนย์พักพิง 128 แห่ง ยอดผู้ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วมทั่วประเทศ 125,490 คน ประชาชนเดินทางกลับบ้านได้แล้ว 117,700 คน มีผู้เสียชีวิต 15 ราย และสูญหาย 2 คน.

# ล็อกช้อปเห็นผลติดเชื้อใหม่ลด

**ปักกิ่ง/ปารีส** ● เจ้าหน้าที่สาธารณสุขช้อปแอน เผย จำนวนผู้ติดเชื้อโควิดรายใหม่ลดลงเหลือต่ำสุดในรอบ 1 สัปดาห์เมื่อวันอาทิตย์ซึ่งเป็นวันที่ 11 ของการล็อกดาวน์คนทั้งเมือง เตรียมปรับเปลี่ยนมาตรการ ขณะฝรั่งเศสเริ่มผ่อนคลายข้อกำหนดกันชนวันนี้

รายงานเอเอฟพีเมื่อวันอาทิตย์ที่ 2 มกราคม 2565 กล่าวว่า ทางการช้อปแอนในมณฑลเจ้อเจียงประกาศการล็อกดาวน์ประชาชนมากกว่า 13 ล้านคน ในเมืองนี้ให้อยู่กับบ้านเป็นเวลา 11 วันแล้ว นับตั้งแต่ตรวจพบเคสเคสการแพร่ระบาดของโควิด-19 สายพันธุ์เดลตา โดยวันอาทิตย์ช้อปแอนตรวจพบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 122 คนเป็นจำนวนต่ำสุดนับแต่วันที่ 25 ธันวาคม 2564 และลดลงจาก 174 คนเมื่อวันเสาร์

จาง ฉาน โฆษกเจ้าหน้าที่สำนักงานควบคุมโรคของจีนเปิดเผยกับสถานีซีซีทีวีว่า หลังจากการตรวจเชื้อชาวเมืองช้อปแอน 7 รอบ และผลจากการล็อกดาวน์พวกเขาเริ่มเห็นการเปลี่ยนแปลงในทางบวกบางอย่าง และ “เราจะปรับเปลี่ยนมาตรการป้องกันและควบคุมบางอย่างในเวลาอันเหมาะสมด้วย”

อย่างไรก็ดี คณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติของจีนกล่าวว่า ยังมีผู้ป่วย 16 คนที่มีอาการ “รุนแรง”

จีนไม่มีผู้ป่วยโควิด-19 เสียชีวิตตั้งแต่เดือนมกราคม 2564 การระบาดรอบนี้อาจจะนับว่ารุนแรงที่สุดตั้งแต่เดือนมีนาคม 2563 เฉพาะการระบาดในเมืองช้อปแอนตั้งแต่ต้นที่ 9 ธันวาคม 2564 จนถึงขณะนี้ มีผู้ติดเชื้อแล้วมากกว่า 1,500 คน เมื่อวันเสาร์เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเผยด้วยว่า มีผู้ป่วย 2 คนอาการอยู่ในขั้นวิกฤต

สัปดาห์ที่ผ่านมา ชาวเมืองช้อปแอนประสบปัญหาอาหารขาดแคลน แต่เจ้าหน้าที่ท้องถิ่นเรียกร้องให้ประชาชน “เข้าใจและอดทน” ระหว่างที่ทางการกำลังแก้ปัญหา

นอกจากช้อปแอน ทางการจีนยังพบผู้ติดเชื้อรายใหม่อีก 7



**ไหม้รัฐสภา** ● ภาพถ่ายจากมุมสูงเผยให้เห็นกลุ่มควันพวยพุ่งขึ้นจากที่ตั้งของอาคารรัฐสภาแอฟริกาใต้ในเมืองเคปทาวน์ เมื่อวันที่ 2 มกราคม.

## เกาหลีใต้ลอบข้ามชายแดนเข้าเกาหลีเหนือ

**โซล** ● กองทัพเกาหลีใต้แถลงเมื่อวันอาทิตย์ว่า ตรวจพบมีบุคคลหนึ่งลอบข้ามแดนแบ่งเขตทหารในฝั่งตะวันออกของประเทศไทย ข้ามแดนเข้าไปยังเกาหลีเหนือเมื่อคืนวันเสาร์ที่ผ่านมากองทัพต่อสายตรงแจ้งทางฝั่งเหนือแล้ว แต่ยังไม่ทราบชะตากรรมของบุคคลผู้นี้

รอยเตอร์และเอเอฟพีรายงานว่า ค่าแถลงของเสนาธิการทหารร่วม (ซีซีเอส) ของกองทัพเกาหลีใต้เมื่อวันอาทิตย์ที่ 2 มกราคม 2565 ว่าเหตุการณ์แปรพักตร์เข้าสู่เกาหลีเหนือซึ่งพบไม่บ่อยเกิดขึ้นนี้ ถูกตรวจพบผ่านกล้องสังเกตการณ์ที่ติดตั้งอยู่ในเขตปลอดภัยทหาร (ดีเอ็มซี) ทางฝั่งตะวันออกของเกาหลีใต้ เมื่อเวลาประมาณ 21.20 น.ของวันเสาร์ตามเวลาท้องถิ่น และทหารเกาหลีใต้ได้เปิดปฏิบัติการค้นหาหลังจากตรวจพบ แต่หาบุคคลผู้นั้นไม่เจอ

“เรายืนยันได้ว่าบุคคลนี้ข้ามชายแดนเส้นแบ่งเขตทางทหารเมื่อเวลาประมาณ 22.40 น. (20.40 น.วันเสาร์ของไทย) และแปรพักตร์เข้าสู่ฝ่ายเหนือ” เจซีเอสกล่าว

เจซีเอสกล่าวด้วยว่า ยังไม่สามารถระบุได้ว่าบุคคลผู้นี้เป็นใครและยังมีชีวิตอยู่หรือไม่ เจซีเอสได้แจ้งต่อเกาหลีเหนือ

เมื่อเดือนกันยายน 2563 ทหารเกาหลีเหนือเคยยิงเจ้าหน้ที่ประมงเกาหลีใต้รายหนึ่งเสียชีวิตแล้วเหวี่ยงของเขานเรือ โดยเกาหลีเหนืออ้างว่าเขาข้ามเส้นแบ่งเขตทางทะเลอย่างผิดกฎหมาย ต่อมาทางการเบียงยางของโทษโดยอ้างว่าต้องปฏิบัติตามมาตรการต่อต้านโควิด-19

ปีเดียวกันมีชาวเกาหลีเหนือคนหนึ่งที่เคยแปรพักตร์เข้าเกาหลีใต้เมื่อ 3 ปีก่อน ลอบกลับข้ามแดนทางบก และทำให้เกาหลีเหนือต้องล็อกดาวน์เมืองแคช็อง เพราะกลัวว่าคนนี้อาจติดเชื้อไวรัสโควิด-19.



**การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.)** สำนักงานนครสวรรค์ ชวนเที่ยวเมืองปากน้ำโพ นั่งเรือดูนกอพยพ ชมบัวแดงกว่า 1,000 ไร่ ที่บึงบอระเพ็ด พร้อมชมงานหุ่นโคมไฟ และเที่ยว “งานเทศกาลตรุษจีนปากน้ำโพ” อันเลื่องชื่อ ซึ่งจัดติดต่อกันมาเป็นปีที่ 106 รวมทั้งการออกร้านสินค้ามากมาย

นางสาวสร้อยสวัสดิ์ อาสาสมัครพิทักษ์ ผู้อำนวยการภูมิภาคภาคเหนือ รักษาการผู้อำนวยการสำนักงานการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานนครสวรรค์ เปิดเผยว่า ภายหลังการจัดกิจกรรมประชาสัมพันธ์ “เที่ยวนครสวรรค์ Amazing ยิ่งกว่าเดิม” ไปเมื่อช่วงฤดูกาลท่องเที่ยวทุ่งปอเทือง อ.ตากฟ้า จ.นครสวรรค์ โดยได้รับเกียรติจากนายชยันต์ ศิริมาศ ผู้ว่าราชการจังหวัดนครสวรรค์ เป็นประธาน ซึ่งให้ความมั่นใจว่าจังหวัดนครสวรรค์พร้อมต้อนรับนักท่องเที่ยวที่จะเดินทางเข้ามา ด้วยการผ่อนคลายข้อจำกัดการเดินทาง ที่พัก ร้านอาหาร แต่ยังคงให้อยู่ภายใต้มาตรการด้านสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด ในการบริหารจัดการของศูนย์อนามัยที่ 3 จังหวัดนครสวรรค์

นางสาวสร้อยสวัสดิ์กล่าวอีกว่า นอกจากนี้ด้วยความร่วมมือร่วมใจของพี่น้องชาวนครสวรรค์ ทำให้ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ปีเก่าต้อนรับปีใหม่ จังหวัดนครสวรรค์มีกิจกรรมและแหล่งท่องเที่ยวที่สวยงาม รอให้นักท่องเที่ยวเดินทางเข้ามาอย่างมากมาย เชิญชวนให้ทุกท่านมาร่วมประสมการณ์การท่องเที่ยว ที่ผสมผสานวิถีชีวิตวัฒนธรรม ประเพณี และธรรมชาติ ดังคำขวัญที่ว่า “นครสวรรค์ เมืองรอง ต้องไป” ซึ่งจังหวัดนครสวรรค์มีแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติสำหรับนักท่องเที่ยวสายผจญภัย พิชิตยอดเขา ชมวิวพาโนรามา กับหมอกบางๆ ยามเช้าที่เขาน้อยเขาแก้ว อ.บรรพตพิสัย

สำหรับนักท่องเที่ยวสายนั่งชมธรรมชาติสายตา ต้องนั่งเรือดูนกชมบัวที่บึงบอระเพ็ด โดยเฉพาะในช่วงเดือนธันวาคมต่อเนื่องเดือนมกราคม จะมีนกอพยพและบัวแดงกว่า 1,000 ไร่ที่กำลังออกดอกชูช่อ รอต้อนรับนักท่องเที่ยวที่มาเยือน โดยสามารถนั่งเรือจากอุทยานนกน้ำ เขตห้ามล่า เพื่อชมวิถีชีวิตบึงบอระเพ็ด หรือนั่งเรือจากบ้านจระบัว อ.ท่าตะโก เพื่อถ่ายรูปชิวๆ ใกล้ชิดทุ่งบัวแดง นอกจากนี้ยังมีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจในรูปแบบของตลาดย้อนยุค แนะนำให้มาที่ “ตลาดต้องชมท่าเรือคลองคาง” ที่รวบรวมอาหารอร่อยไว้มากมาย กับบรรยากาศริมแม่น้ำ พร้อมเสียงเพลงเพราะๆ ที่จะสร้างความสุขแก่ผู้มาเยือนตลาดต้องชมท่าเรือคลองคางแห่งนี้ ที่เปิดทุกวันเสาร์และวันอาทิตย์ เพียงออกเดินทางเท่านั้น ท่านก็จะได้รับประสบการณ์และความสุขที่ “นครสวรรค์ เมืองรอง ต้องไป”

ด้านนางสาวสิริพร ไกรสุวรรณ รองผู้อำนวยการสำนักงานททท. สำนักงานนครสวรรค์ เปิดเผยข้อมูลเพิ่มเติมถึงงานกิจกรรมประเพณีที่จะเกิดขึ้นในช่วงปลายปีต่อเนื่องถึงเดือนกุมภาพันธ์นี้ว่า เริ่มจากงานเทศกาลหุ่นโคมไฟ ซึ่งจัดขึ้นเป็นครั้งที่ 4 ณ คลองฉนวนชวนรัก ระหว่างวันที่ 26 ธันวาคม 2564 - 3 มกราคม 2565 ภายในงานจะตระการตาไปด้วยหุ่นโคมไฟไม่น้อยกว่า 80 ตัว น้ำตกจำลองล้อมด้วยไฟสีลึนสวยงาม และการออกร้านจำหน่ายอาหารและสินค้ามากมาย ภายในงานยังมีกิจกรรมแจกของขวัญปีใหม่จาก ททท. ให้นักท่องเที่ยวที่เดินทางมาจากจังหวัดอื่นๆ ได้รับสิทธิ์ “ตกไข่มังกรลึนโชค” ตลอดระยะเวลา 9 วัน วันละ 90 สิทธิ์ มีรางวัลใหญ่ประจำวันเป็นกระเป๋าเดินทางล้อลาก สีฟ้าเทลสวยหวาน จาก ททท.

นางสาวสิริพรกล่าวเพิ่มเติมว่า หลังจบงานเทศกาลหุ่นโคมไฟแล้ว จะต่อด้วยงานประเพณีแห่เจ้าพ่อเจ้าแม่ปากน้ำโพ ปี

# เที่ยวเมืองปากน้ำโพนั่งเรือดูนก งานเทศกาลตรุษจีนอันเลื่องชื่อ



2564-2565 หรือที่เรียกกันว่า “งานตรุษจีนปากน้ำโพ” กำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ 25 มกราคม - 5 กุมภาพันธ์ 2565 ภายใต้แนวคิด “ปากน้ำโพย้อนยุค สืบสานงานประเพณีแห่เจ้าพ่อ-เจ้าแม่ปากน้ำโพ” เป็นปีที่ 106 ของการจัดงานประเพณีที่สืบสานกันมายาวนาน ด้วยศรัทธาของชาวนครสวรรค์ที่มีต่อองค์เจ้าพ่อเจ้าแม่ปากน้ำโพ ที่ปกป้องรักษา ชังจับปัดพาทุกข์โศกโรคภัยให้ชาวตลาดปากน้ำโพ จนก่อเกิดงานประเพณีแห่เจ้าพ่อเจ้าแม่ปากน้ำโพ เพื่อให้พี่น้องประชาชนในตลาดปากน้ำโพได้กราบไหว้ขอพร ทั้งเป็นการอัญเชิญพรให้แก่ประชาชนทั่วไปด้วย

ภายในงานมีการแสดงทางวัฒนธรรมไทย จีน และกิจกรรมบันเทิง การออกรับจำหน่ายสินค้าและอาหาร จุดถ่ายภาพจำลองบรรยากาศบ้านเมืองจีนโบราณ กิจกรรมโคมไฟ คือ ขบวนการแสดงกลางคืนหรือที่เรียกว่า “แห่กลางคืน” วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2565 พบการแสดงจากคณะต่างๆ อาทิ คณะสิงโตปักกิ่ง สิงโตแก้วร้อง สิงโตยกเกียน สิงโตฮากกา สิงโตหน่า เอ็งอ-พะญี่ การแสดงจากคณะมังกรทอง องค์สมเด็จพระแก้วมรกต กิมกังและเจ๊กนึ่ง และขบวนแห่เจ้าพ่อเจ้าแม่ปากน้ำโพ หรือที่เรียกว่า “แห่กลางคืน” ในวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2565 ซึ่งในปีนี้คณะกรรมการจัดงานประเพณีแห่เจ้าพ่อเจ้าแม่ปากน้ำโพ ปีที่ 106 มีความตั้งใจที่จะจัดงานให้ยิ่งใหญ่เช่นเดียวกับที่ผ่านมา เพื่อให้เป็นงานเทศกาลประเพณีที่ยิ่งใหญ่สืบต่อไป

ททท. สำนักงานนครสวรรค์ จึงขอเชิญชวนนักท่องเที่ยวให้มาเยือนเมืองนครสวรรค์ “นครสวรรค์ เมืองรอง ต้องไป” สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ ททท. สำนักงานนครสวรรค์ 056-221-811.

## โอมิครอน

วันเดียวกัน พล.อ.สุพจน์ มาลาเนียม เลขาธิการสภาความมั่นคงแห่งชาติ (สมช.) ในฐานะ ผอ.ศูนย์ปฏิบัติการ ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 (ศปก.ศบค.) ให้สัมภาษณ์เกี่ยวกับมาตรการในส่วนของการศึกษาหลักเทศกาลปีใหม่ โรงเรียนต่างๆ ของกระทรวงศึกษาธิการมีทั้งสิ้นประมาณ 2.9 หมื่นแห่ง ในส่วนของอาชีวศึกษามีประมาณ 1,000 แห่ง ขณะที่ส่วนของภาคเอกชนมีประมาณกว่า 4,000 แห่ง ยืนยันว่าทุกโรงเรียนทำตามมาตรการที่กำหนดอยู่แล้ว โดยวันที่ 3 ม.ค. มีการตรวจศึกษาธิการจะมีการประชุมเพื่อหารือการตรวจวัดความเสี่ยงมาตรการเพิ่มขึ้น อาจมีการยกระดับมาตรการ ขณะที่มาตรการโดยรวมนายกฯ ได้มีนโยบายให้หน่วยงานภาครัฐเวิร์กฟรอมโฮมเป็นเวลา 14 วันหลังเทศกาลปีใหม่ไปแล้ว โดยวันที่ 5 ม.ค.ทาง ศบค.ศบค. จะมีการประชุมเพื่อประเมินสถานการณ์และจะมีข้อเสนอต่อที่ประชุม ศบค.ชุดใหญ่วันที่ 7 ม.ค.ต่อไป

ด้าน นายนิติวิชัย เกษมมงคล เลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (ป.ป.ช.) ได้ลงนามในประกาศแนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ภายหลังเทศกาลปีใหม่ของสำนักงาน ป.ป.ช. โดยนายนิติวิชัยกล่าวว่า ให้ส่วนราชการในสังกัดสำนักงาน ป.ป.ช. พิจารณาให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดผู้เดินทางกลับภูมิลำเนาเดิมช่วงปีใหม่ โดยเฉพาะจังหวัดที่ตรวจพบเชื้อโอมิครอน เมื่อกลับมาปฏิบัติหน้าที่ปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้งหน่วยงาน (เวิร์กฟรอมโฮม) เป็นระยะเวลา 7 วัน โดยกำหนดสัดส่วนให้มีผู้มาปฏิบัติงานไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 ของจำนวนเจ้าหน้าที่ในสังกัดทั้งหมด ทั้งนี้ ต้องไม่ให้เกิดผลกระทบต่อการปฏิบัติงานของคณะกรรมการ ป.ป.ช.และสำนักงาน ป.ป.ช. และการให้บริการประชาชน รวมทั้งหลังปฏิบัติงานตามคำรับรองการปฏิบัติงานของส่วนราชการ

**สั่งถอดบทเรียนกาฬสินธุ์**  
ขณะที่ นายธนกร วังบุญคงชนะ โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี กล่าวว่า พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม สั่งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจับตาดูสถานการณ์กลุ่มผู้ติดเชื้อโอมิครอนเพิ่มขึ้น ป้องกันการไม่ให้เกิดรูปแบบคลัสเตอร์ที่แพร่กระจายเชื้อ ถอดบทเรียนจากคลัสเตอร์กาฬสินธุ์ ที่มีผู้ติดเชื้อโอมิครอนคลัสเตอร์นี้แล้ว 244 ราย จากกิจกรรมการแพร่

กระจายเชื้อภายในประเทศให้มากที่สุด

ด้าน นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าวถึงแผนการให้บริการด้านสุขภาพแก่ประชาชน ในปี 2565 ถึงการรับมือกับโควิด-19 สายพันธุ์โอมิครอนว่า แม้จะมีรายงานการติดเชื้อเข้ามา แต่สิ่งที่เราต้องจับตาดูอย่างใกล้ชิดคือ อัตราการป่วยหนักและเสียชีวิต ต้องพยายามควบคุมลดส่วนนี้ให้ได้อย่างรวดเร็ว สาธารณสุขสามารถรองรับได้ พร้อมไปกับการเปิดทางให้เศรษฐกิจไทยขับเคลื่อนต่อไปได้ การปิดเมืองจะเป็นมาตรการสุดท้ายที่เราจะพิจารณาใช้อย่างละเอียดถี่ถ้วนที่สุด

นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวว่า ขณะนี้ข้อมูลเกี่ยวกับเชื้อโอมิครอนยังเป็นไปตามที่คาดการณ์ไว้ ไร้โรคไม่รุนแรง แต่มีการติดเชื้อมากขึ้น โดยผู้ป่วยโรคต่างๆ ทุกโรคที่กังวลคือ กรณีที่ติดเชื้อแล้วจะมีการเสียชีวิต แต่ถ้าติดเชื้อแล้วไม่มีการ และสร้างภูมิคุ้มกันได้ ก็ไม่เป็นอะไร อย่างไรก็ตาม สธ.จะมีการประเมินสถานการณ์อีกครั้งในวันที่ 3 มกราคม ก่อนสรุปสถานการณ์และมาตรการเพื่อเสนอต่อที่ประชุมศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด-19 หรือ ศบค. ในวันที่ 7 มกราคมนี้ ทั้งนี้ ภาพรวมของโควิด-19 ในสายพันธุ์โอมิครอน ไร่น่าจะมีกระบาด แต่ขณะนี้ยังไม่ก่อโรครุนแรง อยู่อีกภายใต้การควบคุม

ด้าน นพ.ศุภกิจ ศิริลักษณ์ อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กล่าวว่า สำหรับสถานการณ์โอมิครอนในประเทศ ในการตรวจหาสายพันธุ์ตั้งแต่เปิดประเทศ เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564-วันที่ 1 มกราคม 2565 พบผู้ติดเชื้อโอมิครอนสะสม 1,551 ราย แบ่งเป็นผู้เดินทางมาจากต่างประเทศ 779 ราย และติดในประเทศ 772 ราย

“โดยเมื่อวันที่ 1 มกราคมที่ผ่านมา เพิ่มขึ้นวันเดียว 189 ราย แบ่งเป็นผู้เดินทางมาจากต่างประเทศ 68 ราย และติดในประเทศ 121 ราย ขณะนี้พบผู้ติดเชื้อแล้ว 47 จังหวัด โดยจังหวัดที่พบมากที่สุดคือ กรุงเทพมหานคร 395 ราย กาฬสินธุ์ 195 ราย ชลบุรี 148 ราย อุทัย 125 ราย และ ร้อยเอ็ด 119 ราย

ตัวเลขผู้ติดเชื้อที่เพิ่มขึ้นก็เป็นไปตามที่เราคาดการณ์ไว้ว่า จะพบการติดเชื้อโอมิครอนเพิ่มขึ้นหลังปีใหม่ ขณะนี้ประชาชนเริ่มกลับมาทำงานแล้ว ทาง สธ.ขอความร่วมมือหน่วยงานต่างๆ ออกมาตรการให้พนักงานทำงานจากที่บ้าน (work from home) ให้มากที่สุด เพื่อประเมินสถานการณ์ประมาณ 2 สัปดาห์” นพ.ศุภกิจกล่าว

และว่า ทั้งนี้ ขอความร่วมมือประชาชนตรวจ ATK เพื่อคัดกรองตนเอง โดยเฉพาะช่วง

ที่มีอาการระบบทางเดินหายใจ แม้ผลตรวจเป็นลบก็ต้องตรวจซ้ำ ในช่วง 1-3 วัน และย้ำว่าอยู่ร่วมกันในครอบครัวก็ต้องสวมหน้ากากอนามัยป้องกันตนเอง

ขณะที่ นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวว่า สถานการณ์ที่ จ.อุบลราชธานี วันที่ (2 มกราคม 2565) ตนเองได้ลงพื้นที่ติดตามคลัสเตอร์ที่ จ.อุบลฯ ซึ่งมีลักษณะคล้ายกับคลัสเตอร์ที่ จ.กาฬสินธุ์ คือกรณีร้านอาหารกึ่งผับที่มีคนเข้าไปเที่ยวเนื่องจากคับแหว่งหนึ่งไปอีกแห่งหนึ่ง

“ขณะนี้ผมจับตาดูอยู่ 2 จังหวัดนี้คือ ชลบุรีและอุบลราชธานี อย่างสถานการณ์ที่อุบลฯ นั้น พบมีผู้ติดเชื้อวันขึ้นไปถึง 300 คน และขึ้นค่อนข้างเร็ว ต้องติดตามรายละเอียดกับนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด (นพ.สสจ.) อุบลราชธานีอีกครั้งว่าจะต้องมีมาตรการอย่างไร จะต้องปิดอะไรบ้าง เพราะฉะนั้นช่วงนี้เป็นช่วงที่คนกำลังเดินทาง ขอให้ดำเนินการตรวจ ATK เป็นระยะๆ อย่างน้อยกลับเข้าพื้นที่ที่ตรวจ หากมีอาการก็ตรวจอีก หรือตรวจหลัง 7 วัน ย้ำเลยว่า ATK ช่วงนี้สำคัญมาก” นพ.โอภาสกล่าว

### หมอยงเปิดข้อมูลกระตุ้นเข็ม 3

ด้าน ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โพสต์เฟซบุ๊กเรื่องโควิด-19 วัคซีนกระตุ้นเข็ม 3 ในสูตรต่างๆ ของประเทศไทยว่า วัคซีนกระตุ้นเข็ม 3 จะใช้ mRNA และไวรัสเวกเตอร์ เช่น Pfizer (PZ), Moderna (MN), AstraZeneca (AZ) วันนี้จะให้ข้อมูลผลการกระตุ้นด้วย mRNA ในสูตรต่างๆ ของประเทศไทยที่ใช้ เช่น เชื้อตาย 2 เข็ม SP-SP, SV-SV, SV-AZ, AZ-AZ ซึ่งในสูตรหลักที่ใช้ในประเทศไทย

นพ.ยงระบุว่า การใช้วัคซีน mRNA ในประเทศโดยส่วนใหญ่จะใช้เป็นเข็มกระตุ้น เพราะได้ฉีดวัคซีนชนิดอื่นมาแล้วเป็นจำนวนมาก ส่วนการกระตุ้นด้วย AZ ในกลุ่ม SV-SV-AZ ได้มีการตีพิมพ์แล้ว ส่วน SV-AZ และ AZ-AZ ยังไม่มีรายงานการตีพิมพ์ได้ชัดเจนให้อาสาสมัครไปแล้ว Moderna ที่ใช้เป็นเข็มกระตุ้นในอเมริกาจะให้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น ไม่จำเป็นการกระตุ้นหลังได้รับวัคซีนไฟเซอร์ Moderna หรือ J&J ที่เป็นไวรัสเวกเตอร์

นพ.ยงกล่าวว่า ในทำนองเดียวกันประเทศอังกฤษก็ใช้วัคซีน Moderna เข็มกระตุ้นตาม AZ ตัวชนวนคือไวรัส เพื่อลดอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้น จะเห็นได้ว่าอาการข้างเคียงที่พบได้บ่อยคือเจ็บบริเวณที่ฉีด ยกเว้นไม่ขึ้น ปวดเมื่อยเนื้อเมื่อยตัว ปวดศีรษะ

อาเจียน ท้องเสีย และที่สำคัญในเข็มกระตุ้นจะพบการโตของต่อมน้ำเหลืองที่ใต้แขนมากกว่าเข็มที่ 1 และ 2 (ข้อมูลของ US CDC)

“ขณะที่กำลังรวบรวมข้อมูล PZ-PZ-PZ 3 เข็ม (triple P) ในประเทศไทยเพื่อนำมาเปรียบเทียบกับ ขณะนี้ได้จำนวนหนึ่งแล้ว) และกำลังศึกษา AZ-AZ-AZ หรือที่เรียกว่า triple A อีกด้วยเพื่อให้ได้ข้อมูลทุกกลุ่มที่มีการใช้ในประเทศไทยอีก ส่วนกลุ่ม MN-MN-MN หรือ triple M คงจะหายากหรือต้องรออีกนาน การให้ mRNA ในขนาดครึ่งโดส โดยเฉพาะ MN ผลที่ได้ไม่ได้แตกต่างนักมากกับการให้ขนาดเต็มโดส เพราะภูมิคุ้มกันสูงมาก และที่เห็นได้ชัดคืออาการข้างเคียงน้อยกว่า” นพ.ยงระบุ

นพ.ยงระบุว่า ระดับภูมิคุ้มกันตาม neutralizing antibody (NT) ต่อสายพันธุ์ต่างๆ ได้ดำเนินไปมากพอสมควรแล้ว โดยใช้ vSNT หรือไวรัสเทียม และไวรัสจริง สายพันธุ์ Delta และ Omicron (แยกไวรัสจากผู้ป่วยได้แล้ว และได้ทำไปส่วนหนึ่งแล้วโดย อาจารย์จุฑาทิพย์ และคณะ ที่ศิริราช) และปฏิบัติการระดับเซลล์ CMIR ก็ได้ดำเนินการไปแล้วบางส่วน จะแสดงในโอกาสต่อไป รวมทั้งเก็บเม็ดเลือดขาวที่จะศึกษาในทางลึกต่อไป

“ในอดีตที่ผ่านมาการศึกษาระดับภูมิคุ้มกันมีความสัมพันธ์ที่ดีกับ vSNT ในสายพันธุ์ต่างๆ ดังที่ได้มีการเผยแพร่ในวารสารนานาชาติไปแล้ว ข้อมูลดังกล่าวจะมีการเผยแพร่ในวารสารต่างประเทศต่อไป และจะเป็นประโยชน์อย่างมากในการบริหารจัดการวัคซีนในประเทศไทยให้เหมาะสมและเกิดประโยชน์สูงสุดสำหรับประเทศไทย โดยการศึกษาในประเทศไทยมากกว่าที่จะใช้ข้อมูลจากต่างประเทศ และในขณะเดียวกันก็มีความจำเป็นที่ต้องศึกษาจากสถานการณ์จริงถึงประสิทธิภาพในการป้องกันโรค” นพ.ยงระบุ

### ลำปางวุ่นพรรค 3 รายแล้ว

ที่ จ.ลำปาง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ระบุว่า พื้นที่ อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง ล่าคลัสต์พบผู้ติดเชื้อ จำนวน 1 ราย พบว่าติดเชื้อโควิด-19 สายพันธุ์โอมิครอน เป็นประชาชนในหมู่บ้าน เขต ต.จางเหนือ อ.แม่เมาะ จ.ลำปาง โดยชายรายนี้ อายุ 23 ปี ทำงานอยู่ใน จ.เชียงใหม่ และได้เดินทางกลับมาบ้านในช่วงเทศกาลปีใหม่ ทั้งนี้ ตลอดช่วง 1-2 สัปดาห์นี้ พื้นที่ จ.ลำปาง พบผู้ติดเชื้อสายพันธุ์โอมิครอน 3 ราย แล้ว โดย 2 รายแรกเป็นผู้ติดเชื้อที่มาจากต่างประเทศ

ที่ จ.ตรัง นายแพทย์ศุภกานต์ มักคั้น นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รองพยาบาลลดอาการข้างเคียงที่เกิดขึ้น จะเห็นได้ว่าอาการข้างเคียงที่พบได้บ่อยคือเจ็บบริเวณที่ฉีด ยกเว้นไม่ขึ้น ปวดเมื่อยเนื้อเมื่อยตัว ปวดศีรษะ

33 ปี สัญชาติสวีเดน ไม่มีโรคประจำตัว มีประวัติได้รับวัคซีนไฟเซอร์ 2 โดส เดินทางมาเที่ยวประเทศไทยร่วมกับครอบครัวจำนวน 5 คน ผลการตรวจ ATK เป็นลบทั้ง 5 คน ผู้ติดเชื้อได้เข้าร่วมโครงการ TEST & GO เดินทางมาจากจังหวัดกระบี่ เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2564.

## ชัชชาติ

(พรรคประชาธิปัตย์) อันดับ 3 ร้อยละ 11.85 ระบุว่ายังไม่ตัดสินใจ อันดับ 4 ร้อยละ 10.25 ระบุว่า เป็น พล.ต.อ.อัศวิน ขวัญเมือง อันดับ 5 ร้อยละ 4.94 ระบุว่าไปลงคะแนน ไม่เลือกใคร (Vote NO) อันดับ 6 ร้อยละ 4.71 ระบุว่าเป็นผู้สมัครจากคณะก้าวหน้า หรือพรรคก้าวหน้า อันดับ 7 ร้อยละ 4.10 ระบุว่าเป็นผู้สมัครจากพรรคเพื่อไทย อันดับ 8 ร้อยละ 3.26 ระบุว่า เป็น น.ส.รสนา โตสิตระกูล อันดับ 9 ร้อยละ 2.96 ระบุว่าเป็นผู้สมัครจากพรรคพลังประชาชน อันดับ 10 ร้อยละ 2.35 ระบุว่ายังไม่ไปลงคะแนนเสียงเลือกตั้ง อันดับ 11 ร้อยละ 1.90 ระบุว่า เป็น นายสกลสิทธิ์ กัททิกุล และร้อยละ 1.82 ระบุว่าอื่นๆ ได้แก่ ผู้สมัครจากพรรคกล้า ผู้สมัครจากพรรคไทยภักดี นายณรงค์ศักดิ์ โอสถธนากร ผู้สมัครจากพรรคไทยสร้างไทย นางนวลพรรณ (มาดามแป้ง) ล่ำซำ นายอภิรักษ์ โกษะโยธิน และผู้สมัครจากพรรคเสรีรวมไทย

เมื่อเปรียบเทียบกับผลการสำรวจจากได้ใครเป็นผู้ว่าฯ กทม. ครั้งที่ 8 เดือนธันวาคม 2564 พบว่า ผู้ที่ระบุว่า พล.ต.อ.อัศวิน ขวัญเมือง ผู้สมัครจากคณะก้าวหน้า หรือพรรคก้าวหน้า ผู้สมัครจากพรรคเพื่อไทย และ น.ส.รสนา โตสิตระกูล มีสัดส่วนลดลง ในขณะที่ระบุว่า คร.สุชัยวีร์ อันดับ 3 ร้อยละ 3.66 ไม่เลือกใคร (Vote NO) ผู้สมัครจากพรรคพลังประชาชน และนายสกลสิทธิ์ กัททิกุล มีสัดส่วนเพิ่มขึ้น

สำหรับบุคคลที่ประชาชนจะเลือกให้เป็นผู้ว่าฯ กทม. จำแนกตามกลุ่มเขตการปกครองของกรุงเทพมหานคร พบว่า กลุ่มเขตจตุรเทพฯ คลอง อันต์บ 1 ร้อยละ 39.07 ระบุว่า เป็น ดร.ชัชชาติ อันดับ 2 ร้อยละ 11.92 ระบุว่ายังไม่ตัดสินใจ อันดับ 3 ร้อยละ 9.93 ระบุว่า เป็น พล.ต.อ.อัศวิน และอันดับ 4 ร้อยละ 9.27 ระบุว่า เป็น ดร.สุชัยวีร์ กลุ่มเขตกรุงเทพฯ ใต้ อันดับ 1 ร้อยละ 41.30 ระบุว่า เป็น ดร.ชัชชาติ อันดับ 2 ร้อยละ 13.04 ระบุว่า เป็น ดร.สุชัยวีร์ อันดับ 3 ร้อยละ 11.41 ระบุว่า เป็น พล.ต.อ.อัศวิน ขวัญเมือง อันดับ 4 ร้อยละ 10.87 ระบุว่ายังไม่ตัดสินใจ

กลุ่มเขตกรุงเทพฯ เหนือ อันดับ

1 ร้อยละ 39.84 ระบุว่า เป็น ดร.ชัชชาติ อันดับ 2 ร้อยละ 15.45 ระบุว่ายังไม่ตัดสินใจ อันดับ 3 ร้อยละ 13.01 ระบุว่า เป็น ดร.สุชัยวีร์ และอันดับ 4 ร้อยละ 8.54 ระบุว่า เป็น พล.ต.อ.อัศวิน กลุ่มเขตกรุงเทพฯ ตะวันออก อันดับ 1 ร้อยละ 33.03 ระบุว่า เป็น ดร.ชัชชาติ อันดับ 2 ร้อยละ 13.52 ระบุว่า เป็น ดร.สุชัยวีร์ อันดับ 3 ร้อยละ 13.21 ระบุว่ายังไม่ตัดสินใจ และอันดับ 4 ร้อยละ 12.01 ระบุว่า เป็น พล.ต.อ.อัศวิน กลุ่มเขตกรุงธนเหนือ อันดับ 1 ร้อยละ 39.55 ระบุว่า เป็น ดร.ชัชชาติ อันดับ 2 ร้อยละ 15.26 ระบุว่า เป็น ดร.สุชัยวีร์ อันดับ 3 ร้อยละ 9.61 ระบุว่า เป็น พล.ต.อ.อัศวิน และอันดับ 4 ร้อยละ 7.35 ระบุว่ายังไม่ตัดสินใจ และผู้สมัครจากคณะก้าวหน้า หรือพรรคก้าวหน้า อันดับ 1 ร้อยละ 43.36 ระบุว่า เป็น ดร.ชัชชาติ อันดับ 2 ร้อยละ 13.28 ระบุว่า เป็น ดร.สุชัยวีร์ อันดับ 3 ร้อยละ 10.18 ระบุว่ายังไม่ตัดสินใจ และอันดับ 4 ร้อยละ 9.29 ระบุว่า เป็น พล.ต.อ.อัศวิน

ด้านบุคคลที่ประชาชนจะเลือกให้เป็นสมาชิกสภากรุงเทพมหานคร (ส.ก.) อันดับ 1 ร้อยละ 28.09 ระบุว่า เป็นผู้สมัครในทีม ดร.ชัชชาติ อันดับ 2 ร้อยละ 12.22 ระบุว่ายังไม่ตัดสินใจ อันดับ 3 ร้อยละ 11.24 ระบุว่า เป็นผู้สมัครในทีม ดร.สุชัยวีร์ อันดับ 4 ร้อยละ 10.86 ระบุว่า เป็นผู้สมัครอิสระที่ไม่เกี่ยวกับผู้สมัครผู้ว่าฯ อันดับ 5 ร้อยละ 7.75 ระบุว่า เป็นผู้สมัครในทีม พล.ต.อ.อัศวิน อันดับ 6 ร้อยละ 6.68 ระบุว่า เป็นผู้สมัครจากคณะก้าวหน้า หรือพรรคก้าวหน้า

นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว ส.ส.น่าน พรรคเพื่อไทย (พท.) กล่าวถึงกรณีนี้ว่า ร.อ.ธรรมนัส พรหมเผ่า เลขาธิการพรรคพลังประชาชน (พช.) ประกาศจะก้าวค้ำขึ้น ส.ส.ในพื้นที่ภาคเหนือตอนบนและอีสาน และ พท.จะชนะการเลือกตั้งครั้งนี้ว่า ต้องถามเขาว่า เขามีเหตุผลหรือมีอะไรในการสนับสนุนในความมั่นใจว่าจะได้ ส.ส.ในภาคเหนือและอีสานเพิ่มขึ้น แต่ในฐานะที่พรรคเพื่อไทยเรายังมีความเข้มแข็งและแข็งแกร่งในภาคเหนือและภาคอีสาน ก็ต้องรับฟังความเห็นของทุกฝ่ายไม่ว่าจะเป็นคู่แข่งทางการเมืองหรือคนทั่วไป เพื่อมาดูทิศทางการทำงานที่ของเราว่าดีหรือมีข้ออื่น เราจะสามารถรักษาฐานที่มั่นหรือเพิ่มจำนวนเสียงในฐานที่มั่นได้หรือไม่ ยืนยันว่าเราไม่ประมาทและทำงานหนัก และเข้าถึงประชาชนให้มากขึ้น สิ่งที่เราเป็นห่วง เป็นเรื่องของอำนาจรัฐ อำนาจเงิน อำนาจการจัดการในการเลือกตั้งที่เกิดขึ้น ซึ่งในยุคนี้มีการใช้อำนาจเหล่านี้เกิดขึ้นสูงมาก

อ่านต่อหน้า 16



ชัชชาติ

นายสุวัจน์ ลิปตพัลลภ ประธานที่ปรึกษาพรรคชาติพัฒนา อดีตรองนายกรัฐมนตรี ให้สัมภาษณ์ถึงความพร้อมของพรรคในการเลือกตั้งครั้งหน้าว่า พรรคได้เตรียมการเลือกตั้งครั้งหน้าไว้แล้ว เพราะถือว่าเข้าสู่ปีที่ 4 ซึ่งจะเห็นว่าการพรรคการเมืองเริ่มมีบรรยากาศเตรียมการเลือกตั้ง ทุกคนต้องมีความพร้อมซึ่งในส่วนของการเลือกตั้งครั้งนี้ได้มีการประชุมใหญ่และแต่งตั้งคณะกรรมการสรรหาผู้สมัครรับเลือกตั้งของพรรค ส่วนที่หลายพรรคการเมืองพุ่งเป้าไปที่หลักจนครราชสีมา โดยเฉพาะพรรคภูมิใจไทยจะทำให้เจริญเหมือน จ.บุรีรัมย์

นายสุวัจน์กล่าวอีกว่า ก็คงต้องเป็นเช่นนั้น ที่ทุกพรรคการเมืองจะให้ความสำคัญกับจังหวัดที่มีฐานการเมือง ซึ่งจนครราชสีมาจำนวน ส.ส.รองจาก กทม. รวมทั้งสมัยหน้าจะมีการเปลี่ยนแปลงเขตการเลือกตั้ง ทำให้มี ส.ส.มากขึ้นตามรอบ. ที่มีการแก้ไข จึงมีความเป็นไปได้ที่จนครราชสีมาจะเพิ่มจำนวน ส.ส. ขึ้นมาอีก จึงเป็นพื้นที่หมายปองของทุกพรรคการเมือง ซึ่งการเลือกตั้งครั้งหน้าในจนครราชสีมา พรรคจะมีความพร้อมมากที่สุด เพราะเราต้องการให้พรรคชาติพัฒนา กลับมา และต้องได้มากกว่าเดิม

นายรามศ รัตนเชวง โฆษกพรรคประชาธิปัตย์ ในฐานะผู้อำนวยการเลือกตั้งประสานงานส่วนกลาง กล่าวถึงกรณี พล.อ.ณรงค์พันธ์ จิตต์แก้วแท้ ผู้บัญชาการทหารบก (ผ.บ.ทบ.) สั่งการให้ตรวจสอบสวนและเฝ้าติดตามทหารเคลื่อนไหวกดดันการเลือกตั้งซ่อม ส.ส. ที่เขต 1 จ.ชุมพร ว่า ขอบคุณ พล.อ.ณรงค์พันธ์ที่รับฟังและได้สั่งการให้แก้ที่ภาคที่ 4 ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริง

ขณะที่ พล.ท.เกรียงไกร ศรีรักษ์ แม่ทัพภาคที่ 4 กล่าวว่า ตนทราบข่าวว่าจะลงมาในพื้นที่จังหวัดชุมพร ก็ยังไม่ได้ลงมา แต่อาจมีคนในพื้นที่ไปพูด ไปบอกอะไร อย่างไรก็ตามพรรคเราก็ต้องออกมาปรามก่อน แต่ยืนยันว่าไม่มีในทัพภาคที่ 4 ตนสั่งเด็ดขาด ห้ามเข้าไปยุ่งเกี่ยวทางการเมือง ให้วางตัวเป็นกลางทางการเมืองตามนโยบายของ ผบ.ทบ. ซึ่งจริงๆ แล้ว

ก็พรรคพวกกันทั้งนั้น ไม่ว่าจะเป็นพรรคไหน เพราะฉะนั้นเราต้องยึดยืนยันในความเป็นกลางทางการเมือง โดยเรื่องนี้ได้รายงานไปทางกองทัพบกเรียบร้อยแล้ว.

การเมือง

จนถึงเดือน ก.ย.เป็นเวลา 120 วัน เป็นสมัยประชุมที่สามารถมีกิจกรรมทางการเมืองหลายอย่างเกิดขึ้น

ถามย้ำว่า หากกฎหมายยังไม่ผ่านการพิจารณาของรัฐบาล นายกรัฐมนตรีจะยุบสภาได้หรือไม่ นายวิษณุกล่าวว่า ยุบได้แต่ยุบแล้วเกิดปัญหา กฎหมายต่างๆ ยังไม่มีอะไรชัดเจน รัฐธรรมนูญเป็นเพียงแม่บทวางเอาไว้ ซึ่งเดิมกำหนดให้ กกต.เป็นคนวางรายละเอียด แต่ได้มีการตัดออกไปก่อน จึงยังไม่มีใครกำหนดได้ ดังนั้นต้องรอกฎหมายลูกเท่านั้น

ชี้ว่าหากเกิดอุบัติเหตุยุบสภา รัฐบาลจะสามารถออก พ.ร.ก.มาแก้ปัญหาได้หรือไม่ รองนายกฯ ระบุว่า เป็นความเสี่ยงมาก เพราะการออก พ.ร.ก. รัฐบาลกำหนดฝ่ายเดียว สภาจะยอมหรือไม่ที่จะให้รัฐบาลวางกติกาสำหรับใช้ในการไปเลือกตั้งฝ่ายเดียว โดยที่เขาไม่มีสิทธิ์ร่วมพิจารณาเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย และหากไม่เห็นด้วยขึ้นมาแต่เลือกตั้งผ่านไปแล้วจะให้ทำอย่างไร หรือหาก พ.ร.ก.ไม่ชอบด้วยรัฐธรรมนูญ แล้วการเลือกตั้งที่ผ่านไปแล้วและ กกต. ได้แจ้งมาว่าใช้เงินประมาณ 5,600 ล้าน จากเดิม 3,000 ล้าน แต่ขณะนี้ตัวเลขขึ้นมาแล้วก็จะ เป็นปัญหา

ด้าน นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รว.ยุติธรรม กล่าวว่า แม้ว่ารัฐบาลจะทำดีแค่ไหน แต่สุดท้ายของทุกยุคทุกสมัยก็จะเป็นแบบนี้อยู่เสมอ โดยพรรคการเมืองต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นอย่างนี้หรืออย่างนั้น จะเร่งรัดการหาเสียงเพื่อให้เป็นที่นิยม แต่พรรคพวกก็จะพูดแต่เรื่องของตัวเอง ยกตนข่มท่าน ซึ่งเป็นเรื่องธรรมดาของการเมืองนี้สุดท้าย

“ผมมั่นใจว่า พล.อ.ประยุทธ์จะเป็นแกนหลักสำคัญที่จะพาประเทศไทยรอดและเดินหน้าทำงานหนักเพื่อประชาชนต่อไป” นายสมศักดิ์กล่าว

นายชัยวุฒิ ธนาคมานุสรณ์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม กล่าวถึงปัญหาในพรรคครมรัฐบาลที่หลายคนมองว่ากำลังแย่งชิงพื้นที่การเลือก

ตั้ง เชื่อว่าจะไม่มีปัญหากระทบการทำงานในพรรคครมรัฐบาล และเป็นเรื่องปกติที่แต่ละพรรคจะสร้างคะแนนนิยมในพื้นที่เป็นการแข่งขันกันตามระบอบประชาธิปไตยที่สวามิภักดิ์ ไม่ได้ขัดแย้งอะไร ต้องเข้าใจการเมืองในระบอบรัฐสภาที่มีพรรคครมรัฐบาล ซึ่งแต่ละพรรคก็ต้องรับผิดชอบงานที่ได้รับมอบหมาย เพื่อให้การแก้ไขกฎหมายของประเทศได้รับการขับเคลื่อนไป

อยู่เป็นเจ้าภาพเอเปก ขณะเดียวกันตนเองในฐานะทำงานในรัฐบาลก็จะพยายามผลักดันให้รัฐบาลสามารถบริหารงานได้ครบวาระ ซึ่งในปี 2565 จะมีงานสำคัญ คือการเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมเอเปก เป็นงานใหญ่ที่รัฐบาลจะต้องเตรียมความพร้อมจัดงานให้เรียบร้อย เพราะเป็นศักดิ์ศรีของประเทศไทย รวมทั้งยังมีปัญหาเศรษฐกิจที่ได้รับผลกระทบจากโควิด-19 ซึ่ง ครม.ทุกคนก็จะช่วยกันทำงานให้ดีขึ้นเพื่อคนไทย

ด้าน นายธนกร วังบุญคงชนะ โฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เปิดเผยว่า ในปี 2565 นายฯ จะยังคงทุ่มเททำงานอย่างหนักเพื่อประชาชน เดินหน้าแก้ไขปัญหาค่าครองชีพประชาชน โดยไม่สนเกมการเมืองใดๆ ของมุ่งทำงานอย่างเดียว ดังนั้นเชื่อว่าด้วยความมุ่งมั่นทุ่มเททำงานของนายฯ และความเข้าใจอันดีต่อกันในพรรคครมรัฐบาล จะนำพาประเทศไทยก้าวไกลต่อไปได้อย่างมั่นคง ส่งผลให้รัฐบาลเดินหน้าทำงานเพื่อประชาชนได้ครบถ้วน จนได้รับการยอมรับ รวมถึงความไว้วางใจจากประชาชนต่อไป

นายชวน หลีกภัย ประธานรัฐสภา กล่าวถึงการดำเนินงานของฝ่ายนิติบัญญัติในปี 65 ว่าช่วงที่ผ่านมากฎหมายของฝ่ายบริหารทุกฉบับผ่านไปได้ด้วยดี แต่ส่วนที่ยังค้างการพิจารณาอยู่ส่วนใหญ่เป็นญัตติทั่วไปประมาณ 200 ญัตติ และคิดว่าปีหน้าจะมีกฎหมายใหม่ เข้ามามากขึ้น

เมื่อถามว่า มองว่าสถานการณ์ทางการเมืองในปี 65 จะเป็นอย่างไร เพราะยังมีความขัดแย้งทางการเมืองเกิดขึ้นพอสมควร ประธานรัฐสภาตอบว่า ส่วนตัวคิดว่าความคิดเห็นทางการเมืองที่ขัดแย้งกันนั้นยังคงมีอยู่ แต่ถือว่าเป็นเรื่องปกติ อย่งไรก็ตาม เท่าที่ดูการทำงาน เชื่อว่าระบอบนี้ยังสามารถเดินไปได้ปกติ ไม่น่าจะเป็นอุปสรรคต่อการทำงาน การปฏิบัติการกิจของนักการเมืองก็อยู่ในสายตาของประชาชนมากขึ้น

ใครที่สร้างปัญหา ประชาชนจับตาดูอยู่ อีกทั้งในสมัยนี้ก็มีกฎเสียดาย เพราะมีการสื่อสารในหลายที่ แต่ถึงจะมีความขัดแย้งไม่พอใจเรื่องใดก็ตาม ก็ควรต้องอยู่ในกรอบที่สามารถควบคุมได้

ถามต่อว่า ประเมินแล้วรัฐบาลจะสามารถอยู่จนครบวาระหรือไม่ ประธานรัฐสภากล่าวว่า ส่วนตัวไม่สามารถประเมินฝ่ายบริหารได้ แต่ในส่วนของการคิดว่าไม่น่าจะเป็นอุปสรรคในการทำงานของฝ่ายบริหาร และฝ่ายอื่นๆ และเชื่อว่าในระบบนี้ เราสามารถที่จะผ่านการปฏิบัติการกิจของแต่ละฝ่ายไปได้ด้วยดี ตนได้ย้ำเตือนทุกครั้งเมื่อพบฝ่ายบริหารที่ได้ย้ำว่า ถึงอย่างไรก็ตามมาตอบกระทู้ของสภา และเมื่อมีการเสนอญัตติในสภา ฝ่ายรัฐบาลต้องมาชี้แจงต่อสภา เพราะถือว่าเป็นหน้าที่และโอกาสที่จะได้ชี้แจงข้อมูลความจริงที่มีการตั้งประเด็น หากฝ่ายบริหารไม่ตอบสภา ประชาชนก็ไม่รู้ข้อมูลอย่างน้อยรัฐมนตรีควรเข้ามาฟัง จะได้รู้ว่าเขากล่าวหาอย่างไร และใช้สิทธิ์ชี้แจงว่าเรื่องนั้นจริงหรือไม่จริง

นายบัญญัติ บรรทัดฐาน ส.ส.บัญชีรายชื่อ พรรคประชาธิปัตย์ อดีตรองนายกรัฐมนตรี กล่าวถึงสถานการณ์ทางการเมืองในปี 2565 ว่า ปีนี้จะเป็นปีของการเลือกตั้ง เพราะเริ่มต้นเดือน ม.ค.ก็มีการเลือกตั้งซ่อมถึง 3 ที่ ทั้ง จ.ชุมพร จ.สงขลา และ กทม. เขตหลักสี่ นอกจากนี้ยังมีการเลือกตั้งท้องถิ่น อย่างการเลือกตั้งผู้ว่าราชการ กทม. และสมาชิกสภากรุงเทพมหานคร (ส.ก.) รวมถึงเมืองพัทยาด้วย ซึ่งคาดหมายว่าต้องเลือกตั้งในปี พ.ศ.2565 ด้วยเหมือนกัน แม้ว่า พล.อ.ประยุทธ์ไม่ได้อยากให้เป็นเช่นนั้น เพราะอย่างน้อยก็คงอยากอยู่เป็นประธานเอเปก หรืออยากได้อยู่ครบเทอม แต่ถ้าพิจารณาภายใต้สถานการณ์การเมืองที่ร้อนสุด ในปีที่หน้า เห็นที่จะข้ามปี 2565 ล่าบากเป็นการเลือกตั้งสกปรก

นายบัญญัติกล่าวว่า การเลือกตั้งหากดูกฎเกณฑ์ ตามระบอบประชาธิปไตยก็ดูจะเป็นเรื่องธรรมดา แต่ที่จะมีผลทำให้การเมืองร้อนก็คือ ช่วงหลังเรากฎีเลอไม่ได้ว่าการเลือกตั้งออกนอกกรอบจนมากขึ้น ใช้ทุน และอิทธิพลมากขึ้น ที่ขัด

ที่สุดคือการเลือกนายกองดีการบริหารส่วนจังหวัด (อบจ.) และนายกเทศมนตรี และล่าสุดเลือกนายกองดีการบริหารส่วนตำบล (อบต.) และสมาชิก อบต.ทั่วประเทศ ทำให้คนโง่เขลาคนมากกว่าใช้เงินใช้ทองกันอย่างโจ่งครึม มีการวิพากษ์วิจารณ์กันเช่นนี้ก็น่าประหลาด ว่าคณะกรรมการการเลือกตั้ง (กกต.) เอง ซึ่งเป็นเจ้าของเรื่องไม่ได้มีทุกหรืออะไรเลย แต่กลับบอกว่าไม่มีปัญหาอะไร

“ตรงนี้น่าวิตก เพราะว่าถ้าเราปล่อยให้กระบวนการการเลือกตั้งใช้อิทธิพลกันมาก และบ้ปัญหาชาวบ้านก็ลำบากด้วยจะทำให้กลายเป็นเหยื่อของระบอบอุปถัมภ์ การเลือกตั้งในวันข้างหน้าก็จะเกิดขึ้นอาจจะถูกเรียกขานหรืออาจกลายเป็นประเด็นที่น่าไปสู่การคิดว่าเป็นการเลือกตั้งสกปรกก็เป็นไปได้ ซึ่งหากเป็นเช่นนั้นก็เหมือนประวัติศาสตร์การเมืองของเราที่ย่อนถอยหลังไปปี 2500 การเลือกตั้งทั่วไปในรัฐบาลสมัยจอมพล ป.พิบูลสงคราม มีการเดินขบวนของนิสิตจุฬาฯ และมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จนทำให้เกิดการยึดอำนาจ ฉะนั้น วันี่สิ่งที่จำเป็นจะต้องเรียกร้องคือ กกต.ต้องหันกลับมาดูความเป็นจริงในบ้านเมืองและทำหน้าที่ของตัวเองอย่างเข้มแข็ง”

นายบัญญัติกล่าวต่อว่า นอกจากนี้การเมืองจะร้อนจากรัฐบาลด้วย โดยเฉพาะ นายฯ ซึ่งในสมัยเปิดประชุมสภาผู้แทนราษฎรใหม่ ในเดือน มี.ค. ปี 2565 คาดหมายได้ว่าการเปิดอภิปรายไม่ไว้วางใจโดยพรรคฝ่ายค้านจะต้องเริ่มขึ้น ความจริงการอภิปรายไม่ไว้วางใจจะเป็นเพียงเรื่องธรรมดาๆ เพียงแต่ว่ามันเริ่มขึ้นในเวลาที่บ้านเมืองดูจะมีปัญหาค่อนข้างมาก ประกอบกับการอยู่กันของนายฯ ซึ่งต้องยอมรับว่าอยู่มานานมากแล้ว ถ้าเป็นนายฯ ที่มาจากการเลือกตั้ง 2 เทอมเข้าให้แล้ว ในทางการเมืองย่อมเข้าใจกันดีว่ามีอำนาจบริหารบ้านเมืองที่อยู่ยาวนาน ก็เป็นปัจจัยหนึ่งที่ยั่วให้เกิดการอภิปรายไม่ไว้วางใจอย่างรุนแรงได้แน่นอน

นายบัญญัติกล่าวอีกว่า สำหรับกระบวนการทางสภาฯ นอกเหนือจากการอภิปรายไม่ไว้วางใจจะร้อนแรงมากอย่างที่ว่าแล้ว ตนคิดว่าจะมีกระบวนการเสนอให้แก้ไขรัฐธรรมนูญในประเด็นที่นับเป็นความล่าช้าของรัฐธรรมนูญอยู่เป็นระยะๆ อาจ

จะมี ส.ส.เสนอเข้าชื่อกันเองหรือการเข้าชื่อของประชาชนทั่วไปซึ่งก็ทำกันอยู่แล้ว ก็น่าจะระงับกันมากขึ้น รวมทั้งปัญหาของ ส.ว. ที่ถูกกล่าวหาว่าเกินอำนาจที่พึงมีของระบอบประชาธิปไตย ประเด็นเหล่านี้จะถูกหยิบยืมขึ้นมาทำทลายความคิดอ่านของสมาชิกรัฐสภาอีกครั้ง

“ประเด็นที่ใหญ่ที่ร้อนมากที่สุด ซึ่งอาจจะก่อให้เกิดความวุ่นวายทั้งในสภาและบนท้องถนน รวมถึงศาลรัฐธรรมนูญงานจะเข้าด้วย คือประเด็นการดำรงตำแหน่ง 8 ปีของนายกรัฐมนตรี ลินสุดลงตรงไหน ที่เป็นเช่นนี้เพราะว่ารัฐธรรมนูญฉบับปัจจุบันไปเขียนบัญญัติไว้ว่า นายกรัฐมนตรีจะดำรงตำแหน่งรวมกันแล้วเกิน 8 ปีไม่ได้ครั้งนี้จะเป็นการดำรงตำแหน่งติดต่อกันหรือไม่ก็ได้ นอกจากนี้ยังมีบทบัญญัติในบทเฉพาะกาลรับรองเอาไว้ว่าให้คณะรัฐมนตรีที่บริหารราชการแผ่นดินอยู่ในวันก่อนประกาศใช้รัฐธรรมนูญนี้เป็นคณะรัฐมนตรีตามรัฐธรรมนูญ ซึ่งประเด็นนี้เคยมีนักวิชาการตีความไว้ด้วยว่า อย่างนี้ต้องนับตั้งแต่ พล.อ.ประยุทธ์เข้ารับตำแหน่งเมื่อปี 2557 ว่าไม่ได้เป็นตามรัฐธรรมนูญนี้ แต่เมื่อมีบทบัญญัติบอกว่าให้ถือเป็นการดำรงตำแหน่งตามรัฐธรรมนูญนี้ อย่างนี้ก็จะครบกำหนด 8 ปี ในเดือนสิงหาคม ปี 2565 เพราะฉะนั้นเมื่อใกล้เดือนสิงหาคม ปี 2565 ผมมั่นใจว่าจะมีมติคณะรัฐมนตรีขึ้นมากลางความถูกต้องอีกครั้ง ตรงนี้จึงบอกศาลรัฐธรรมนูญจะงานเข้าอีก เพราะหาว่าไม่พ้นที่จะต้องวินิจฉัยว่าตกลงนับหนึ่งเมื่อไหร่” นายบัญญัติระบุ

นายบัญญัติกล่าวด้วยว่า ฉะนั้นที่คิดว่าจะปล่อยให้ครบเทอมครบวาระ ก็ไม่แน่ว่าจะพ้นปี 2565 ได้หรือไม่ ยิ่งประเด็นความขัดแย้งในแต่ละที่แต่ละแห่ง การช่วงชิงได้รับความเสียเปรียบในระหว่างกันเองที่มักจะปรากฏให้เห็นอยู่บ่อยๆ จะเพิ่มความร้อนแรงได้เช่นกัน ถ้ารัฐบาลไม่สามารถลดผลกระทบที่เกิดขึ้นจากโควิด-19 ให้ได้ด้วย ซึ่งที่แล้วมาก็ถือว่าดีพอสมควรจากความเข้มแข็งของบุคลากรสาธารณสุขประเทศเรา แต่เมื่อมีเชื้อตัวใหม่อย่างโอมิครอนเข้ามาจะเป็นอย่างไร ถ้าเอาไม่อยู่ผลกระทบทางเศรษฐกิจที่มีอยู่แล้วมันก็จะแรงเข้าไปอีก คนตกงานมากกว่าเดิม คนลำบากมากขึ้น เหล่านี้จะมีส่วนเติมความเร้าร้อนให้การเลือกตั้งทั้งหมด.

Advertisement for Bangkok Insurance. It features two smartphone screens displaying the insurance app interface. The left screen shows 'Claim Services' with buttons for 'แจ้งอุบัติเหตุ/แจ้งภัย', 'เช็คสถานะเคลม', and 'แจ้งผู้เสียหาย'. The right screen shows 'บริการการเดินทำประกันภัย' with buttons for 'แจ้งอุบัติเหตุ/แจ้งภัย', 'เช็คสถานะเคลม', and 'แจ้งผู้เสียหาย'. Below the screens, there is a QR code and text: 'กรุงเทพประกันภัยเพิ่มช่องทางให้บริการผ่าน LINE @bangkokinsurance'. The bottom of the ad features the Bangkok Insurance logo and contact information: 'กรุงเทพประกันภัย Bangkok Insurance', 'EXAT Call Center 1543', and 'www.exat.co.th'.

Advertisement for EXAT (Excess Management System) by TISTR. It features a graphic of a highway with speed limit signs (72, 68, 88, 90) and a truck. The text reads: 'การทางพิเศษแห่งประเทศไทย ได้ดำเนินงานระบบการจัดการสิ่งแวดล้อม ISO 14001 อย่างต่อเนื่อง โดยในปี 2564 กทพ. ได้เพิ่มอุปกรณ์ด้านความปลอดภัยเพื่อลดการเกิดอุบัติเหตุบนทางพิเศษ'. Below this, there are two main points: '1. ติดตั้งป้ายแจ้งเตือนความเร็ว (Your speed sign) และกล้องตรวจจับความเร็วบนทางพิเศษบูรพาวิถี' and '2. ติดตั้งระบบตรวจจับรถวิ่งไหล่ทางซ้าย (ช่องทางฉุกเฉิน) บนทางพิเศษฉลองรัช และทางพิเศษบูรพาวิถี'. The bottom of the ad features the EXAT logo and contact information: 'EXAT Call Center 1543', 'www.exat.co.th'.