

ปั่นล้นล้นปัญหาทุกดอก!

บิกตูยันไม่เป็นนายกฯตลอดไป/ก๊วน21ส.ส.ยังวุ่น

ไทยโพสต์ • “บิกตู” พร้อมสู้ปัญหาทุกดอก ล้นไม่เคยมองเป็นนายกฯ ตลอดชาติ อย่างไรก็ตามไม่ยึดติดอำนาจ ยิ่งก๊วหน้า พปชร. ลุยผู้นำสมัย 3 หรือไม่ขึ้นอยู่กับการเลือกตั้ง ชูอยากเลือกตั้งสภาต้องไม่ล้ม “ก๊วนธรรม นิส” จ่อแถลงทิศทางสัปดาห์หน้า

เมื่อวันที่ 4 ก.พ. พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ให้สัมภาษณ์ว่า การเมืองมีทั้งฝ่ายค้านฝ่ายรัฐบาล ถ้าเราไม่แต่ว่ากันไปมาไม่เกิดประโยชน์อะไรทั้งสิ้น อะไรที่มันช่วยได้ เป็นข้อมูลที่จะเตือนหรือบอกรัฐบาลพร้อมทำความเข้าใจให้ตรงกัน ทุกอย่างจะแก้ได้ วันนี้ต้องไปดูในเรื่องงบประมาณ

ประมาณมี 66 เพราะถือเป็นสิ่งที่เป็นความ เป็นความตายของประเทศและประชาชน เรามีโอกาสมากมาย ฉะนั้นอย่าทำลายโอกาสของเรา ด้อยค่าในการทำงานที่ดีๆ บางทีมันไม่เหมาะสม แต่ตนว่าใครไม่ได้อยู่แล้ว ห้ามความคิดคนไม่ได้ แต่ยินดีที่จะทำหน้าที่ให้ดีที่สุด ตราบใดที่ยังต้องทำอยู่

พล.อ.ประยุทธ์กล่าวว่ ท่านไม่รักคน แต่ขอให้รักประเทศไทยของท่าน รักคนไทย เพื่อนพี่น้องร่วมชาติของท่าน ทุกคนต้องคิดแบบที่ตนคิดแบบนี้ คิดแบบนี้มาตลอด ถึงอยู่ได้ทุกวันนี้ เพราะมีเจตนาความดีที่มุ่งมัน ตรงนี้ หลายคนเป็นห่วงสุขภาพ

อ่านต่อหน้า 16



**ผมเชื่อประเทศไทย
ไม่ได้ เชื่อกับปัญหา
ไม่ได้ ต้องแก้ปัญหา
ให้กับพวกเขา
ไม่ว่าจะบางอย่าง
ผมก็สู้ทุกดอก
สู้กับปัญหา
ไม่ได้สู้กับคน**

พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ออกทำทางประกอบกรการให้สัมภาษณ์สื่อมวลชน ประจำทำเนียบรัฐบาล ซึ่งเป็นการให้สัมภาษณ์ 2 วันติดกันในรอบสัปดาห์

สุชัยวีรหน้าขึ้น ยอมรับเมียรวาย ‘ธีร์ชัย’ถอนตัว

เกียกกาย • “ธีร์ชัย” ยันการตรวจสอบ “สุชัยวีร” เพราะประธาน กกม.ป.ช.ได้รับแจ้งมานานแล้ว แต่ไม่รู้ว่าทำไมห้ามช่วงนี้ เผยสัปดาห์หน้าขอลงตัวเพื่อป้องกันข้อครหา “อิสระ” ซัดออฟฟิศเด็กเงินงาม อาจถูกมองมีพฤติกรรมชกแล้วหนี “สุชัยวีร” พร้อมให้ตรวจสอบ รับกรรยารวยกว่าและให้กำลังใจเรื่องนี้

เมื่อวันศุกร์ที่ 4 ก.พ. นายธีร์ชัย พันธุมาศ ส.ส.บัญชีรายชื่อ พรรคก้าวไกล (ก.ก.) ในฐานะโฆษกคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตประพฤติมิชอบสภาผู้แทนราษฎร (กมธ.ป.ป.ช.) แถลงผลการประชุม กกม.ถึงเรื่องร้องเรียนนายสุชัยวีร สุวรรณสวัสดิ์ หรือ ดร.เอ๋ อดีตอธิการบดีสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง (สจล.) ว่าที่ผู้สมัครผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (กทม.) ของพรรคประชาธิปัตย์ (ปชป.) มีเหตุอันควรสงสัยว่าทุจริตต่อหน้าที่และร้ายแรงผิดปกติว่า ประธาน กกม.ได้รับเรื่องจากผู้ร้องเรียนมานานแล้ว ส่วนจะเป็นใครไม่ทราบ เพราะประธานรับเรื่องไว้ จากนั้นได้พูดคุยร่วมกันก่อนนำเข้าสู่วาระการประชุมของ กกม. เมื่อวันที่ 3 ก.พ.

นายธีร์ชัยระบุว่า จากการสอบสวนเบื้องต้นในเอกสารของผู้ร้องเรียนมีข้อมูลการเข้ารับตำแหน่งอธิการบดี สจล.ของนายสุชัยวีร เมื่อวันที่ 2 ต.ค.2558 จากนั้นยื่นบัญชีทรัพย์สินเมื่อวันที่ 18 ก.พ.2559 ปรากฏมีทรัพย์สินประมาณ 44 ล้านบาท กระทั่งวันที่ 19 ก.ย.2563 ดำรงตำแหน่งอธิการบดีครบ 3 ปี นายสุชัยวีรและภรรยา มีทรัพย์สินประมาณ 74 ล้านบาท ต่อมาเมื่อวันที่ 1 ต.ค.2564 มีทรัพย์สินรวมกับภรรยาประมาณ 342 ล้านบาท ซึ่งในหนึ่งปีหลังนี้มีทรัพย์สินเพิ่มขึ้นประมาณ 267 ล้านบาท

อ่านต่อหน้า 15

‘ลูกน้อง’ รอคำสั่งจกถือ

เคลือบ
คมเดือนคม
ยิ่งทน

หน้า... **3**

เกาะจบ 1 ทุ่ม. น.
พัฒนาอีสาน

หน้า... **6**

‘ปูดิน’ พบ ‘สี’
พนักกำลังจะสาธิต

หน้า... **14**

เงินเพื่อกระฉูด สถิติใหม่ใน8ด. พลังงานต้นเหตุ

กรุงเทพฯ • “บิกตู” ล้นยังไม่มีความสุข หากสถานการณ์ยังไม่เรียบร้อย วอนอย่าแตกแยกทุกเรื่องเพื่อให้รัฐบาลมีสมาธิแก้ไข พร้อมวอนช่วยประหยัดพลังงาน “เงินเพื่อ” ม.ค.กระฉูดสูงสุดรอบ 8 เดือน เหตุราคาพลังงานดิบตัว

เมื่อวันที่ 4 ก.พ. พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ให้สัมภาษณ์ถึงการประชุมคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน (บีโอไอ) เมื่อวันที่ 3 ก.พ. ว่าได้พูดถึงเรื่องการลงทุนในอนาคตว่าจะสร้างรายได้ให้กับประเทศได้อย่างไร รัฐบาลไม่เคยหยุดคิดเรื่องพวกนี้ ตรงนี้เป็นการทำงานในเชิงปฏิรูปโครงสร้างทั้งหมด ทั้งระบบงบประมาณ แผนงานโครงการทุกอย่างต้องโปร่งใสในการใช้งบประมาณ เพื่อให้เกิดประโยชน์มากที่สุด

อ่านต่อหน้า 15

อีแอบ!ทำ‘สภาอับปาง’

รัฐสภา • สัปดาห์สภาสถอนคลื่นแรง สภาล่มครั้งที่ 2 ในรอบสัปดาห์ เล่นการเมืองขึ้นสมอง ฝ่ายค้าน-รัฐบาลชกกันหน้าเนี้ย เปิดจำนวน ส.ส.แสดงตนในห้องประชุม แฉยับ! เพื่อไทยอยู่แค่ 2 คน ก้าวไกล 43 “อีแอบ” เพียบหลบลหลังเก้าอี้ ส่วนพลังประชารัฐและเพื่อ เช่นชื่อเข้าประชุมเกือบร้อยแต่แสดงตัวแค่ครึ่ง ก๊วนธรรมนีสวางยา โผล่มาคนเดียว “บิกตู” ฮึม! ถ้าลุ่มอยู่แบบนี้ก็ไปไม่ได้

การประชุมสภาผู้แทนราษฎร เมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ ที่มีนายชวน หลีกภัย

ประธานสภา เป็นประธาน ระหว่างพิจารณาผลงานผลการพิจารณาการศึกษาเรื่องผลกระทบและแนวทางแก้ไขปัญหาการกีดกันชายฝั่งทะเลไทยอย่างยั่งยืน ซึ่งคณะกรรมการป้องกันและบรรเทาผลกระทบจากภัยธรรมชาติและสาธารณภัยพิจารณาเสร็จแล้ว โดยเป็นการพิจารณาคำมาจากการประชุมสามัญประชุมครั้งที่ 1 หลังจากสมาชิกอภิปรายอย่างกว้างขวางเสร็จสิ้นแล้ว เวลา 14.05 น. นายชวนประชุมได้กดออกเรียกสมาชิกเพื่อตรวจสอบองค์ประชุมก่อนลงมติรับทราบรายงานดังกล่าว

แต่เนื่องจากมีสมาชิกอยู่ในห้องประชุมบางตาอาจไม่ครบองค์ประชุมได้ นายชวนจึงพยายามรอ ใช้เวลานานกว่า 20 นาที แต่ดูเหมือนสมาชิกในห้องจะยังไม่ครบองค์ประชุม ทำให้นายชวนสั่งให้ ออมวิวัฒน์ ส.ส.เชียงใหม่ พรรคเพื่อไทย เสนอให้ประธานพักการประชุมเป็นเวลา 30 นาที เพื่อรอสมาชิก ด้านนายชวนอนุญาตให้พักเพียง 15 นาที แต่สุดท้ายไม่ได้พักการประชุม เนื่องจากนายชวนกังวลว่าสมาชิกจะลดลงจากเดิมไปอีก

อ่านต่อหน้า 16

ไทยผ่านจุดสูงสุดโอมิครอน

ไทยโพสต์ • ยอดติดเชื้อรายใหม่ 9,909 ราย เสียชีวิต 22 คน “สธ.” เผยไทยผ่านการระบาดสูงสุดจากสายพันธุ์โอมิครอนแล้ว ผู้ป่วยเพิ่มขึ้นแต่หลักหมื่น เหตุโอมิครอนติดในครอบครัวง่ายกว่าเดลตา แต่ดีตราป่วยหนัก-เสียชีวิตคงที่ ถือว่าคุมสถานการณ์อยู่มั่นใจหากไม่มีสายพันธุ์ใหม่อีกปีนี้โควิดมีโอกาสเหลือแค่โรคประจำถิ่น “ตราด” สั่ง

ปิด 3 ตลาดกลางเทศบาล “ภูเก็ต” เร่งฉีดวัคซีนเด็ก 5-11 ปี

เมื่อวันที่ 4 ก.พ. ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) หรือ ศบค. รายงานสถานการณ์การแพร่ระบาดในประเทศไทยว่า พบผู้ติดเชื้อรายใหม่ 9,909 ราย เป็นการติดเชื้อในประเทศ 9,676 ราย จาก

ระบบเฝ้าระวังและระบบบริการ 9,630 ราย ค้นหาเชิงรุก 46 ราย เรือนจำ 45 ราย เดินทางมาจากต่างประเทศ 188 ราย ทำให้มี ยอดผู้ติดเชื้อสะสม 2,475,632 ราย หายป่วยเพิ่ม 7,827 ราย ทำให้มียอดหายป่วยสะสม 2,366,909 ราย อยู่ระหว่างรักษา 86,473 ราย อการหนัก 516 ราย

อ่านต่อหน้า 16



นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และ รมว.สาธารณสุข เป็นประธานในพิธีมอบเครื่องจ่ายรังสีอนุภาคพลังงานสูงชนิดแปรความเข้มขึ้นเชิงปริมาตร ณ ศูนย์มะเร็งเฉลิมพระเกียรติจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลร้อยเอ็ด

หมอหนูลุยรักษามะเร็ง 190แห่งผู้ป่วยเลือกได้

ร้อยเอ็ด • “อนุทิน” เผยกระทรวงสาธารณสุขมุ่งพัฒนาระบบบริการบำบัดรักษาโรคมะเร็ง ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ พร้อมเดินทางนโยบายมะเร็งรักษาทุกที่ ให้ผู้ป่วยสามารถเลือกสถานที่รักษาได้มากกว่า 190 แห่งทั่วประเทศ โดยไม่ต้องใช้ใบส่งตัว ช่วยลดขั้นตอนให้เข้าถึงการรักษาอย่างรวดเร็ว

เร็วในสถานพยาบาลใกล้บ้าน เพิ่มโอกาสการรอดชีวิต

4 กุมภาพันธ์ 2565 ที่โรงพยาบาลร้อยเอ็ด จ.ร้อยเอ็ด นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ให้สัมภาษณ์ภายหลังเป็นประธานเปิดการประชุม

อ่านต่อหน้า 16

ไทยโพสต์

อิสรภาพแห่งความคิด

เสรีภาพที่ไร้ความรับผิดชอบ จัดการคนตั้งใจฝ่าฝืนมาตรการ

ติวเลขผู้ติดเชื่อโควิดรายวันพุ่งพรวดขึ้นนับหมื่นราย หลังจากรัฐผ่อนคลายมาตรการให้สมดุลงบประมาณเศรษฐกิจของประเทศ เป็นสถานการณ์ที่ท้าทายระหว่างใช้มาตรการความร่วมมือ ผสมผสานกับการใช้กฎหมาย เนื่องจากเห็นว่าที่ผ่านมาคนไทยปฏิบัติส่วนบุคคลค่อนข้างดี ทั้งการสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือ เว้นบางพื้นที่ซึ่งมีการรวมตัวทำกิจกรรมจำนวนมากในลักษณะที่การ์ดตก เกิดเป็นคลัสเตอร์กระจายไปทั่วประเทศไทยจากโควิดสายพันธุ์โอมิครอนที่แพร่กระจายได้รวดเร็ว เสียชีวิตผู้มีโรคประจำตัวและไม่ได้ฉีดวัคซีน ขณะที่นักท่องเที่ยวเข้ามาด้วยระบบทดสอบโควิดก่อนขึ้นเครื่องที่น้อยลง จะเห็นได้จากข้อมูลของทางจังหวัดภูเก็ตเอง ที่พบประเด็นปัญหาว่าพบการติดเชื้อในนักท่องเที่ยวต่างชาติสูงขึ้นต่อเนื่อง จากเหตุผลที่ว่า นักท่องเที่ยวบางรายขึ้นเครื่องมาโดยไม่มี Thailand pass ไม่มีผลการตรวจ RT-PCR ก่อนขึ้นเครื่อง หรือมีแต่ปลอมแปลงเอกสาร หรือตรวจผิดพลาด (เป็นผลตรวจ Antigen Test) เป็นปัญหาที่นอกเหนืออำนาจของจังหวัดภูเก็ต อย่างไรก็ตาม จังหวัดภูเก็ตยังคงให้ตรวจหาเชื้อนักท่องเที่ยวต่างชาติด้วยวิธี RT-PCR ในวาระแรกที่เดินทางมาถึงท่าอากาศยานนานาชาติภูเก็ตต่อไปเพื่อให้นักท่องเที่ยวได้รับการตรวจทุกคน

ในเบื้องต้นได้มีการเสนอไปยังสำนักงานการบินพลเรือนแห่งประเทศไทยขอช่วยกำกับให้สายการบินของทุกประเทศที่เดินทางผ่านนักท่องเที่ยวเข้ามาในช่วยกันกรองรายละเอียดของเอกสารการตรวจ RT-PCR ก่อนว่าเอกสารถูกต้องหรือไม่ เอกสารปลอมแปลงหรือไม่ ถ้ามีการตรวจมาจริงแสดงว่าคนที่เข้ามาในสนามบินอยู่ในระหว่างการเดินทางก็ได้ แต่ถ้าพบว่าเอกสารปลอมแปลงหรือไม่ได้ตรวจจริง นักท่องเที่ยวขึ้นเครื่องโดยที่สายการบินไม่ได้ให้ความสำคัญ ไม่ได้ตรวจสอบอย่างละเอียด จะทำให้นักท่องเที่ยวเข้าเข้ามา

ซึ่งจะตรวจเจอที่สนามบินภูเก็ตอยู่สัดส่วนร้อยละ 1-3 หลังจากเข้ามาอยู่ที่ภูเก็ตแล้วครบวันที่ 5, 6 ตรวจอีกครั้งพบสูงถึงร้อยละ 4-5 ถือว่าสูงขึ้นมา แสดงว่านักท่องเที่ยวเหล่านี้อาจจับเชื้อในพื้นที่ที่ใกล้ส่วนหนึ่ง อีกส่วนอาจเกิดจากติดเชื้อเข้ามา แต่ยังไม่แสดง ยังอยู่ระหว่างการพักตัวแล้วตรวจไม่เจอในครั้งแรกที่สนามบิน พอมาตรวจเจอครั้งที่ 2 ในวันที่ 5, 6 เป็นไปได้ ส่งผลให้นักท่องเที่ยวต่างชาติที่ติดเชื่อต้องส่งเข้าไปรักษา กระทั่งเป็นปัญหาใหญ่ ต้องหา Hotel Isolation room หรือ Hospitel มากขึ้น

นอกจากนั้นยังเจอปัญหาจากนักท่องเที่ยวที่เข้าไปอยู่ในโรงแรมเหล่านี้ไว้วางใจและเขียนข้อความที่ตีความว่าอยู่ในพื้นที่ที่ไม่เหมาะสม มีการจำกัดเสรีภาพ ซึ่งมาตรการดูแลคนไทยกับต่างชาติต่างกัน คนไทยถ้าติดเชื่อต้องเข้าโรงพยาบาลเมื่อต่างชาติติดเชื่อเข้า Hospitel ต้องถูกจำกัดพื้นที่ ไม่ให้เร่ร่อนบนถนนตามสถานที่ต่างๆ เขาเขียนเปรียบเปรยว่าเราไปจำกัดสิทธิเสรีภาพ จึงพบปัญหาการติดเชื้อที่ต่อนักท่องเที่ยวเข้าสู่การรักษา ที่ต้องกัน โยเทม รุม ไอโซเลชั่น ไวรัยละ 50 ซึ่งหากเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ อาจไม่เพียงพอ

เสียงสะท้อนที่เกิดขึ้นเป็นเรื่องที่รัฐต้องรับมาตรการให้สอดคล้องกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป เมื่อกฎถูกแหกเพราะคนที่ไม่เคารพกฎ อ่างความเป็นสากลเรื่องสิทธิเสรีภาพโดยไร้สำนึกความรับผิดชอบ จำเป็นที่ต้องตักเตือนและเข้มงวดในการตรวจสอบการเข้ามาในประเทศมากกว่านี้ โดยเฉพาะกรณีของการปลอมแปลงเอกสาร การไม่ยอมกักตัวเมื่อติดเชื่อ การไม่สวมหน้ากากอนามัย เพราะนักท่องเที่ยวไม่ได้มีสิทธิเหนือพลเมืองของรัฐบาล ถ้าระดับนโยบายไม่เร่งจัดการ ผู้ปฏิบัติก็คงได้แต่ไล่ตามแก้ปัญหาแบบรายวัน

คนในข่าว



พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา
นายกรัฐมนตรีและ รมว.กลาโหม

ในส่วนของกฎหมายลูกส่วนตัวก็ยกให้จบได้เร็วตามกำหนดการที่กำหนดไว้ ถ้าสมมุติแบบนั้นก็ไม่ได้ จะบอกว่า เป็นความรับผิดชอบของนายกฯ คนเดียวคงไม่ใช่ เป็นความรับผิดชอบร่วมกันทั้งฝ่ายค้านและฝ่ายรัฐบาล อะไรก็ตามหากร่วมมือกัน ทุกอย่างก็ไปได้หมด ทุกคนอยากจะทำเรื่องดีหรือไม่ ถ้าอยากเลือกตั้งก็ต้องทำให้กฎหมายลูกเสร็จ โดยสภาต้องไม่ล้ม

การปรับตัวเปลี่ยนแปลงอีกครั้งของสังคมระยอง!!!



โลกใบใหม่
อภิชาติ กองอยู่
tapichart@hotmail.com

ริยะงมับที่เรียน...ที่ติดตรึงเป็นความทรงจำอันเลวร้าย จากช่วงเวลาเปลี่ยนประเทศสู่การเป็นอุตสาหกรรมเมื่อต้นทศวรรษ พ.ศ.2530 เป็นช่วงเวลาเทคโนโลยียังไม่ก้าวหน้าและอุตสาหกรรมไม่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมนัก กระบวนการเปลี่ยนเป็นอุตสาหกรรมที่เกิดขึ้นกับผู้คนในระยองและภาคตะวันออกบางส่วน จึงเผชิญปัญหามลพิษ ปัญหาสุขภาพ และความเสื่อมโทรมของสิ่งแวดล้อมรุนแรง

ขณะที่โครงสร้างเศรษฐกิจที่เปลี่ยนไปได้เปรียบผู้คนที่ต้องดิ้นรน ที่เคยมีส่วนร่วมในใจกลางเศรษฐกิจท้องถิ่น ใหกลาย เป็น "คนชายขอบ" ไร้ความหมายไป! การเกิดขึ้นของอุตสาหกรรมยุคใหม่ทำลายฐานสังคมเศรษฐกิจ พื้นที่ของชีวิต เปลี่ยนทะเลและธรรมชาติที่บริสุทธิ์ร่มรื่น-อุดมสมบูรณ์กลายเป็นพื้นที่แปดเปื้อนมลพิษ คุณภาพชีวิตตกต่ำยับเยิน! เมืองเกษตรกรรมชายทะเลระยอง กลายเป็นตำนานการทำลายสิ่งแวดล้อม-คุณภาพชีวิต ผุดเรื่องราวก่อตัวตาม-ต่อสู้กับการเข้ามาของเศรษฐกิจสังคมนิยมหลายรูปแบบ มีผลรวมที่บันทึกเป็นความสูญเสียมากมายในการเปลี่ยนผ่านครั้งนี้นับ!

ต่อมากการปรับตัวเปลี่ยนแปลงเป็นอุตสาหกรรมที่เกิดขึ้นกว่า 4 ทศวรรษที่ผ่านมา ส่งผลให้ผู้คนและชุมชนค่อยๆ ปรับตัวอยู่ร่วมกันระหว่างท้องถิ่นกับบ้านเกษตรกรรม ในความเปลี่ยนแปลงของอุตสาหกรรมมาตลอด ผ่านกาลเวลามาถึงวันนี้บาดแผลของระยองค่อยๆ ลมเลือน ผู้คนปรับตัวรับความเคยชินก้าวไปกับความเปลี่ยนแปลงของอุตสาหกรรม เมื่อเผชิญปัญหาขึ้น ก็มีพัฒนาการในการจัดการปัญหาแก้ไขปัญหาลงมือตามแต่กรณีที่เกิดขึ้น แต่คงต้องไม่มีมาความทรงจำเก่าๆ ช่วงทศวรรษ พ.ศ.2530 ถึง 2550 ที่ผ่านมาน่า ยังฝังความทุกข์เจ็บปวดไม่น้อยทีเดียว แม้อีกเวลาผ่านไป

เลยไปนานแล้วก็ตาม!

ชีวิตที่เมื่อต้นทศวรรษ พ.ศ.2560 จังหวัดระยอง ชลบุรี และฉะเชิงเทรา ได้รับการประกาศต่อยอดการพัฒนาอุตสาหกรรมแบบเดิมเข้าสู่โลกอุตสาหกรรม-การลงทุนยุคใหม่ในโครงการอีอีซี หรือเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก เป็นโครงการที่มุ่งยกระดับความก้าวหน้าใหม่ให้ประเทศมีศักยภาพที่เท่าทันการเปลี่ยนแปลงของโลกยุคใหม่ ด้วยการส่งเสริมการลงทุนในการพัฒนาอุตสาหกรรมยุค 4.0 ที่เป็นกลุ่มอุตสาหกรรมที่มีความก้าวหน้าจากนวัตกรรม เทคโนโลยี และการสื่อสารยุคใหม่ มีการลงทุน-การประกอบการในกลุ่มอุตสาหกรรมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ลดการใช้ทรัพยากรแบบทำลายล้าง พุดง่าย ๆ ว่า เป็นกลุ่มอุตสาหกรรมสะอาดมีประสิทธิภาพสูง มีศักยภาพในการแข่งขันที่ไม่ก่อมลภาวะและไม่บริโภคทรัพยากรในการผลิตและบริการอย่างบ้าคลั่งเด



เช่นโลกของอุตสาหกรรมเก่า รวมทั้งความก้าวหน้าของการสื่อสารที่เข้าสู่สังคมดิจิทัลที่เกิดขึ้น นอกจากจะช่วยลดค่าใช้จ่าย-ลดการบริโภคทรัพยากรแล้ว ยังช่วยปรับสร้างความเสมอภาคเท่าเทียมและพัฒนาคุณภาพชีวิตในสังคมด้วย เรียกว่าความก้าวหน้าใหม่เกือบทุกมิติที่เกิดขึ้นจากเศรษฐกิจการลงทุนในโครงการนี้ สร้างผลรวมการพัฒนาที่มีคุณค่าต่อผู้คนทุกชีวิตในสังคม สร้างความก้าวหน้าให้ประชาชนแบบถ้วนทั่วกับสังคมเศรษฐกิจจากท้องถิ่นจนไปถึงระดับโลกในตัวเอง หากมีการปรับสร้างฐานการผลิตและ

บริการอุตสาหกรรม 4.0 ตามเป้าหมายที่วางไว้

อย่างไรก็ดี การทำงานยุคใหม่ต้องสื่อสารกับผู้คน-ชาวบ้านในทุกท้องถิ่น ให้รับรู้ความเข้าใจ พร้อมทั้งจะสร้างความเปลี่ยนแปลงก้าวหน้าไปด้วยกัน การดำเนินโครงการต่างๆ ต้องเข้าใจถึงมิติของถิ่นฐานการก่อตัว-แตกตัว-และเติบโตสู่ความเจริญที่ขยายกว้างออก ต้องชัดเจนในปฏิสัมพันธ์ความร่วมมือกับท้องถิ่น ต้องเชื่อมประสานสร้างความเข้าใจที่ไม่ก่อความรู้สึกแบบ "เผด็จการภายนอก" จากคนในชุมชน

ความเชื่อใจไว้วางใจ (TRUST) ของผู้ลงทุน-ประกอบการกับคนในท้องถิ่นนั้นสำคัญมาก ถ้าเปิดประตูความเข้าใจ-ความเชื่อใจไว้วางใจได้ ความร่วมมือ-ร่วมใจก็จะเกิด นี่คือหลักสำคัญของการเข้าถึงและการทำงานกับชุมชน ที่เป็นกระบวนการทำงานที่สร้างเสริมความเสมอภาคเท่าเทียม นำสู่การพัฒนาที่ยั่งยืนด้วย!

โครงการดีๆ หลายโครงการต้องล้มไป-เกิดขึ้นไม่ได้ เพราะขาดการสร้างความเข้าใจกับผู้คนในชุมชน มีความเคลื่อนไหวที่ปกปิด-ไม่เปิดเผย ปล่อยให้ผู้คน-สังคมท้องถิ่นจินตนาการกันไปต่างๆ นานา จากบาดแผลที่เคยประสบมา จนก่อรูปเป็นกระแสต่อต้านและล้มล้างไปในที่สุด นี่คือการสูญเสียมหาศาลจากความมั่งคั่ง มั่งไม่เห็นหัวคนท้องถิ่นของพวกมันง่าย ๆ แบบ-คาบูดาว เข้าไม่ติดดิน!!!

วันนี้ทะเลระยองก็ตึงเครียดวิกฤตเข้าอีก จากบริษัท สตาร์ บีโอดีเอ็ม รีโนวนิ่ง จำกัด (SPRC) กรณีที่ทำให้น้ำมันดิบราวลดแสนลิตรร่วงสู่ทะเลและชายฝั่งทะเลระยอง! จนต้องใช้ผู้คนและหน่วยงานจากภาครัฐ เอกชน กองทัพ และอาสาสมัครระดมกู้วิกฤตครั้งนี้มานานกว่าสิบกว่าแล้ว ล่าสุดองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง-ผู้ประกอบการทุกภาคส่วนของจังหวัด ร่วมทวงถามความรับผิดชอบและมาตรการเยียวยาจากบริษัท สตาร์ บีโอดีเอ็ม รีโนวนิ่ง จำกัด (SPRC) พร้อมกับกระตุ้นให้เร่งแก้ปัญหาที่ส่งผลกระทบต่อตรง-ทางอ้อม รวมทั้งเร่งเยียวยาผู้ได้รับผลกระทบทั้งหมด และเร่งสร้างความเชื่อมั่นคืนให้ท้องถิ่นโดยเร็วที่สุด นี่ก็เป็นความบอบช้ำอีกกรณีหนึ่ง ที่เกิดจากโลกของการประกอบการยุคเก่า ที่คงต้องเร่งปรับเปลี่ยนระบบใหม่ให้ก้าวหน้าทันโลก ไม่ใช่เป็นผู้ก่อมลพิษส่งผลเสียหายต่อสิ่งแวดล้อมในระแวกความก้าวหน้าของยุคสมัย!

ยุทธการที่ 'บางระนะ' หรือจะกลายเป็น 'ฟางเส้นสุดท้าย' นโยบาย 'วิสามัญฆาตกรรม' ในชายแดนใต้

สถานการณ์ความไม่สงบในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ ก่อนและหลังการเดินทางไป พุดคุยสันติสุขระหว่าง พล.อ.วัลลภ รักเสนาะ หัวหน้าคณะพูดคุยฝ่ายไทย ในฐานะตัวแทนรัฐบาล กับ นายทิมมี มะระ (อิมมานันต์สนา) ผู้เป็นตัวแทนขบวนการแบ่งแยกดินแดนบีอาร์เอ็น โดยมีรัฐบาลเลเซียทำหน้าที่เป็นผู้อำนวยความสะดวกของการพูดคุย ครั้งนี้ ก็ต้องยอมรับว่าไม่มีอะไรเปลี่ยนแปลง เพราะ แนวรบทางทิศใต้ยังคงรุนแรงเหมือนเดิม โดยเฉพาะการที่แนวร่วม ขบวนการแบ่งแยกดินแดนบีอาร์เอ็นได้เข้ามาปฏิบัติการในพื้นที่เขตเทศบาลนครยะลา ซึ่งเป็นพื้นที่ ไชยแดง เป็นหัวเมือง เศรษฐกิจ 1 ใน 7 หัวเมืองที่ กอ.รมน.ภาค 4 ส่วนหน้า มีนโยบายในการป้องกันมิให้มีการก่อการร้ายเกิดขึ้น และเป็นที่น่าสังเกตว่า กว่า 2 ปีที่พื้นที่ ไชยแดงของ ยะลา ไม่มีการก่อเหตุ แต่...แล้วในวันที่ 29 มกราคม ก่อนวัน ครุฑจัน เที่ยง 2 วัน แนวร่วม ขบวนการแบ่งแยกดินแดน ก็ทำการก่อความไม่สงบขึ้นในพื้นที่ ไชยแดง ในเขตเทศบาลนครยะลา ด้วยการ โจมตี ด้วยระเบิดแสวงเครื่องขนาดเล็ก จำนวน 20 กว่าจุดในเวลาเพียงไม่กี่ชั่วโมง และแม้ว่าความเสียหายจาก ระเบิดแสวงเครื่อง จะไม่ได้สร้างความเสียหายทั้งในแง่ของ ชีวิตและทรัพย์สิน มากนัก เพราะมีประชาชนที่ได้รับบาดเจ็บเพียงคนเดียว แต่ในแง่ของ จิตวิทยามวลชนได้รับความเสียหายหนักมาก เพราะเป็นการสูญเสียความมั่นใจในความปลอดภัย สูญเสียความเชื่อมั่นในการทำงานของเจ้าหน้าที่ ในขณะที่เดียวกัน เจ้าหน้าที่ฝ่ายรักษาความปลอดภัย ไม่ว่าจะเป็น ทหารหรือ ตำรวจ และ ปกครอง ที่ บูรณาการ ในการทำหน้าที่รักษาความสงบมาด้วยกัน ก็อยู่ในอาการเสียศูนย์ จากสถานการณ์ที่เกิดขึ้น



ต่อแบบที่ กอ.รมน.ภาค 4 ส่วนหน้าได้พุดคุยหลายปีว่า เราเดินทางถูกทางแล้ว นั่นเอง

ก็ไม่ว่าแล้ว ระเบิดกว่า 20 จุด ที่เกิดขึ้น หลังการ คาดหวังจากความสำเร็จ ของการ พุดคุย ที่กล่าวอ้าง จะทำให้ใครต่อใครเสียหน้า และ เสียหาย หรือไม่ แต่สิ่งที่เกิดขึ้นคือความเสียหายของ พุดคุย ของ พล.อ.วัลลภ รักเสนาะ และ กองเชียร์ ที่เป็น เอ็นจีโอ และ ภาคประชาสังคม รวมทั้งคณะ สล.1 สล.2 และ สล.3 ซึ่ง คาดหวัง ว่า โฟโต้ จะจบลงด้วยการ พุดคุย เชื่อมมั่นว่าการ พุดคุย ที่ผ่านมาเป็น การ พุดคุย กับ บีอาร์เอ็น ตัวจริง

วันถึงที่คนในจังหวัดชายแดนภาคใต้และคนไทยทั่วประเทศต้องการได้ยินได้ฟังจากปากของ พล.อ.วัลลภ รักเสนาะ หัวหน้าคณะ พุดคุย ฝ่ายไทย และ นายทิมมี มะระ หัวหน้า พุดคุย ฝ่าย บีอาร์เอ็น คือการ พุดคุย ที่เกิดขึ้นเชื่อถือได้หรือไม่ โดยเฉพาะในประเด็นการ ลดความรุนแรง ในพื้นที่ เพราะตั้งแต่เกิดระเบิดแบบ บูพรหมเมื่อคืนวันที่ 29 มกราคม ที่ผ่านมา ทั้ง 2 ฝ่ายไม่มีใครออกมาพุดถึงเรื่องที่เกิดขึ้น ทั้งที่หลังการ พุดคุย มีการแถลงข่าวถึงความก้าวหน้า ของการ พุดคุย ว่าจะร่วมกัน ลดความรุนแรง ที่เกิดขึ้น และอีกข้อสงสัยหนึ่งของคนในพื้นที่ โดยเฉพาะชาว ไทย พุทธ และ เจ้าหน้าที่รัฐ ที่ปฏิบัติหน้าที่ในจังหวัดชายแดนภาคใต้คือ คณะพูดคุย ของ บีอาร์เอ็น ที่มี นายทิมมี มะระ เป็นตัวแทนของบีอาร์เอ็น มีอำนาจในการ สั่งการ ต่อกองกำลังติดอาวุธที่ เคลื่อนไหว

อีกประเด็นที่เกี่ยวกับความรุนแรงที่ต้อง หนีภัย มาเขียนถึง คือเรื่องความรุนแรงที่ มาโจระนะ ต.มะรือโบตก อ.ระแงะ จ.นราธิวาส ที่หน่วยเฉพาะกิจทหารพรานที่ 45 ได้มีการปิดล้อมตรวจค้น แนวร่วม ที่อยู่ในบ้านหลังหนึ่งในเขตเทศบาลและจบลงในภาคใต้ เหมือนกับทุกเหตุการณ์ที่มีการ ปิดล้อมตรวจค้น คือ การ วิสามัญฆาตกรรม ที่เกิดขึ้นอีก 2 ศพ ซึ่งก็เป็น 2 ศพล่าสุดที่ไม่ใช่ 2 ศพสุดท้ายของกองกำลังติดอาวุธในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้

และก็เป็นจากเดิมๆ อีกเหมือนกัน ทั้ง 2 ศพมีการประกอบพิธีศพเพื่อให้เป็นแบบอย่างของ นักสู้ผู้พลีชีพ มีการเคารพศพแบบ เจ้าหน้าที่รัฐ มีการ สรรเสริญ เยี่ยม วิจารณ์ มีผู้คนเข้าร่วมแห่แหนและโค่นปลุกเจ้า ซึ่งเป็นการหมิ่นของศาสนา โกรธแค้น ไม่ยอมรับการ วิสามัญ ที่เกิดขึ้นโดยเจ้าหน้าที่ ซึ่งเป็นบรรพบุรุษชาติที่ เกิดขึ้นเป็นปีที่ 3 ของการใช้นโยบาย วิสามัญ กับ แนวร่วม ที่ไม่ยอมมอบตัว

ผู้เขียนนำเรื่องความรุนแรงด้วยการ วิสามัญ แนวร่วม ขบวนการบีอาร์เอ็นมาโดยตลอดว่า แม้อีก วิสามัญ จะถูกต้องตาม กฎหมาย แต่เป็นความ ถูกต้อง ที่ไม่สามารถแก้ปัญหาความรุนแรงและไม่ใช่แนวทางที่จะจบ โฟโต้ อย่างแน่นอน ซึ่งการใช้ นโยบาย วิสามัญ ตั้งแต่ยุคของ พล.อ.พรศักดิ์ พูลสวัสดิ์ เป็นแม่ทัพภาค 4 เป็นต้นมา เป็นการสร้างความไม่พอใจ ความเกลียดชังเจ้าหน้าที่รัฐของลุ่มผู้สูญเสีย และถูกบีอาร์เอ็นนำไปใช้ประโยชน์ในการ ปลุกระดม นำมวลชนเข้าสู่ ขบวนการ และองค์กรต่างประเทศที่นำไปเป็นข้ออ้างในการเข้ามา แต่งตั้งคนใน การ วิสามัญ ต่อ แนวร่วมของจังหวัดชายแดนภาคใต้ ซึ่งผู้ที่จะได้ประโยชน์คือ บีอาร์เอ็น ไม่ใช่ประเทศไทย และคนในจังหวัดชายแดนภาคใต้

และการ วิสามัญ แนวร่วมที่ บางโจระนะ วันนี้มี การ เคลื่อนไหว จาก กลุ่มคน และ องค์กร ต่างๆ อย่างหนักหน่วง เป็นระบบซึ่งอาจจะมีการวางแผนเพื่อการ เคลื่อนไหว ที่มีผู้ บงการ อยู่เบื้องหลัง หรือ ไม่ก็อาจจะไปตามธรรมชาติ ที่เมื่อถึงจุดจุดหนึ่งของการ ไม่อดทน ต่อไป ก็จะมีการ กุชขึ้น เพื่อการเรียกร้องและการต่อสู้ ที่ชัดเจนคือการออกมาเรียกร้องกลุ่ม ผู้นำศาสนา ต่อ กอ.รมน.ภาค 4 ส่วนหน้า ที่มีกรมเห็นว่าการ วิสามัญ ต่อ แนวร่วม ขบวนการแบ่งแยกดินแดนบีอาร์เอ็น ไม่ใช่วิธีการยุติความรุนแรง และอาจจะทำให้มีความรุนแรงเกิดขึ้น ซึ่งการเรียกร้องต่อ กอ.รมน.ภาค 4 ส่วนหน้าในครั้งนี้นี่เองได้ 2 ประเด็น 1.คือการใช้นโยบาย วิสามัญ ของเจ้าหน้าที่ต่อ แนวร่วม กว่า 3 ปี กลายเป็น ฟางเส้นสุดท้ายของคนในพื้นที่ 2.เป็น กลยุทธ์ ของบีอาร์เอ็น ที่ให้ ศาสนา เป็นเครื่องมือ เพื่อเปิดเกมรุกในการ สกัด การใช้นโยบาย วิสามัญ ของ กอ.รมน.ภาค 4 ส่วนหน้า เพราะบีอาร์เอ็นรู้ดีว่า จุดอ่อนของ กอ.รมน.ภาค 4 ส่วนหน้าคือเรื่อง ศาสนา ก็เป็นอีกความเคลื่อนไหวหนึ่งของสถานการณ์ในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ใน พ.ศ.2565 และใน 18 ปีของ โฟโต้ ระลอกใหม่ ที่มองไปทางไหนก็ยังมี มืดมน ไม่มีแสงสว่างที่ปลายอุโมงค์ให้เห็น

เมือง ไม้ยม รายงาน



และปฏิบัติการก่อการร้ายในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้หรือไม่ประเด็นนี้สำคัญมาก เพราะหากนาย ทิมมี มะระ เป็นเพียงหุ่นเชิด ของบีอาร์เอ็น และนายทิมมี มะระ ทั้งสองคนต่างขาดอย่าง เจนิวัลคอค ก็แสดงว่าการ พุดคุย ไม่สามารถที่จะแก้ปัญหาของ โฟโต้ โดยเฉพาะในแง่ของ ความรุนแรง ที่เป็น หัวใจ ของการดับ โฟโต้ และ การพุดคุย เป็นเพียง กับดัก ที่ บีอาร์เอ็น ได้ผลประโยชน์นั่นเอง ดังนั้นวันนี้ พล.อ.วัลลภ ต้องถามนาย ทิมมี มะระ ถึงประเด็นของการมีอำนาจในการ สั่งการ ต่อกองกำลังติดอาวุธของบีอาร์เอ็นได้หรือไม่ เพื่อให้เห็นในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้และคนทั้งประเทศได้รับรู้

“พริก” ไม่เคยขาดใคร
มีแค่ “คนโพสดี” พริกเท่านั้น ที่ “ฆ่าตัวเอง” หรือ “ซบชีวิตตัวเอง” ให้พี่!
กรณี “เมธรา อดเหนียว” (แก้ว) เจ้าของร้าน “โกดังชาบู” ตลาดพลู เจ้าชวงทะเล “กูไม่มีดี ลือกคนน่ารัก กูก็จะเปิด” เป็นตัวอย่างที่เอาใจใส่ถึงคนขายๆ ร้องร้องขอให้ ว่าใครทำ ให้เจิงเป็นหนี้สิน สามีป่วยซึมเศร้า ต้องดูแลลูกเล็ก ๒ คน คนงานอีก ๗ คน ไมไหวแล้ว..ประกาศ “ปิดกิจการ”!
ไม่ต้องเสี่ยวรายละเอียด เพราะเรื่องของเธอทำ “ไซเชี่ยลแตก” ๒-๓ วันที่ผ่านมา



บทสะท้อน ‘โกดังชาบู’

หลังจากที่ทางร้านไปบอกลูกค้าจากพระเมื่อดันวันพุ่มที่ผ่านมา จู่ๆ วันนี้ก็ “ครึ่นแตก”
มีออเดอร์มา ทะลุ 100 ออร์เดอร์ละ ต้องปิดรับออเดอร์ไป เพราะทางร้านมีพนักงานเพียงแค่ 3 คนครึ่ง ด้วยความไม่ตั้งใจและวัดดูบที่เตรียมไว้ไม่พอ เพราะทางร้านได้เตรียมข้าวไว้เพียง 15 งานเท่านั้น ซึ่งปกติเราออเดอร์เพียงวันละ 1 ออร์เดอร์เท่านั้น จึงอยากทำให้ลูกค้าไม่พอใจ จึงฝากคำขอโทษส่งไปถึงลูกค้าด้วยและจะปรับปรุงให้ดีขึ้น พร้อมขอลูกค้าอย่าโกรธกันนาน และให้โอกาสร้านใหม่อีกครั้ง
โดยทางร้านนั้น จะตั้งใจทำเมนูทุกเมนูให้ลูกค้าทุกท่านได้ทานอย่างเต็มที่ที่สุด

ก่อนที่จะต่อมา จะมีชาวเน็ตเข้ามาบอกกับทางร้านว่า...
“ที่जूท ทางร้านก็เอออเดอร์พุ่ง เพราะมีลูกค้ามาจดหมายขอทางร้านไปแชร์ลงบนทวิตเตอร์นี่เอง”
.....
ภายหลังที่ยอดออเดอร์ล้นทะลัก ทางเพจพริก PJ Kitchen & PJ Coffee โพสต์ข้อความถึงลูกค้าทุกคน ลูกค้ายอดเอร์เดียวของวัน ซึ่งเป็นคนที่เปลี่ยนชีวิตเจ้าชวงร้าน โดยในโพสตรงข้อความว่า...ฯลฯ...
เรียนคุณกาญจนะค่ะ
“ตอนนี้นำร้านเรียบร้อยแล้ว เลยอยากจะมาเขียนพั่งพวงความรู้สึกและคำขอบคุณที่มีนัยอยู่ในใจผู้ดูแลร้านนี้มากมาย
อยากงบอบ อยากตะโกนออกไปตั้งๆ เผื่อคุณกาญจนะจะกลับมาลั้งอีก
อยากส่งจดหมายนี้ให้ถึงคุณกาญจนะรับรู้ถึงความรู้สึกดีของคนคนหนึ่ง ว่ามันมากมายแค่ไหน วันนี้อยู่เขียนไปบ้างแล้วในกระดาษ แต่ไม่ทราบว่าคุณกาญจนะจะได้รับไหม
ถึงรพีล่า อ่าอนุกริเปล่า เพราะตอนนั้น มันดีใจใจ กระดาษก็ไม่มีปากกาก็จะหมด น้ำตาที่หยดลงปนตัวหนังสือ
อาหารที่ต้องทำ กั้ว Grab Riders จะมารอ มือก็ลื่น ทั้งรับ ทั้งสน ตอนนั้นเวลา เลยอยากตั้งใจเขียนถึงคุณกาญจนะ ว่า Order ของคุณกาญจนะ มันมีความหมายและช่วยให้คนอื่นคนหนึ่งเห็นแสงสว่าง และมีความหวังซึ่งมากมายขนาดไหน ดิฉันไม่ได้รู้จักคุณกาญจนะ.....
ไม่เคยมัวๆเป็นใครอยู่ที่ไหน แต่คิดว่าอายุน่าจะน้อยกว่าดิฉัน ขออนุญาตแทนตัวเองว่านี่แหละ
เริ่มจากที่เปิดร้าน PJ Kitchen and PJ Coffee มาตั้งแต่ปี 6 แล้วนะละ

งานชิ้น “คนจุดใจ โกรธๆ” รวมกระทรวงการพัฒนาลังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และ “นางพัชรี อาระยะกุล” ปลัดกระทรวงฯ ยกคณะไปช่วยแก้ปัญหาให้ทางสามรถถึงร้าน
รัฐมนตรีจตุตถ์ บอกว่า.....
“วันนี้ ผมมาในฐานะตัวแทนรัฐบาล เพื่อมาช่วยเหลือประชาชน ขณะนี้ รัฐบาลมีโครงการประชนอมหนี้ โดยให้ ธนาคารของรัฐและเอกชน” เข้ามาช่วยเหลือ
ทั้งนี้ รัฐบาลอยากให้อุททธรณ์ว่า ท่านไม่ได้เคยคนเดียว เราไม่มีใครไว้ข้างหลัง และพร้อมให้ออกาสคนที่ทำงานโดยสุจริต เมื่อเศรษฐกิจฟื้นจากสถานการณ์โควิด-19 ก็จะทำให้ชีวิตเดินต่อไปได้”
ผมได้คลุกปีหลายสำนักข่าวเผยแพร่ ทำให้เข้าใจตัวคนเจ้าชวง “โกดังชาบู” พอสมควร
คุณเมธรา พุดแดง ถ้ายันคิด-ปรับใช้มุ่งทางค้าขาย “ร้านแตก” เพราะลูกค้าเต็มแน่น
มีตัวอย่างจากร้านอาหารแห่งหนึ่ง ปัญหาเดียวกับเธอเป๊ะ เขาเกือบฆ่าตัวตาย
แต่เพียงใช้ “ผงชูรส” เท่านั้นแหละ วันนี้ “ทำไม่ทัน!”
คุณเมธราลองปรับใช้ “ผงชูรส” ดูบ้างสิครับ
หม้อจาก Sanook News ยาวมาก จะยกมาเป็นตัวอย่าง คลิ๊กไปอ่านเต็มๆ ได้ที่ :https://www.sanook.com/news/8511518/
คือเมื่อ ๒๗ ม.ค.๖๕ ผู้ใช้ทวิตเตอร์รายหนึ่ง เล่าเรื่องราวที่เขาสั่งอาหารร้านเดิม ๓ วันติดต่อกัน
ปรากฏว่า ร้านอาหารส่งจดหมาย “เขียนด้วยลายมือ” มาขอขอบคุณพร้อมแนบลิ้มแก้ ข้อความจนจดหมายระบุว่า
“เรียนคุณกาญจนะ (ไม่ต้องส่งสียงนะคะว่าทำไมถึงจำชื่อได้ เพราะตั้งแต่เข้าร่วมเป็นพาร์ทเนอร์กับแกร็บไป 5 วัน ทางร้านมีออเดอร์เดียวคือของคุณกาญจนะ 555)
กระดายนั่นนี้ ที่เขียนขึ้นมาก็แต่อยากขอบคุณ ขอขอบคุณคุณกาญจนะที่เปิดโอกาสให้ทางร้านได้เรียนรู้ระบบแกร็บได้มีภาพอาหารไปลงเมนูที่สำคัญได้กำลังใจดีจัง ถึงแม้ว่าจะเป็นกำลังใจเดียวในแต่ละวันช่วงนี้แต่ยังรู้สึกดี และรู้สึกอยากขอบคุณอีกมาก
คุณกาญจนะเปิดร้านแรกให้ในวันที่ 23 มกราคม 2565 ที่ผ่านมา และอยากขอบคุณอีกครั้ง ที่กลับมาทานในวันที่ 24 มกราคม 2565 และต้องขอบคุณอีกครั้งที่กลับมาทานในวันที่ 24 มกราคม 2565 และต้องขอบคุณอีกครั้งที่กลับมาทานในวันที่ 24 มกราคม 2565 และต้องขอบคุณอีกครั้งที่กลับมาทานในวันที่ 24 มกราคม 2565”
PJ Kitchen & PJ Coffee
.....
ต่อมา ร้าน PJ Kitchen & PJ Coffee โพสผ่านเฟซบุ๊กของร้าน ว่า

จากพนักงานบริษัท ลากออกจากงานมา เอาจริงที่มีมาลงทุนกับร้านทั้งหมด เพราะเป็นคนที่ชอบช้อปปิ้ง และอยากทำอะไรที่ตัวเองอยากจะทำ เพื่ออยากให้มีรายได้ คุณภาพชีวิต ราคาไม่สูงมาก ลดแลกแจกแถมให้กับเด็กนักเรียน คนยากไร้ ต่างๆ นานา
แต่ตัวเองไม่มีความรู้หรือประสบการณ์อะไรเลยสักอย่างด้านนี้ เอาจ่ายๆ คือกินเป็นอย่างเดียว ไม่ได้คำนวณ Fix cost หรือต้นทุนอะไรมาเลย จากที่คิดว่า จะเอาทุนคืนมาได้ในเดือนที่ 13 ก็ไม่เป็นเช่นนั้น 1-2 ปีแรก นอกเลยนะ และทะเลาะไปหมด
มีแต่ดีดลบ ซาดทุกทุกเดือน ค่าแรงและสวัสดิการที่จ้างสูง ค่าวัตถุดิบ ค่าเช่า ที่แพงโหดทุกอย่าง คือขายดีจนจะเจ๊งเคยได้ยินแบบนี้
ปัญหาต่างๆ เข้ามาให้เห็นไปมาขาดสาย ล้มลุกคลุกคลาน กว่าจะไรจะลงตัว ก็ปาเข้าไปที่ 3 เริ่มจะเข้าที่เข้าทาง จากที่เอาไปไม่เป็นก็เริ่มทำเป็น
ก็มีมีพายุรอบแรก พัดเข้ามา คือฝุ่น PM2.5 จากที่เคยขายดี พุดติกรรมลูกค้าก็เปลี่ยนไป เริ่มมี Delivery เข้ามา แต่ยังไม่เข้าร่วม
เพราะรู้ว่าถ้า GP มันสูง เราต้องบวกราคาเข้าไปอีก ไม่อยากปล้กการะไปทาลูกค้า จนขายมาเรื่อยๆ ซึ้งยังพยายามได้บ้างถึงจะไม่ดีแบบเดิม แต่พอพายุรอบ 2 Covid-19 รอบ 1 อันนี้หนักเลย ร้านถูกปิด รายได้ไม่มี แต่ค่าใช้จ่ายมันเยอะ
ค่าแรง ค่ากิน ค่าที่พักของเด็กร้าน และขอตัวเองยังเดิน ไม่มีเงินหมุน พยายามหาเงินมาทั้งกู้และรับบทเหมือนอย่างบึงขายหน้าร้านถ้าไม่ไล่ละ 2 บาท เพื่อจ่ายให้เด็ก
ตัวเองไม่พอพูดถึง ตลอด 6 ปีนี้ ไม่เคยได้พักและไม่เคยมีเงินเดือน หลังจากนั้น เริ่มกลับมาเปิดร้านขายอาหารปกติในร้าน แต่แบบ Take away เท่านั้น สถานการณ์ก็ยังไม่ได้ดีขึ้น
จากที่ไม่อยากเข้าร่วมพวก Delivery ต่างๆ ก็เริ่มสมัคร Line Man, Grab ดู แต่ไม่เข้าร่วม GP เพราะไม่ชอบรับราคาอาหารขึ้น
ของ Line Man สามารถขายได้เลย แต่ของ Grab แจ้งว่าต้องมี Sales ติดต่อกลับมา จนผ่านไป 2 ปีกว่า เชื่อมโยงนะ ว่าไม่มี Order ลึกราการเดียวจาก Delivery ทาง Grab ก็ไม่ติดต่อมา
ซึ่งสถานการณ์ทางร้านมันมีแต่แต่ร้ายลง ปัญหาเริ่มมาทุกทาง ต้องหาทุกที่ยืมเงินมาทุกช่องทางเพื่ออยู่รอดไว้ให้ได้
ยอมรับว่า เคยคิดจะชีวิตตัวเองหลายครั้ง แบบไปต่อไม่ไหวแล้ว อายุก็มากขึ้น สมัครงานที่ไหนก็ลำบาก มีโรคประจำตัวอีก
มองไม่เห็นทางออก ไร้การเยียวยา ยิ่งย้อม Covid-19 รอบ 2, 3, 4 มาอีก มันเหมือนฉายหนังซ้ำๆ วนอยู่แบบเดิม
วัดคิดกับชีวิตราคาหมื่นมาก ยิ่งพยายามเดินบนตลิ่ง มันยิ่งรัดตัว แต่พอหันมามองข้างหลัง ก็ได้คิดว่าเราไม่สามารถทำอะไรข้างหลังได้สักคน TTT
อยากได้พื้นที่ซึ้นอีกอยาก ท้าทายความคิดตัวเอง ไม่เอาคำพูดคนที่คอยบั่นทอนใจเรามาทำร้ายเราก
ที่เคยได้ยินลูกค้าเคยบ่นเรื่องอาหารว่าแพง เอาจริงไปไปเปรียบร้านข้างทาง ต่างๆ นานา ยอมรับว่าเสียใจและเป็นแผลในใจถึงทุกวันนี้
หลายคนบอกว่า ลูกค้าเค้าไม่รู้ว่าคุณค่าเช่าที่ที่มัน ค่าเช่าในร้านคนละก็ห่มเงินค่าไม่รู้ว่าที่ขึ้นเนื้อสัตว์อามัทยูอย่าง
ผักปลอดสารพิษออกร้านกัน ชาวพมละลิแต่ 100% ที่ดีมาก ซึ่งร้านใหญ่ๆ ยังไม่กล้าใช้ ไข่ไข่ต้องมีราคาประทับอามัทยูเท่านั้น
ใช่ละ ลูกค้าไม่รู้ แต่พี่ๆ ที่อยากให้อุททธรณ์ที่ขอตั้งๆ แบบที่พี่กัน พี่ไม่ได้อายากขายเฉพาะลูกค้าซิวๆ แต่พี่อยากให้อุททธรณ์ที่กินแล้วกลับมาใหม่

ถึงแม้ว่า ต้องเพิ่มราคาขึ้นไปอีกนิดสำหรับ Delivery ทั้งที่ยังไม่ได้กำไรเลย แต่ก็ต้องทำให้มีการขายสินค้า และเงินหมุนเวียนก่อน
ถึงแม้ว่า จะไม่อยากปล้กการะไปให้ลูกค้า แต่ตอนนี้ที่เองก็ไม่สามารถแบกรับภาระทั้งหมดไว้ที่ตัวเองคนเดียวเช่นกัน
เลยเข้าร่วมจ่าย GP กับ 2 App นี้ใหม่เมื่อ 22-01-2022 ที่ผ่านมา โดยจะจ่ายค่า GP รวมกันที่ 32.1% และมาจ่ายค่าโฆษณาอีกวันละ 80 บาท ต่อ App
วันแรกก็มีเพื่อนๆ ช่วยส่งชื่อให้ในวันที่ 22/01/2022 พอวันที่ 23/01/2022 ที่นั่งรอทั้งวัน ไม่มีลั้ก Order 2 หุ่นแล้วพี่เลยมีร้านเดินออกไปแล้ว ประวะจน 2 หุ่นกับ 4 นาที ได้ยินเสียง Order จาก Grab ที่กระโดดกดออกกับแม่ครัว รีบมาไปประชุมร้านมาท้ออาหารให้ลูกค้ากาญจนะ คือแบบดีใจมาก ดีใจสุดๆ ทำดีทำถูกก็ไม่มี พอมารั้บวันที่ 24/01/2022 เวลาเดิม ก็มี Order คุณกาญจนะอีกครึ่ง
ถึงเป็น Order เดียวทั้งหมด ก็ดีใจอีกรอบ ที่กลับมาซื้อใหม่ พอมารั้บวันที่ 25-26/01/2022 ที่นั่งรอด App Refresh ตลอด บอกแม่ครัวว่ารอจนกว่าวันที่สุดท้ายของ App ปิดนะ เผื่อคุณกาญจนะจะมาลั้งอีก
สรุปไม่มีมา 2 วัน ก็มัน่าจะนิดๆ เราพลาดอะไรไปนะ อาหารไม่ถูกปาก รีเปล่า แพงไปจะเจียละแล้ว
และก็ปล่อยให้ตัวเอง ว่าใครจะมาซื้อข้าวก็มื่อละ 300 กว่าบาทได้ทุกครั้ง เลยเริ่มทำจ้ ว่าทางนี้ สำหรับพี่คงไม่ไหว
เราคบทั้งหน้าร้านและบน App แบบนี้ไม่ไหวแล้ว พยายามหาวิธีอื่น ไม่มีอะไรจะเจียละแล้ว
คืนวันที่ 26-01-2022 ตรงกับวันพุ่ม หลังปิดร้าน เพื่อนที่จิงชวนไปไหว้พระขอพร “พระพิฆเนศ” ที่หัวขวาง พี่ก็ขอบตรงๆ เลยว่า
ถ้าอยากให้มีชีวิตอยู่ต่อไป เพื่อมีโอกาสได้ช่วยเหลืออีกหลายชีวิตให้เค้าสามารถไปค้าขายที่อื่นได้ ขอให้พี่กลับมาค้าขายได้ ให้พี่ช่วยคนที่เค้าลำบากได้มีกิน ช่วยส่งลูกค้ากลับมาที่เหมือนเดิมได้มั๊ย
เช้าวันที่ 27-01-2022 จากปกติไม่มีลูกค้าเลย พี่ได้ลูกค้ามา 1 โด้ะ 4 ท่าน และช่วงเที่ยงได้ 4-5 คน และช่วงค่ำอีก 3-4 คน
และพอถึงเวลาเดิม 2 หุ่น มี 1 Order เดียวของพี่เช่นเดิมของคุณกาญจนะเข้ามา พี่เลยรู้สึกดีที่ใจแบบอยากเล่าให้ลูกค้ากาญจนะฟัง
มันน่าตาไหลแบบไม่เอาเด็กในร้านเลย ดีใจแบบดีใจมาก จากไม่เคยมาสามมู วันนั้นก็ให้เชื่อว่า ท่านส่งคุณกาญจนะมาให้ พี่เพื่อให้พี่ที่มีชีวิตอยู่เพื่อไปดูแลและแบ่งปันให้อีกหลายชีวิต
พี่เลยอยากขอบคุณคุณกาญจนะ ขอขอบคุณมาก ที่เหมือนกับใช้ชีวิตใหม่พี่ ให้โอกาสพี่ไม่คิดสิ...และให้โอกาสพี่ได้ทำในสิ่งที่ตัวเองรักและตั้งใจทำอะไรดี ให้บ่อีกหลายๆ คนมากมายต่อไป
สุดท้าย อยากจะบอกคุณกาญจนะว่า พี่คงจะไม่มีอะไรมาตอบแทนคุณกาญจนะมากไปกว่านี้ ทำได้เพียง “พี่จะไม่ใส่ผงชูรส” ลงไปในอาหารคุณกาญจนะนะละ
ขอบคุณอีกครั้งนะค่ะ”
.....
“ผงชูรส” ทำเองง่ายๆ ไม่ต้องซื้อหา แค่มั้มีมือ แล้วยี่ใจ, จังใจ, เอาใจใส่, สร้างสายใย และซึ้งลึบ-ก็กดลงไป
แค่นี้แหละ.....
ที่คว่าเรา “ชีวิตเพราะการบริหารงานของรัฐบาล” จะไม่เกิดซ้ำอีก!

ตีตกกรายงานบุคคลของไทย

เกียกกาย ● สมาติดกรายงานศึกษาบุคคลของไทย เพื่อไทยท้วงไหวตได้เฉพาะข้อสังเกต ไม่มีสิทธิชี้ว่าสร้างหรือไม่สร้าง ขณะที่ทำทั่วโลกตีบับนำทัพด้าน ชี้ต้องบทบทวนใหม่ศึกษาอย่างจริงจัง เหตุอนาคตจะเป็นน่านน้ำสากลในแกมช่วงชิงผลประโยชน์สองมหาอำนาจ

เมื่อวันศุกร์เวลา 10.45 น. ที่รัฐสภา ในการประชุมสภาผู้แทนราษฎร ที่มีนายศุภชัย โพธิ์สุ รองประธานสภาผู้แทนราษฎร คนที่ 2 ทำหน้าที่ประธานการประชุม มีการพิจารณารายงานผลการพิจารณาศึกษาการบุคคลของไทยและการพัฒนาพื้นที่ระเบียงเศรษฐกิจภาคใต้ ซึ่ง กมธ.วิสามัญพิจารณาเสร็จแล้วต่อจากเมื่อวันที่ 21 ม.ค.ที่ผ่านมา ภายหลังที่ ส.ส.อภิปรายเรียบร้อย นายศุภชัยได้ให้ที่ประชุมลงมติแต่ปรากฏว่าที่ประชุมมีมติไม่เห็นด้วยกับรายงานของ กมธ. ด้วยเสียง 144 ต่อ 121 งตออกเสียง 53 เสียง ซึ่งถือว่ารายงานดังกล่าวต้องตกไป จากนั้น นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว ส.ส.น่าน หัวหน้าพรรคเพื่อไทย และผู้นำฝ่ายค้านในสภาผู้แทนราษฎรลุกขึ้นในวันดังกล่าว วิจารณ์รายงานของ กมธ.มีการเขียนไว้ชัดเจนในข้อบังคับข้อที่ 104 และ 105 การที่ประธานถามสมาชิกว่าจะเห็นชอบกับรายงานหรือไม่ การ



บรรยากาศในพิธีเปิดพิพิธภัณฑ์สิรินาถบ้านน้ำเค็ม จังหวัดพังงา โดย พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและ รมว.กลาโหม เป็นประธาน ได้ทำพิธีเป็นสัญลักษณ์โอเลฟยูล่งผ่านระบวัติไอคอนเฟอเรนซ์เชื่อมสัญญาณจากทำเนียบรัฐบาล

กันมา และหากผู้นำฝ่ายค้านติดใจก็สามารถนำไปปรึกษากันได้ แต่ตอนนี้ผ่านไปแล้ว และเข้าสู่ระเบียบวาระใหม่ไปเรียบร้อยแล้ว
ด้าน นาย สุร เซษฐ์ ประวีณวงศ์วุฒิ ส.ส.บัญชีรายชื่อ พรรคก้าวไกล ในฐานะที่ปรึกษาคณะกรรมการสิทธิการ (กมธ.) วิสามัญพิจารณาการบุคคลของไทยและการพัฒนาพื้นที่ระเบียงเศรษฐกิจภาคใต้ สภาผู้แทนราษฎร แลลงภายหลังที่ประชุมสภาผู้แทนราษฎรมติไม่เห็นด้วยกับรายงาน
ผลการศึกษาศูนย์กลางของไทยว่า เหตุผลหลักคือการลงทุนชุดคลองไทยกว่า 2 ล้านล้านบาทต้องพิจารณาว่าควรทำหรือไม่ ไม่ใช่ไหวแต่เพียงเพราะอยากได้การชุดคลองหรือไม่เท่านั้น และไม่ควรอยุบนความรู้สึกส่วนตัว ดังนั้น ต้องมีการศึกษาอย่างจริงจัง เป็นกลางและละเอียด ว่าใครลงทุน ผลตอบแทนคุ้มค่าหรือไม่
“ยืนยันว่าพรรคก้าวไกลเป็นพรรคเดียวมาตั้งแต่แรกที่มีจุดยืนชัดเจนมาตลอดว่าไม่รับเรื่องนี้ และดีใจที่

บิกคู่ควันออกหู สวดอุเทนถวาย อย่าทำลายชาติ

ทำเนียบรัฐบาล ● “บิกคู่” ปรีดีแตกอุเทนถวายยิงปืนขึ้นฟ้า ไล่สวดขึงตั้งแต่ศิษย์เก่าถึงหน่วยงานรับผิดชอบสาบปัญหา ครวั่นออกหูชื้ออย่าทำลายชาติมากกว่าสร้างชาติ สร้างตัวอย่างไม่ดีแก่คนรุ่นหลัง
เมื่อวันศุกร์ ที่ทำเนียบรัฐบาล พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชานายกรัฐมนตรีและ รมว.กลาโหม ให้สัมภาษณ์กรณีเหตุการณ์ยิงปืนขึ้นฟ้าภายในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก วิทยาเขตอุเทนถวาย ว่าต่อหาวิธี การแก้ปัญหาให้ได้ ซึ่งตอนนี้ต้องมีกระบวนการตามกฎหมาย สิ่งเหล่านี้มันไม่ควรจะเกิดขึ้นหรือไม่ สถานศึกษามันเกิดอะไรขึ้น และเกิดมาตั้งแต่ในอดีตแล้ว หายไปพักหนึ่งแล้วก็กลับมาใหม่อีก เพราะอะไร ประชานถูกปืนอะไรเข้าเข้าไปกันหรือไม่ จนเคยชินกับความรุนแรง ชินกับการใช้อาวุธ ซึ่งมันไม่เคยเกิดขึ้น สิ่งสำคัญวันนี้คือการสร้างการรับรู้ทางสังคม
เมื่อถามว่าจะมีการคาดโทษถึงขั้นปิดสถาบันเลยหรือไม่ พล.อ.ประยุทธ์กล่าวว่า กฎหมายมีอยู่แล้ว แต่เรื่องปิดหรือไม่ได้เลย ค่อยว่ากันอีกที สิ่งสำคัญสุดคือศิษย์เก่า รุ่นที่ ผู้บริหารสถานศึกษา กระทรวงหน่วยงานที่รับผิดชอบจะต้องดูแลแก้ปัญหาให้คนไหน ไม่ใช่เขา จะต้องลงไปแก้ปัญหาอุเทนถวายเอง ขอรับรองราคาศิษย์เก่าและใหม่พอได้แล้ว
“วันนี้เราเคยพูดกันไว้ไม่ใช่หรือว่าอย่าชิวะสร้างชาติ ถ้าทำแบบนี้จะเรียกว่าชิวะสร้างชาติ แบบนี้จะเรียกว่าชิวะสร้างชาติหรือไม่ มันทำลายชาติก็มากกว่าทำลายสังคม ทำลายความสงบสุขเรียบร้อย สร้างตัวอย่างไม่ดีให้แก่คนรุ่นหลัง อะไรที่ไม่ดีไม่ควรทำทำ” พล.อ.ประยุทธ์ระบุ
ก่อนหน้านั้น กลุ่มนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก วิทยาเขตอุเทนถวาย ได้รวมกลุ่มกันยิงปืนขึ้นฟ้าหลายนัดภายในสถาบัน เนื่องในโอกาสฉลองวันสถาปนาครบรอบ 88 ปี ก่อนถูกนำคลิปวิดีโอเหตุการณ์ดังกล่าวมาเผยแพร่ในสื่อสังคมออนไลน์ และเกิดเสียงวิพากษ์วิจารณ์ตามมาจำนวนมาก โดยล่าสุดเจ้าหน้าที่ตำรวจ สน.ปทุมวันได้ตรวจจับเหตุการณี้และระบุว่า มีบุคคลที่เกี่ยวข้องกว่า 50 คน.



‘ลูกน้อง’ รอค่ำสั่งจนท้อ

เริ่มมีข้อสงสัย เริ่มมีคำถาม เหตุใดคำสั่งแต่งตั้ง “สีกากิ” เกือบทุกๆ ครั้ง ถึงไม่เคยเป็นไปตามกรอบ ตามกติกาที่กำหนดออกมา จนทำให้ตำรวจที่ต่างรอลุ้น รอฟัง อนาคตการทำงานของตัวเอง ระล่ำ!!
ไม่เป็นอันทำงานทุกที ที่มีการแต่งตั้งโยกย้ายทุกระดับ แม้ในช่วง 2-3 ปีมานี้ “ผู้มีอำนาจ” จะจัดทำบัญชีแต่งตั้งโยกย้ายแต่ละระดับเป็นไปตามกฎ ตามระเบียบ คณะกรรมการข้าราชการตำรวจ (ก.ตร.) ที่กำหนดไว้ ไม่มีการขอลื่อน ขอขยายเวลาเหมือนหลายๆ ปีที่ผ่านมา
แต่ทุกๆ คำสั่งที่ว่าออกมาก็ยื่นกันสุดเง่จ เรียกว่าคลอออกมาให้รับรู้รับทราบกันก็วันทีคำสั่งมีผล ชนิดที่เตรียมเก็บข้าวของไปรายงานตัวกันแบบไม่ทัน
ขนาดนี้ “ผมเบ็ด” พล.ต.อ.สุวัฒน์ กะจะตั้งทวนปีสุดท้ายก่อนเกษียณอายุราชการแบบสวยหรู ก็ทำได้เพียงคำสั่งแต่งตั้ง ผู้กำกับการ (ผก.) - รองผู้บังคับการ (รอง ผบ.ก.) ที่เสร็จเรียบร้อยประกาศให้เหล่า “นายพัน” รอลุ้น รอดู ได้ขึ้นกันก่อนที่คำสั่งจะมีผลอยู่หลายวัน
เรียกเสียงชื่นชม เสียงปรบมือกันดังสนั่น “กรมปทุมวัน” ซึ่งต่างก็วาดฝันไว้สวยหรูว่าการแต่งตั้งปีสุดท้ายของ “ผมเบ็ด” น่าจะโลภสาถาวร
สุดท้ายก็เข้าตำรา “ขึ้นต้นเป็นล่ำไม่ใฝ่ พอเหลาลงไปกลายเป็นบ้องกัญชา”
เมื่อถึงคิวแต่งตั้ง “นายพัน” ลือต 2 ระดับ รองผู้กำกับการ-สารวัตร ถึงแม้ได้เลื่อน ไม่ได้ขยายระยะเวลาการทำบัญชีแต่งตั้งออกไป แต่กว่าคำสั่งจะออกมาให้ได้เลยโลภ ก็เล่นปาไปกลางดึกก่อนที่รุ่งเช้าจะเป็นวันที่คำสั่งมีผล
ลามมาถึงการแต่งตั้งระดับ รองสารวัตร-ผ.หมู ที่กำลังทำกันอยู่ตอนนี้ก็เข้า็หรือบเดียวกัน
ตามกรอบ ตามเวลาที่ ผมเบ็ด กำหนดไว้...
“การแต่งตั้งข้าราชการตำรวจระดับ รอง สว. และ ผบ.หมู่ จะต้องดำเนินการให้แล้วเสร็จภายในวันที่ 31 ม.ค.65 โดยคำสั่งแต่งตั้งมีผลบังคับใช้พร้อมกันภายใน 7 ก.พ.65 เพื่อเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ตามกฎ ก.ตร.ว่าด้วยการแต่งตั้งข้าราชการตำรวจ พ.ศ.2563”
ตอนนี้ผ่านเส้นชัยที่คำสั่งต้องเสร็จภายในวันที่ 31 ม.ค.65 มาหลายวัน บรรยาการต่างๆ ยังดูเงียบ ดูมีปริศม ดูท่าต้องรอกันสุดเง่จเหมือนเดิม
โดยคุณพี่เหล่าสีกากิหลายคนก็บอกเข้าใจธรรมชาติการแต่งตั้ง “ตำรวจ” ที่จะช้าทุกปี ไม่มีปีไหนจะเร็ว หรือจะทันตามกำหนด เพราะระดับ สารวัตรขึ้นไปก็อ้อมน้อย คนต้องการตำแหน่งมีเยอะ เช่นเดียวกับ รอง สว.-ชั้นประทวน มีแต่คนขอย้ายกลับบ้าน จนบาง บข.คนทะเลบ้าง บข.ก็แทบจะร้าง โดยเฉพาะ “นครบาล” กำลังพลติดลบมาหลายปี
“ลูกน้อง” ต่างเข้าใจหัวอก “นาย” ที่ต้องทำบัญชีทุกคน แต่หลายคนก็อยากให้ “นาย” เข้าใจหัวอก “ลูกน้อง” ปัญหาต่างๆ ทั้งระดับนายพัน ทั้งระดับชั้นประทวน มีทุกปี ทำมาไม่ไ้เมื่อเวลาไว้ตั้งแต่นั้นๆ คำสั่งจะได้ออกทันตรงตามกรอบเวลา
ไม่ปล่อยให้ลูกน้องระส่ำระสาย ทดพอ ไม่เป็นอันทำงานทำการ แล้วอย่างนี้จะไปมีขวัญกำลังใจและประชาชนได้อย่างไร.

นายกฯขอบคุณ‘วาดา’ปลดล็อก

ทำเนียบรัฐบาล ● เมื่อวันศุกร์ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและ รมว.กลาโหม กล่าวถึงกรณีองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก (World Anti-Doping Agency: WADA) ปลดไทยออกจากรายชื้อชื้อที่ไม่ปฏิบัติตามกฎของวาดา ว่าที่ผ่านมาได้มีการดำเนินการและมีการชี้แจงไปแล้ว โดยข่าที่ทุกอย่างตามที่ว่ากล่าวกำหนดไว้ ซึ่งข้อกำหนดต่างๆ ก็ขึ้นอยู่กับพิจารณาของเขา และการดำเนินการตามข้อกำหนดและกฎหมายต่างๆ ก็ได้มีการปรึกษากับวาดา

2021 คณะกรรมการบริหารของ WADA จึงได้ตัดสินใจโดยการศึกษาให้มีการลงคะแนน ซึ่งสิ้นสุดเมื่อวันที่ 2 ก.พ.65 และมีมติให้ DCAT ได้รับการปลดออกจากรายชื้อชื้อที่ไม่ปฏิบัติตามกฎของ WADA โดยมีผลทันที
น.ส.ทิพานัน ศิริชนะ ประจำสำนักเลขาธิการนายกรัฐมนตรี อดีตรองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี กล่าว ว่า ที่ผ่านมา Doping Control Agency of Thailand (DCAT) ได้ดำเนินการครบถ้วนในการปฏิบัติตามข้อกำหนด ทำให้ระบบการต่อต้านสารต้องห้ามมีความสอดคล้องกับ WADA

ใกล้ขีด จากการประชุมคณะกรรมการการศึกษาแห่งประเทศไทย (บอร์ด กทท.) ได้กำกับให้การกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.) ติดตามเรื่องนี้ให้ได้ผลโดยเร็ว ในขณะที่หลังจากคณะรัฐมนตรีผ่านพระราชกำหนดแก้ไขเพิ่มเติมพระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา พ.ศ. 2555 พ.ศ.2564 เมื่อวันที่ 28 ธันวาคม 2564 และเผยแพร่ในราชกิจจานุเบกษาเมื่อวันที่ 30 ธันวาคม 2564 ขณะเดียวกัน พล.อ.ประยุทธ์ก็ได้มอบหมายให้ กทท.เร่งประสาน

ไปยัง WADA เพื่อชี้แจงว่าประเทศไทยได้แก้ไขปัญหาคือ กฎหมายเป็นที่เรียบร้อยแล้ว เพื่อให้ปลดล็อกเรื่องธงชาติไทย
“จะเห็นได้ว่าทั้ง พล.อ.ประวิตร และ พล.อ.ประยุทธ์ ใสใจและทุ่มเทผลักดันให้เรื่องนี้สำเร็จได้อย่างรวดเร็ว ซึ่งทำให้ไทยปลดล็อกเรื่องการห้ามใช้ธงชาติไทย เรื่องชาติไทยในกีฬาระดับภูมิภาค ทวีปและโลก และไทยจะไม่ถูกตัดสินวิธีการเสนอตัวเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาระดับนานาชาติ” น.ส.ทิพานันกล่าว.

ข่าว "ทิด" เบียดข่าว "ลุงตู่" ชนิดตกขอบหล่นเหวกันเลยทีเดียว

โซเซียลแทบล่ม! ก็ฟังเขาแกล้งกันคร่ำๆ พอได้ใจความ แต่ขานเน็ตสรุปมาสั้นๆ ชัดเจน...เด็ดจริงๆ

"เจ็ดมื ที่วิบูล" แฉยับ หลังตัดสัมพันธ์ "ทิดปอง" ให้เข้ามาอาศัยอยู่ในบ้าน ให้เงินรีโนเวตไป ๗ แสน ให้เสื้อผ้าไป ๑ แสน เลือกแต่เสื้อผ้าแบรนด์เนม มีหน้ามา ๑๐.๙ ล้าน จากการซื้อที่ ๓๐๐ ไร่ตอนบวช

เพื่อทำสวนยาง "เขาคัดัญญาไปซื้อที่ดิน ส.ป.ก.เกือบ ๓๐๐ ไร่ จะทำสวนยางพาราแล้วทำไม่ได้" รวมทั้งหนี้ธนาคาร เกี่ยวข้องธุรกิจสีเทา มีดอกเบียดต้องจ่ายเดือนละ ๓ แสน

ให้เป็นนักพูดจ้างทำรายการ แต่เจ้าตัวอัยการร้องเพลง ลูกทุ่ง เลยให้ช่วยทำรายการของลูกชาย ๓ รายการ เดือนละ ๒.๕ แสน

ขอตู้เก็บไว้นั้ ฝันใหญ่ อัยการรวยเร็ว อัยการดัง..... ฟัง "ทิดปอง" ตอบกลับ "เจ็ดมื"

ตอนที่เห็นพระเคยกเข้าไปถ่ายที่บ้าน มีการพูดคุยกัน ก็ชักชวนมาอยู่ที่บ้าน มีทั้งบ้านและออฟฟิศ ก็รู้สึกว้าซิด

ดีได้มีที่อยู่ จะบอกว่าซอกคองไม่ขอ แค่อายุคนเฒ่า อาจจะมีวาสนาได้อยู่เพียงแค่วันเดียว

เรื่องเสื้อผ้า ๘ หมื่นกว่าบาท ผมก็ได้มีเสื้อผ้าสำรอง เป็นพระอะนะอะ ขึ้นกับทีมงานจัดหาเลือกมาให้

ตัวเองไม่ได้ยึดติดยึดถือ เรื่องหนี้สิน เรื่องนี้เราพูดตลอดทั้งที่ทีมงานบอกว่าไม่ให้พูด

ขอเรียนให้ทราบว่าที่สาวท่านนั้นไม่ได้ใช้หนี้ให้ผม ๑ ล้านบาทนั้นคือยกค่าตัวผมตามเรตปัจจุบันก็ได้ครับ

ผมทำงานหนักไม่ใช่ว่าผมหิวเงินครับ หลายๆ คน



'ล่ม' แบบนี้ก็ไปไม่ได้

อาจจะฟังแล้วคิดว่าผมโลก บวมมา ๓๐ ปีไม่ได้ช่วยอะไร ถ้าเป็นแบบนี้ผมคงไม่บวชเรียน เพราะบวชแล้วก็ได้อะไร

ดวงตาสีเทา นั้น ขอยืนยันว่าเสพติดบวชก็ยังไม่ลุ่มเลย

เรื่องตัวโวนที่เห็นบอกเลยว่ามันอ่อยตรงไหน รู้สึกว่าเป็นน้ำฝนไม่เท่านั้น เอาไว้นอนดูไม่ค่อยได้คิม ผมไม่ยุ่งกับยาเสพติดและธุรกิจผิดกฎหมาย

ไม่ยุ่งเกี่ยวกับธุรกิจสีเทาแน่นอน..... เรามาถึงจุดนี้ได้ไง? แต่ก็ไม่แปลกใจอะไร

หรือมีอะไรแปลกๆ ก็เอาละอาจจะ...มีงานออกตรงที่ ซื้อชายที่ดิน ส.ป.ก. ถ้าจริงเตรียมตัวครับ แต่งตัวหล่อๆ ไปศาลได้เลย

ฝั่งไหนพูดจริงฝั่งไหนพูดเท็จเฉลยโดย ธรรมชาติของ "ทิดปอง" เมื่อครั้งยังหนุ่มเหลือง โซเซียลเขาคามเก็บมา

ลากไล่เช่นเคย อนาคตทาง ทุกซัง โลก การเป็นหนี้เป็นทุกซังในโลก

บุคคลที่มีจิตเมตตาต่อบุคคลอื่น อยู่ที่ไหนก็มีผู้อุปถัมภ์อยู่เสมอ

ชื่อเสียงต้องใช้เวลาหลายสิบปีกว่าจะสร้างขึ้นมาได้ แต่ใช้เวลาแค่ไม่กี่ปีก็ จะทำให้มันกลายเป็นชื่อเสียงได้

ชีวิตไม่ใช่คำถามที่มีคำตอบ แต่เป็นเหตุการณ์ที่มีประสบการณ์

จะก้าวกระโดดได้ไกลขึ้น โยมต้องถอยหลังก่อน

ในวันที่ท้อ อย่าคิดว่าไม่เหลือใคร สองกระจาก แล้วยิ้มเข้าไว้ ไม่เหลือใคร ก็ยังเหลือ ตัวเราเอง

คนเก่งใช้เวลา ๒-๓ ปีก็สอนให้เก่งได้ แต่คนดีต้องใช้เวลาวัยชีวิต สองกัน

คนเก่งมักจะขาดความจงรักภักดี ไม่มีความกตัญญู ความทุกข์ที่ถาโถมเข้ามาในชีวิตเรา จะหล่อหลอมให้

เราเป็นบุคคลที่แข็งแกร่ง และสามารถอยู่บนโลกใบนี้ ได้อย่างเข้าใจและไม่เป็นทุกข์ เพราะเรามีธรรมะอยู่ในใจเรียบร้อยแล้ว.....

สรุป ทั้ง ทิดที่ ทิดน้อง ดูจะเดินผิดทิศไปหมด การกล่อมเกลามาเมื่อครั้งหนุ่มเหลืองดูจะสูญเปล่า

เมื่อออกมาสู่โลกฆราวาสการจึงสำแดง พระพุทธเจ้าตรัสถึงผู้ที่สมควรได้รับการอุปสมบทไว้

๒๐ ประการ แบ่งออกเป็น ๒ ประเภท ประเภทแรก ผู้ที่ไม่ใช่พระอุปัชฌาย์หรือผู้ที่พระอุปัช

ฌาย์มีปัญหา เช่น พระอุปัชฌาย์ เป็นกะเทย ไปเข้ารีตเดี๋ยวลี้ย พระอุปัชฌาย์เป็นอุกโศกพยัญชนะเป็นลักเพศ

ประเภทที่สอง ผู้ที่ไม่บริวารเป็นของตนเอง ไม่มีบาตรและจีวร บุคคลเหล่านี้ไม่ควรให้บวช หากภิกษุรูปใดบวชให้

จะต้องอาบัติทุกกฏ แต่เมื่อใดบุคคลเหล่านี้สามารถหาพระอุปัชฌาย์ที่เหมาะสมได้และหาบริวารได้แล้วก็สามารถอุปสมบทได้

และผู้มีอายุย้อนกว่า ๒๐ ปี อะไรที่ไม่ควรแต่ต้น สุดท้ายก็คือไม่ควรติดตามตามยุคสมัย ผู้ที่ไม่มีบริวาร บาตร จีวร เป็น

ของตนเอง ไม่ได้หมายถึง บาตร หรือ จีวร ตรงตัว แต่หมายถึง "ธรรม"

ถ้าไม่มี "ธรรม" อาบัติทุกกฏ มันก็เหมือนนักการเมือง ถ้าไม่มีสิทธิทางการเมือง

แวดวงการเมืองก็เอาเหินไม่ต่างอาจวานนี้ (๔ กุมภาพันธ์) สภาล่มอีกแล้ว

เป็นครั้งที่ ๒ ในรอบสัปดาห์ ก็ตามเคย รัฐบาล ฝ่ายค้าน ชัดกันนิ้วเนี่ย

ต่างฝ่ายต่างให้อีกฝ่ายร่วมรับผิดชอบ องค์ประชุมสภามี ๒๓๗ คน

มี ส.ส.แค่ ๑๙๕ คน แสดงตนในห้องประชุมไม่ถึงครึ่งก็ล้มชดครับ

หมายความว่า ส.ส. ยืนยันว่าตัวเองอยู่ในห้องประชุมสภา มาทำหน้าที่นิติบัญญัติ ไม่ถึงครึ่ง อีกเกินครึ่งรับ

เงินเดือนเต็ม แต่หาหัว จาการตรวจสอบการแสดงผลออกมาดังนี้ พรรคเพื่อไทย แสดงตน ๒ คน ไม่แสดงตน ๑๒๙

คน พรรคพลังประชารัฐ แสดงตน ๕๔ คน ไม่แสดงตน ๔๓ คน

ก๊วนธรรมนัสโผล่มาคนเดียว พรรคภูมิใจไทย แสดงตน ๓๓ คน ไม่แสดงตน ๒๕

คน มี ๗ คนกัตัวโควิด พรรคประชาธิปัตย์ แสดงตน ๓๕ คน ไม่แสดงตน ๑๕ คน

งานนี้ต้องชื่นชมสภรีตพรรคก้าวไกล แสดงตน ๔๓ คน ไม่แสดงตน ๘ คน

เพื่อไทยเล่นเกม แต่พลังประชารัฐก็เล่นเกมกันเอง "ลุงตู่" พูดถึงเรื่องนี้ด้วยนะ

"ถ้าลุ่มอยู่แบบนี้ก็ไปไม่ได้" ไปตีความกันเอาเอง.

ประกาศ... คำคมสมบูรณ... อเล็กซานเดอร์มหาราช... คำคมของ สร้างคุณค่า...

ไทยโพสต์... มุร้ายฟอก... ทุกทุกข้อ... อดัก อดับย...

ตนปนข่าว... รีบไปหน่อย... เนื่องจากเพจนี้มีแอดมินหลายท่าน...

ยังจำสมณนามเหล่านี้ได้หรือไม่... เรียน คุณอดัลด์ อัดนัย ที่นับถือ

เห็ดเน่า... สร้อยเพชรพจเมว, ร้อง(เพ็ญ)... นักร้องบ้านสะพานควาย...

ป.เป้งแดนจิงโจ้... คนเหล่านี้เป็นคนที่ทำเพื่อตนเอง... อ้างว่าทำเพื่อชาติ...

เห็ดเน่า... สร้อยเพชรพจเมว... เห็ดเน่าเสียผู้เสียคนเพราะสร้อยเพชร...

ที่ตนแอบไปขึ้นขอบฟ้าขอดูที่บ้านหมอนเป็นประจำ... ความทราบถึงพจเมว...

หลังจากนั้นชีวิตที่เคยสดใสก็ตกต่ำลง... เส้นทางชีวิตหลังจากนั้นก็กลายเป็นทาสท้าว...

วันนี้ไม่เกรงขานฐานะการเมืองอีกแล้ว... ประกาศลาออก พ.ช.ร. คาดว่าจะไป สส. (สม.ลู่)...

กับก๊วน ป.เป้ง... คนต่อมาก็คือนักร้อง (เรียนเพ็ญ)... หรือนักร้องจากบ้านสะพานควาย...

ก่อนหน้านี้นักร้องจากบ้านสะพานควายแสดงตัวเป็นนักร้องเรียนฝ่ายธรรมะมาโดยตลอด...

แต่หลังจากได้บ้านพร้อมที่ดินย่านสะพานควาย... ก็เปลี่ยนไป... วันนั้นก็ประกาศลาออกจากพรรค พ.ช.ร. ไป สส.กับ...

ก๊วน ป.เป้งแดนจิงโจ้... อ้างว่าเพื่อจะได้ตรวจสอบนายกฯ... ได้สะดวกมากขึ้น...

ประกาศตัวเป็นฝ่ายตรงข้ามกับ ป.เล็ก... คนสุดท้ายก็คือ ป.เป้งที่เคียดต้องติดมุ้งสายบัวที่แดนจิงโจ้...

ข้อหาพัวพันกับเฮ... ภาพลักษณ์ของคนที่สามพิสูจน์ให้ประชาชนเห็นแล้ว...

วันนี้ทั้งสามมารวมกันที่ก๊วน ป.เป้ง... ป.เล็กปรับ ครม.ยุบสภา, ลาออก... ปกป้องคนเหล่านี้ครับ...

ทุกทุกข้อ... อดัก อดับย... rm_thaipost@hotmail.co.th

ตอนะครับ... นับว่าเป็นเรื่องแปลกอย่างหนึ่งที่มีข่าวที่คิดว่าจบลงไปแล้ว...

เพราะเป็นข่าวที่ครึกครื้นในภาคแรกแล้วเงียบหายไป... เป็นปี... นั่นคือเรื่องคนกินเลือด(ดำ)...

คนที่ยิงเลือดดำในปากกินก็ไม่ใช่พรานป่าจากอะไร... แต่เป็นประธานบริหารบริษัทใหญ่ที่มีทุนทรัพย์เป็นพันๆ ล้าน...

เรื่องนี้เขาประจำข่าวที่ออกไปใส่ข่าวไว้แล้วว่า... ข่าวนี้ยังไปก็จะต้องปิด-ปิด-ปิด เป็นผงยุลงท้องไปหมดแล้ว...

ประชากรสยามไทยทั้งหลายจึงเมื่อที่จะรอ... แต่อยู่ๆ ก็มีประกาศคำพิพากษาของศาล (ต่างจังหวัด)...

ออกมาอย่างไม่มีไม่มิซลุย (ความจริงศาลเขาก็มีทั้งปีทั้งชลุย... แต่เนื่องจากเรื่องนี้มันเกิดในป่าที่อยู่ลึกและไกลตัดเมืองพม่า... เป่าไปก็คงไม่มีใครได้ยินก็เลยไม่เป่าให้เสียแรง)

จึงดำเนินการไปประกาศโดยศาลต่างจังหวัดแห่งนั้น... ซึ่งก็อยู่ไกลทั้งใจทกและจำเลย... เสียงประกาศจึงต้องใช้เสียงดังถึงได้ยิน...

ก็เลยได้ผลไปตามเกณฑ์เหมือนกันว่าให้ผู้ต้องหาคนสำคัญที่อยู่กรุงเทพฯ... เดินทางมารับฟังคำตัดสินที่ศาลบ้านนอก... เอ้ยขอประธานไทยศาลต่างจังหวัดแห่งนั้น...

ซึ่งจำเลยก็ปฏิบัติตามคำสั่งศาลคือ... รับผิดชอบด้วยตัวเองด้วยวิธีทักท้วง... โดยมิได้คาดฝันว่าเมื่ออ่านคำพิพากษาโทษกินเลือดดำนั้นก็มีไม่น้อยถึง ๒ ปีเศษ...

น่าจะแต่งตั้งตามสบายมาฟังคำพิพากษา... จึงต้องหน้าถอดสีเพราะต้องขึ้นรถเรือนจำไปเข้าคุก... หมตราตีประธานบริษัทโดยสิ้นเชิง...

ต้องขอประทานโทษต่อท่านประธานและญาติมิตรด้วย... ที่กระผมก้านั้นเดิมมีได้ออกชื่อของท่านและสถานที่ต่างๆ... ตลอดจนเรื่องราวอันเป็นอันมงคลทั้งสิ้นนั้น...

เพราะเห็นวร้ายรายละเอียดต่างๆของคดีนี้ได้เป็นปรากฏการณ์ทั่วประเทศและทั่วโลกมานานแล้ว... จะกล่าวให้ชอกช้ำระกำใจอีกทำไม?... สรุปข่าวจึงสรุปลงเพียงนี้ (สมาชิกรไทยโพสต์อ่าน นสพ.ท.เล่มเดียวก็รู้รายละเอียดมาก่อนหมดแล้ว... อ้าวแล้วก้านั้นถึกเอาจมาเขียนย้าทำไมกันเล่า... เอ้อ)

พวกรักชาติเกลียดคนโกงคณะหนึ่งด้วยกัน... และเรื่องที่ปรากฏ (ถูกดำเนินคดี) เป็นลูกสาวพวกกบฏโกงชาติอะไรนี่แหละ... ลูกสาวคนนี้ของฟอกก็เพิ่งจะคลอดจากท้องแม่มาละมัง

ก้านั้นถึกอาจจะไกลส่งคนลูกหนึ่งไปหน่อย... จึงไม่รู้จักลูกหนึ่งคนนั้นมาก่อน... เพราะเข้าใจผิดคิดว่าเธอเป็นนักฟุตบอลที่โหด

สักแห่ง (ปากก็หนักถกถกทั้ง ๒ บ.ก.ใหญ่ก็รู้เรื่องนานแล้ว) แต่ส่วนหนึ่งมาจากรู้ข่าวจากท่านสันต์ (คอลัมน์วิสามัญฉบับเชิง)

จึงมาทราบภายหลังว่าเธอเป็นนักร้องสังกัดวงดนตรีเกาหลีส... เป็นลูกคารานักร้องนักแสดงตระกูลซ่งกระจำจ่าง... ชื่อฟอลิมแต่ชื่อแม่ก็ตั้งเองว่าทศยา เกษสังข์ (ถ้าไม่ถูกขโมยไทยด้วยแก่แล้ว)

เรื่องต่างๆ ที่เกิดหลังถูกสังคัม (ฝ่ายลูกหนึ่ง) ช่วยกันกลมตอบได้... จึงปรากฏว่าเสียงต่ำแผ่วไปจนเงียบสนิท... เรื่องนี้ก้านั้นถึกขอส่งท้ายตามไอ้พวกเพกนิวลส์ไปเลยว่า

"พวกมันที่มีหัวพิการทั้งหลาย... กูขอบอกพวกมันรังแกเด็กคิดว่าไม่มีทางสู้เพราะอิจจาเด็ก... ซึ่งเขาก็ไม่เคยรู้อะไรเกี่ยวกับข่าวมาก่อน... จริตเท็จยังมีงมกัพาดพิงตาเข้าไว้เต็มเปา... รอกก็ไม่นานพวกมันจะต้องร้องเองเป็นหมาถูกน้ำร้อน... คราวนี้มันทั้งต้องแหกปากร้องเองและเข้าไปอยู่ในมุ้งสายบัวจน... ซี้แตก... เพราะผิดอากาศ"

ขอขอบคุณ บ.ก.ใหญ่ทั้งสอง... ด้วยรัก. ก้านั้นถึก

ถึงจะเขียนช้า... แต่สื่อก้านั้นในการรายงานข่าวได้รวดเร็ว... ใหม่ ไม่ซ้ำใคร... แบบว่าไม่ต้องอ่าารมกบท... มากถึงที่นั้โชะๆๆๆ... จบเป็นอันรู้เรื่องครับ.

ไม่ปกติ... * ทำข่าววมไม่ปกติ... ดริตรองหลายรอบทุกขา... คุณหมอนเห็นเป็นธรรมดา... ว่ามันนานมันเห็นเช่นนั้นเอง

* เห็นอนราบบ้อยบ้อย... ขาไม่เหยียบขาไปข่มเหง... นอนเท้าขาบนหมอนตามเพลง... บรรเลงตามสบายอารมณ์

* เอกชนกมนานเป็นเดือน... ที่บวมก็เลือนหายไปชื่นชม... แต่ยังไม่ที่สุดความชื่นชม... คือยังตรมเดินไม่ได้ดีเหมือนเดิม

* เดินได้ในเครื่องช่วยเดิน... ขาดขาดเกินเกินไปบ้างฮักเหม... ถึงที่สุดก็สิ้นความเหิมเกริม... มันจะเพิ่มจะขาดเรื่องของมันฯ

วฤทธิ์ ฤทธาคณี

ยังไม่จบ... เคลียร์กันอีกรอบ... ผู้ที่อ้างตัวเป็นแอดมินเพจ "อาน้อย วิษณุ เทพ

หัดสิน... ณ อยู่ยา" โผล่... ขอโทษถึงกรณีนี้ (รับ) โผล่... ว่า พล.อ.วิษณุ เทพหัดสิน

ณ อยู่ยา... ลาออกจากตำแหน่งประธานยุทธศาสตร์พรรคพลังประชารัฐ... เพื่อรับหน้าที่หัวหน้าพรรคเศรษฐกิจไทย... เมื่อวันที่ 3 ก.พ.ที่ผ่านมา

เรียกว่าพอกกลายเป็นข่าวก๊วนเทบไม่ทัน... และก็ไม่ทันจริงๆ... เพราะก่อนข่าวโซเซียลไปแล้ว... ก่อนจะโผล่ใหม่และย้าว่า "บักน้อย" ยังไม่ได้ย้ายไปสังกัดพรรคไหน

เอาเข้าจริงเรื่องนี้ก็ไม่มีอะไรในกอไผ่... เพราะชื่อของบักน้อยถูกจับวางนั้งเก๊าหัวหน้าพรรคเศรษฐกิจไทยไว้อยู่แล้ว... เพียงแต่ที่ต้องออกมาแก้เกี่ยวกับๆ ก็เพราะข้าม

ขั้นตอนไปหน่อยเท่านั้น... อย่างน้อยก็ต้องสมัครเป็นสมาชิกพรรคก่อน... หรือขอแถลงเปิดตัวพร้อมกับก๊วน ร.อ.ธรรมนัส พรหมเผ่า

ล่าสุด... สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งได้ทำหน้าที่สื่อถึงเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร... แจ้งรับรองสถานะของ 18 ส.ส.กลุ่มของ ร.อ.ธรรมนัส... เป็นสมาชิกพรรคเศรษฐกิจไทย (ศท.)... แล้ว มีผลตั้งแต่วันที่ 30 ม.ค.65

ส่วนอาคารยูทาวเวอร์... ที่อยู่ย่านถนนศรีนครินทร์... ซึ่งใช้เป็นที่ทำการพรรคเศรษฐกิจไทย... เวลาที่ก็ปรับปรุงตกแต่งเสร็จเรียบร้อย... สถานะที่กว้างขวางโอโถง... จัดห้องทำงานไว้รองรับ ส.ส.แต่ละคน... ทำห้องประชุมขนาดใหญ่ได้ถึง 2 พันคนทีเดียว... สัปดาห์หน้า ร.อ.ธรรมนัสจะยกก๊วนเข้าทำงาน... ก่อนจะนัดแถลงข่าวในลำดับถัดไป

แต่ปัญหามะสะดุจจริงๆ... อยู่ที่ 3 ส.ส. อันได้แก่ นายเอกธราช ช่างเหลา... ส.ส.บัญชีรายชื่อ นายวัฒนา ช่างเหลา... ส.ส.ขอนแก่น และนายสมศักดิ์ พันธุ์เกษม... ส.ส.นครราชสีมา... ที่บ้านนี้ยังไม่ยอมปลงใจย้ายตามมา... แถมน้องท่อยกชอก "เสียหนู" มากกว่า... ไม้งั้นเอกธราชคงไม่ส่งลูกชายนำร่องไปก่อน... โดยเจ้าตัวประกาศจะให้คำตอบชัดๆ... วันที่ 15 ก.พ.... อย่างไรก็ดี... พิจารณาคำร้องของนายศรีสุวรรณ... จรรยา เลขาธิการสมาคมองค์การพิทักษ์รัฐธรรมนูญไทย... กรณีมติพรรคพลังประชารัฐรับ 21 ส.ส.ถูกต้องตามกฎหมายหรือไม่ก่อน

อีก 10 วันรู้เรื่องแน่... ว่าจะ "ศท." หรือ "ภท."

วฤทธิ์ ฤทธาคณี

เคาะงบ1หมื่นล.พัฒนาอีสาน

ต้นฉบับลุ่มน้ำโขง/รฟท.รับมอบรถจักรดีเซลให้บริการพ.ค.นี้

PTTร่วมสวทช. ผุด'นวัตกรรม'

เครื่องมือแพทย์

ไทยโพสต์ • นายเอก เหล่าธรรมทัศน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.) เปิดเผยภายหลังเป็นประธานในพิธีลงนามความร่วมมือการวิจัยและพัฒนานวัตกรรมด้านสุขภาพและการแพทย์ต่อมัลติโอมิกส์และระบบชีวสารสนเทศ (สวทช.) และบริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) (PTT) ว่า สาขาเครื่องมือแพทย์เป็นหนึ่งในสาขาสำคัญของ BCG Model ที่ต้องการขับเคลื่อนให้ประเทศไทยเป็นศูนย์กลางการแพทย์ครบวงจรภายในปี 2570

นายพศุตดม วัฒนกุล ประธานเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการกลุ่มธุรกิจใหม่และโครงสร้างพื้นฐาน ปตท. กล่าวว่า ปตท. โดยสถาบันนวัตกรรม เล็งเห็นโอกาสในการช่วยบรรเทาปัญหาดังกล่าวด้วยการร่วมมือกับ สวทช. ในการวิจัยและพัฒนานวัตกรรมด้านสุขภาพและการแพทย์ต่อมัลติโอมิกส์ เพื่อนำเทคโนโลยีที่พัฒนาขึ้นไปสร้างเป็นนวัตกรรมหน้ากักอนามัยและหน้ากักอนามัยประจำตัวที่มีคุณสมบัติเฉพาะสำหรับใช้งานจริง ให้มีความพร้อมในการผลิตและการจำหน่ายเชิงพาณิชย์.

ราชดำเนิน • 'ศักดิ์สยาม' นั่งหัวโต๊ะเคาะแผนพัฒนาภาคอีสาน 20 จังหวัด 410 โครงการงบ 1 หมื่นล้านบาท ลุยเพิ่มโครงข่ายคมนาคม ด้าน รฟท.ได้ฤกษ์รับมอบรถจักรดีเซลไฟฟ้ารุ่นใหม่จากจีนล็อตแรก 20 คัน

นายศักดิ์สยาม ชิดชอบ รมว.คมนาคม ในฐานะรองประธานคณะกรรมการบูรณาการนโยบายพัฒนาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (อ.ก.บ.ภ. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ) เปิดเผยภายหลังเป็นประธานการประชุมคณะกรรมการว่า ที่ประชุมมีมติเห็นชอบแผนพัฒนาจังหวัดและกลุ่มจังหวัดภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ปี 2566-2570 เป้าหมายให้เป็นศูนย์กลางเศรษฐกิจ

ของอนุภูมิภาคลุ่มแม่น้ำโขงตามแนวคิดการเป็นฐานการผลิตของประเทศที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เป็นประตูเชื่อมโยงประเทศเพื่อนบ้าน

อย่างไรก็ตาม ขั้นตอนหลังจากนี้ทางคณะกรรมการฯ จะนำเสนอให้คณะกรรมการบูรณาการนโยบายพัฒนาภาค (ก.บ.ภ.) ที่มีพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เป็นประธานพิจารณาให้ความเห็น

ชอบ เช่น แผนปฏิบัติการราชการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 ของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 20 จังหวัด มีจำนวน 410 โครงการ งบประมาณ 10,764 ล้านบาท ซึ่งมีโครงการและงบประมาณที่เห็นควรสนับสนุนภายในกรอบวงเงิน 302 โครงการ งบประมาณ 5,580 ล้านบาท และโครงการและงบประมาณที่เห็นควรสนับสนุนเกินกรอบวงเงิน 64 โครงการ งบประมาณ 3,809 ล้านบาท

ด้านนายนิรุฒ มณีพันธ์ ผู้ว่าการการรถไฟแห่งประเทศไทย (รฟท.) กล่าวว่า รฟท.



ศักดิ์สยาม ชิดชอบ

ได้รับมอบรถจักรดีเซลไฟฟ้าโครงการจัดหารถจักรดีเซลไฟฟ้า นำหนักดุมเพลลา 16 ตัน/เพลลา พร้อมอะไหล่ ระยะที่ 1 จำนวน 20 คัน จากกิจการร่วมค้า เอสเอฟอาร์ ซึ่งเป็นการร่วมมือระหว่างบริษัท ชานไฟโก อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด และบริษัท ริเวอร์เอ็นจิเนียริง จำกัด โดยรถจักรดีเซลไฟฟ้าถือเป็นส่วนหนึ่งในแผนการปรับปรุงเพิ่มประสิทธิภาพ การให้บริการและสร้างรายได้ของ รฟท. โดยมีการกำหนดระยะเวลาการส่งมอบรถจักร แบ่งเป็น 2 ระยะ โดยระยะที่ 1 จำนวน 20 คัน และ

คลังโซว์คนละครึ่งบูมสะพัดเฉียด5พันล้าน

ไทยโพสต์ • "คลัง" โซว์ยอดใช้จ่ายตามมาตรการรักษาระดับการบริโภคภายในประเทศ ปี 2565 พุ่งแตะ 6.5 พันล้านบาท คนละครึ่งสะพัดแล้วเฉียด 5 พันล้านบาท

กระทรวงการคลัง เปิดเผยว่ามาตรการรักษาระดับการบริโภคภายในประเทศ ปี 2565 ได้แก่ โครงการเพิ่มกำลังซื้อให้แก่ผู้มีบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ระยะที่ 4, โครงการเพิ่มกำลังซื้อให้แก่ผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ ระยะที่ 2 และโครงการคนละครึ่ง ระยะที่ 4 ได้เปิดให้ประชาชนใช้จ่ายวันที่ 1 ก.พ. 2565 พบว่าจากข้อมูลสะสม ณ วันที่ 3 ก.พ.2565 ณ เวลา 23.00 น. มีผู้ใช้สิทธิทุกโครงการรวม 21.64 ล้านราย และมียอดใช้จ่าย 6,580.47 ล้านบาท

โดยโครงการเพิ่มกำลังซื้อให้แก่ผู้มีบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ระยะที่ 4 มีผู้ใช้สิทธิจำนวน 7.63 ล้านราย มียอดการใช้จ่ายรวม 1,510.91 ล้านบาท ส่วนโครงการเพิ่มกำลังซื้อให้แก่ผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ ระยะที่ 2 มีผู้ใช้สิทธิจำนวน 4.83 แสนราย มียอดการใช้จ่ายรวม 94.86 ล้านบาท ขณะที่โครงการคนละครึ่ง ระยะที่ 4 มีผู้ใช้สิทธิ 13.53 ล้านราย จากผู้มียืนยันสิทธิ 23.07 ล้านคน ของจำนวนผู้ใช้จ่ายในโครงการคนละครึ่ง ระยะที่ 3 ที่ 26.35 ล้านคน โดยมียอดการ

ใช้จ่ายรวม 4,974.7 ล้านบาท เป็นเงินที่ประชาชนจ่าย 2,516.7 ล้านบาท และรัฐร่วมจ่าย 2,458.0 ล้านบาท และยอดใช้จ่ายสะสมตามประเภทร้านค้า ได้แก่ ร้านอาหารและเครื่องดื่ม 1,815.4 ล้านบาท ร้านธงฟ้า 1,001.7 ล้านบาท เป็นต้น

สำหรับข้อมูลการใช้จ่ายผ่านฟู้ดเดลิเวอรี่แพลตฟอร์มโครงการคนละครึ่ง ระยะที่ 4 มีการใช้จ่ายสะสม 123.6 ล้านบาท แบ่งเป็นเงินที่ประชาชนจ่าย 63.5 ล้านบาท และรัฐร่วมจ่าย 60.1 ล้านบาท โดยมีร้านอาหารและเครื่องดื่มในโครงการให้บริการผ่านฟู้ดเดลิเวอรี่แพลตฟอร์มหมื่นราย

อย่างไรก็ดี ประชาชนสามารถใช้จ่ายได้ถึงวันที่ 30 เม.ย. นี้ ส่วนประชาชนที่ไม่ได้เข้าร่วมโครงการคนละครึ่ง ระยะที่ 3 ให้เตรียมลงทะเบียนเข้าโครงการคนละครึ่งระยะที่ 4 ผ่านแอปพลิเคชันเป๋าตัง หรือเว็บไซต์ www.คนละครึ่ง.com ได้ตั้งแต่วันที่ 10 ก.พ.2565.

ATP30คุยปี65โกยรายได้ทุบสถิติ

ไทยโพสต์ • ATP30 ทางแผนปี 65 เตรียมขยายพื้นที่ให้บริการนิคมฯ ภาคกลาง พร้อมศึกษาการให้บริการรถไฟฟ้าต่ออยุธยา ในอนาคต ตั้งเป้ารายได้ได้ 25% และ 600 ล้านบาท

อยู่ระหว่างศึกษาการให้บริการรถไฟฟ้าเพิ่มเติมเพื่อต่อยอดการดำเนินธุรกิจในอนาคต

นายปิยะ เตชะกุล กรรมการผู้จัดการ บมจ.เอทีพี 30 หรือ ATP30 ผู้ดำเนินธุรกิจให้บริการรถรับส่งพนักงาน เปิดเผยว่า ในปี 2565 บริษัทมุ่งเน้นกลยุทธ์ขยายฐานพื้นที่ให้บริการ พร้อมพัฒนาเทคโนโลยียกระดับความสามารถแข่งขัน ก้าวสู่การเป็นผู้จำหน่ายสมาร์ทโมบิลิตี้ (Smart Mobility) มีแผนขยาย

พื้นที่ให้บริการในนิคมอุตสาหกรรมภาคกลาง อาทิ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จังหวัดบุรีรัมย์ถึงเจราจากลูกค้าเพิ่ม จากเครือข่ายพันธมิตรธุรกิจ บริษัท โดยต้าทิว ไทย โฮลดิ้งส์ จำกัด (PTH) คาดว่าจะเห็นความชัดเจนในปี 2565 นี้ ซึ่งจากแนวโน้มการให้บริการที่เพิ่มขึ้นจึงมีแผนเพิ่มจำนวนรถให้บริการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยบริษัทตั้งเป้าหมายผลประกอบการทำสถิติสูงสุดรายได้โต 25% คิดเป็น 600 ล้านบาท รักษาอัตรากำไรขั้นต้น 25% และอัตรากำไรสุทธิ 10% ซึ่งเน้นอัตราที่บริษัทเคยทำได้มาก่อนเกิดการระบาดของเชื้อโควิด-19.



ส่องวิกฤตราคาน้ำมัน

ประชาชนอ่อนแอ!ค่าครองชีพพุ่ง

จากสถานการณ์ราคาน้ำมันที่ผันผวนหนักมาตั้งแต่ช่วงปลายปีที่ผ่านมา ส่งผลให้รัฐบาลจะต้องออกมาตรการดูแลสถานการณ์อย่างเร่งด่วน โดยเริ่มจากราคาน้ำมันดีเซลที่มีผู้ใช้ในสัดส่วนที่เยอะ และกระจายไปยังหลายกลุ่ม ไม่ว่าจะเป็นผู้บริโภครถทั่วไป หรือในกลุ่มคมนาคมและการขนส่ง ซึ่งปัจจุบันที่รัฐมีนโยบายลดราคาดีเซลขายปลีกไม่ให้เป็น 30 บาทต่อลิตร โดยอาศัยกลไกทางการตลาดต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการปรับลดค่าการตลาดของผู้ค้าน้ำมัน ยกเลิกการเก็บเงินเข้ากองทุนน้ำมันเชื้อเพลิง รวมถึงการปรับลดสัดส่วนการผสมไบโอดีเซล (บี 100) ลงที่มีการศึกษาแล้วว่าจะเป็นตัวที่สนับสนุนให้ราคาดีเซลเพิ่มสูงขึ้น

3.79 บาทต่อลิตร

เนื่องด้วยผลจากระดับราคาน้ำมันตลาดโลกยังคงเพิ่มสูง ขณะที่ค่าการตลาดของผู้ค้าน้ำมันตามตราที่ 7 เมื่อวันที่ 2 ก.พ. ตีลบ 0.119 บาทต่อลิตร ทำให้ผู้ค้าน้ำมัน โดยเฉพาะ บมจ.ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก กับ บมจ.บางจากปิโตรเลียม ที่ยังคงตั้งราคาดีเซลไว้ตามนโยบาย ต้องแบกรับภาระมากขึ้น ซึ่งการขาดดุลงบรายดีเซลเพิ่มขึ้นนั้นจะทำให้ผู้ค้าฟ่อนคลายภาระนี้ไม่ได้เพิ่มเติม

เกณฑ์การดูแลราคาน้ำมันดีเซลเป็นหลัก เพราะมีส่วนการใช้ประมาณ 60% ของทั้งประเทศ แต่ในทางกลับกันนั้นเมื่อมีการดูแลราคาน้ำมันดีเซล ในด้านน้ำมันเบนซินกลับมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทำให้เป็นเรื่องที่มีการหยิบยกขึ้นมาพูดคุยอยู่บ้างแต่ก็ยังไม่มีความชัดเจนใดๆ

อย่างไรก็ตาม ยอมรับว่าขณะนี้สถานการณ์ราคาน้ำมันดิบตลาดโลกผันผวนอยู่ในระดับสูง โดยเคลื่อนไหวอยู่ในกรอบ 87-89 เหรียญสหรัฐ/บาร์เรล ถือเป็นระดับที่สูงขึ้นเกินความคาดหมายมาก จากสมมติฐานค่าไว้ที่ 85 เหรียญสหรัฐ/บาร์เรล ภายใต้การดำเนินมาตรการตรึงราคาขายปลีกน้ำมันดีเซลบี 7 (น้ำมันพื้นฐาน) ไม่ให้เป็น 30 บาท/ลิตรไปจนถึงวันที่ 31 มี.ค.2565.

และมติของคณะกรรมการบริหารนโยบายพลังงาน (กบย.) เมื่อวันที่ 31 มี.ค.2565 ก็ได้กำหนดให้มีการปรับสัดส่วนการผสมไบโอดีเซล (บี 100) ลง โดยน้ำมันดีเซลหมุนเร็วบี 7 จะผสมไม่ต่ำกว่า 5% และไม่สูงกว่า 7% โดยปริมาตร น้ำมันดีเซลหมุนเร็วธรรมดาบี 10 จะผสมไม่ต่ำกว่า 5% และไม่สูงกว่า 10% โดยปริมาตร ซึ่งจะเป็นการปรับลดในระยระดับ ตั้งแต่วันที่ 5 ก.พ.ถึงวันที่ 31 มี.ค.2565 เพื่อลดผลกระทบต่อราคาขายปลีกน้ำมันดีเซล ขณะที่แผนระยะยาวจะมีการกำหนดน้ำมันดีเซลหมุนเร็วบี 7 เกรดเดียว ตั้งแต่ปี 2567 เป็นต้นไป

ทั้งนี้ เมื่อมาดูแนวโน้มราคาน้ำมันดิบเฉลี่ยรายสัปดาห์ ช่วงวันสิ้นเดือน มี.ค.ที่ผ่านมา นั้น จากการรวบรวมของทีเอ็มวีวิเคราะห์ตลาดต่างประเทศ ปตท. เห็นว่ายังปรับตัวเพิ่มขึ้น

นอกจากนี้ ทางสำนักงานกองทุนน้ำมันเชื้อเพลิง (สกนช.) ยังอยู่ระหว่างตรวจสอบให้แน่ใจว่าเงินกองทุนมีอยู่เท่าไร ตีลบเท่าไร ใช้ได้เท่าไร แม้ว่าจะมีเงินกู้ซึ่งกฎหมายกำหนดเพดานกู้ไม่เกิน 40,000 ล้านบาท ซึ่งคณะรัฐมนตรี (ครม.) เห็นชอบให้กู้ 20,000 ล้านบาทก่อน ในกรอบวงเงิน 30,000 ล้านบาท หากจำเป็นสามารถกู้ได้อีก 10,000 ล้านบาท แต่ขณะนี้ยังไม่รู้ว่าจะมีเงินกู้เข้ามาเมื่อไหร่เช่นกัน โดยฐานะกองทุนน้ำมันเชื้อเพลิง (สกนช.) ณ วันที่ 30 มี.ค.2565 ตีลบ 14,080 ล้านบาท เป็นบัญชีพิเศษ หุงต้ม (แอลพีจี) ตีลบ 24,669 ล้านบาท ขณะที่บัญชีน้ำมันมีเงิน 10,589 ล้านบาท และตั้งแต่ต้นปี 2565 จนถึงปัจจุบันราคาขายปลีกน้ำมันในประเทศปรับขึ้นต่อเนื่องแล้ว 8 ครั้ง ส่งผลให้ราคาน้ำมันกลุ่มเบนซินเพิ่มขึ้น 2.80 บาท/ลิตร

ประกาศ

บมจ.คิง ใจ ประกันชีวิต จำกัด(มหาชน)

สาขานครราชสีมา จะยุติการให้บริการลง

ในวันที่ 15 มีนาคม 2565

จะทำการย้ายที่ทำการสำนักงานไปรวมกับสำนักงานสาขานครสวรรค์ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน ลูกค้าสามารถติดต่อรับบริการได้ตามที่อยู่ของสาขานครสวรรค์ ดังนี้

บมจ.คิง ใจ ประกันชีวิต จำกัด(มหาชน) สาขานครสวรรค์
 96/4 ถ.สายเอเชีย ต.นครสวรรค์ตึก อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000
 โทรศัพท์ 056-222-208,056-222-489,056-223-401 หรือที่
 ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์ สำนักงานใหญ่ 02-033-9000
 ในเวลาทำการจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30-17.00น.

ทั้งนี้ตั้งแต่วันที่ 15 มีนาคม 2565 เป็นต้นไป

ชีพจรตลาดเงิน		
อัตราแลกเปลี่ยน		
	ซื้อ	ขาย
ดอลลาร์สหรัฐ	32.50	33.22
ยูโร	37.11	38.11
ปอนด์สเตอร์ลิง	43.95	45.15
เยน (100 เยน)	28.07	28.89
ทวอยเงิน	4.87	5.27
ที่มา : ธนาคารกรุงเทพ		
ราคาทองคำในประเทศ		
	ซื้อ	ขาย
ทองแท่ง	28,200	28,300
ทองรูปพรรณ	27,697	28,800
ที่มา : สถาบันทองคำ		

ภาวะหุ้น		4/2/65	
		ปิด	มูลค่าการซื้อขาย
		1,674.22	72,549.40
		+5.17	
มูลค่าการซื้อขาย			
ประเภทกองทุน	ซื้อ	ขาย	สุทธิ
นักลงทุนสถาบัน	5,458.41	6,168.06	-709.65
บัญชีเงินฝากออมทรัพย์	6,985.31	6,117.09	868.22
นักลงทุนต่างประเทศ	32,979.12	31,415.18	1,563.94
นักลงทุนรายย่อย	27,126.56	28,849.07	-1,722.51

แม้ว่าการปรับลดสัดส่วนการผสมไบโอดีเซลได้มีการดำเนินการแล้วก็ตาม แต่แล้วก็ตามข่าวและดูราคาดีเซลที่เพิ่มขึ้น 30 บาทต่อลิตร โดยเบื้องต้นที่ประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนน้ำมันเชื้อเพลิง (กบย.) วันที่ 2 ก.พ.2565 ที่มีนายสุพัฒนพงษ์ พันธ์มีเชาว์ รองนายกรัฐมนตรีและ รมว.พลังงาน เป็นประธาน ว่า ได้เห็นชอบใช้กลไกกองทุนน้ำมันเชื้อเพลิงชดเชยราคากลุ่มดีเซลเพิ่มอีกลิตรละ 70 สตางค์ มีผลตั้งแต่ 3 ก.พ.2565 เป็นต้นไป ส่งผลให้การชดเชยกลุ่มดีเซลเพิ่มจาก 3.09 บาทต่อลิตร เป็น

อย่างต่อเนื่อง โดยราคาน้ำมันดิบเบนที่ท่าลติปิดตลาดเหนือระดับ 90 เหรียญสหรัฐต่อบาร์เรลเป็นครั้งแรกในรอบ 7 ปี จากความกังวลต่อความตึงเครียดบริเวณชายแดนรัสเซียและยูเครน

ซึ่งขณะนี้หน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องกำลังหารือและพยายามดูแลเสถียรภาพราคาน้ำมันในประเทศไทยอย่างเต็มที่ เพื่อแบ่งเบาภาระค่าครองชีพ ช่วยบรรเทาความเดือดร้อนให้กับประชาชนท่ามกลางวิกฤตราคาน้ำมันแพง โดยยังคงยึด

แบบปัง

8 วิธีรักษามะเร็ง

6 **เนื่องในวันมะเร็งโลก หรือ World Cancer Day 2022 ที่ตรงกับ 4 กุมภาพันธ์ของทุกปี** โรงพยาบาลมะเร็งกรุงเทพ วัฒโนสถ ให้ความรู้เรื่องวิธีการรักษามะเร็งเพื่อการเข้าถึงเข้าใจ และเตรียมตัวหากใครต้องประสบกับปัญหาดังกล่าว ซึ่งได้แก่

- 1) การผ่าตัด (Surgery) เป็นวิธีการรักษามะเร็งเฉพาะที่ ซึ่งมีการพัฒนาการผ่าตัดให้ไม่สูญเสียอวัยวะหรือสูญเสียเนื้อเยื่อที่สำคัญปัจจุบันมีเทคโนโลยีผ่าตัดผ่านกล้องแผลเล็ก ที่ให้ผลการรักษาเทียบเท่าการผ่าตัดแบบแผลเปิด แต่แผลเล็ก เจ็บน้อย เสียเลือดระหว่างผ่าตัดลดลง พ้นตัวไว ลดการเกิดผลแทรกซ้อนและการติดเชื้อจากการผ่าตัด ผู้ป่วยมะเร็งจึงคลายความกังวลจากการผ่าตัดรักษาได้ ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับการวินิจฉัยของแพทย์เป็นสำคัญ
- 2) รังสีรักษา (Radiotherapy) หรือการฉายแสงเป็นการใช้รังสีกำลังสูงเข้าไปทำลายเซลล์มะเร็งในตำแหน่งที่กำหนด โดยแพทย์รังสีรักษาจะวางแผนการให้ปริมาณรังสีที่มีผลข้างเคียงกับผู้ป่วยน้อยที่สุด การใช้รังสีรักษาสามารถรักษามะเร็งบางชนิดให้หายขาด บรรเทาอาการจากมะเร็ง อาทิ ลดความเจ็บปวด หยุดการไหลของเลือด เป็นต้น อีกทั้งยังรักษาภาวะเร่งด่วนที่เกิดจากโรคมะเร็งได้ ซึ่งปัจจุบันรังสีรักษาได้พัฒนาไปมาก เพื่อให้รักษาได้ถูกต้องตรงตำแหน่งและลดผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วย

3) เคมีบำบัด (Chemotherapy) เป็นการรักษาโดยการให้ยา (สารเคมี) เพื่อทำลายเซลล์มะเร็ง โดยยาเคมีบำบัดจะเข้าไปขัดขวางการแบ่งเซลล์มะเร็งที่แบ่งตัวเร็วกว่าเซลล์ปกติจึงอาจมีผลข้างเคียงค่อนข้างมาก การรักษาด้วยยาเคมีบำบัดถูกพัฒนามาอย่างต่อเนื่อง ปัจจุบันนอกจากยาเคมีบำบัดจะช่วยให้หายขาด

ยังสามารถให้ก่อนผ่าตัดเพื่อลดขนาดก้อนมะเร็ง และใช้รักษาเสริมหลังผ่าตัดเพื่อลดโอกาสมะเร็งกลับมาเป็นซ้ำ

4) ฮอโมนบำบัด (Hormonal Therapy) เป็นการใช้ออร์โมนเพื่อยับยั้งหรือยุติการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง ซึ่งใช้ได้ในการรักษามะเร็งบางชนิด อย่างมะเร็งเต้านมที่อาจต้องกระตุ้นด้วย

5) การรักษาด้วยยามุ่งเป้า (Targeted Therapy) จะเข้าไปออกฤทธิ์เฉพาะเจาะจงกับเซลล์มะเร็งเพื่อยับยั้งการแบ่งตัวและแพร่กระจายของเซลล์มะเร็ง มีประสิทธิภาพในการรักษามะเร็ง ผลข้างเคียงน้อยกว่ายาเคมีบำบัด แต่ใช้ได้ดีกับเนื้อเยื่อมะเร็งที่มีเป้าหมายต่อยาเท่านั้น จึงขึ้นอยู่กับการวินิจฉัยของแพทย์เฉพาะทางด้านมะเร็งเป็นสำคัญ

6) การรักษาด้วยภูมิคุ้มกันบำบัด (Immunotherapy) ใช้หลักการทำงานของระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายต่อสู้กับเซลล์มะเร็งเพื่อต่อต้านเซลล์มะเร็งได้ดียิ่งขึ้น วิธีนี้ใช้รักษามะเร็งได้หลายชนิด ขึ้นอยู่กับชนิด ลักษณะ และความรุนแรงของโรค ส่วนใหญ่ได้ผลดีในการรักษาและผลข้างเคียงต่ำ แต่ต้องขึ้นอยู่กับการวินิจฉัยของแพทย์เฉพาะทางด้านมะเร็ง

7) การปลูกถ่ายไขกระดูก (Bone Marrow/Stem Cell Transplantation) มีทั้งแบบการให้เซลล์ต้นกำเนิดของตัวเองหรือของบุคคลที่มีความเข้ากันได้ของระบบภูมิคุ้มกัน ส่วนใหญ่ใช้ในการรักษาโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งต่อมน้ำเหลือง มะเร็งระบบเลือดอื่น ๆ หรือมะเร็งเซลล์สืบพันธุ์บางชนิด

8) การรักษามะเร็งด้วยวิธีผสมผสาน (Combined Modality Therapy) เป็นการรักษามะเร็งโดยใช้หลายวิธีร่วมกันเพื่อเพิ่มโอกาสหายและรอดชีวิต แต่จะใช้วิธีใดขึ้นอยู่กับระยะ ความรุนแรงของโรค และสุขภาพของผู้ป่วย โดยแพทย์เฉพาะทางด้านมะเร็งจะประเมินการรักษาย่างละเอียดเพื่อให้ผลการรักษาเป็นไปตามเป้าหมายที่วางไว้



ดูแลทรัพยากรป่าไม้ของชาติ
นิธิ อางสมรรอด ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 1 สาขาสระบุรี กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช รับมอบอุปกรณ์ป้องกันและดับไฟป่า มูลค่า 151,000 บาท จาก บริษัท ซีพี-เมจิ จำกัด ภายใต้โครงการ “ซีพี-เมจิ รักษ์ป่า รักแผ่นดิน” โดยมี **ชาลินี พูนลาภมงคล** ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ บริษัท ซีพี-เมจิ จำกัด เป็นตัวแทนมอบเพื่อสนับสนุนการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ ในการปกป้องกันและแก้ไขสถานการณ์ไฟป่าอย่างมีประสิทธิภาพและมีความปลอดภัยในการทำงาน ณ อุทยานแห่งชาติน้ำตกสามหลั่น อ.เมือง จ.สระบุรี



ปฏิบัติหน้าที่เพื่อมูลนิธิช่วยคนตาบอด
โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรจัดปฏิบัติหน้าที่แบบตั้งโต๊ะที่ใช้แล้วจากกลุ่มผู้บริหารแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ มอบให้แก่มูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ และโรงเรียนสอนคนตาบอดกรุงเทพ เพื่อนำไปจัดทำอักษรเบรลล์ให้เพียงพอต่อความต้องการที่จะใช้เปลี่ยนในการเรียนการสอนสำหรับผู้บกพร่องทางการมองเห็น โดยมี **ปราโมทย์ หิรัญจาวรค์** ผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร เป็นตัวแทนส่งมอบในครั้งนี้



หิ้วปิ่นโตพวงกุญแจบนดาวอังคาร แพ้เซ็นกระเป๋าจากCPS CHAPS

6 **ปิดประวัตินวัตกรรม** ใหม่ให้แก่วงการแฟชั่น เมื่อแบรนด์เครื่องแต่งกายชั้นนำของเมืองไทย “ซีพีเอส แชนป์ส” (CPS CHAPS) ได้จับมือกับแบรนด์กระเป๋าหนังชื่อดังระดับโลก

“นาซา เมด อิน มาร์ส” (NASA Made in Mars) ที่โดดเด่นด้วยคอนเซ็ปต์จากดาวอังคาร เปิดตัวคอลเลกชัน กระเป๋า และแอดเซสซอรี่สุดพิเศษในชื่อว่า “มาร์ส ฮอปเปอร์” (Mars Hoppers) ที่จะชวนเหล่าแฟชั่นนิสต้าออกไปสัมผัสจินตนาการสุดล้ำ ผ่านกระเป๋าปิ่นโตที่ผสมผสานเอกลักษณ์ของทั้งสองแบรนด์ได้อย่างลงตัว

“อภิสิทธิ์ สิงห์สิงห์เทศ” ผู้อำนวยการแบรนด์ “ซีพีเอส แชนป์ส” (CPS CHAPS) กล่าวถึงจุดประสงค์ และแนวคิดหลักในการออกแบบคอลเลกชันสุดพิเศษนี้ว่า “เราต้องการสร้างความแตกต่างและความแปลกใหม่ให้กับวงการแฟชั่นไทย จึงเป็นที่มาของการที่ ซีพีเอส แชนป์ส ได้ร่วมมือออกแบบกระเป๋า และแอดเซสซอรี่กับแบรนด์ไทยแถวหน้าที่เป็นที่รู้จักในระดับโลกอย่าง นาซา เมด อิน มาร์ส และในคอลเลกชันนี้ทุกคนจะได้เห็นการผสมผสานของทั้งสองแบรนด์แบบที่ไม่เคยเห็นที่ไหนมาก่อน ซึ่งเป็นการถ่ายทอดเอกลักษณ์ของทั้งสองแบรนด์ให้ออกมาดูมีสไตล์ที่สดใหม่มากยิ่งขึ้น แต่ยังคงความโดดเด่น และเท่ตามแบบฉบับของ ซีพีเอส แชนป์ส”

ด้าน **เดย์-ณัชชา เมษรักรัษานิช** กล่าวถึงแรงบันดาลใจในการออกแบบครั้งนี้ว่า “แนวคิดหลักในการออกแบบคอลเลกชันนี้ เกิดจากสถานการณ์โควิด-19 ที่ผ่านมา เราถูกปิดกั้นจากการเดินทาง เราเลยอยากทำคอลเลกชันนี้เพื่อเปิดโลกจินตนาการ ให้



ทุกคนได้ผจญภัยไปกับเรื่องราวการเดินทางสู่ดาวอังคารใน 3 รูปแบบ ผ่านงานดีไซน์ของไอเทมกระเป๋า และแอดเซสซอรี่สุดพิเศษ ซึ่งเราได้นำกระเป๋าปิ่นโต “ปิ่นโต” ที่เป็นชิคเนเจอร์ของแบรนด์ มาออกแบบในรูปแบบใหม่ที่ไม่เคยทำมาก่อน พร้อมเพิ่มลูกเล่นตามสไตล์ต่างๆ ให้ดูพิเศษมากยิ่งขึ้น ถือเป็นการผสมผสานดีเอ็นเอของแบรนด์นาซา

กับเอกลักษณ์ของแบรนด์ ซีพีเอส แชนป์ส ได้อย่างลงตัว”

“คอลเลกชันนี้มีกระเป๋าทั้งหมด 8 ดีไซน์ เริ่มจาก ‘เซพเทิร์น’ (Saturn) กระเป๋าทรงปิ่นโตสามชั้น โดยเลือกใช้รูปทรงลักษณะที่โดดเด่นมาจากทรง ‘ปิ่นโต’ ไอเทมชิคเนเจอร์หลักของแบรนด์ ‘นาซา เมด อิน มาร์ส’ ตามด้วย ‘วีเนิส’ (Venus) กระเป๋าทรงปิ่นโตสองชั้นที่ได้แรงบันดาลใจมาจากการไปบิวกิ้งที่ผสมผสานกับรูปทรงตะกร้าใส่อาหาร ‘เนปจูน’ (Neptune) กระเป๋าทรงกล่องที่ได้รับแรงบันดาลใจจากกล่องข้าวเบนโตะของชาวญี่ปุ่น ‘ยูเรนัส’ (Uranus) กระเป๋าทรง Tote ที่ผสมผสานกับรูปทรงตะกร้ากล่องสี่เหลี่ยม ซึ่งเหมาะสำหรับผู้หญิงที่ชอบการเดินทาง ‘เอิร์ธ’ (Earth) กระเป๋าใบเล็กสำหรับใส่โทรศัพท์มือถือ ที่สามารถใส่ได้กับทุกรุ่นและยังใช้เป็นกระเป๋าใส่ตลับได้อีกด้วย ‘มาร์ส’ (Mars) กระเป๋าทรงมินิ ‘เมอร์คิวรี’ (Mercury) กระเป๋าทรงปิ่นโตขนาดจิว ที่เพิ่มความสนุกสนานให้กับการมีเอ็นด์เมตซ์ และสุดท้าย ‘เซเลอร์’ (Sailor) กระเป๋าทรงใหม่ที่ดีแปลงมาจากรูปทรงของปิ่นโต โดดเด่นด้วยดีไซน์ของซิปด้านหน้า ที่นอกจากจะเพิ่มลูกเล่นแล้ว ยังสามารถเก็บสิ่งของสำหรับเดินทางได้อีกด้วย



มองมุมสูง

น้ำใจ..ในการใช้รถใช้ถนน

6 **เพราะอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับ ‘หมอกระต่าย’** จักษุแพทย์คนเก่งเมื่อปลายเดือนที่ผ่านมาที่ช่วยกระตุ้นเตือนให้สังคมไทยใส่ใจกับการเคารพกฎจราจร และรักษาความปลอดภัยของคนเดินเท้าในเมืองหลวง

ว่าไปแล้วไม่ใช่แต่เพียงผู้ขับขี่ยานยนต์เท่านั้น ที่เลยต่อวินัยในการใช้รถใช้ถนน แม้กระทั่งคนเดินถนนบางครั้งก็ชอบเลือกข้ามถนนตามอำเภอใจ

นอกจากนั้น ก็ยังมีประเด็นขยายต่อด้วยว่าด้วยปัญหาคนต้องถูกไล่ไปเดินบนถนน เพราะทางเท้าถูกหาบเร่งแฉงลอย หรือไม้ก่อกั้นแล้วล้มล้มจวบจนเป็นพื้นที่ที่หมาหากิน

มันคือภาพสะท้อนชีวิตผู้ลุ่มเสี่ยงกลางกรุงเทพมหานครที่แสนจะเจ็บปวด

ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นอันเนื่องมาจาก “หมอกระต่าย” ไม่ใช่เรื่องใหม่แต่อย่างใด เพราะมีเหตุการณ์ซ้ำๆ กันแบบนี้บ่อยครั้งไม่ถ้วนเอาเป็นว่า ตั้งแต่ผมมีป้ายรู้จักทางม้าลายก็แล้วกัน แต่เพราะวันนี้โซเชียลมีเดียทำให้ข้อมูลข่าวสารถูกแพร่กระจายไปอย่างรวดเร็วแค่คลิกนิ้วเดียว ประเด็นนี้เลยออกฮอตติดฮอยทำให้หมอกระต่ายต้องตายฟรี!! เพียงชั่วเวลาไม่กี่ชั่วโมง

ก็ได้แต่หวังว่า จะช่วยเรียกคืนจิตสำนึกของผู้ทุกขนาม ทั้งคนขับรถยนต์และคนเดินถนนว่าช่วยให้เกียรติ และเคารพกติกายาตราสารสำคัญของทางม้าลายกันบ้าง ไม่ใช่ใช้วิถี..

ทำตามอำเภอใจคือไทยแท้!!

บอกตามตรงว่า มนุษย์ป่าใจหาใจความบอยแล้วกับคนข้ามถนนตามสี่แยกไฟแดง โดยไม่สนใจเลยว่ามันไปเหยียบรถให้

รถวิ่งได้ ในขณะที่เดียวกัน ก็มีประสมการณ์ไม่น้อยกับการเป็นผู้เดินถนน และต้องงกๆ เงินๆ เตาใจคนขับรถว่าจะยอมหยุดให้ไหมเวลาจะข้ามทางม้าลาย

มันน้ำใจไม่ตรีต่อกันในการใช้รถใช้ถนน โศกนาฏกรรมจะได้ไม่เกิดขึ้นนะ เพราะคงไม่มีใครอยากจะทำตัว หรือแม้แต่อยากจะเป็นผู้กระทำผิดสิ่งผลกระทบทำให้ผู้อื่นบาดเจ็บหรือเสียชีวิตแน่นอนค่ะ

‘ป่าเอง’



สำนักงานสถิติแห่งชาติรับข้าราชการ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ จะดำเนินการสอบแข่งขันเพื่อบรรจุบุคคลเข้ารับราชการในตำแหน่งเจ้าพนักงานสถิติปฏิบัติงาน จำนวน 10 อัตรา โดยผู้สมัครสอบต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้ 1.เป็นผู้ได้รับวุฒิประกาศนียบัตรวิชาชีพเทคนิค (ปวท.)

อนุปริญญา หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ในทุกสาขาวิชา และผู้สมัครสอบสามารถตรวจสอบคุณสมบัติที่สำนักงาน ก.พ. รับรองได้ที่เว็บไซต์ <http://www.ocsc.go.th/ocsc/th> ภายในวันปิดรับสมัคร

2.เป็นผู้สอบผ่านการวัดความรู้ความสามารถทั่วไป (ภาค ก.) ในระดับเดียวกับกับคุณวุฒิที่ใช้สมัครสอบ หรือสูงกว่า ของสำนักงาน ก.พ. ทั้งนี้ ผู้ประสงค์จะสมัครสอบ สามารถสมัครได้ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2565 ตลอด 24 ชั่วโมง ไม่เว้นวันหยุดราชการ โดยเปิดเว็บไซต์ <http://job.nso.go.th> หัวข้อ “รับสมัครสอบแข่งขันเพื่อบรรจุและแต่งตั้งบุคคลเข้ารับราชการในตำแหน่งเจ้าพนักงานสถิติปฏิบัติงาน” หรือเว็บไซต์สำนักงานสถิติแห่งชาติ ที่ <http://www.nso.go.th/> หัวข้อ “ข่าวรับสมัครงาน”

มูลนิธิวิจัยเทคโนโลยีประเทศไทย โภชนะบรรณวิจัยปทุมธานี

โรงเรียนสอนช่างอุตสาหกรรมกรุงเทพ

ยื่นมือช่วยกัน

ปฏิบัติหน้าที่เพื่อมูลนิธิช่วยคนตาบอด

โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรจัดปฏิบัติหน้าที่แบบตั้งโต๊ะที่ใช้แล้วจากกลุ่มผู้บริหารแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ มอบให้แก่มูลนิธิช่วยคนตาบอดแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ และโรงเรียนสอนคนตาบอดกรุงเทพ เพื่อนำไปจัดทำอักษรเบรลล์ให้เพียงพอต่อความต้องการที่จะใช้เปลี่ยนในการเรียนการสอนสำหรับผู้บกพร่องทางการมองเห็น โดยมี **ปราโมทย์ หิรัญจาวรค์** ผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร เป็นตัวแทนส่งมอบในครั้งนี้

การแสดงศิลปะ NFT บนจอดิจิทัล

วัลทิพย์ เตเสถียรวงศ์ ผู้จัดการฝ่ายการตลาดและสื่อสารองค์กร บริษัท แพลน บี มีเดีย จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วย Zipmex แพลตฟอร์มสินทรัพย์ดิจิทัลชั้นนำที่เติบโตเร็วที่สุดในเอเชียแปซิฟิก จัดใหญ่รับปีเสือ กับงาน #BKNFT REAL WORLD OUT OF HOME NFT EXPERIENCE การแสดงศิลปะ NFT บนจอดิจิทัลของแพลน บี กว่า 900 จอทั่วประเทศ ครั้งแรกในประเทศไทย โดยมีศิลปิน Eddie Parador, IPUTSA, Mr.Sexman ร่วมงาน ณ ลานพาร์คพารากอน เมื่อเร็ว ๆ นี้

สารพันเศรษฐกิจ สังคม

marrygun55@gmail.com

ชวนมาบอกรักกันให้ชุ่มชื่นหัวใจ

“แลคตาซอย” ชวนสายคลั่งรักมาบอกรักกันให้ชุ่มชื่นหัวใจ ลุ้นรับ Gift Set Lactasoy 3 รางวัล พร้อมเครื่องปั่นน้ำผลไม้ ELECTROLUX รุ่น EMB3025 ความจุ 0.6 ลิตร เพียงทำตามกติกาแสนง่าย เริ่มต้นจากแชร์คลิปนี้ แล้วแท็กคนที่คุณรัก จะเป็นใครก็ได้ พร้อมเขียนข้อความบอกรักความหวังโยตามลัดลัดคุณ คิด #รักใครให้แลคตาซอย #แลคตาซอย #Lactasoy จากนั้นแคปโพลสตอรี่ของคุณมาลงได้คอมเมนต์ใต้กิจกรรมนี้เพื่อยืนยันการร่วมสนุก (1 คน ต่อ 1 สิทธิ์) ระยะเวลาการร่วมสนุก 1 ก.พ.-25 ก.พ.65 คัดเลือกเหตุผลที่โดนใจที่สุดในวันที่ 27 ก.พ.65 ณ บริษัทแลคตาซอย สมง.ใหญ่ ประกาศผลวันที่ 28 ก.พ.65 ทาง FB: Lactasoy โดยยืนยันสิทธิ์ <https://bit.ly/3wOPQ5o> และติดตามกิจกรรมพร้อมชมอีรอร์สุดพิเศษที่แลคตาซอยจัดขึ้นอีกมากมายได้ทาง Facebook: lactasoyclub

สุดยอดองค์กรมูลค่าแบรนด์สูงสุด

วุฒิ ธรรมพรหมกุล กรรมการผู้จัดการ บริษัท โฮม โปรดักส์ เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) รับรางวัล Thailand's Top Corporate Brands 2021 ในหมวดพาณิชย์ ที่มีมูลค่าแบรนด์องค์กรสูงสุด 157,036 ล้านบาท ประจำปี 2021 จาก **ศ.ดร.บัณฑิต เอื้ออาภรณ์** อธิการบดีจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในฐานะ “ASEAN and Thailand's Top Corporate Brands 2021” จัดโดยคณะพาณิชย์ศาสตร์และการบัญชี จุฬาฯ ร่วมกับตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย ตอกย้ำความสำเร็จอันให้โฮมโปรเป็นที่ยอมรับกับลูกค้า นักลงทุน และพันธมิตรทางธุรกิจ สะท้อนถึงความแข็งแกร่งของการพัฒนาแบรนด์องค์กรเพื่อการเติบโตอย่างยั่งยืน

'มาโน'คุมทัพ'ช้างศึก'ต่อถึงปี2023

หัวหน้าโค้ชทีมชาติไทยชุดใหญ่... มาโน โพลกิง... คุมทัพทีมชาติไทยชุดใหญ่...

โค้ช นักเตะ รวมถึงแฟนบอลทุกคน... มาโน โพลกิง... คุมทัพทีมชาติไทยชุดใหญ่...



ถึงปี 2023 ● พล.ต.อ.ดร.สมยศ พุ่มพันธุ์ม่วง นายกสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทย...

เมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 11.00 น. ณ ที่ทำการสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย...

โดยสมาคมกีฬาฟุตบอลแห่งประเทศไทยได้ทำการแต่งตั้ง มาโน โพลกิง เป็นหัวหน้าผู้ฝึกสอน...

ภายหลังการลงนาม มาโน โพลกิง หัวหน้าผู้ฝึกสอนทีมชาติไทยชุดใหญ่...

เป้าหมายที่ 2 คือ การเล่นในศึกชิงแชมป์อาเซียนในช่วงปลายปี...

เราเสมอ ผมได้รับข้อความส่งกำลังใจมากมายจากแฟนบอล...

"ผมอยากขอบคุณทุกคนมาก ทั้งนายกสมาคม คุณเมิ่ง สตาฟฟ์...

โปรแกรมสำคัญ ในปี 2022 ประกอบไปด้วย การแข่งขันฟุตบอลชิงแชมป์เอเชีย...

นวลพรรณ ล่ำซำ ผู้จัดการทีมชาติไทย มองว่าเป็นเรื่องที่ดี...

ทีมชาติไทย ออกไปถึงปี 2023 เพื่อความต่อเนื่องในการทำงาน...

เปิด "มาดามแป้ง" นวลพรรณ ล่ำซำ ผู้จัดการทีมชาติไทย...

สำหรับทีมชาติไทยจะต้องไปเล่นในรอบ inter-confederation play-offs...

ทางด้าน ศิวลาพรรณ อินต๊ะมี กับต้นทีม ยืนยันว่า ฟุตบอลหญิงทีมชาติไทย...

แต่พิษโควิดไม่สามารถหยุดความตั้งใจ เจอกลับมาลงสนามในวันนี้...

โดยทีมสาวไทยมีโปรแกรมเดินทางกลับประเทศไทย ในวันที่ 7 กุมภาพันธ์...

สำหรับนักเตะ "ชนาแก้ว" ทีมชาติไทยนั้น มีรายงานว่าจะจบเกม "ใหม่" ธนิกานต์...

ที่เก็บบอลในเซตโทษได้ก่อนหมุนตัวแล้วยิงด้วยซ้ายเสียบใต้คานเข้าไป...

ช่วงฟุตบอลได้ประตูตีเสมอจากฟรีคิก และเป็น เซน หยิง ฮุย ที่ยิงเข้าไป...

รายชื่อ 11 ตัวจริง ทีมชาติไทย ประกอบด้วย โชตมณี ทองมั่งมงคล (GK)...

สาวไทยสู้เต็มร้อยแพ้ไต้หวัน0-3

อินเดย์ ● การแข่งขันฟุตบอลหญิงชิงแชมป์เอเชีย 2022 รอบเพลย์ออฟ...

ครั้งนี้ไทยสู้กับไต้หวันได้อย่างสูสี และมีโอกาสหลายครั้ง...

นาที่ที่ 49 ไทยได้ลุ้นอีกครั้งจากจังหวะที่ วิสัยพร บุตรด้วง ยังในเซตโทษ...

นาที่ที่ 74 ไทยมาได้ลุ้นอีกครั้งจากจังหวะโหม่งของ ชัชวรัญ รัตทอง...

ท้ายเกมไทยพยายามบุกอย่างหนัก แต่ก็เจาะไม่เข้า จนนาที่ที่ 85...



'ใหม่' ธนิกานต์ แดงดา กองหน้าชนาแก้ว เกิดอาการหน้ามืดหลังจบเกม

ระเบียบกีฬา

ดร.ก้องศักดิ์ ยอดมณี ผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.)...

น่ายหรียญ เศรษฐี 2 ผู้บริหาร CR7 Gold ที่ประกาศชัด 1 ล้านบาท...

เตรียมพร้อม ● "โฟลท" รัฐพงษ์ วิลโลโรจน์ และ "เสตมปี" อภิวัฒน์...



เตรียมพร้อม ● "โฟลท" รัฐพงษ์ วิลโลโรจน์ และ "เสตมปี" อภิวัฒน์...

จากัวร์สตั้งได้ระดับซูเปอร์โบวล์คุมทีม

ไมอามี่ ● แจ็กสันวิลล์ จากัวร์ส แต่งตั้ง ดัก ปีเตอร์สัน...

การประกาศแต่งตั้ง ดัก ปีเตอร์สัน เป็นหัวหน้าโค้ชคนใหม่...

ในลีกเอ็นเอฟแอลฤดูกาล 2021 นั้น ปีเตอร์สันไม่ได้ร่วมงานกับทีมใด...

เมื่อ 4 ปีที่ผ่านมา ดัก ปีเตอร์สัน ครัวแชมป์ซูเปอร์โบวล์...

ในช่วง 5 ฤดูกาล ระหว่างปี 2016-2020 ที่ปีเตอร์สันเป็นหัวหน้าโค้ช...

เนื่องจากอาการบาดเจ็บ แต่พวกเขาสามารถรูดหางจนคว้าแชมป์ซูเปอร์โบวล์...

สำหรับผลงานในฤดูกาล 2021 แจ็กสันวิลล์จบฤดูกาลด้วยสถิติชนะ 3 แพ้ 14...

เพราะในเอ็นเอฟแอลดราฟต์ปีแจ็กสันวิลล์จะได้สิทธิ์ดราฟต์อันดับ 1...

เข้าทีมเป็นหมายเลข 1.



กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้

หัวหน้าโค้ชทีมชาติไทยชุดใหญ่... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

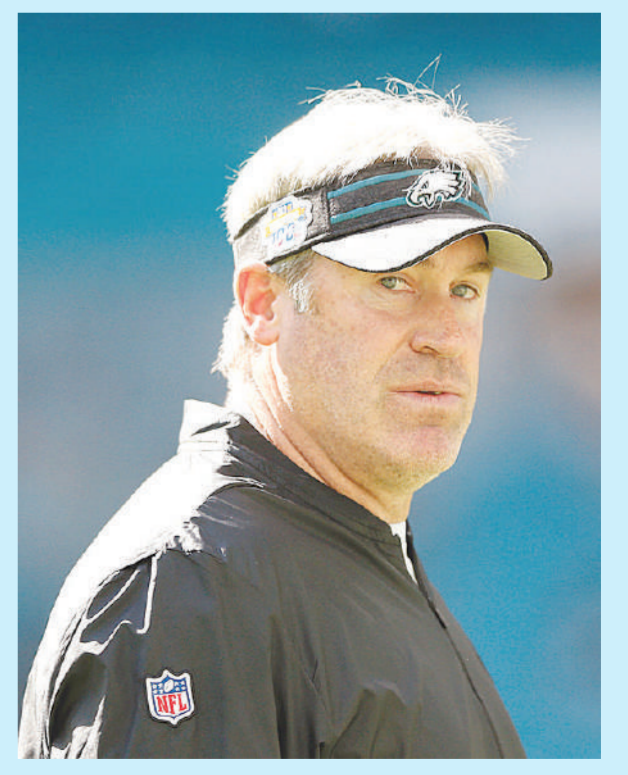
กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...

กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว 4-13 ก.พ.นี้... กกท.จัดกิจกรรมรับ ออล.ฤดูหนาว...



เนื่องจากอาการบาดเจ็บ แต่พวกเขาสามารถรูดหางจนคว้าแชมป์ซูเปอร์โบวล์...

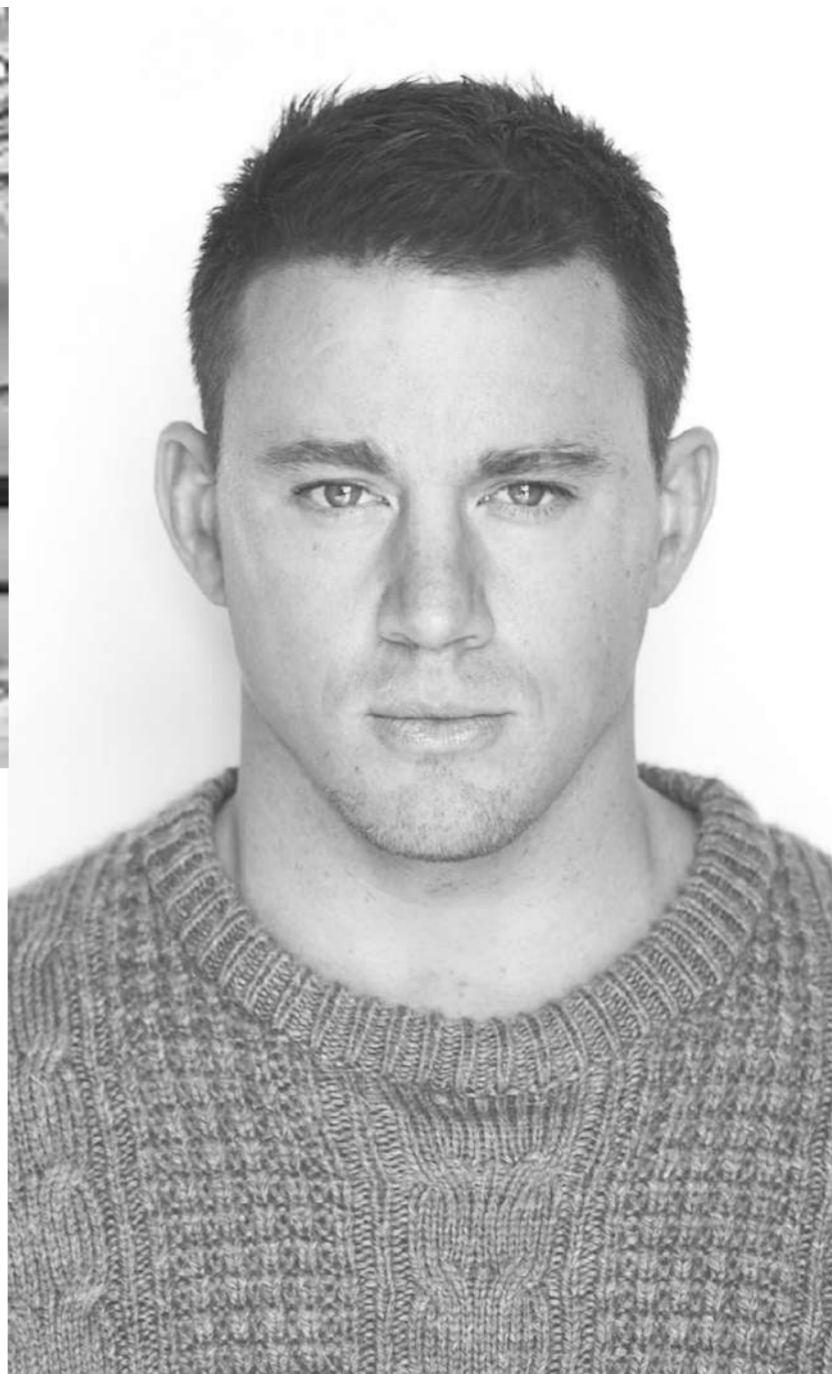
สำหรับผลงานในฤดูกาล 2021 แจ็กสันวิลล์จบฤดูกาลด้วยสถิติชนะ 3 แพ้ 14...

'แชนนิง ทาทัม' เลิกดูหนังมาร์เวลหลังวัด Gambit

แชนนิง ทาทัม ครั้งหนึ่งเคยเกือบที่จะได้เล่น Gambit ในหนังซูเปอร์ฮีโร่ของ Marvel ก่อนที่โปรเจกต์นั้นจะพับไป แต่ความผิดหวังซึ่งกลายเป็นแผลในใจของเขาครั้งนั้นก็ทำให้ดารานุ่มหุ่นล่ำวัย 41 ถึงกับทำใจดูหนังของค่ายนี้อีกไม่ได้

ทาทัมมีผลงานด้านการแสดงที่กลับมามีประสบความสำเร็จมากชิ้นในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา โด่งดังจาก 21 Jump Street and Magic Mike XXL และ Foxcatcher เจ้าตัวยอมรับว่าเขายังไม่หายจากอาการช็อกที่พลาดบทบาทสำคัญบทหนึ่งของทาง Marvel ซึ่งก็คือ Gambit มิวแทนระดับซูเปอร์วีลเลนใน X-Men ครั้งนั้นทาทัมทำท่าว่าจะได้แสดงภาพยนตร์โซโล่ของ Gambit แน่แน่นอนแล้วในปี 2014 แต่โปรดักชั่นหยุดชะงัก และนั่นทำให้เขารู้สึกเจ็บปวดมากเนื่องจากตั้งความหวังไว้สูงลิบ จนตอนนี้ก็ยังทำใจไม่ได้ ถึงกับไม่สามารถดูหนังเรื่องไหนของทาง Marvel ได้อีก ทั้งที่หนังซูเปอร์ฮีโร่กำลังบูมมากในช่วงหลายปีที่ผ่านมา

จากการให้สัมภาษณ์กับ Variety เขาเปิดเผย

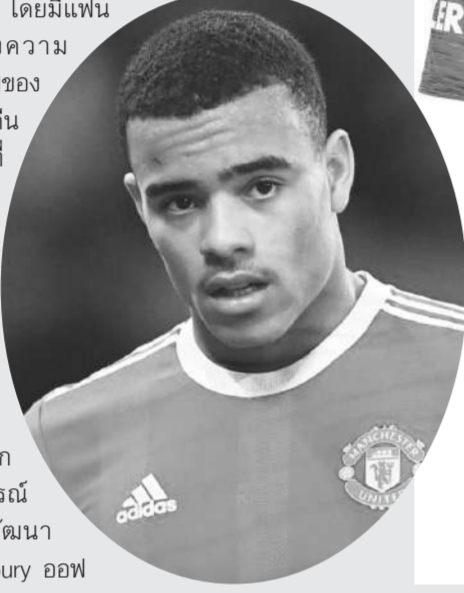


แฟนพีเอเลือกกรีนวูดไปแลกตัวใหม่ได้ฟรี

แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด ประกาศยืนยันว่า แฟนบอลที่เคียดชังเสื้อโลโก้ที่มีชื่อของเมสัน กรีนวูด ติดอยู่ที่หลัง สามารถนำมาเปลี่ยนได้ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย

หลังจากเกิดกรณีฉาวของกองหน้าดาวรุ่งปีศาจแดง ทางสโมสรตัดสินใจนำสินค้าที่ระลึกที่เกี่ยวข้องกับนักเตะรายนี้ทุกอย่างออกจากร้านค้าของสโมสรทางเว็บไซต์ตั้งแต่เมื่อวันจันทร์ที่ผ่านมา โดยมีแฟนบอลหลายคนแสดงความโกรธแค้นถึงพฤติกรรมของนักเตะ และต้องการคืนเสื้อที่ทางเมกาสโตร์ที่โอลด์แทรฟฟอร์ด สดเต็ม

ขณะที่ Nike ได้ทำการพักสัญญาสปอนเซอร์ของกรีนวูดทันที ทาง Teamviewer สปอนเซอร์เสื้อของทีมปีศาจแดง เผยว่า พวกเขาจับตาดูสถานการณ์นี้อย่างใกล้ชิดว่าจะพัฒนาไปอย่างไร ส่วน Cadbury ออฟ



ฟิเชิล พาร์ดเนอร์ ยืนยันจะไม่วางสินค้าทางการตลาดที่เกี่ยวข้องกับนักเตะรายนี้ต่อไป


กระทั่งล่าสุด เมื่อวันพฤหัสบดีที่ผ่านมา ตัวแทนของแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด ออกมายืนยันว่า แฟนๆ สามารถนำเอาเสื้อชุดปัจจุบันที่มีชื่อของเมสัน กรีนวูด อยู่ มาเปลี่ยนเป็นเสื้อใหม่และมีชื่อนักเตะคนอื่นแทนได้

กรีนวูดเก็บตัวอยู่ในแมนเชสเตอร์เชียร์หลังได้รับการประกันตัวออกมา โดยอยู่ระหว่างสอบสวนเพิ่มเติม ภายหลังจากที่ถูกจับกุมในข้อหาข่มขืน สว่างละเมิดทางเพศ และขู่ฆ่า ซึ่งทำให้เขาต้องนอนอยู่ในห้องขังมาเป็นเวลา 3 คืนตั้งแต่เมื่อวันอาทิตย์

ตอนนี้มีการวางยามรักษาความปลอดภัยคุ้มครองเขาที่บ้าน ซึ่งเป็นของอดีตผู้เล่นพรีเมียร์ลีกรายหนึ่ง ทางเจ้าหน้าที่ยังสั่งให้ติดตั้งระบบโฮมซีเคียวริตี้เป็นมูลค่า 350 ปอนด์ ติดตั้งกล้อง CCTV ตัว เพื่อคอยบันทึกความเคลื่อนไหว.

ว่า เขากับรีด แครโรลิน หุ่นส่วนโปรดิเวเซอร์ อยู่ในขั้นตอนการพัฒนาภาพยนตร์เรื่องนี้เป็นเวลา 4 ปีแล้วในตอนนั้น และได้ตั้งคำถามเรื่องให้เขากลับไปยัง Twentieth Century Studios "ทางสตูดิโอไม่ต้องการให้เราอยู่กับพวกเขาต้องการคนอื่น ไม่ใช่เรา โดยเฉพาะอย่างยิ่งเพราะเราไม่เคยกำกับหนังเรื่องไหนมาก่อน" ประเด็นนี้เขายอมรับทำใจได้ แต่ก็น่าจะเท่ากับว่าเขาจะได้ทำหน้าที่เล่นบท

แถมบิตอย่างเดียวกันเท่านั้น และเขาชอบสคริปต์ของตัวละครตัวนี้มาก แต่โชคไม่ดีที่หลังจาก Disney ร่วมกับ Fox ในปี 2019 แผนที่จะสร้างภาพยนตร์เรื่องนี้ก็ถูกยกเลิกไป "พอ Gambit ปลิว ผมก็เศร้ามาก ผมกบิตมาร์เวลในตัวผม ผมไม่ได้ดูหนังของพวกเขาเรื่องไหนอีก ผมเคยชอบตัวละครนั้นมาก แต่ผมสะท้อนใจมากเกินที่จะทนเห็นสิ่งเหล่านี้ต่อไป". interthaipost69@gmail.com



คาริโทยุโรป
ppthaipost@yahoo.com
MITSUMARU

นานๆ จึงจะเขียนแนะนำร้านอาหารแถว รังสิตบุรีสักครั้ง เพราะผมไม่ค่อยจะคุ้นเคยกับสถานที่ละแวกนั้น แต่ได้ทราบถึงกิตติศัพท์ของร้าน นารา...กินเส้น ก็ต้องตื่นตัวมาชิมให้ได้

ไม่น่าเชื่อว่าจากร้านได้ง่ายดายอย่างนี้ ลุง BTS สถานีวงเวียนใหญ่ถึงพื้นดินอีกนิดก็ถึงร้านได้กินของอร่อยๆ แล้ว

เจ้าของร้านนี่คือคุณกรรณิศา กิมมณี ที่มีชื่อเสียงว่า โข่มก เป็นคนรุ่นใหม่ที่มีชื่อเสียงจากเวทีประกวดนางสาวไทย ม.ธรรมศาสตร์อินเตอร์ แล้วได้ไปจบปริญญาโทจากคณะเศรษฐศาสตร์อินเตอร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ไปทำงานเป็นสาวออฟฟิศแล้วไม่สนใจอาชีพของตัวเองที่ชอบ อยากจะมีกิจการเป็นของตัวเองจึงลาออก แล้วนำบริเวณสถานที่จอดรถที่บ้านที่อยู่อาศัย ซึ่งเป็นที่เก่าแก่ตั้งแต่ก่อนสมัยสงครามโลกมาปรับปรุงเป็นร้านอาหารแบบง่าย ๆ แต่ละดวงสบาย ขยายอาหารตามสั่ง โดยเน้นที่อาหารประเภทเส้น ตั้งชื่อร้านตามชื่อของลูกสาวว่า นารา มีลูกค้ำมาอุดหนุนกันประจำจนรู้จักกันดีมานานกว่า 4 ปี

ถึงแม้ร้านจะไม่มีแอร์แต่เพราะเป็นสถานที่ที่ถูกขนานด้วยคอนกรีตสูงลิบกลายเป็นทางลมผ่านทำให้ไม่ร้อน ส่วนอาหารนั้นได้นำสูตรจากน้าชายที่เป็ดร้านชายอยู่ย่านบ่อกระทิงมาปรุง จึงหวัดอุบลระชาณี โด่งดังมานานกว่า 30 ปี ใครไปใครมาก็ต้องแวะชิมกัน คือ **ร้านก๋วยเตี๋ยวเรือช้าง** เพราะเจ้าของคือ น้าชาย ส่วนวัตถุดิบอร่อยๆ เช่น เส้นสด หมูยอ ก็จะถูกสั่งตรงจากจังหวัดอุบลระชาณีมาที่ร้าน

เดินเข้ามาภายในร้านจะพบกับเมนูที่มีทั้งรูปภาพอาหารและราคาอย่างชัดเจน ผมนั่งสังเกตดูลูกค้าที่มานั่งทานไม่เห็นจับเมนูอาหารมาดู มาถึงก็สั่งเมนูตามที่ชอบทันที แสดงว่าแต่ละคนเป็นลูกค้าประจำที่รู้จักกันดีเป็นอย่างดี

สำหรับอาหารที่มาลองใหม่อย่างผม ดูเมนูแล้วขอแนะนำให้อาหารมากินเส้นๆ ก่อนก็เช่น **หมูยอเอ็นหนึ่ง (70 บาท) ลวกจิ้มหมู (70 บาท) ลวกเนื้อจิ้ม (80 บาท) ยำหมูยอ (70 บาท) ยำเนื้อลวก (80 บาท)** แต่ละเมนูจะทำสดๆ ใหม่ๆ ให้เห็นต่อหน้าต่อตา รับประกันได้ว่าน้ำลายจะต้องสอออกมาทันที

สำหรับอาหารจานหลักมาถึงร้านกินเส้น

ชื่อร้าน นารา...กินเส้น
เจ้าของ คุณกรรณิศา (โข่มก) กิมมณี
สถานที่ ถนนตากสิน วงเวียนใหญ่ วิถีเดินทางลงจากสถานีรถไฟ BTS วงเวียนใหญ่ ทางออกที่ 3 เดินผ่านร้านเซเว่น ก็เจอร้าน หรือมาตามถนนตากสิน ผ่าน BTS วงเวียนใหญ่ เข้าซอยกรุงธนบุรี 1/1 ติดเดียวก็เจอร้าน เปิดบริการตั้งแต่เวลา 8.30-19.30 น.โทรศัพท์ 08-4449-3332 **ปิดวันอาทิตย์**

นารา...กินเส้น ความสุขของคนชอบกินเส้น



ไม่สั่งเส้นมากก็เห็นว่าจะผิดไป จะเลือกสั่งก๋วยเตี๋ยวที่มีทั้งเนื้อและหมู จะใส่ใส่น้ำตกหรือไม่ก็ตามใจชอบ น้ำซุปเป็นสูตรเฉพาะของทางร้าน วัตถุดิบที่เป็นเนื้อสัตว์วัน คุณโข่มกเองจะหมักนุ่มๆ ขอแนะนำว่าถ้าชอบกินเนื้อแล้วละก็สั่ง **ก๋วยเตี๋ยวเนื้อลวก** มาชิม นอกจากน้ำซุปรสเด็ดแล้วก๋วยเตี๋ยวหมักหวานบวกกับเนื้อลวกสายที่ราคาแพงหายากๆ เย็นแล้วนำมาหมักจนนุ่มแต่เคี้ยวสู้ฟันได้รสชาติความหวานมันที่แทรกอยู่ในเนื้อจะได้อรรถรสที่อร่อยเกินบรรยายครับ ที่ร้านนาราใช้น้ำเพียงสามลิตร 60 บาท เท่านั้น แต่ถ้าไปสั่งตามห้าง ราคาจะต้องมากกว่า 100 บาท ครับ

อาหารอีกเมนูที่ผมโปรดปรานไปพบที่ร้านไหนก็ต้องสั่งมาชิม คือ **ก๋วยจั๊บญวน** ได้ชิมแล้วไม่ผิดหวังครับ ผมสั่งแบบชุดใหญ่ คือ **ก๋วยจั๊บธรรมดาเพิ่มไข่เพิ่มกระดูกหมู** รวมแล้วราคา 75 บาท อร่อยมาก จนต้องสอบถามวิธีการทำจาก

คุณโข่มกก็ได้ความว่าตัวน้ำซุปรสเด็ดกระดูกหมูให้เบิอโย ใส่หัวไชเท้า หอมหัวใหญ่ เวลาลวกเส้นซึ่งเป็นเส้นสด ต้องลวกแบบมาวมาใช้ไฟแรง น้ำเดือดพอสาน นานประมาณ 5 นาที ใส่หมูแดงที่หมักเอง หมอยจากอุบลระชาณี กระดูกหมูที่เคี้ยวกับน้ำซุปรสเด็ด และไข่ที่ต้มแบบยางมะตูม เวลาที่พนักงานยกออกมาเสิร์ฟจะได้กลิ่นหอมของหัวหอมเจียวและน้ำซุปรสเด็ดจนเข้าปากทันทีเป็นอันขาดเพราะจะร้อนมาก ใจเย็นๆ สักนิดแล้วจึงค่อยๆ ตักเข้าปากจะได้รสชาติของน้ำซุปรสเด็ด เส้นสดจะเหนียวนุ่มมากแต่ไม่เลอะ เพราะเป็นเส้นจากต้นตำรับแท้ๆ หมูแดงนุ่มมากกระดูกหมูก็กรุบๆ บวกกับความหวานมันของไข่ อร่อยเสียจนบรรยายไม่ถูก ขอแนะนำว่าถ้าจะให้รสชาติอร่อยมากขึ้นก็เพิ่มผักผัดน้ำมันใส่ลงไปสักนิด จะเพิ่มรสชาติความอร่อยอีกมากครับ

นอกจากเมนูเส้นแล้วคุณโข่มกเองยังมีเมนูใหม่ๆ ที่ทดลองแล้วทดลองอีก โดยแม่ครัวฝีมือเยี่ยมและนักชิมอาหารจนได้สูตร

ส่วนตัวเฉพาะกลายเป็นเมนูเด่นของร้าน เช่น **ข้าวผัดกิมจิ-ไข่ดาว ข้าวผัดปลาแซลมอน ข้าวผัดพริกแกงเขียวหวาน-เนื้อ-ไก่-กุ้ง** ฯลฯ แม้กระทั่งหมักก็ไม่น่าพลาดคือ **ยำแซลมอน-กุ้งสด น้ำปลาร้า** หรือใส่ใส่น้ำปลาร้าก็ได้ อร่อยครับ

ส่วนขนมหวานขอแนะนำว่า **เจ้าก๊วยมมสด (30 บาท)** เป็นสูตรของคุณโข่มกเอง คล้ายๆ กับสมูทตี้ใส่ทั้งนมสด นมข้น น้ำตาลทรายแดง ไม่หวานมาก กินแล้วชื่นอกชื่นใจมาก

อาหารที่ร้านนารา สะอาด ถูกหลักอนามัย วัตถุดิบต่างๆ ชื่อสดใหม่ทุกวัน ตัวของโข่มกเองคุณแม่แม่กับพี่บุตรสาวเล็กก็กินอาหารภายในร้านเหมือนกับลูกค้าทั่วๆ ไป จนได้รับประกาศนียบัตรจากกรุงเทพมหานครรับรองมาตรฐานอาหารปลอดภัยระดับดี และที่ขายอาหารในราคาที่ไม่แพงได้จนมีลูกค้ามาอุดหนุนทุกวันโดยเฉพาะผู้ที่พักอาศัยในคอนโดทั้ง 2 แห่ง ก็เพราะสถานที่ไม่ต้องเช่าไม่ต้องเช่า และที่สำคัญคือ ยังได้รับโครงการของรัฐบาลคือ **คนละครึ่ง** อีกด้วย

ขอกระซิบอีกนิดว่าชาวสวยที่ร้านนาราจะอร่อยมากเป็นพิเศษไม่เชิงเหมือนร้านอาหารทั่วๆ ไป ลูกค้าที่มากินแล้วรู้ว่าจะรสชาติอร่อย ขอชื่อ คุณโข่มกก็ไม่ใช่ เพราะเป็นข้าวที่คัดพิเศษจากที่นาในจังหวัดอุบลระชาณีของคุณแม่สามีคุณโข่มกเอง พิสูจน์ได้ครับ ชาวดีสำหรับนักชิมที่อยู่แถวๆ พระราม 4+คลองเตย ก๋วยเตี๋ยวร้านนารา...กินเส้นที่มีทั้งเนื้อ+หมู จากจังหวัดอุบลระชาณี มีขายที่ ศูนย์อาหาร โรงพยาบาล Med Park ด้วยครับ

'พีพี กฤษณ์' เปลี่ยนลุคส์ปล่อยซิงเกิ้ลใหม่ ร่วมงาน 'อาเล็ก ธีรเดช' ครั้งแรกในเอ็มวี

ค่ายนาดาว มิวสิก เปิดตัว Single Comeback ของศิลปิน PP Krit หรือพีพี กฤษณ์-อานวยเดชกร กับซิงเกิ้ลใหม่ I'll Do It How You Like It โดยเป็นเพลงที่เอ็ด กัทวี นักร้องนักแต่งเพลง มาเป็นโปรดิวเซอร์ เขียนเนื้อร้องและทำนอง ซึ่งเพลงนี้เป็นเพลงที่มีอารมณ์ผสมผสานความเป็น Neo R&B และ POP ลงไปในเพลง ใส่เสียง String บนบีตเพื่อให้ได้จังหวะที่ชวนโยก

ซึ่งทางบ๊อง-กวิน ลีริททรวง (Boongz) และเบนซ์-วรเชษฐฐิติฐานพงศ์ (BNZ) ผู้เรียบเรียง ได้ให้ความสำคัญกับการ Sound Design เป็นพิเศษ และตั้งใจทำให้เพลงนี้ฟังแล้วรู้สึกอบอุ่นในหัวใจ สะท้อนความเป็นสิริมงคลเฉพาะตัวของศิลปินได้อย่างลงตัว โดยมีไป โปษะ นกุล และยัง-ทรงยศ สุขมากอนันต์ ร่วมเป็น Executive Producer เพลงนี้เริ่มต้นมาจากไอเดียของ PP Krit ที่อยากพูดถึงช่วงเวลาการพักผ่อนในที่ที่ใช่ กับคนที่ใช่ เป็นช่วงเวลาที่ทำให้ไม่ต้องคิดถึงอะไรปล่อยใจไปตามอารมณ์และความรู้สึก จนอยากอยู่ในช่วงเวลานั้นให้มากที่สุด โดยมีมิวสิกวิดีโอเพลงนี้กำกับโดยบอส-นฤเบศ ภูโน ผู้กำกับที่เคยฝากผลงานมาแล้วในซีรีส์แปลรักฉันด้วยใจเธอ Part 1 และเคยสร้างความฮือฮาในเอ็มวี It's Okay Not To Be Alright

โดยเพลง I'll Do It How You Like It ได้แรงบันดาลใจมาจากเรื่องราวของ PP Krit ถึงช่วงเวลาที่มีความรักกับคนคนหนึ่ง และได้อยู่ร่วมกันแค่ช่วงสั้นๆ เปรียบเสมือนโลกแห่งความฝัน แม้



อยากทำเพลงที่เข้าถึงง่ายมากขึ้น ซึ่งเพลง I'll Do It How You Like It ก็เลยมาในแนวมิวสิกวิดีโอที่จังหวะเร็วขึ้นจากเพลงแรกเล็กน้อย เพื่อจะอัปเดตให้สนุกกว่าเดิม ซึ่งเพลงนี้มีไมเมนต์ที่เราอยากใส่ในเพลง คือไมเมนต์ความรู้สึที่ได้ไปเที่ยวต่างจังหวัดกับแฟน และมีความสุขมาก เป็นไมเมนต์ที่ตีความได้ว่าไม่ยอมให้สิ่งนี้จบลงไปเลย แต่สุดท้ายแล้วว่าจะต้องกลับไป แต่ยังคงมีความสุขตรงนี้ให้มันยาวนานมากที่สุด

คนคนนั้นต้องกลับไปอยู่ในโลกแห่งความจริง แต่ยังคงอยากให้ความรู้ Positive ผู้กำกับเลยตีโจทย์ออกมาว่า "ถ้าคนในฝันสามารถออกมาอยู่กับเราได้จริงๆ เราก็ควรจะทำให้เวลาตรงนั้นเป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุด" ความพิเศษของเอ็มวีเพลงนี้คือการคว่ำตัวพระเอกชื่อดัง อาเล็ก-ธีรเดช เมฆาวรายุทธ มาร่วมงานกันครั้งแรก! โดยงานนี้ PP Krit ขอทุ่มสุดตัวสุดใจในลุคส์ใหม่สุดปัง เรียกว่าทั้งเสื้อผ้าหน้าผมถูกดีไซน์มาเพื่อการนี้ ซึ่งการออกกองในครั้งนี้ถือเป็นการถ่ายทำสุดทระหด เพราะทั้งทีมงานและนักแสดงต้องใช้ชีวิตท่ามกลางโลกแห่งความฝัน ที่มีแดดออกสลับกับฝนที่ตกลงมาชุ่มฉ่ำ

พีพี กฤษณ์ กล่าวว่า "พอมีแพลนที่จะทำเพลงในซิงเกิ้ล 2 ก็เริ่มหาไอเดียกันว่าจริงๆเราอยากทำเพลงแนวไหน สไตล์ไหน หรืออยากจะทำเรื่องราวอะไรบ้าง เลยมานั่งคิดว่าจริงๆ เรา

ซึ่งในเอ็มวีนี้ได้ร่วมงานกับพี่บอสอีกครั้ง และนักแสดงก็ได้มารับเกียรติจากพีพี อาเล็ก ธีรเดช มาเล่นด้วยกัน ถือเป็นครั้งแรกที่พีพีได้มาเจอพี่เขา ตอนแรกที่ชวนไป ไม่ได้คิดว่าพี่เขาจะมาเล่นให้ แต่พอพี่เขามากก็รู้สึกดีใจ ตัวจริงที่เขานำรักมาฝาก สุภาพบุรุษมาก บรรยายการทํางานสนุกสนานมาก แม้ว่าฝนจะตก แดดจะออกขนาดไหน ทุกคนก็เต็มที่ สำหรับเอ็มวีเพลงนี้เป็นอีกมิวสิกวิดีโอที่พีพีไม่เคยทำในหลายอย่าง ทั้งการเปลี่ยนลุคส์ใหม่ การแต่งตัว เสื้อผ้า สไตลิสต์ และการมูฟเมนต์ต่างๆ พีพีรู้สึกชอบในความที่เอ็มวีนี้ดูอารมณ์ โทนดูอบอุ่น แต่ให้บรรยากาศอีกแบบหนึ่งเลย ถือเป็นอีกงานที่ประทับใจมาก อยากให้ทุกคนได้ลองฟังกันดูนะครับ ขอฝากซิงเกิ้ลและเอ็มวีเพลง I'll Do It How You Like It ไว้ด้วยนะครับ ติดตามชมได้ทาง Youtube : Nadoo Music และติดตามฟังเพลงนี้ได้ทางคลื่นวิทยุต่างๆ และ Streaming ทุกช่องทาง ขอขอบคุณครับ".



'ช่อง 7HD' ชูคอนเซ็ปต์ 'มากกว่าความเป็นหนึ่ง' ปี 2565 คัดผลงานฟรีเมียมลงทุกแพลตฟอร์ม

ช่อง 7HD ผนึกกำลัง 1 ทุกแพลตฟอร์ม ปี 2565 พร้อมมอบสิ่งดีๆ อัปเดตด้วยผลงานคุณภาพให้ผู้ชม ทั้งละครข่าว วาไรตี้ กีฬา ออนไลน์ โซเชียลมีเดีย และไอเวนต์ กับคอนเซ็ปต์ "The First Plus+ มากกว่าความเป็นหนึ่ง"

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ช่อง 7HD เป็นสถานีโทรทัศน์เมืองไทยที่ยึดหัวทาง ครองแชมป์เรตติ้งผู้ชมอันดับ 1 มาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งในปี 2565 ช่อง 7HD มาพร้อมคอนเซ็ปต์ The First Plus+ มากกว่าความเป็นหนึ่ง ที่ยึดถือมอบสิ่งดีๆ แก่คุณผู้ชม ทุกพื้นที่ ทุกช่วงเวลา ด้วยรายการที่พุดเต็มเนื้อหาคุณภาพหลากหลายคอนเทนต์ ครบทุกแพลตฟอร์ม

ละครแชมป์ตลอดกาล ละครของช่อง 7HD ยืน 1 ครองใจคนไทยมาโดยตลอด ในปีที่ผ่านมา 2564 ละครของช่อง 7HD ยังคงยืนหยัด ทำเรตติ้งเฉลี่ยกว่า 10 อันดับสูงสุด ละครไทยที่ออกอากาศของทุกสถานี สํารวจโดย เอจซีบี นีลเสน ประเทศไทย ไล่เรียงตั้งแต่อันดับ 1 ทางเลือกผ่าน วรเวียน หัวใจคู่กันแสนรัก เภาพาน แม่เบ๊ย หลงกลิ่นจันทร์ คทาสิงห์ ทะเลเดือด ทะเลหลวง และข้ามกับพระ รวีรัน นอกจากนี้ยังมีซีรีส์อันดับ 1 เรตติ้งเฉลี่ยละครก่อนข้ามภาคค่าเรื่อง อิดาวานาร

ในปีนี้ได้จัดทัพด้วยละครสายเข้ม ละครฟอร์มร้อนแรง หลากรส จากทัพนักแสดงแถวหน้าของเมืองไทย นำทัพโดยสองซูเปอร์สตาร์เมืองไทย อิม-พัชราภา ไชยเชื้อ เวียร์-ศุกลวัฒน์ คณารศ ที่การันตีคุณภาพว่าถูกใจมัดใจคนไทยได้อย่างหมด ในปีที่เลือกสรรมาให้ได้ชมอย่างพิถีพิถัน อาทิ กรงน้ำผึ้ง เขยบ้านไร่ สะใภ้ไอโซ เสาร์ 5 เจ้าสาวจําเลย เข็มซ่อนปลาย สร้อยนาคี เกดรานฤมิต สายเลือดสองหัวใจ บ่วงวิภาดา สัจจะในซุมโจร (เสียดังฟ้า 3) และอีกมากมาย

ข่าวเป็นที่ไว้วางใจเสมอ ข่าวยืน 1 เสมอ ข่าวของช่อง 7HD คือข่าวที่คนไทยให้ความไว้วางใจได้ เพราะทุกเหตุการณ์ ทุกข่าวสาร รายงานและนำเสนอด้วยความจริงทั้งสิ้น พบกับทีมผู้ประกาศข่าวที่คนไทยคุ้นเคยเป็นอย่างดี พร้อมเปิดทุกพื้นที่ข่าว รายงานแบบเข้าถึง เข้าใจง่าย เสริมความชัดเจนด้วยจอภาพ Video Wall ทันสมัยและยาวที่สุดในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ พร้อมใช้เทคโนโลยี Immersive Graphic สร้างสรรค์ภาพประกอบคำอธิบาย ข่าวช่อง 7HD จึงเป็นข้อมูลจริงที่สามารถพึ่งพิงได้ ติดตามได้ตลอดเวลา ทุกภาพข่าว และข่าวออนไลน์ 7HD นอกจากนี้เสริมทัพความเข้มข้นด้วย ตกไม้เตียง รายการที่ตกทุกประเด็นร้อน เดือดร้อน ไรท์ที่พึ่ง นึกถึง ตกไม้เตียง

หลากหลายวาไรตี้ครบรส ช่อง 7HD ยืน 1 เรื่องรายการวาไรตี้ ที่ให้มากกว่าความบันเทิงของคนไทย ซึ่งได้รับรางวัลสุดยอดวาไรตี้หลากหลายครบรสความสนุก ในปี 2565 เอาไว้ทางหน้าจอโทรทัศน์ โดยจะได้พบกับรายการคุณภาพ วาไรตี้ฟอร์มยักษ์ วาไรตี้ไลฟ์สไตล์ ยกขบวนมาสร้างความบันเทิงแบบจัดหนัก จัดเต็ม ทั้งรายการที่ได้รับความนิยมอย่างสูงมาโดยตลอดอย่าง มาสเตอร์เชฟประเทศไทย เชฟกระทะเหล็ก ร้อยตังค์รอด Guess My Age รู้หน้าไม่รู้วัย ลูกทุ่งไอเดอล ราชชาติไทย Viewfinder Thailand



ลุยทั่วทิศมิตรทั่วไทย รายการท่องเที่ยวผจญภัยที่ทุกคนดูแล้วต้องอยากไป และรายการใหม่ๆ ที่จะมาสร้างเสียงหัวเราะ ด้วยผู้ผลิตมากประสบการณ์ และพิธีกรมืออาชีพ เช่น โมเดิร์นไนน์ทีวี มนต์สิทธิ์ ตรีเพชร ดวลเพลงดัง พลังอาชีพ มินิสาเร่ ซูเปอร์พา โกลเดิลีย์ สมรมณีกีฬา เตรียมพบกับ ชุมทางดาวทอง ซีซั่นใหม่ ทำขนมแชมป์ 9 ชูพลลูกทุ่งคลาสสิก เสริมทัพด้วยภาพยนตร์คุณภาพเกรดพรีเมียมทั้งไทยและต่างประเทศมากมาย คัดเน้นๆ



เพื่อคอนเทนต์โดยเฉพาะ พร้อมฮือฮาไปกับซีรีส์จีนย้อนยุค แฟนตาซีฟอร์มยักษ์ ที่สร้างจากอนิเมะเรื่องดัง ตำนานจอมยุทธ์

และตามใจโสดแอปพลิเคชันสูงถึงกว่า 21 ล้านดาวน์โหลด ตลอด 24 ชั่วโมง ช่อง 7HD มีการสื่อสาร ได้ตอบอย่างเข้มข้น เพื่อส่งต่อคอนเทนต์ต่างๆ ให้กับผู้ชมในทุกหน้าจอโซเชียลมีเดีย ทำให้วันนี้มียอดติดตามในทุกแพลตฟอร์มโซเชียลมีเดียรวมกว่า 55 ล้าน Followers และยังคงได้รับความนิยมต่อเนื่องอย่างไม่หยุดยั้ง

มากมายด้วยงานไอเวนต์คุณภาพ เตรียมมันส์ตามใจกับเวทีการประกวด Thai Supermodel 2022 เพื่อค้นหาผู้มีความสามารถโดดเด่น กับโอกาสครั้งสำคัญที่จะเข้าสู่การบันเทิง และร่วมงานการแสดงกับช่อง 7HD



ทุกถึงชาน นำแสดงโดยซูเปอร์สตาร์แถวหน้า เขียวจํา พันๆ วันรับรองได้เลย **ดีเด่นด้านกีฬา** กีฬาของช่อง 7HD คือไม่แพ้ใครอย่าง มวยไทย 7 สี ยืนหยัดมาตรฐานแม่ไม่มวยไทย คู่มวยสุดยอดฝีมือเวทีแห่งศักดิ์ศรีมวยไทยครองใจคนรักกีฬา มวยมาตลอดกว่า 50 ปี และเตรียมนำเสนอ กีฬาเด็กอีกหลากหลายเพื่อผู้ชมคือกีฬาอีกมากมาย แบบจุใจคนรักกีฬาอย่างแน่นอน **แข็งแกร่งโลกออนไลน์และโซเชียลมีเดีย** ช่อง 7HD ไม่ได้ให้ความสำคัญแต่เพียงหน้าจอเท่านั้น แต่ยังมุ่งเน้นพัฒนาและให้ความสำคัญอย่างมากกับการสื่อสารผ่านช่องทางออนไลน์ และโซเชียลมีเดียอย่าง Bugaboo.TV และ Bugaboo Inter เตรียมส่งคอนเทนต์เอ็กซ์คลูซีฟหลากหลาย ตอบโจทย์ทุกไลฟ์สไตล์ของผู้ชม เพื่อต่อยอดความนิยมของผู้ชมที่เข้าชม Bugaboo.TV ผ่านช่องทางต่างๆ กว่า 120 ล้านครั้งต่อเดือน และตามใจโสดแอปพลิเคชันสูงถึงกว่า 21 ล้านดาวน์โหลด ตลอด 24 ชั่วโมง ช่อง 7HD มีการสื่อสาร ได้ตอบอย่างเข้มข้น เพื่อส่งต่อคอนเทนต์ต่างๆ ให้กับผู้ชมในทุกหน้าจอโซเชียลมีเดีย ทำให้วันนี้มียอดติดตามในทุกแพลตฟอร์มโซเชียลมีเดียรวมกว่า 55 ล้าน Followers และยังคงได้รับความนิยมต่อเนื่องอย่างไม่หยุดยั้ง **มากมายด้วยงานไอเวนต์คุณภาพ** เตรียมมันส์ตามใจกับเวทีการประกวด Thai Supermodel 2022 เพื่อค้นหาผู้มีความสามารถโดดเด่น กับโอกาสครั้งสำคัญที่จะเข้าสู่การบันเทิง และร่วมงานการแสดงกับช่อง 7HD

ผู้บริหารบริษัท โคเซนมาร์ คิว 2 รางวัลจาก สว.นท. และ สส.ศท.

พร้อมประชาสัมพันธ์โปรโมชั่นเดือนแห่งความรัก “Valentine Day Sweet Heart”

ผู้บริหารรุ่นใหม่ไฟแรง **กิตติญา สุวรรณธาร** รองกรรมการผู้จัดการ **นามิเซน บายโคเซนมาร์** พร้อมด้วย **เดียนฉาย อุณหอม** ผู้จัดการฝ่ายแอดมินเพจ **ลาวัญย์ รุ่งเรือง** ผู้จัดการฝ่ายงานประชาสัมพันธ์ และ **อนุวัฒน์ อุทอง** ผู้จัดการฝ่ายเซฟและพัฒนาโครงการ เป็นตัวแทนบริษัทฯ รับรางวัล CEO Thailand Award 2022 สุดยอดผู้บริหารแห่งปี 2565 และ รางวัล Best Biz & Product 2022 ธุรกิจและผลิตภัณฑ์ดีเด่นแห่งปี 2565 จากสมาชิขนักจัดรายการข่าววิทยุโทรทัศน์คนหนังสือพิมพ์แห่งประเทศไทย (สว.นท.) และสภาเครือข่ายสถาบันส่งเสริมพัฒนาธุรกิจและเศรษฐกิจแห่งประเทศไทย (สส.ศท) ภายใต้โครงการส่งเสริมพัฒนาธุรกิจและเศรษฐกิจ เพื่อขับเคลื่อนประเทศไทยสู่อาเซียน ณ โรงแรมอมารี ดอนเมืองแอร์พอร์ต

สำหรับ นามิเซน บาย โคเซนมาร์ เป็นการต่อยอดธุรกิจ จาก บริษัท โคเซนมาร์ จำกัด (Kai Sen Maru Co.,Ltd.) ผู้จัดการฝ่าย

ปลาแชลมอน หลากหลายสายพันธ์จากทั่วทุกมุมโลก ปลาทูนาคริบเหลือง (มากูโร) และวัตถุดิบหลักสำหรับอาหารญี่ปุ่น ทั้งประเภทซาซิมิ และ ซูชิ

ทั้งนี้ นามิเซน บาย โคเซนมาร์ ภายใต้การบริหารงานของ นายกิตติญา สุวรรณธาร มุ่งดำเนินธุรกิจที่เน้นตลาดออนไลน์ โดยมี สโลแกน “รสชาติแห่งความใส่ใจ” เน้นให้บริการลูกค้าที่ซอปลาดิบ และเน้นให้บริการปลาแชลมอนที่หลากหลายสายพันธ์ุ ด้วยวัตถุดิบพรีเมียม ในราคาที่ยั่งยืน

ซึ่งปัจจุบันนี้ นอกเปิดจำหน่ายในกรุงเทพมหานครแล้ว ยังได้ขยายสาขาไปยังจังหวัดใหญ่ ได้แก่ จังหวัดขอนแก่น จังหวัดอุบลราชธานี และในอนาคตอันใกล้ยังมีแผนการขยายสาขาต่อไปอีก

และเพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการส่งมอบความรักในช่วงเทศกาลวาเลนไทน์ที่กำลังจะมาถึงนี้ นามิเซน บาย โคเซนมาร์ ขอแนะนำโปรโมชั่นสุดปัง “Valentine Day Sweet



Heart” ซดปลาดิบรูปหัวใจในราคาสุดพิเศษเพียง 689 บาท ตลอดเดือนกุมภาพันธ์ 2565 ส่วนลูกค้าที่ต้องการรับวันที่ 14 สามารถขอเดอริสล่วงหน้าได้เลย

สนใจลิ้งรสบลาดีบสดใหม่ได้ที่ เพจนี้ : Namizen by Kaisenmaru Line : @namizen-bykaisen หรือส่งลิ้งค์ผ่าน Line Man: https://lin.ee/5tEo9BB และส่งลิ้งค์ผ่าน Line @ https://lin.ee/OOhbB7z รวมถึง Robinhood >> https://bit.ly/31xlvyw



ฉลองเทศกาลแห่งความรัก ที่โรงแรมสินธร เคมปินสกี กรุงเทพฯ

โรงแรมสินธร เคมปินสกี กรุงเทพฯ ต้อนรับเทศกาลแห่งความรักตลอดเดือนกุมภาพันธ์นี้ ด้วยโปรโมชั่นพิเศษที่จะให้คุณได้ฉลองเทศกาลวาเลนไทน์พร้อมเติมเต็มความรักในทุกๆรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็น คู่รักครอบครัว หรือกลุ่มเพื่อน

โรงแรมสินธรเคมปินสกีได้เสถาง 11-14 กุมภาพันธ์ 2565 ต้อนรับบรรยากาศสุดโรแมนติกของค่ำคืนวันวาเลนไทน์ได้แสงดาวกับ Valentine's Dinner Under the Stars มื้อค่ำ 4-คอร์ส สุดพิเศษที่รังสรรค์โดยเชฟแฟรงค์ เตรเปสช เช็กเช็กคูที่เชฟ โรงแรมสินธร เคมปินสกี กรุงเทพฯ (Executive Chef Frank Trepesch) เริ่มต้นมื้อพิเศษด้วยเมนูเรียกน้ำย่อยอย่าง ทาฮาร์แชลมอนพร้อมซัปลา



เคลือบด้วยราสเบอร์รี่ครีมและครีมบุเลียร์สวานิลลาโรยด้วยราสเบอร์รี่แห้ง เดอะโลลี้ - โลลี้บ๊อบที่นำแอปเปิ้ลเชื่อมเคลือบด้วยไวท์ซ็อกโกแลตและคาราเมลลีส้มพุด ปิดท้ายด้วย เดอะโลลี้ - ซาเบลล์ยี่สอตได้ด้วยครีมรสวานิลลา ครีมสตอร์เบอร์รี่ และเจลลี่มะนาวและพริกไทย

ลิ้มลองหลากหลายเมนูความอร่อยคู่กับชาวดับพรีเมียม รวมทั้งชาสมุนไพรและชาออร์แกนิก ให้คุณได้จับมือผ่อนคลายท่ามกลางบรรยากาศหรูหราโอโซนของล็อบบี้เลาจน์ (Lobby Lounge) ที่ได้รับรางวัล International Property Awards 2021 -

2022: Asia Pacific สาขา Best Hotel Lobby Interior for Thailand ออกแบบให้สูงโปร่ง เปิดรับแสงธรรมชาติ สดรับกับความเขียวขจีของพันธุ์ไม้ในนาสวนในสวนชาว (Chevaa Garden) สวนสวยขนาดใหญ่ของโรงแรมวาเลนไทน์ เคมปินสกี กรุงเทพฯ

ทุกวันตลอดเดือนกุมภาพันธ์นี้ ในราคาชุดละ 2,100++ สำหรับ 2 ท่าน (สามารถเติมซาเพิ่มได้ท่านละ 1 ครั้ง) ตั้งแต่เวลา 14:00 - 17:00 น. ณ ล็อบบี้ เลาจน์

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมและสำรองที่นั่งได้ที่โทร.0-2095-9999



ชาวยามบ่าย Valentine Afternoon Tea ที่จัดขึ้นเป็นพิเศษเฉพาะเทศกาลแห่งความรักนี้ เติมน้ำดื่มก่อนจิบชาด้วย Love Potion Granita เกล็ดน้ำแข็งสีชมพูเข้มที่เสิร์ฟในเลมอนลิ์เหลืองสดใส ละมุนลิ้นกับโคนสูตรพิเศษที่สกัดคั้นตำบั้งและลิ้นจี่รสสตอร์เบอร์รี่ เสิร์ฟพร้อมแยมสตอร์เบอร์รี่ ค็อคเค็ดครีมชีส และเลมอนเคิร์ด กรุณาลิ้นความหอมหวาน

ช่วงเทศกาลแห่งความรักกับเมนูของว่างยามบ่าย ไม่ว่าจะเป็น แซนวิชสอตใส่พริกหวาน ออร์ริ่นเสิร์ฟคู่กับวาเลนไทน์ทกรอบและเจลลี่ม. สกอตติชแชลมอน - ซัมมิ่งปังปังปาดินเคิล สดใสด้วยแชลมอนและมัสตาร์ดน้ำผึ้ง กุ้งค็อกเทลสูตรพิเศษที่นำมาจากแหล่งน้ำเย็น เสิร์ฟคู่ซอสแมรี่โรส ดิล และอโวคาโด พิงเกอร์แซนวิชและเครื่องดื่ม ที่น่าอภิรมย์ที่เลี้ยงในฟาร์มพื้นที่กว้างมาคูลคเคิลลูกเกด สีสทองและเครื่องเทศนานาชนิด ปิดท้ายเมนูของควาด้วยขนมปังบิรียอร์ซอสสดใส่ด้วยสลัด

ออร์แกนิกและแตงกวาดอง ลิ้มลองเมนูเบเกอร์รี่อย่าง เคซาร์ท - ทาร์ตช็อกโกแลต ซาเบลล์ ฟลวมสากานาซ ลูกอมรสเลมอน และครีมชี-บิวรี่ เดอะคิ่ว - เด็กช็อกโกแลต

ชาวยีรี่ Oscietra เสิร์ฟมาในรูปหัวใจ ตามด้วยเมนูหอยเชลล์ทอดเสิร์ฟพร้อมซัปลา คาร์เวียร์ Avruga ริชชีดัดกุ้งล็อบสเตอร์ ต้มตำกับ เคอร์ รอยล์ เครื่องดื่มพิเศษก่อนลิ้มลองอาหารจานหลักที่พร้อมเสิร์ฟปลา กะพงทอดเสิร์ฟพร้อมหน่อไม้ฝรั่งขาว มะเขือเทศเชอร์รี่ และซอสเบอร์รี่สด ปิดท้ายมื้อพิเศษด้วย ซ็อกโกแลตเจลลี่ ของหวานสุดพิเศษที่เซฟพร้อมเสิร์ฟราสเบอร์รี่เซอเบคคู่กับซ็อกโกแลตเจลลี่และสตอร์เบอร์รี่ซอสสูตรพิเศษ พบความโรแมนติกนี้ได้ ตั้งแต่เวลา 18:00 - 22:00 น. บริเวณชั้น 19 ราคา 6,500++ สำหรับ 2 ท่าน

ชุดชาวยามบ่าย Valentine Afternoon Tea 1 - 28 กุมภาพันธ์ 2565 พบกับชุดน้ำ

ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ทั้งวัน

ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ทั้งวัน

พบกันทุกวันจันทร์
หนังสือพิมพ์ ดอกเบียร์ธุรกิจ

ปีที่ 29 ฉบับที่ 1513 ประจำวันที่ 31 ม.ค. - 6 ก.พ. 65

Super Health...
รวม 3 เซอร์วิส...
รวม 5...
รวม 7...
รวม 8...
รวม 10...

ฉบับตา SPDR ลุยซื้อเข้าพอร์ต
'ทองคำ'สำคัญ
พระเอกตัวจริง
'อตุรจิน'มีแรงซื้อชาวอินททั่วโลก

รวม 3 เซอร์วิส...
รวม 5...
รวม 7...
รวม 8...
รวม 10...

โรมาสน์'65 ใต้ปดลุย
เศรษฐกิจไทยขึ้นชด!
กระชากเศรษฐกิจไทย

ระวัง! สงครามศก.
ตลาดเงินร้อนระอุ
จับตาดูค่าเงินบาท

รู้จักข่าว ก้าวไกล
รายการเขียนเศรษฐกิจ
FM 97 ทุกวัน - 0-2095-1400 - 16.00น.

สนใจสมัครเป็นสมาชิก
โทร.0-2253-4691
โทรสาร.0-2253-4696

ปกติคนเราไม่ใส่ใจกับการใช้ชีวิตที่แตกต่างไป ไม่ว่าจะเป็นงานอดิเรกที่ชอบ ทานอาหารที่ชอบ การออกกำลังกาย การพักผ่อน การท่องเที่ยว ยิ่งในวัยทำงานที่ต้องพบกับสภาพแวดล้อมนอกบ้าน ความเครียดจากงานที่อาจส่งผลต่อสุขภาพโดยไม่รู้ตัว เป็นต้น

ตอนนี้การใช้ชีวิต พฤติกรรมผู้บริโภค เปลี่ยนแปลงไป ทุกคนหันมาดูแลสุขภาพมากขึ้น ซึ่งเทรนด์สุขภาพและการแพทย์ในอนาคต จะเป็นการดูแลสุขภาพให้มีสุขภาพที่ดี อยู่ในเรื่องของการรับประทานอาหาร

จากที่เมื่อก่อนคิดว่า อาหารคือนั้นคืออาหารสำหรับคนลดน้ำหนัก คนอ้วน แต่ปัจจุบันพบว่า อาหารหลักที่มีประโยชน์ ปลอดภัย การรับประทานอาหารที่มีความสะอาดสบาย ไม่ต้องไปเปิดซื้อของในตู้แช่อีกต่อไป เป็นต้น

และจากการชอบที่ไม่เหมือนกัน จึงเกิดการรวมกลุ่มของคนที่ใส่ใจสุขภาพมากขึ้น ทำให้สิ่งที่มีประโยชน์มากขึ้น ซึ่งส่งผลถึงพฤติกรรมการใช้ชีวิตต่างๆ ตามมา และล้วนพบความเสี่ยงต่อโรคภัยได้ทั้งนั้น

เกิดเป็นค่าใช้จ่ายมากมายตามมาในการรักษาโรค และบางโรคอาจเรื้อรัง ต้องเข้ารับการรักษาระยะยาวอย่างต่อเนื่อง

ปัจจุบันคนส่วนใหญ่เลือกที่จะป้องกัน และดูแลสุขภาพของตนเองก่อนที่จะเจ็บป่วย คอยเอาเทรนด์การดูแลสุขภาพ เพื่อให้เหมาะกับตนเอง เช่น การปรับเปลี่ยนการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย แต่เราสนใจได้อย่างไรว่าสิ่งที่ปรับกันมานั้นเหมาะสมกับตนเองแล้ว เพราะสุขภาพเป็นเรื่องที่ละเอียดอ่อนและสำคัญมาก

และจากที่เราอยากยาวนาน และจากรูปแบบการใช้ชีวิตที่แตกต่างกัน การดูแลสุขภาพตามไลฟ์สไตล์จึงเป็นทางเลือกที่ช่วยให้เราสามารถรู้ทันสภาวะการเปลี่ยนแปลงของร่างกายตนเองเพื่อนำมาวางแผนรับมือ การดูแลสุขภาพตนเองได้เหมาะสมยิ่งขึ้น

ก่อนอื่นเราควรรู้ไลฟ์สไตล์การใช้ชีวิตใน

LEGEND OF THE CRAFT SOAP OVER 60 YEARS

MADAME HENG

GOOD HEALTH

SIX DECADES OF SECRET FORMULA FOR SUCCESS-THE LEGEND OF MADAME HENG, FROM GENERATION TO GENERATION

สบู่ผิวอ่อนนุ่มเคลียร์ สูดต้นตำรับ มาดามเฮง

คุณสมบัตินี้คือของ TEA TREE สดการก่อตัว ของเบคทีเรีย ระดับกลิ่นกาย ผิวโล่งไร้สิว

www.madamheng.com

สบู่สมุนไพรเมอริเบิ้ล
สูตรต้นตำรับมาดามเฮง
บริษัท มาดามเฮง จำกัด 1213/120 ลาดพร้าว 94 ซอยทองหล่อ กรุงเทพฯ 10310 โทร.02-934-5961-2

ปฏิทินสังคม-กิจกรรม-โปรโมชั่น

■ **สถาบันวัคซีนแห่งชาติ** ขอเชิญติดตามรับชมการเสวนาวิชาการออนไลน์ วัคซีน mRNA ฉีดในเด็ก 5-11 ปี: เรื่องที่พ่อแม่ต้องรู้ ในวันพฤหัสบดีที่ 10 กุมภาพันธ์ ตั้งแต่เวลา 13.30 - 15.00 น. ทาง Facebook Live: สถาบันวัคซีนแห่งชาติ (https://www.facebook.com/vikim) เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องให้กับผู้ปกครองในเรื่องความปลอดภัยของวัคซีน mRNA ความสำคัญในการได้รับวัคซีน รวมถึงการควบคุมการป้องกันโรคโควิด 19 ในระบบโรงเรียน โดยมี น.พ.นคร เปรมศรี ผู้อำนวยการสถาบันวัคซีนแห่งชาติ ร่วมเป็นงานพบกับวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ ประกอบด้วย ศพญ.อัยยรี ภูอนกิจ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค นพ.สรวิศ ุญสุข รองอธิบดีกรมอนามัย และ พญ.สุนทร ชื่นกิมจมงคล รองผู้อำนวยการสถาบันวัคซีนแห่งชาติ ดำเนินรายการ

■ **เดินทางสร้างโครงการดี ๆ เพื่อสังคมออนไลน์** นำอยู่อย่างต่อเนื่อง ล่าสุด **นาง-มนรัตน์ อนุลมสมบัติ CEO ไทพรแห่ง Sea (ประเทศไทย)** พาการินา จัมมื่อ กรมสุขภาพจิต เปิดตัวโครงการ Game On, Digitally Safe and Sound เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจให้กับเยาวชนและผู้ปกครองในการสร้างภูมิคุ้มกัน เสริมพลังบวก และสานสัมพันธ์เยาวชนและครอบครัว ให้พร้อมใช้ชีวิตอยู่บนโลกออนไลน์อย่างมีคุณภาพ เพื่อสร้างสังคมออนไลน์สีขาวที่ปลอดภัยต่อใจทุกคน นอกจากนี้ยังมีช่วงเสวนาดี ๆ กับคนดังบนโลกออนไลน์ ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาเด็กและวัยรุ่น และตัวแทนจากวงการเกมออนไลน์ ใครสนใจ ติดตามได้ ในวันอังคารที่ 8 กุมภาพันธ์ ทาง Facebook : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข (https://www.facebook.com/THAIDMH/)

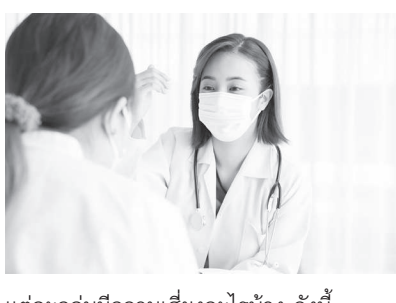
■ **เพื่อเติมเต็มความหมายของคำว่ารัก** ด้วยการใส่ใจดูแลสุขภาพกันและกัน N Health ขอต้อนรับเดือนแห่งความรัก ด้วยส่วนลดสูงสุด 20% ในโปรแกรมตรวจสุขภาพคู่รัก มอบเป็นของขวัญวาเลนไทน์ในราคาสุดพิเศษ! เริ่มต้นที่ 799 บาท/คน ในโปรแกรมตรวจพื้นฐาน 12 รายการ และจัดหนักกับโปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนแต่งงาน ที่มาในราคา 2,880 บาท/คู่ โดยในโปรแกรมนี้จะมีการตรวจความสมบูรณ์ของเลือด ตรวจปัสสาวะ ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี ตรวจคัดกรองโรคซิฟิลิส ตรวจคัดกรองโรคอัลสึมี่เมีย และตรวจหาภูมิคุ้มกันหัดเยอรมันในผู้หญิง พร้อมรับคำปรึกษาจากนักเทคนิคการแพทย์ด้วย นอกจากนี้ยังมีโปรแกรมตรวจหาความเสี่ยงต่อมะเร็ง รวมทั้งโปรแกรมตรวจสุขภาพสามารถมอบเป็นของขวัญให้คุณพ่อคุณแม่ได้อีกด้วย เริ่มตั้งแต่วันที่ 28 กุมภาพันธ์ ที่ N Health แล็บเซ็นเตอร์ทุกสาขาทั่วประเทศ นัดหมายล่วงหน้าเพียงอย่างน้อย 1 วัน เพื่อให้ได้รับการบริการที่สะดวกรวดเร็ว สอบถามรายละเอียดและนัดหมายได้ที่ 0-2762-4000

■ **เดินทางสู่พรหมปรโมแห่งเซ็นทรัล** ตามแผนที่ว่าไว้อย่างต่อเนื่อง สำหรับ CEO หัวใจใหญ่แห่งห้างเซ็นทรัล **โอลิวิเยร์ บรอง** ประธานเจ้าหน้าที่บริหารกลุ่มห้างสรรพสินค้า ในเครือเซ็นทรัล รีเทล เปิดประเดิมไตรมาสแรกปี 2565 เหนือมลุลูใหม่ “ห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัล พระราม 2” ในเครือเซ็นทรัล รีเทล ภายใต้คอนเซ็ปต์และดีไซน์รายการ และจัดหนักกับโปรแกรมตรวจสุขภาพก่อนแต่งงาน ที่มาในราคา 2,880 บาท/คู่ โดยในโปรแกรมนี้จะมีการตรวจความสมบูรณ์ของเลือด ตรวจปัสสาวะ ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ตรวจหาภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี ตรวจคัดกรองโรคซิฟิลิส ตรวจคัดกรองโรคอัลสึมี่เมีย และตรวจหาภูมิคุ้มกันหัดเยอรมันในผู้หญิง พร้อมรับคำปรึกษาจากนักเทคนิคการแพทย์ด้วย นอกจากนี้ยังมีโปรแกรมตรวจหาความเสี่ยงต่อมะเร็ง รวมทั้งโปรแกรมตรวจสุขภาพสามารถมอบเป็นของขวัญให้คุณพ่อคุณแม่ได้อีกด้วย เริ่มตั้งแต่วันที่ 28 กุมภาพันธ์ ที่ N Health แล็บเซ็นเตอร์ทุกสาขาทั่วประเทศ นัดหมายล่วงหน้าเพียงอย่างน้อย 1 วัน เพื่อให้ได้รับการบริการที่สะดวกรวดเร็ว สอบถามรายละเอียดและนัดหมายได้ที่ 0-2762-4000

ตรวจสุขภาพตามไลฟ์สไตล์ ปรับแผนดูแลสุขภาพ ในแบบที่เหมาะสมกับเรา

ปกติคนเราไม่ใส่ใจกับการใช้ชีวิตที่แตกต่างไป ไม่ว่าจะเป็นงานอดิเรกที่ชอบ ทานอาหารที่ชอบ การออกกำลังกาย การพักผ่อน การท่องเที่ยว ยิ่งในวัยทำงานที่ต้องพบกับสภาพแวดล้อมนอกบ้าน ความเครียดจากงานที่อาจส่งผลต่อสุขภาพโดยไม่รู้ตัว เป็นต้น

ตอนนี้การใช้ชีวิต พฤติกรรมผู้บริโภค เปลี่ยนแปลงไป ทุกคนหันมาดูแลสุขภาพมากขึ้น ซึ่งเทรนด์สุขภาพและการแพทย์ในอนาคต จะเป็นการดูแลสุขภาพให้มีสุขภาพที่ดี อยู่ในเรื่องของการรับประทานอาหาร



แต่ละกลุ่มมีความเสี่ยงอะไรบ้าง ดังนี้

1. กลุ่มคนทำงานหนัก ทำงานเกินเวลา ได้แก่ วิทยากร เป็นวัยที่กำลังสร้างตัวจึงมักเลยการดูแลสุขภาพ ใช้ชีวิตเร่งรีบ เกิดความเครียดสะสม กลุ่มนี้มักมีโอกาสเกิดโรคระบบหลอดเลือดหัวใจ หลอดเลือดสมองแตก ตีบ ตัน ออฟฟิศซินโดรม กระเพาะปัสสาวะอักเสบ กรดไหลย้อน เป็นต้น
2. สายปาร์ตี้ ที่รักการดื่มแอลกอฮอล์ เป็นชีวิตจิตใจ ในบางรายมีการสูบบุหรี่ร่วมด้วย ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้เกิดปัญหา เรื่องของตับไต และปอด เป็นต้น
3. กลุ่มชอบออกกำลังกาย กลุ่มนี้จะมี Health Consciousness สูง แต่ในความมั่นใจของตนเองนั้นบางครั้งอาจจะมี ความเข้าใจผิดอยู่บางอย่าง เช่น ออกกำลังกายอยู่แล้ว ริงมาราธอนอยู่แล้ว แข็งแรงดีไม่ได้มีอาการที่มักกลัวอะไร มักเกิดความเข้าใจผิด คิดว่าดูแลตัวเองได้ดีแล้ว แข็งแรงดี แต่เราไม่มีทางรู้ได้เลยว่าในการออกกำลังกายที่เราทำอยู่นั้นเหมาะสมกับเราหรือไม่ ผลลัพธ์จากการออกกำลังกายจะดีอย่างไรที่เราเข้าใจหรือไม่ ที่คุณหมอมักพบคือ นักวิ่งที่วิ่งเป็นประจำ พอมาตรวจสุขภาพแล้วมักพบว่า มีไขมันสูงมาก เพราะไม่เคยควบคุมเรื่องอาหาร และด้วยความแข็งแรงดีก็คิดว่าไม่เป็นอะไร แต่พอสแกนตรวจหลอดเลือดหัวใจด้วย CT Coronay ปรากฏว่ามีแคลเซียมเกาะอยู่มาก จำเป็นที่จะต้องไปพบหมอหัวใจ และรีบทำการรักษา เพราะถ้าเราดูแล

Lab และ LDL ก็เหมือนไม่เป็นอะไร ไม่มีอาการ ยังไม่จำเป็นต้องรักษา แต่เมื่อเราได้ตรวจอย่างละเอียดด้วยเครื่องมือที่เฉพาะทางมากขึ้นก็จะทำให้เห็นว่าผู้ปวยมีความเสี่ยงที่จะต้องทำการรักษา สามารถควบคุมให้หายได้ก่อนที่จะเป็นอันตราย ค่าถามคือทำไมออกกำลังกายบ่อย ร่างกายแข็งแรงดีถึงเป็นได้ สาเหตุที่พบนั้นมักมาจากหลายปัจจัยที่ถึงแม้ว่าจะออกกำลังกายมากก็อาจยังมีโอกาสพบได้ เช่น จากกรรมพันธุ์ หรือก่อนหน้านั้นมีพฤติกรรมการใช้ชีวิตการทานอาหารไม่ดี หลอดเลือดอาจจะพังแล้ว หรือมีการสูบบุหรี่มาก่อนแล้วเพิ่งมาเริ่มปรับไลฟ์สไตล์ในภายหลัง จึงรู้ แล้ว สุขภาพดีหรือไม่ได้มันเกิดจากการสะสมพฤติกรรมของตัวเองเราเองเป็นทุนเดิม และไม่ใช่ว่าปรับป็นแล้วมีหน้าจะดีเลยในทันที บางคนใช้ชีวิตฟิตมาตลอดในช่วงวัยรุ่นเราก็ไม่ทันได้รู้ตัวหอกว่าในวัยหนุ่มมีพฤติกรรมการใช้ชีวิตเหล่านั้นส่งผลต่อสุขภาพเราในระยะยาวต่อมา หรือในกรณีกลุ่มคนออกกำลังกายเยอะ กล้ามเนื้อใหญ่ ๆ หมอเคยเจอเทรนเนอร์ที่คอยสอนคนมาเทรนออกกำลังกายอยากได้สัดส่วนนั้นต้อง ออกกำลังกายเท่านี้ แต่พอเจอตัวจริงปรากฏว่าใช้การฉีดฮอร์โมน ซึ่งเป็นอันตราย แล้วค่าฮอร์โมนก็สูงขึ้นมา แต่คนกลุ่มนี้จะมี ความมั่นใจว่าปกติเพราะปีก่อนตรวจสูงแบบนี้ ก็ไม่เป็นไร

คนในครอบครัวเป็น มะเร็ง เบาหวาน หัวใจ กลุ่มนี้ยิ่งต้องเช็คสุขภาพตัวเองเป็นประจำ เพื่อเตรียมความพร้อมดูแลสุขภาพตัวเองก่อนที่จะเป็นโรคดังกล่าว

5. กลุ่มผู้สูงวัย ยิ่งควรต้องดูแลสุขภาพ คอยตรวจเช็กกันใกล้ชิด เพราะมีความเสื่อมถอยของร่างกายอย่างชัดเจน ร่างกายเผาผลาญน้อยลง ระบบการทำงานของอวัยวะต่างๆ เริ่มรวมตามวัย กระดูกพรุน เป็นต้น

6. กลุ่มสุขภาพอาหารสุขภาพ ได้แก่ สายคีโต กิน low carb ทั่ว IF ส่วนใหญ่กิน 50% มักบริโภคไมโครวิที เช่น การกินคีโต คีโองานไขมันดี แต่กลับกินทุกอย่างที่เป็นไขมันผลที่ตามมาคือ พบคอเลสเตอรอล และไขมันไม่ดีสูง และคุณหมออยากแนะนำว่าไม่ควรทานคีโตติดกันนานๆ เพราะจะทำให้ร่างกายได้รับสารอาหารไม่ครบถ้วน ทานได้แต่ให้เว้นระยะ อีกอย่างคือ หลายๆ คนพอหยุดทาน กลับไปกินแบบเดิม มีพฤติกรรมแบบเดิม ก็มีโอกาสที่จะโยโย่ได้ ไม่ว่าเราจะลดน้ำหนักด้วยวิธีไหนก็ตาม เมื่อลงแล้วเราควรปรับรูปแบบพฤติกรรมเสียใหม่ ส่วนอาหารคือนั้นเป็นอาหารที่ดี อยู่แล้ว สามารถทานได้ยาวๆ เลย

ไม่ว่าคุณจะมีพฤติกรรมแบบไหนก็สามารถปลอดภัยห่างไกลโรคได้ ขอเพียงดูแลตนเองให้ดีในทุกด้าน ปรับเปลี่ยนแผนการใช้ชีวิตได้อย่างเหมาะสม ทานอาหารครบ 5 หมู่ พักผ่อนให้เพียงพอ หมั่นตรวจเช็กชีพจรดูแลสุขภาพเป็นระยะๆ โอกาสที่จะเสี่ยงโรคจะลดลง เพราะหากเกิดมีอะไรที่ผิดปกติรุนแรงก็สามารถแก้ไขได้ทันทั่วทั้งก่อนที่โรคจะบานปลาย

■ **บทความโดย: พญ.อนิศา ภาณุมาศรัตน์**
แพทย์หัวหน้าศูนย์ตรวจสุขภาพ
โรงพยาบาลพญาไท 1



โรงแรมเคพีทาวา ภูเก็ต ให้การต้อนรับแอนนา นางแบบสาวสวย ทูตการท่องเที่ยวประเทศไทย

อิศรา เก้วพิลาธามย์ ผู้จัดการแผนกต้อนรับ โรงแรมเคพีทาวา ภูเก็ต ให้การต้อนรับ แอนนา แมคควอย นางแบบสาวสวยสาวสวยมากความสามารถอันดับต้นๆ ในเมลเบิร์น ทูตการท่องเที่ยวประเทศไทย ติด 1 ใน 10 การประกวด Miss Universe Australia และชนะเลิศการแข่งขันรายการ Love Island ซีซั่น 2 ในปี 2019 และเสด็จเปิลลัส โมเคิล แอสตัน แฟนท่อม ในโอกาสให้เกียรติเข้าพัก ณ โรงแรมเคพีทาวา ภูเก็ต หนึ่งในโรงแรมที่ผ่านมาตรฐานท่องเที่ยวปลอดภัยด้านสุขอนามัย (SHA Plus+) ภายใต้การควบคุมดูแลของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย และได้รับการรับรอง "Safe Travels" จากสมาคมเดินทางและการท่องเที่ยวโลก

พิศมเล่นยิงขีปนาวุธถึๆ อย่างนี้...เฮียต้องการอะไร?



คิม จองอึน คิดอะไรอยู่?

ผ่านมาไม่ถึงเดือนก็ยิงขีปนาวุธเป็นว่าเล่น...อย่างน้อย 7 ลูกแล้ว คนญี่ปุ่นที่อยู่ใกล้ๆ แลวนั้นเริ่มจะเคยชินกับเสียงไซเรนเตือนภัยทุกครั้งทีเกาหลีเหนือยิงขีปนาวุธมาลงในน้ำระหว่างเกาหลีใต้กับญี่ปุ่น

ย้อนกลับไปเดือนสิงหาคม 2017 ผู้คนที่ญี่ปุ่นตื่นขึ้นด้วยเสียงไซเรนโจมตีทางอากาศโดยไม่มีการเตือนเกาหลีเหนือได้ยิงขีปนาวุธข้ามทวีป (ICBM) ข้ามหัวญี่ปุ่นเข้าสู่มหาสมุทรแปซิฟิก

คนญี่ปุ่นถือว่าอย่างนี้คิมเท่ากับทำหายอย่างไม่เกรงอกเกรงใจ

แต่พอเจอป๋อยเข้าดูเหมือนญี่ปุ่นจะกำลังต้องประเมินใหม่ว่า คิม จองอึน ต้องการอะไรกันแน่

ช่วงหลังนี้ ขีปนาวุธของเกาหลีเหนือทั้งหมดอยู่ในระยะใกล้และได้ร่อนลงทะเล ห่างจากชายฝั่งญี่ปุ่นพอสมควร หรือคิมกำลัง "ยังมีมือ" ลงไปบ้าง แต่ก็ไม่มีใครแน่ใจว่าผู้นำเกาหลีเหนือคนนี้จะพลิกความคาดหมายของใครอย่างไรอีกหรือไม่

นี่ไม่พ้นว่าคำถามใหญ่ก็ยังเป็นคำถามเดิมว่า คิม จองอึน ต้องการอะไร?

หรือ "เฮียคิม" เขาจะเอาสิ่งไหน?

นักการทหารจะบอกว่าการเปิดตัวล่าสุดของขีปนาวุธโลสมแดงก็ๆ ช่วงนี้แสดงให้เห็นว่าเกาหลีเหนือกำลังเคลื่อนตัวอย่างรวดเร็วกว่าที่คาดการณ์ไว้โดยขีปนาวุธแบบและประสิทธิภาพสูง



"ที่เราประหลาดใจ เพราะเราประเมินเทคโนโลยีของเกาหลีเหนือต่ำเกินไป และเรามากคิดว่าเขามีปัญหาสารพัด แต่ในความเป็นจริงแล้ว เกาหลีเหนือกำลังพัฒนาขีดความสามารถทางการทหารได้เร็วกว่าที่เราคาดไว้อย่างแน่นอน" นักวิเคราะห์ยุทธศาสตร์ทหารในย่านนีบอกริมปีซี

และ "ยานพาหนะใหม่แบบเคลื่อนที่ได้" (MARV) เรียบร้อยแล้ว ที่นักวิเคราะห์ทางทหารต้องใส่ใจเป็นพิเศษ เพราะมันหมายความว่าเกาหลีเหนือกำลังพัฒนาเทคโนโลยีที่สามารถเอาชนะระบบป้องกันขีปนาวุธที่มีราคาแพงและซับซ้อน ที่อเมริกาและญี่ปุ่นได้นำไปใช้ทั่วทั้งภูมิภาคนี้

คดองแล้วสูงและยากสำหรับสหรัฐฯ ที่จะดักจับหรือสกัดมันได้ ยิ่งหลบเลี่ยงการตรวจจับของสหรัฐฯ และญี่ปุ่นได้ด้วย ก็ยิ่งเป็นประเด็นที่น่ากังวล

หนึ่งในนักวิเคราะห์ที่เปรียบเทียบว่าสิ่งที่เกาหลีเหนือกำลังพัฒนาคือการสร้าง "ระบบป้องกันที่เหมือนทางแบ่งปอง" แมนป้องกันตัวเองในทางเพื่อป้องกันตัวเอง แต่ยังไม่ชัดเจนและเข้าใจด้วย

คำถามต่อมาคือสำหรับเกาหลีเหนือนี่คืออะไร? ผู้เชี่ยวชาญอีกคนบอกว่า "จุดประสงค์หลักของเกาหลีเหนือไม่ใช่เพื่อโจมตี แต่เพื่อป้องกันตัวเอง" และยิ่งเสริมด้วยยุทธศาสตร์ของการพยายามสร้างระบบที่จะ "รักษาความสามารถในการสกัดและยับยั้งที่มีหลากหลายรูปแบบ"

แต่นักวิเคราะห์บางสำนักเชื่อว่าเกาหลีเหนือยังอยู่ห่างไกลจากจุดความสามารถที่จะยับยั้งการโจมตีจากเกาหลีใต้หรือจากสหรัฐฯ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

แต่บางสำนักก็เชื่อว่าคิม จองอึน ยังต้องพัฒนาอาวุธต่อไป เพราะมีความพึงใจว่าไว้ใจใครไม่ได้เลย

แม้กระทั่งเงินและรัสเซียที่ได้ซื้อว่าเป็นสหายที่นำไว้วางใจที่สุด ถ้าคิมมีความหวาดระแวงถึงสิ่งอย่างนี้ เขาก็ต้องเพิ่มขีดความสามารถของการพัฒนาอาวุธเกินกว่าระดับปกติที่โลกข้างนอกจะคิดว่าเหมาะสม ปฏิเสธไม่ได้ว่าหนึ่งในเป้าหมายของคิมในการเดินหน้าสร้างอาวุธร้ายแรง ก็คือการใช้คลังแสงอาวุธในการเจรจาสนธิสัญญาสันติภาพกับเกาหลีใต้และการถอนตัวของสหรัฐฯ จากคาบสมุทรเกาหลี

ข่าวสั้น

อินเดียยอดตายจากโควิดทะลุ 500,000 ราย

นิวเดลี ● เอเอฟพีรายงานว่า อินเดียมียอดผู้เสียชีวิตอย่างเป็นทางการจากการติดเชื้อโควิด-19 ทะลุ 500,000 ราย เมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ กระทรวงสาธารณสุขอินเดียรายงานว่า มีผู้เสียชีวิตจากติดเชื้อโควิด-19 ในรอบ 24 ชั่วโมง 1,072 ราย ยอดผู้เสียชีวิตสะสมอยู่ที่ 500,055 ราย ขณะที่ยอดผู้ติดเชื้อสะสมอยู่ที่ 41.9 ล้านราย เป็นจำนวนผู้ติดเชื้อสูงสุดอันดับ 2 ของโลกรองจากสหรัฐฯ แต่นักวิเคราะห์บางส่วนใหญ่เชื่อว่าอินเดียมีผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาเสียชีวิตเกิน 500,000 รายมาตั้งแต่ปีที่แล้ว จากการศึกษาของบริษัทวิจัยแห่งหนึ่งของสหรัฐฯเมื่อปีที่แล้ว เชื่อว่าอินเดียมีผู้เสียชีวิตจากติดเชื้อโควิด-19 อยู่ที่ 3.4-4.7 ล้านคน หลายรัฐในอินเดียหลังจากกลับมาใช้มาตรการเข้มงวดควบคุมโควิด-19 เนื่องจากผู้ติดเชื้อที่พุ่งสูงขึ้นจากการระบาดของไวรัสสายพันธุ์โอมิครอน ขณะนี้เริ่มผ่อนคลายมาตรการ เจ้าหน้าที่กรุงนิวเดลีประกาศเมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ว่า อนุญาตให้โรงเรียนมัธยมศึกษา, มหาวิทยาลัย, ร้านอาหาร และสถานที่ยอดนิยมกลับมาเปิดได้ในสัปดาห์หน้า

หุ้นเมตาเจ้าของเฟซบุ๊กร่วง 26%

นิวยอร์ก ● มูลค่าหุ้นของบริษัทเมตา เจ้าของเฟซบุ๊กและอินสตาแกรม ในการซื้อขายที่ตลาดหลักทรัพย์นิวยอร์กเมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ ร่วงถึง 26% รายงานรอยเตอร์และเอเอฟพีเมื่อวันศุกร์กล่าวว่า มูลค่าหุ้นของเมตาที่ร่วงหนักเป็นผลมาจากนักลงทุนกลางแคลงต่ออนาคตของบริษัทที่ใช้เงินลงทุนมหาศาลกับวิจัยที่เมตาเวิร์ส และปัญหาเกี่ยวกับโฆษณาหลัก ซึ่งทำให้เมตาขาดการแนะนำการเติบโตของบริษัทจะชะลอตัวลง อีกทั้งยังมีรายงานว่าแพลตฟอร์มเฟซบุ๊กที่เป็นหน้าเป็นตาของเมตา มีผู้ใช้งานรายวันลดลงเป็นครั้งแรกด้วยมูลค่าหุ้นในการซื้อขายเมื่อวันที่พฤหัสบดีตามเวลานิวยอร์กที่ลดลง 26% หรือเท่ากับมากกว่า 200,000 ล้านดอลลาร์ เป็นการสูญเสียมูลค่าหุ้นมากที่สุดในรอบ 1 วันสำหรับบริษัทของสหรัฐฯ โดยฟอร์บส์กล่าวว่า ทำให้ซัดเคอร์เบิร์ก ผู้ก่อตั้งและซีโอโอของเมตาซึ่งถือหุ้นอยู่ราว 12.8% สูญทรัพย์สินไป 29,000 ล้านดอลลาร์ ทำให้เขาเหลือทรัพย์สิน 85,000 ล้านดอลลาร์

นิสชินประกาศขึ้นราคาคัพฟู๊ดเคิล

โตเกียว ● รอยเตอร์รายงานว่า บริษัท นิสชินฟู๊ดส์โฮลดิ้งส์ของญี่ปุ่น ประกาศเมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ว่า จะขึ้นราคานิสชินคัพฟู๊ดเคิล บะหมี่กึ่งสำเร็จรูปแบบถ้วย ลินค้ายอดนิยมของบริษัทจากราคาเดิม 193 เยน หรือราว 55.40 บาท เป็น 214 เยน หรือราว 61.40 บาท เริ่มตั้งแต่เดือนมิถุนายน เป็นการขึ้นราคาคัพฟู๊ดเคิลครั้งแรกในรอบ 3 ปี คาซึกิ ชูมาซุ โฆษกของบริษัท กล่าวถึงสาเหตุที่ต้องขึ้นราคาบะหมี่คัพฟู๊ดเคิลเนื่องจากต้นทุนที่สูงขึ้นจากการขนส่ง, ข้าวสาลีและวัสดุหีบห่อ นอกจากนี้บริษัท นิสชินฯ ประกาศขึ้นราคาลินค้ายอดนิยมอาหารสำเร็จรูปชนิดอื่น 5-12% เช่น ราเม็ง, อุด้ง และซุ๊ปเต้าหู้.

'ปูติน' พบ 'สี' ผนึกกำลังฉะสหรัฐ

ปักกิ่ง ● ประธานาธิบดีสี จิ้นผิง ให้การต้อนรับประธานาธิบดี วลาดิมีร์ ปูติน ซึ่งเป็นผู้นำต่างชาติคนแรกที่มาพบปะแบบตัวต่อตัวในรอบเกือบ 2 ปี สองประเทศประสานเสียงค้านนาโตขยายรับยูเครน และยกเลิกรหัสวีซ่าและควมมั่นคงในเอเชียแปซิฟิก



ปูตินพบสี ● ประธานาธิบดีวลาดิมีร์ ปูติน ของรัสเซีย และประธานาธิบดีสี จิ้นผิง ของจีน ถ่ายภาพร่วมกันระหว่างพบหารือในกรุงปักกิ่งเมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์.

รายงานเอเอฟพีเมื่อวันศุกร์ที่ 4 กุมภาพันธ์ 2565 กล่าวว่า ประธานาธิบดีวลาดิมีร์ ปูติน ซึ่งเป็นผู้นำต่างชาติคนแรกที่ตอบรับคำเชิญของประธานาธิบดีสี จิ้นผิง เพื่อเข้าร่วมพิธีเปิดการแข่งขันโอลิมปิกฤดูหนาวที่ปักกิ่งในวันเดียวกันนี้ ได้พบปะตัวต่อตัวกับสี ซึ่งไม่ได้เดินทางออกนอกจีนเลยนับแต่เดือนมกราคม 2563 ที่เริ่มเกิดการระบาดของโควิด-19 โดยปูตินเป็นหนึ่งในผู้นำต่างชาติราว 21 คนที่มาร่วมพิธีเปิดด้วย

นอกจากปูติน ผู้นำและผู้แทนจาก 21 ประเทศรับคำเชิญเข้าร่วมพิธีเปิดการแข่งขันโอลิมปิกฤดูหนาว ที่รัฐบาลสหรัฐนำชาติพันธมิตรหลายชาติคิดว่าบดขยี้ทางการทูตโดยยังการละเมิดสิทธิมนุษยชนของจีน ในบทความที่ปูตินเขียนลงสำนักข่าวชินหัวงของทางการจีนอ้างคำกล่าวของสีว่า เขาเชื่อว่าการพบปะครั้งนี้จะเพิ่มชีวิตชีวาต่อความสัมพันธ์ระหว่างจีนและรัสเซีย

ทั้งสองประเทศยังได้วิจารณ์ผลกระทบเชิงลบของสหรัฐต่อสันติภาพและเสถียรภาพในภูมิภาคเอเชียแปซิฟิกด้วย โดยกล่าวว่ามีความวิตกกังวลเกี่ยวกับกลุ่มพันธมิตรของสหรัฐฯ, ออสเตรเลียและอังกฤษ โดยเฉพาะความร่วมมือด้านเรือดำน้ำนิวเคลียร์

ผู้นำคนอื่นที่เดินทางมาเยือนปักกิ่งมีอาทิ ประธานาธิบดีอับเดล ฟัตตาห์ อัลซีซี แห่งอียิปต์, เจ้าชายมุฮัมมัด บิน ซัลมาน มกุฎราชกุมารแห่งซาอุดีอาระเบีย, เซด ทาหมิน อินยามัต อัลทานิ เจ้าผู้ครองรัฐกาตาร์, เซด โมหะเหม็ด บิน ซายิด อัลนาร์ฮาน มกุฎราชกุมารแห่งยูเออี, ประธานาธิบดีคัสซิม-โจมาร์ต โดคาเยฟ แห่งคาซัคสถาน และประธานาธิบดีอันดร์แชย์ ดูดา ของโปแลนด์

ส่วนใหญ่ของผู้นำที่มาร่วมพิธีเปิดโอลิมปิกครั้งนี้เป็นผู้นำรัฐบาลที่ไม่ได้เป็นประชาธิปไตย ตามด้วยนักรบประชาธิปไตยของอิโคโนมิสต์ อินเทลลิเจนซ์ยูนิท.

ผู้นำคนอื่นที่เดินทางมาเยือนปักกิ่งมีอาทิ ประธานาธิบดีอับเดล ฟัตตาห์ อัลซีซี แห่งอียิปต์, เจ้าชายมุฮัมมัด บิน ซัลมาน มกุฎราชกุมารแห่งซาอุดีอาระเบีย, เซด ทาหมิน อินยามัต อัลทานิ เจ้าผู้ครองรัฐกาตาร์, เซด โมหะเหม็ด บิน ซายิด อัลนาร์ฮาน มกุฎราชกุมารแห่งยูเออี, ประธานาธิบดีคัสซิม-โจมาร์ต โดคาเยฟ แห่งคาซัคสถาน และประธานาธิบดีอันดร์แชย์ ดูดา ของโปแลนด์

วอชิงตัน ● ประธานาธิบดีโจ ไบเดน ของสหรัฐฯ แถลงว่า การเสียชีวิตของผู้นำกลุ่มรัฐอิสลามที่ระเบิดฆ่าด้วยพร้อมครอบครัว ระหว่างปฏิบัติภารกิจโจมตีตัวของหน่วยพิเศษทหารสหรัฐฯ ในบ้านที่หลบซ่อนตัวในซีเรีย เป็นการจัดการคุกคามของการก่อการร้ายสำหรับโลก

ประธานาธิบดีโจ ไบเดน แถลงที่ทำเนียบขาวเมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ ถึงปฏิบัติการโจมตีโจมตีของปูติน อับราฮิม อัลฮาริมี อัลกูราซี ผู้นำกลุ่มรัฐอิสลาม (ไอเอส) ในบ้านที่หลบซ่อนตัวในซีเรีย เมื่อคืนวันพุธที่ผ่านมา ว่า เขาสั่งโจมตีด้วยทหาร

แทนที่จะโจมตีทางอากาศ เพื่อให้พลเรือนสูญเสียน้อยที่สุด แม้เป็นการเสี่ยงมากต่อทหารสหรัฐฯในปฏิบัติการครั้งนี้ แต่ไม่มีทหารสหรัฐฯได้รับบาดเจ็บ

การเสียชีวิตของกูราซีนับเป็นความสูญเสียครั้งใหญ่ของกลุ่มไอเอส นับตั้งแต่ซูบัยฮ์ อัลบักห์ดี ผู้นำไอเอสคนก่อนถูกหน่วยคอมมานโดสหรัฐฯสังหารระหว่างปฏิบัติการโจมตีโจมตีของปูติน เมื่อปี 2562

ไบเดนแถลงที่ห้องรัฐสภาคองเกรสว่า ปฏิบัติการของทหารสหรัฐฯเมื่อคืนที่ผ่านมา กำจัดหัวหน้าผู้ก่อการร้ายคนสำคัญออกจากสมรภูมิ และส่งสารที่แข็งแกร่งไปยังผู้ก่อการร้าย

ทั่วโลกว่าเราจะไล่ล่าและพบตัวคุณ ไบเดนกล่าวว่า บ้านที่หน่วยพิเศษสหรัฐฯโจมตีในเมืองฮัตเมเป็นที่อาศัยของหลายครอบครัว เป็นที่อาศัยของครอบครัวของเราเข้าไปในบ้านหลังนี้เพื่อจับตัวผู้ก่อการร้ายรายนี้ การกระทำของเราคือ ระเบิดฆ่าตัวตายโดยไม่คำนึงถึงชีวิตครอบครัวของเราหรือบุคคลอื่นที่อยู่ในอาคาร

องคกรสังเกตการณ์เพื่อสิทธิมนุษยชนซีเรียเผยว่า การโจมตีของปูตินทำให้มีผู้เสียชีวิตอย่างน้อย 13 ราย โดยเป็นพลเรือน 7 คน แต่จอร์จ โยบเกกอร์ทวงกอลาห์สหรัฐ ระบุว่า พลเรือนเสียชีวิตและถูก 2 คนของพวกเขา.

นายพลเคนเนธ แมคเคนซี ผู้บัญชาการกองบัญชาการ

ล้นตู้ปัญหา

ต้องขอขอบคุณ คนคิดว้ายมีแรงที่จะทำตรงนี้ได้ยู่ แต่ต้องอยู่บนพื้นฐานของความสงบเรียบร้อย ความมีเสถียรภาพของบ้านเมือง ทุกคนต้องปฏิบัติตามกฎหมาย มีการเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แบ่งปัน ไม่มีการทุจริตหรือเรียกรับผลประโยชน์ ยืนยันตรงนี้ว่าตนเองทำอย่างเต็มที่ในทุกเรื่อง

นายกฯ ยังกล่าวถึงเรื่องกฎหมายลูก 2 ฉบับในภาวะที่สภาล่มประจำว่า ในส่วนของกฎหมายลูก ส่วนตัวอยากให้อจบได้เร็วตามที่กำหนดไว้ ทุกคนอยากเลือกตั้งหรือไม่ ถ้าอยากเลือกตั้งต้องทำให้กฎหมายลูกเสร็จ โดยสภาต้องไม่ล้ม ยืนยันว่ากฎหมายสำคัญที่รัฐบาลออกไปทำเพื่อผลประโยชน์ของประชาชนทั้งสิ้น และต้องผ่านให้ได้ ถ้าทุกอย่างรอนไปหมดจะแก้อะไรไม่ได้ และกลับไปสู่ที่เดิม กลับไปสู่ความวุ่นวายมหาศาล อย่าลืมน่าว่ามีเรียนมาแล้วในทุกเรื่องเหมือนสินามิ

เมื่อถามว่า นายกฯ ยังไม่ชัดเจนในเรื่องการเข้ารับตำแหน่งหัวหน้าพรรคพลังประชารัฐ (พชร.) แสดงว่ายังมีความเป็นไปได้ใช่หรือไม่ พล.อ.ประยุทธ์ บอกว่า “ยังไม่ตอบอะไรทั้งนั้น มีปัญหาอะไรหรือ อะไรที่ยังไม่จำเป็นผมก็ยังไม่ต้องพูด เป็นเรื่องของไม่ต้องตัดสินใจของผม”

ล้นตู้กับปัญหาทุกคน

ชักว่า นอกจากการตัดสินใจของตัวเอง ต้องขึ้นอยู่กับ พล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี ในฐานะหัวหน้าพรรค พชร.ด้วยใช่หรือไม่ นายกฯ ตอบด้วยน้ำเสียงหงุดหงิดว่า ไม่ว่าจะตอบอย่างไร และสื่อก็ไปคุยกับ พล.อ.ประวิตรเองแล้วกัน สิ่งสำคัญมันไม่ต้องลงความลับชู้ให้กับสังคมและประชาชน จากเดิมคุยกับปากต่อปาก ลองไปเปิดโทรศัพท์มีการสร้างความขัดแย้งสร้างความไม่เข้าใจ 80% อยู่ในนั้นจริงบ้างไม่จริงบ้าง

“อะไรที่มันไม่ใช่ข้อเท็จจริงอย่าไปเปิดมันเลย อะไรที่พูดมาแล้วเชื่อถือไม่ได้บางคนเครดิตไม่ควรจะพูดอะไรออกมา ก็ไปเผยแพร่แบบนี้ แล้วบ้านเมืองมันจะจบหรือไม๋ บ้านเมืองต้องการความสงบสุข ไม่ใช่หรือ ต้องการความรักความสามัคคี ไม่ใช่หรือ ผมไม่จำเป็นต้องสงวนเป็นนายกฯไปตลอดชาติตลอดชีวิตเมื่อไหร่เล่า ก็ทำเท่าที่ผมทำได้ ฉะนั้นไม่ต้องมากังวลว่าผมอยากจะมีอำนาจต่อไป มีอำนาจเพื่ออะไร เพื่อผลประโยชน์หรือ ยืนยันไม่เคยมีผลประโยชน์อะไรทั้งสิ้น ตั้งแต่อยู่ 7-8 ปี” พล.อ.ประยุทธ์ระบุ

ถามว่า คิดว่าสถานการณ์ทางการเมืองวันนี้เต่ถ่วงการทำงานของนายกฯ และรัฐบาลหรือไม่ นายกฯ ระบุว่า ถ่วงตนไม่ได้อยู่แล้ว ถ้าเขาติดตนไว้ก็จะทำงานให้หนักขึ้น 2-3 เท่า ไม่เอาสิ่งเหล่านี้มาเป็นภาระที่จะต้องมานั่งสู้ ไม่สนใจ เสียเวลา ตน หน้าที่ของตนคือการบริหารบ้านเมืองให้ดีที่สุด

เมื่อถามอีกว่า เมื่อการเมืองวันนี้หรือยัง พล.อ.ประยุทธ์ถอหายใจพร้อมตอบว่า ตนเมื่อประเทศไทยไม่ได้ เบื่อกับปัญหาไม่ได้ ต้องแก้ปัญหาให้กับพวกเขาไม่ว่าจะมาอย่างไรตนก็สู้ทุกดอก สู้กับปัญหาะ ไม่ได้สู้กับคน ตนไม่ใช่เป็นศัตรูของใครทั้งสิ้น ต่างคนต่างมีบทบาทหน้าที่ ถ้าทุกอย่างดีงมากกว่าเมืองทั้งหมดแล้วมันจะเกิดอะไรขึ้น ส่วนประเด็นวาระการดำรงตำแหน่งครบวาระ 8 ปีหรือยังนั้น นายกฯชี้แจงว่า “ทั้งหมดเป็นเรื่องของกฎหมาย ก็ไปว่ากันมา ฉันทก็อยู่เท่าที่อยู่ อยู่ได้เมื่อไหร่ก็แค่นั้น กฎหมายมันก็มีกำหนดอยู่แล้ว เป็นเรื่องพิจารณาของคนอื่น ผมพิจารณาเองได้เสียเมื่อไหร่”

ต่อข้อถามว่า แสดงว่าพร้อมที่จะลุยและจะอยู่ต่อเป็นนายกฯ สมัยที่ 3 หรือไม่ พล.อ.ประยุทธ์กล่าวสวนว่า ลุยอะไร มันขึ้นอยู่กับสถานการณ์ในวันข้างหน้า ลืออย่างมาถามตักหน้าวันนี้ มันยังมีมืออะไรทั้งสิ้น อยู่ไปตามหน้าที่ที่มีก่อน วันหน้าเป็นเรื่องของวันหน้า

ทั้งนี้ ในช่วงท้ายของการให้สัมภาษณ์ที่ใช้เวลานานถึง 25 นาที ได้มีแคดส่องเข้ามาที่ พล.อ.ประยุทธ์ ผู้สื่อข่าวจึงบอกว่าแคดส่องนายกฯ แล้ว พล.อ.ประยุทธ์จึงกล่าวตอบกลับมาว่า ถลันแคดกันหรือ พร้อมเอามือแตะที่หัวใจก่อนจะกล่าวว่ “ร้อนในมากกว่า ประชาชนเขาร้อนใจหรือไม่ละ เขาเดือดร้อนหรือไม่ ผมร้อนแบบเขา แต่แคดแค่นี้ไปกลัวอะไรกับแคด”

นายชินวรณ์ บุญเกียรติ ส.ส.นครศรีธรรมราช พรรคประชาธิปัตย์ (ปชป.) ในฐานะรองประธานคณะกรรมการประสานงานพรรคร่วมรัฐบาล (วิปรัฐบาล) กล่าวถึง การพิจารณาร่าง พ.ร.ป.ว่าด้วยการเลือกตั้ง ส.ส.และร่าง พ.ร.ป.ว่าด้วยพรรคการเมืองว่า

คาดว่าจะสามารถเข้าที่ประชุมร่วมรัฐสภาในสัปดาห์สุดท้ายก่อนปิดสมัยประชุม และเชื่อว่าจะไม่มีปัญหาองค์ประชุมแน่นอน เพราะมีเสียง ส.ว.สนับสนุนด้วย รวมทั้งแต่ละร่างทั้งฝ่ายค้านและฝ่ายรัฐบาลเป็นผู้เสนอ จึงมั่นใจว่ากฎหมายลูกทั้งสองฉบับ จะเดินหน้าต่อไป เพราะหากไม่สามารถเดินหน้าได้จะไม่สามารถไปสู่การเลือกตั้งเช่นกัน

ธรรมนัสจ่อแถลงทิศทาง

มีรายงานข่าวจากสำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้ง (กกต.) แจ้งว่า จะมีการประชุม กกต.เพื่อรับรองมติคณะกรรมการบริหารพรรคและ ส.ส.พรรค พชร. ในการขับ ส.ส.จำนวน 21 คน ในวันที่ 14 ก.พ. โดยหลังจาก กกต.มีมติรับรองในวันที่ 14 ก.พ. ตามกระบวนการ จะต้องมีการตอบหนังสือมายังสภาผู้แทนราษฎรภายใน 3 วัน ซึ่งจะทันเสวนา 30 วันที่จะครบกำหนดในวันที่ 18 ก.พ.

รายงานแจ้งอีกว่า การตรวจสอบมติขับ 21 ส.ส. ยังคงเป็นปัญหา โดยนอกจาก นายศรีสุวรรณ จรรยา เลขาธิการสมาคมองค์การพิทักษ์รัฐธรรมนูญไทย จะยื่นหนังสือขอให้ กกต.ตรวจสอบแล้ว ล่าสุดเมื่อต้นสัปดาห์ที่ผ่านมา นายสมัย รามัญอุดม ซึ่งอ้างเป็นสมาชิกพรรค พชร.พร้อมพวกรวมกว่า 100 คน ได้ยื่นคำร้องต่อ กกต.ก็ให้ตรวจสอบเช่นกันว่ามติไม่ชอบด้วยกฎหมาย

น.พ.สุกิจ อัถโถปกรณ์ ที่ปรึกษาประธานรัฐสภา เปิดเผยว่า นายแสวง บุญมี รัษาธิการเลขาธิการ กกต. ทำหนังสือถึงเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร โดยในหนังสือระบุว่า ได้ตรวจสอบการเป็นสมาชิกพรรคการเมือง จากกรมข้อมูลพรรคการเมืองของ กกต. พบว่ามี ส.ส.สมัครเป็นสมาชิกพรรคเศรษฐกิจไทยจำนวน 18 คน เมื่อวันที่ 30 ม.ค.

รายงานจากพรรคเศรษฐกิจไทยแจ้งว่า สำหรับที่ทำการพรรคแห่งใหม่ จะใช้อาคารยูทาวเวอร์ ที่อยู่ติดกับถนนศรีนครินทร์ ขณะนี้อยู่ระหว่างการพัฒนาปรับปรุงและทำความสะอาด คาดว่าในสัปดาห์หน้าสมาชิกจะย้ายที่ทำการมาอยู่ที่ทำการแห่งใหม่ ซึ่ง ร.อ.ธรรมนัส พรหมเผ่า ส.ส.พะเยา ได้เดินทางมาดูสถานที่แล้ว ก่อนจะมีการแถลงข่าวทิศทางการทำงานทางการเมืองของพรรคเศรษฐกิจไทยในสัปดาห์หน้าเช่นกัน

สำหรับความเคลื่อนไหวของพรรคเพื่อไทย (พท.) นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว หัวหน้าพรรคเพื่อไทย ได้ลงนามในคำสั่งที่ พท. 0082/2565 เมื่อวันที่ 28 มี.ค. เรื่อง ขอให้ยุติการใช้คำว่า ว่าที่ผู้สมัคร ในการประชาสัมพันธ์ตนเองหรือประชาชนสัมพันธ์ ให้พรรค แต่ปรากฏว่า แม้จะมีคำสั่งหัวหน้าพรรคประกาศในเว็บไซต์ พท.แล้ว แต่เมื่อไปดูหลายเพจเฟซบุ๊กของสมาชิก พท.เพื่อไทยในพื้นที่ กทม. ยังคงมีการใช้คำว่า ว่าที่ผู้สมัคร ส.ส. ประชาสัมพันธ์ถึงการลงพื้นที่ การทำกิจกรรมให้กับประชาชนอยู่

วันเดียวกัน นายชินวรณ์ได้ออกมาเปิดเผยว่า สืบเนื่องจากหัวหน้าพรรค ปชป. ได้หารือในคณะรัฐมนตรี (ครม.) ขอเลื่อนระเบียบวาระร่าง พ.ร.บ.การเลือกตั้งสมาชิกสภาท้องถิ่นหรือผู้บริหารท้องถิ่น (ฉบับที่...) พ.ศ..... เพื่อให้ทันต่อการเลือกตั้งผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครและเลือกตั้งเมืองพัทยา และได้มีการหารือกับทุกพรรคการเมืองซึ่งเห็นชอบด้วยที่จะให้เลื่อนยุติดังกล่าวขึ้นมาพิจารณา ดังนั้น ในวันที่ 7 ก.พ. ตนจะนำเรื่องดังกล่าวขอเลื่อนในที่ประชุมวิปรัฐบาล เพื่อดำเนินการขอเลื่อนในที่ประชุมสภาวันที่ 9 ก.พ. โดยจะได้พิจารณาในคราวต่อไป

รองประธานวิปรัฐบาลระบุว่า เนื้อหาที่จะแก้ไขคือมาตรา 34 ที่ปัจจุบันห้ามข้าราชการการเมือง ส.ส. ส.ว. สมาชิกท้องถิ่น ผู้บริหารท้องถิ่น หาเสียงให้กับผู้สมัครของ พรรคการเมืองได้ ไม่ว่าจะเป็นการเลือกตั้งผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครและเลือกผู้สมัคร ส.ส. ส่วนยอดผู้ได้รับวัคซีนเมื่อวันที่ 3 ก.พ. มีการฉีดวัคซีนเพิ่มเพิ่ม 290,330 โดส รวมยอดฉีดวัคซีนสะสมตั้งแต่วันที่ 28 ก.พ.64 ทั้งสิ้น 116,110,883 โดส ทั่วโลกมียอดผู้ติดเชื้อสะสม 388,361,004 ราย เสียชีวิตสะสม 5,731,246 ราย

ไทยผ่านจุดสูงสุด

ใส่ท่อช่วยหายใจ 105 ราย เสียชีวิตเพิ่ม 22 ราย เป็นชาย 11 ราย หญิง 11 ราย เป็นผู้เสียชีวิตที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป 16 ราย มีโรคเรื้อรัง 6 ราย ทำให้มียอดผู้เสียชีวิตสะสม 22,250 ราย ส่วนยอดผู้ได้รับวัคซีนเมื่อวันที่ 3 ก.พ. มีการฉีดวัคซีนเพิ่มเพิ่ม 290,330 โดส รวมยอดฉีดวัคซีนสะสมตั้งแต่วันที่ 28 ก.พ.64 ทั้งสิ้น 116,110,883 โดส ทั่วโลกมียอดผู้ติดเชื้อสะสม 388,361,004 ราย เสียชีวิตสะสม 5,731,246 ราย

ส่วน 10 จังหวัดที่มีผู้ติดเชื้อสูงสุดวันที่ 4 ก.พ. ได้แก่ กทม. 1,593 ราย, สมุทรปราการ 849 ราย, นนทบุรี 494 ราย, ชลบุรี 460 ราย, ภูเก็ต 379 ราย, อุบลราชธานี 254 ราย, นครราชสีมา 200 ราย, สุพรรณบุรี 193 ราย, ราชบุรี 190 ราย และปทุมธานี 189 ราย

ขณะที่ นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวว่า สถานการณ์โควิด-19 อยู่ในช่วงขาขึ้น และจะคงอยู่ระยะหนึ่ง ตัวเลขผู้ติดเชื้อถึงจะค่อยๆ ลดลงตามหลักการระบาดวิทยา สาเหตุการติดเชื้อในครอบครัว เปรียบเทียบระหว่างเคลตากับโอมิครอน พบเมื่อครั้งการติดเชื้อเดลตาโอกาสที่คนในครอบครัวจะติดเชื้อมี 10-20% แต่หากเป็นโอมิครอนจะมีการติดเชื้อถึง 40-50% โดยกลุ่มเสี่ยงของการติดเชื้อยังคงเป็นผู้สูงอายุภายใน 3 วัน ซึ่งจะทันเสวนา 30 วันที่ตั้งครรวรฯ หากมีการติดเชื้อโอมิครอนเสียชีวิตถึง 100% ดังนั้นความรัับวัคซีนเข็มกระตุ้น เพราะจะเห็นว่าการติดเชื้อได้ง่ายขึ้น

“แม้ตัวเลขผู้ป่วยติดเชื้อจะเพิ่มขึ้น แต่อัตราตายไม่ได้เพิ่มขึ้นเท่ากับในอดีต เทรนด์ทั่วไปของขณะนี้ไม่ได้คำนึงถึงตัวเลขติดเชื้อที่เพิ่มมากขึ้น แต่ให้ความสนใจเรื่องของอัตราการป่วยหนัก ปอดอักเสบ การใส่ท่อช่วยหายใจ และการเสียชีวิต หากตัวเลขตรงนี้มีการเปลี่ยนไปก็แสดงถึงการควบคุมโรคว่าได้หรือไม่ ขณะนี้จำนวนผู้ป่วยหนักอยู่ที่ 500 คน จากเดิม 5,000 คน และจำนวนผู้ป่วยใส่ท่อช่วยหายใจ 100 คนเศษ จากเดิม 1,300 คน และจำนวนผู้เสียชีวิต วันนี้ 22 คน จากเดิมสูงสุด 300 คน ถือว่าอยู่ในสถานการณ์ที่ควบคุมได้” นพ.โอภาสกล่าว

อธิบดีกรมควบคุมโรคกล่าวอีกว่า หากสถานการณ์การติดเชื้อคงที่ ไม่มีส่วนพ้ญ์ใหม่เข้ามา ก็เชื่อว่าในนี้มีโอกาสเป็นโรคประจำถิ่น ดังนั้นทุกกิจกรรมต้องทำอย่างสมดุลและอยู่ร่วมกันได้อย่างระมัดระวัง ซึ่งพยากรณ์โรคในปี 2565 ทั้งใช้เลือดออกใช้หวัดใหญ่ มีแนวโน้มพบผู้ป่วยติดเชื้อมากขึ้น เพราะในอนาคตกลางคืนคนอาจเลิกสวมหน้ากากอนามัย หากสถานการณ์โควิดดีขึ้น ทำให้ป่วยใช้หวัดใหญ่เพิ่มขึ้น ส่วนใช้เลือดออกก็เป็นการระบาดในปีเว้นปี และเมื่อมีการทำกิจกรรมมากขึ้นโอกาสป่วยติดเชื้อก็จะเพิ่มขึ้น ส่วนโควิดสถานการณ์ติดเชื้อกลางปีหากไม่มีการกลายพันธุ์เชื่อว่าน่าจะดีขึ้น

นพ.เฉวตสรร นามวาท ผู้อำนวยการกองควบคุมโรคและภัยสุขภาพในภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค กล่าวว่า ขณะนี้สถานการณ์การติดเชื้อโควิดโลกได้ผ่านจุดสูงสุดของการระบาดระลอกโอมิครอนมาแล้ว คือวันที่ 28 ม.ค.65 ขณะที่เส้นยอดผู้เสียชีวิตไม่ได้พุ่งสูงขึ้นเมื่อเทียบเท่ากับยอดการติดเชื้อแต่อย่างใด หรืออาจกล่าวได้ว่ามีการยกตัวขึ้นมาบ้าง แต่โอมิครอนไม่ได้นรุนแรงเท่าสายพันธุ์ก่อนหน้านี้

“สำหรับฉลากที่ค้นคว้าการณัการระบาดโควิดแม้ช่วงแรกประเทศไทยจะขึ้นไปตามกราฟสีเทา หรือสถานการณ์เลวร้ายที่สุดติดเชื้อ 30,000 ราย แต่ด้วยการเร่งรัดมาตรการ VUCA ทำให้ยอดการติดเชื้อของไทยกลับมามีอยู่ระดับต่ำกว่าเส้นสีเขียว หรือระดับต่ำสุด แม้วันนี้จะมียอดการติดเชื้อเฉียด 10,000 คน แต่ถือว่ายังเป็นไปตามที่คาดการณ์ไว้แต่ต้น ถือว่าเป็นผลมาจากความร่วมมือกันของประชาชน” ผอ.กองควบคุมโรคฯ ระบุ

ที่สำนักงานตำรวจแห่งชาติ พ.ต.อ.กฤษณะ พัฒนเจริญ รองโฆษกสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ออกมาเตือนผู้ตั้งใจติดเชื้อโควิด-19 เพื่อหวังจะได้เงินประกัน มีโทษหนักทั้งโทษปรับและโทษจำคุก อีกทั้งยังเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ โดยเฉพาะกรณีที่มีการทักข้อความเพื่อขอซื้อไม่ swab ต่อจากผู้อื่นที่ตรวจพบเชื้อโควิดให้ตนมีความเสี่ยงในการติดเชื้อดังกล่าว เพื่อที่จะได้รับเงินประกัน มีความผิดทางกฎหมาย ต้องระวางโทษจำคุก 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 300,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และหากมีการแจ้งต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคว่าติดเชื้อมาจากสาเหตุอื่นที่ไม่เป็นความจริง ก็จะเป็นความผิดฐานแจ้งข้อความอันเป็นเท็จต่อเจ้าพนักงาน มีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน ปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ หรือกฎหมายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง อีกทั้งทางบริษัทประกันก็มีสิทธิ์ที่จะปฏิเสธการจ่ายเงินประกันได้ และอาจถูกทางบริษัทประกันฟ้องร้องกลับก็เป็นได้

จ.ตราด นายสุรศักดิ์ กุฎิกัทธิ นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองตราด ออกประกาศปิดพื้นที่เทศบาลเมืองตราด ประกอบด้วยตลาดชายไร่รัง ลาน บขส., ตลาดเทศบาล 2 (ตลาดโรงไม้) และชอปปิงสตัยด์ม เป็นระยะเวลา 5 วัน ตั้งแต่วันที่ 5-9 ก.พ.2565 หลังมีพ่อค้าแม่ค้าจำนวนหนึ่งติดเชื้อโควิด

จ.ภูเก็ต นายพิเชษฐ ปาณะพงศ์ รอง ผวจ.ภูเก็ต พร้อมคณะติดตามการให้บริการ

วัดชินโควิด-19 แก่เด็กอายุ 5-11 ปี ที่โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต โดยนายพิเชษฐ กล่าวว่า เป็นวันแรกที่ รพ.วชิระภูเก็ตได้ฉีดวัคซีนให้เด็กที่มีอายุ 5-11 ปี สำหรับเด็กที่มีโรคประจำตัวก่อน ตั้งเป้าหมายฉีดวันละ 100 คน.

อีแอม!

จากนั้น นายวิรัช พันธุมะผล ส.ส.บัญชีรายชื่อ พรรคภูมิใจไทย เสนอให้รับรองการประชุมแบบชานช่อ แต่ขณะเดียวกันฝ่ายค้านขอให้รับรองการประชุมแบบเสียบัตรแสดงตน ซึ่งนายชวนได้วินิจฉัยชี้ให้แสดงตนตามที่นายวิรัชเสนอ แต่นายจุฬพันธ์ลุกขึ้นประท้วงคัดค้านระบุว่า วันนี้พวกเรากำหนดจะประชุมถึงเวลาประมาณ 17.00 น. หากรับรองการประชุมแบบตามที่นายวิรัชเสนอจะทำให้เสียเวลา กว่าจะเสร็จก็เวลา 17.30 น. ไม่ต้องประชุมต่ออยู่ดี ดังนั้นถ้าเดิมเกมการเมืองเช่นนี้ฝ่ายค้านไม่ยุ่งด้วย และขอยุ่นอกห้องประชุม

ขณะที่นายพิเชษฐฯ เชื้อเมืองพาน ส.ส.เชียงใหม่ พรรคเพื่อไทย ลุกขึ้นประท้วงระบุว่า นายชวนวันนี้ทำหน้าที่ไม่เป็นกลาง ทำให้นายชวนสวนกลับว่าพูดอะไรจะต้องย้อนดูตัวเองด้วย และยืนยันว่าตนไม่ได้ล่าถอยในการทำหน้าที่ แต่นายพิเชษฐตอบกลับว่า “ไม่เป็นไรครับท่านประธาน ท่านก็ต้องดูตัวเองด้วย ท่านอย่ามาว่าผม อย่าเอาดีใส่ตัว เอาชั่วใส่คนอื่น” แต่นายชวนระบุว่า ต้องดำเนินการไปตามข้อบังคับ ไม่เช่นนั้นจะถูกดำเนิน ทำให้นายพิเชษฐระบุว่าสถานการณ์แบบนี้ท่านอยู่ได้อย่างไร ห้องประชุมเป็นแบบนี้อยู่ได้อย่างไร แต่ในที่สุดนายพิเชษฐก็กล่าวขอโทษ

ต่อมา นายศุภชัย จงสมุทร ส.ส.บัญชีรายชื่อ พรรคภูมิใจไทย กล่าวว่า ผู้ตัดิที่ นายวิรัชเสนอน่าจะไม่ถูกต้อง เพราะไม่มี ส.ส.รับรอง ดังนั้นการเสนอจึงไม่ชอบ ทำให้ นายชวนกล่าวตอบว่า เมื่อนายศุภชัย ยืนยันว่าผู้ตัดิการเสนอนับไม่ถูกต้อง คำสั่งที่ตนได้สั่งไปก่อนหน้านี้นั้นรับรองการประชุมแบบชานช่อก็สามารถเปลี่ยนแปลงได้ จากนั้นนายจิรายุ ห่วงทรัพย์ ส.ส.กทม.พรรคเพื่อไทย จึงได้ลุกขึ้นกล่าวว่า “ผู้ตัดิที่ผมได้เสนอให้ยอนรับรองการประชุมแบบเสียบัตรข้อยู่อยู่ ถูกต้องทุกประการ เพราะมีสมาชิกรับรองกว่า 20 คน”

กระทั่งเวลา 14.45 น. นายชวนได้กดออกเชิญให้สมาชิกเข้าห้องประชุมเพื่อเสียบัตรแสดงตน และประกาศผลองค์ประชุมปรากฏว่ามีสมาชิกเพียง 195 คนไม่ถึง 237 คน ถือว่าไม่ครบองค์ประชุม และสั่งปิดการประชุมในเวลา 14.50 น.

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ที่ประชุมใช้เวลาในการยื้อเพื่อน้ององค์ประชุมเกือบ 1 ชั่วโมง และสภาล่มครั้งนี้ถือเป็นครั้งที่ 2 ของเดือน ก.พ. และเป็นครั้งที่ 16 ในรัฐบาลชุดนี้

พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและ รมว.กลาโหม ให้สัมภาษณ์ กล่าวถึงเหตุสภาล่มบ้จะยกกระทบต่อการทำงานหรือไม่ โดยเฉพาะกฎหมายลูกที่ยังไม่ผ่านการพิจารณา ว่าเรื่องนี้มันมีอยู่แล้วในโซเซียล ก็มีสามารถไปเปิดดูได้ว่ามีสมาชิกเข้าไปประชุมกี่คน ก็จะเห็นได้ว่ามีพรรคไหนเข้ามาบ้าง บางคนมาไม่ได้เพราะติดกักตัว แต่บางพรรคมาแล้วไม่ลงชื่อแบบนี้มันเป็นวิธีทางการเมืองหรือเปล่าตนไม่รู้ แต่ตนไม่สามารถไปสั่งใครได้ เพราะทั้งหมดขึ้นอยู่กับสมาชิกรัฐสภา ทุกคนก็ต้องร่วมมือและเข้าไปร่วมกันพิจารณา ถ้าล้มอยู่แบบนี้ก็ไปไม่ได้ จะบอกว่าเป็นความรับผิดชอบของนายกฯ คนเดียวคงไม่ใช่ เป็นความรับผิดชอบร่วมกันทั้งฝ่ายค้านและฝ่ายรัฐบาล อะไรก็ตามหากร่วมมือกันทุกอย่างก็ไปได้หมด

นายโพบูลย์ นิติตะวัน ส.ส.บัญชีรายชื่อ พรรคพลังประชารัฐ แถลงว่า ช่วงเช้า 4 ก.พ. พรรคพลังประชารัฐหมายมาหวัด 84 คน ส่วนพรรคภูมิใจไทย ปกติมาหวัดจำนวนสูงแล้ว แต่ครั้งนี้ถูกกักตัวจาก 59 คน จึงมาหวัด 35 คน รวมทั้งหมดรัฐบาลมาหวัดช่วงเช้า 204 คน ขณะที่พรรคเพื่อไทยมาหวัดเพียง 6 คน ขณะที่พรรคก้าวไกลหวัด 31 คน รวมฝ่ายค้านทั้งหมด หวัดเพียง 40 คน นอกจากนี้ยังพบว่า การหวัดเดือน ธ.ค. ซึ่งมีจำนวนการหวัด 70 ครั้ง ถึงที่สรุปได้คือมี ส.ส.จำนวน 7 คนที่ไม่เคยพบหวัดเลยทั้งเดือน และยังมี ส.ส.จำนวน 50 คนมาหวัด 100% และทุกรายหวัดของ ส.ส.ทุกคนจะมีการบันทึกไว้หมดในระบบโปรแกรมต่างๆ

“ส.ส.ทุกคนได้รับเงินเดือนภาษีของประชาชน การปฏิบัติหน้าที่และมาประชุมสภาเพื่อที่จะหวัดเป็นหน้าที่สำคัญของ ส.ส. ถ้า ส.ส.คนใดบอกว่าไม่ต้องมาหวัดมาทำงานก็ได้ ผมคิดว่าตอบคำถามไม่ได้ เพราะท่านก็มีเงินเดือนและเป็นตัวอย่างที่

ชี้ชะตาว่าขนาดดีบ้านเอื้ออาทร4มี.ค.

สนามหลวง ● เมื่อวันที่ศุกร์ ที่ศาลฎีกาแผนกคดีอาญาของผู้ดำรงตำแหน่งทางการเมือง สนามหลวง องค์คณะวินิจฉัยชั้นอุทธรณ์นัดแถลงปิดคดีทุจริตโครงการบ้านเอื้ออาทรของการเคหะแห่งชาติ หมายเลขคำ อ.ม.อ. 1/2565 ที่ย้ายการสูงสุดเป็นโจทก์ยื่นฟ้อง นายวัฒนา เมืองสุข อดีต รมว.การพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (พม.) และพวกรวม 14 ราย เป็นจำเลยในความผิดฐาน เป็นเจ้าพนักงานใช้อำนาจในตำแหน่งโดยมิชอบ ชมขโมยใจหรือจงใจเพื่อให้บุคคลใดมอบให้หรือหามาให้ซึ่งทรัพย์สิน หรือประโยชน์อันใดแก่ตนเองหรือผู้อื่น ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 148 และตาม พ.ร.บ.ว่าด้วยความผิดของพนักงานในองค์การหรือหน่วยงานของรัฐ พ.ศ.2502 มาตรา 6, 11

ทั้งนี้ นายวัฒนาใช้เวลา 1 ชั่วโมงในการแถลงปิดคดี โดยกล่าวว่า คดีนี้เป็นการฟ้องเกินกว่าข้อกล่าวหาของคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (ป.ป.ช.) ตนขอตั้งข้อสังเกตการวินิจฉัยของศาลที่ลงโทษชดช้อเท็จจริงในเอกสารทำให้นายชวนสวนกลับว่าพูดอะไรจะต้องย้อนดูตัวเองด้วย และยืนยันว่าตนไม่ได้ล่าถอยในการทำหน้าที่ แต่นายพิเชษฐตอบกลับว่า “ไม่เป็นไรครับท่านประธาน ท่านก็ต้องดูตัวเองด้วย ท่านอย่ามาว่าผม อย่าเอาดีใส่ตัว เอาชั่วใส่คนอื่น”

แต่ นายชวนระบุว่า ต้องดำเนินการไปตามข้อบังคับ ไม่เช่นนั้นจะถูกดำเนิน ทำให้นายพิเชษฐระบุว่าสถานการณ์แบบนี้ท่านอยู่ได้อย่างไร ห้องประชุมเป็นแบบนี้อยู่ได้อย่างไร แต่ในที่สุดนายพิเชษฐก็กล่าวขอโทษ

ต่อมา นายศุภชัย จงสมุทร ส.ส.บัญชีรายชื่อ พรรคภูมิใจไทย กล่าวว่า ผู้ตัดิที่ นายวิรัชเสนอน่าจะไม่ถูกต้อง เพราะไม่มี ส.ส.รับรอง ดังนั้นการเสนอจึงไม่ชอบ ทำให้ นายชวนกล่าวตอบว่า เมื่อนายศุภชัย ยืนยันว่าผู้ตัดิการเสนอนับไม่ถูกต้อง คำสั่งที่ตนได้สั่งไปก่อนหน้านี้นั้นรับรองการประชุมแบบชานช่อก็สามารถเปลี่ยนแปลงได้ จากนั้นนายจิรายุ ห่วงทรัพย์ ส.ส.กทม.พรรคเพื่อไทย จึงได้ลุกขึ้นกล่าวว่า “ผู้ตัดิที่ผมได้เสนอให้ยอนรับรองการประชุมแบบเสียบัตรข้อยู่อยู่ ถูกต้องทุกประการ เพราะมีสมาชิกรับรองกว่า 20 คน”

กระทั่งเวลา 14.45 น. นายชวนได้กดออกเชิญให้สมาชิกเข้าห้องประชุมเพื่อเสียบัตรแสดงตน และประกาศผลองค์ประชุมปรากฏว่ามีสมาชิกเพียง 195 คนไม่ถึง 237 คน ถือว่าไม่ครบองค์ประชุม และสั่งปิดการประชุมในเวลา 14.50 น.

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ที่ประชุมใช้เวลาในการยื้อเพื่อน้ององค์ประชุมเกือบ 1 ชั่วโมง และสภาล่มครั้งนี้ถือเป็นครั้งที่ 2 ของเดือน ก.พ. และเป็นครั้งที่ 16 ในรัฐบาลชุดนี้

พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและ รมว.กลาโหม ให้สัมภาษณ์ กล่าวถึงเหตุสภาล่มบ้จะยกกระทบต่อการทำงานหรือไม่ โดยเฉพาะกฎหมายลูกที่ยังไม่ผ่านการพิจารณา ว่าเรื่องนี้มันมีอยู่แล้วในโซเซียล ก็มีสามารถไปเปิดดูได้ว่ามีสมาชิกเข้าไปประชุมกี่คน ก็จะเห็นได้ว่ามีพรรคไหนเข้ามาบ้าง บางคนมาไม่ได้เพราะติดกักตัว แต่บางพรรคมาแล้วไม่ลงชื่อแบบนี้มันเป็นวิธีทางการเมืองหรือเปล่าตนไม่รู้ แต่ตนไม่สามารถไปสั่งใครได้ เพราะทั้งหมดขึ้นอยู่กับสมาชิกรัฐสภา ทุกคนก็ต้องร่วมมือและเข้าไปร่วมกันพิจารณา ถ้าล้มอยู่แบบนี้ก็ไปไม่ได้ จะบอกว่าเป็นความรับผิดชอบของนายกฯ คนเดียวคงไม่ใช่ เป็นความรับผิดชอบร่วมกันทั้งฝ่ายค้านและฝ่ายรัฐบาล อะไรก็ตามหากร่วมมือกันทุกอย่างก็ไปได้หมด

นายโพบูลย์ นิติตะวัน ส.ส.บัญชีรายชื่อ พรรคพลังประชารัฐ แถลงว่า ช่วงเช้า 4 ก.พ. พรรคพลังประชารัฐหมายมาหวัด 84 คน ส่วนพรรคภูมิใจไทย ปกติมาหวัดจำนวนสูงแล้ว แต่ครั้งนี้ถูกกักตัวจาก 59 คน จึงมาหวัด 35 คน รวมทั้งหมดรัฐบาลมาหวัดช่วงเช้า 204 คน ขณะที่พรรคเพื่อไทยมาหวัดเพียง 6 คน ขณะที่พรรคก้าวไกลหวัด 31 คน รวมฝ่ายค้านทั้งหมด หวัดเพียง 40 คน นอกจากนี้ยังพบว่า การหวัดเดือน ธ.ค. ซึ่งมีจำนวนการหวัด 70 ครั้ง ถึงที่สรุปได้คือมี ส.ส.จำนวน 7 คนที่ไม่เคยพบหวัดเลยทั้งเดือน และยังมี ส.ส.จำนวน 50 คนมาหวัด 100% และทุกรายหวัดของ ส.ส.ทุกคนจะมีการบันทึกไว้หมดในระบบโปรแกรมต่างๆ

“ส.ส.ทุกคนได้รับเงินเดือนภาษีของประชาชน การปฏิบัติหน้าที่และมาประชุมสภาเพื่อที่จะหวัดเป็นหน้าที่สำคัญของ ส.ส. ถ้า ส.ส.คนใดบอกว่าไม่ต้องมาหวัดมาทำงานก็ได้ ผมคิดว่าตอบคำถามไม่ได้ เพราะท่านก็มีเงินเดือนและเป็นตัวอย่างที่

เป็นความจริง เช่น การสั่งจ่ายเช็ค โดยอ้างว่านำไปให้ผู้ใหญ่เพื่อตอบแทนการอนุมัติ ให้เซ็นสัญญาไม่ได้เกิดขึ้นสมัยที่ตนเป็นรัฐมนตรี และนางชดช้อย พงศ์โพโรจน์ ผู้ประกอบการบริษัทเอกชน ยืนยันการจ่ายเช็คให้นายอริสมันต์ พงศ์เรืองรอง หรือกั๊ร์เป็นการจ่ายค่านายหน้าที่ดิน ไม่ใช่ค่านอมัติโครงการ ประกอบกับสำนักงานป้องกันและปราบปรามการฟอกเงิน (ปปง.) ตรวจสอบสวนทางการเงินตนไม่พบความผิดปกติ

นายวัฒนาระบุด้วยว่า นอกจากนี้ พยานบุคคลที่ให้การในชั้นคณะกรรมการตรวจสอบการกระทำที่ก่อให้เกิดความเสียหายแก่รัฐ (คตส.) เป็นบุคคลที่ถูกกล่าวไว้เป็นพยาน ถือเป็นพยานที่ถูกจงใจ ซึ่งกฎหมายห้ามอ้างพยานเหล่านี้ และต่อมาพยานเหล่านี้ก็กลับคำให้การในชั้นศาล และไม่เกี่ยวข้องกับนายอภิชาติ จันทรสกุลพร หรือเสี่ยเป็ง นักธุรกิจค้าข้าวรายใหญ่ ที่อ้างเป็นที่ปรึกษาของตนเอง

ภายหลังนายวัฒนาแถลงปิดคดีเสร็จ องค์คณะวินิจฉัยชั้นอุทธรณ์ก่าขับคู่ความไม่ให้เผยแพร่ข้อความในสำนวนในสื่อทุกประเภท ยกเว้นได้รับอนุญาตจากศาล พร้อมนัดฟังคำพิพากษาวันที่ 4 มี.ค.2564 เวลา 14.00 น.

เด็กที่มี ส.ส.หนึ่งคน และแสดงตนคือพรรคครูไทยเพื่อประชาชน พรรคไทรภรณ์ธรรม และพรรคพลเมืองไทย

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า เป็นที่น่าสังเกตว่า ส.ส.ฝ่ายค้านส่วนใหญ่อยู่ในห้องประชุม แต่ไม่ยอมแสดงตนเป็นองค์ประชุม รวมถึงนายมงคลกิตติ์ สุขสินธารานนท์ ส.ส.บัญชีรายชื่อ หัวหน้าพรรคไทยศรีวิไลย์ ก็ไม่แสดงตนทั้งที่นั่งอยู่ข้างนายพีระวิทย์ เรื่องสื่อคลภาค ส.ส.บัญชีรายชื่อ หัวหน้าพรรคไทรภรณ์ธรรม ที่แสดงเป็นองค์ประชุม.

หมอหนู

วิชาการวันมะเร็งโลกปี 2565 ภายใต้หัวข้อ “ยกระดับหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน” ของเขตสุขภาพที่ 7 ว่า รัฐบาลและกระทรวงสาธารณสุขให้ความสำคัญกับการพัฒนาระบบบริการบำบัดรักษาโรคมะเร็ง ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ

อาทิ การยกระดับบริการคัดกรองปากมดลูก จากวิธี PAP smear และวิธี VIA เป็นการทำการติดเชื้อ HPV บริเวณของคอคอด ซึ่งมีความแม่นยำสูง เก็บตัวอย่างได้ด้วยตัวเอง ช่วยแก้ปัญหาการเข้าถึงบริการของผู้หญิงจำนวนมาก, การคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ด้วยการตรวจหาเลือดในอุจจาระ, การป้องกันมะเร็งเต้านม โดยเพิ่มสิทธิประโยชน์การตรวจวินิจฉัยมะเร็งสำหรับสตรีที่มีประวัติโรคมะเร็งในครอบครัว, การป้องกันมะเร็งช่องปาก โดยการคัดกรองโรคมะเร็งช่องมะเร็งโดยทันตบุคลากรในชุมชนร่วมกับการรักษาที่เหมาะสม, การเพิ่มสิทธิประโยชน์การตรวจ PET/CT Scan สำหรับมะเร็งปอดและมะเร็งต่อมน้ำเหลือง การผ่าตัดแบบวันเดียวกลับสำหรับ มะเร็งลำไส้ใหญ่ มะเร็งปอด มะเร็งไต มะเร็งติ่งเนื้อ มะเร็งต่อมน้ำดี, การให้เคมีบำบัดที่บ้านสำหรับผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่ รวมถึงการใช้กัญชาทางการแพทย์ในการบรรเทาอาการข้างเคียงสำหรับผู้ป่วยมะเร็งที่รับเคมีบำบัด และผู้ป่วยมะเร็งที่รับการรักษาแบบประคับประคอง ช่วยให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

นอกจากนี้ได้กำหนดนโยบาย “มะเร็งรักษาทุกที่” (Cancer Anywhere) ร่วมกับพัฒนาศักยภาพโรงพยาบาลในการให้บริการบำบัดรักษาโรคมะเร็ง เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเลือกสถานที่รักษาได้มากกว่า 190 แห่งทั่วประเทศ โดยไม่ต้องใช้ใบส่งตัว ช่วยลดขั้นตอนให้ได้รับการรักษาอย่างรวดเร็ว ในสถานพยาบาลใกล้บ้าน เพิ่มโอกาสการรอดชีวิต

สำหรับศูนย์มะเร็งเฉลิมพระเกียรติ จุฬาราน์ โรงพยาบาลร้อยเอ็ด เป็นศูนย์เชี่ยวชาญระดับสูงด้านมะเร็งตับและท่อน้ำดีบนน้ำดีแบบครบวงจรของภูมิภาคอาเซียน มีหน่วยรังสีรักษาด้วยเครื่องฉายแสงชนิด 3 มิติ (LINAC) ให้บริการฉายรังสีให้กับผู้ป่วยมะเร็งในจังหวัดร้อยเอ็ด มหาสารคาม กาฬสินธุ์ และจังหวัดอื่นๆ ได้ 1,000 รายต่อปี ได้จัดหาเครื่องเร่งอนุภาคพลังงานสูงชนิดแปรความเข้มเชิงปริมาตร (LINAC) ด้วยงบประมาณภายใต้โครงการจัดหาครุภัณฑ์เครื่องฉายรังสีสำหรับแก้ปัญหาละการทบจากโรคโควิด-19 ด้านการแพทย์ เพิ่มอีก 1 เครื่อง ช่วยเสริมศักยภาพการให้บริการผู้ป่วยได้เพิ่มขึ้นเป็น 2 เท่า.