

โลกสูญเสีย 'อาเบะ'

ช็อก! อดีตทหารญี่ปุ่นลอบสังหาร/ผู้นำนานาชาติไว้อาลัย

นารา/กรุงเทพฯ • ช็อกโลก "อาเบะ" อดีตนายกรัฐมนตรีญี่ปุ่นถูกสังหารด้วยระเบิดวางเพลิงกลางเมืองนารา จนท.จับทันคืนอดีตทหารเรือ อ้างไม่พอใจทัศนคติทางการเมือง ก่อนลงมือยิงด้วยปืนลูกซองประชิดตัว หลัง 2 นัดกระสุนทะลุหัวใจ ขณะที่สังคมนานาชาติแสดงความเสียใจอย่างล้นพ้น

ผู้นำชาวเอเอฟพีรายงานเมื่อวันศุกร์ที่ 8 กรกฎาคม 2565 ระบุว่า อดีตนายกรัฐมนตรีชินโสะ อาเบะ ของญี่ปุ่น ถูกลอบยิงเมื่อเวลาประมาณ 11.30 น. ในระหว่างหาเสียง ตามเวลาท้องถิ่น (ประมาณ 09.30 น. ตามเวลาประเทศไทย) ในจังหวัดนาราทางตะวันตกของประเทศ โดยนายอาเบะอยู่ที่

นาราเพื่อช่วยผู้สมัครในการเลือกตั้งสมาชิกวุฒิสภาที่จะมีขึ้นในสุดสัปดาห์นี้

รายงานข่าวระบุว่า อาเบะในวัย 67 ปี ถูกยิงในระหว่างกล่าวสุนทรพจน์ก่อนการเลือกตั้งสมาชิกสภาสูง "เขากำลังกล่าวสุนทรพจน์ และมีชายคนหนึ่งมาจากด้านหลัง" หญิงสาวในที่เกิดเหตุบอกกับเอ็นเอชเค "นัดแรกฟังดูแล้วนึกว่าเรื่องเล่น อาเบะไม่ล้ม แล้วต่อมามีการยิงนัดที่สอง ซึ่งทุกคนมองเห็นได้ชัดเจนขึ้น คุณจะเห็นประกายไฟและควันไฟ" เธอกล่าวเสริม โดยหลังจากสิ้นสุดการยิงครั้งที่ 2 ผู้คนรีบมาล้อมเขาและพยายามบีบหัวใจให้เขา

สำนักข่าวเอ็นเอชเคระบุว่า เขาถูกนำส่งโรงพยาบาลด้วยสภาพที่ไร้สติสติปัญญา ชีพ ขณะที่นายอาเบะซึ่งถูกกระสุนปืนได้ล้มลง บาดเจ็บสาหัส จนหมดสติ

อ่านต่อหน้า 16



นายชินโสะ อาเบะ อดีตนายกรัฐมนตรีของประเทศญี่ปุ่น (ภาพใหญ่) เจ้าหน้าที่จับกุมนายเทตสึยะ ยามากามิ มือปืนวัย 41 ปี ที่ลอบสังหารนายอาเบะ (ภาพเล็ก)

สังหาร 'อาเบะ' สะเทือน 'ลุมตุ'

อ่านเอาเรื่อง พักภาคต่อ
letuce_chiphoto.com

หน้า... 5

รปท. ยันไม่แทรกแซง คำบาท

หน้า... 6

ไทยจะรอดวิกฤต เศรษฐกิจได้ ต้อง 'เตรียมการให้ดี'

กาแฟดำ

หน้า... 14

เคาะ 1 ครั้ว เรือนเพาะปลูกกัญชา 10 ต้น แค่งวดแจ้ง

กรุงเทพฯ • สธ. ตอกย้ำกัญชาใช้เพื่อการแพทย์และสุขภาพเท่านั้น "ปานเทพ" บอกกมธ. เคาะแล้วให้แต่ละบ้านปลูกได้ 10 ต้น ไม่ต้องขออนุญาตแต่ต้องแจ้งแจ้ง ได้ยืมสภาพติดได้น้อยกว่า "เหล้า-บุหรี่" หมออบปลื้มรับทราบข้อกล่าวหาโลฟวิจารย์นักกัญชา

เมื่อวันศุกร์ที่ 8 กรกฎาคม นพ. รุ่งเรือง กิจผาดิ หัวหน้าที่ปรึกษาระดับกระทรวง และโฆษกกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ให้สัมภาษณ์ถึงนโยบายกัญชาของ สธ. ว่า เป็นการให้เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์และสุขภาพเท่านั้น สธ. ไม่สนับสนุนการใช้เพื่อเสพ สูบ หรือเล่นพนันการ ซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพและความปลอดภัย โดยมีการออกข้อกฎหมายต่างๆ เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันการนำไปใช้ในทางที่ผิด หรือป้องกันการเข้าถึงในกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็กและเยาวชน สตรีมีครรภ์และให้นมบุตร

"สถาบันกัญชาทางการแพทย์ สำนักงานปลัด สธ. มีข้อมูลชัดเจนว่า กัญชาและสารสกัดจากกัญชามีประโยชน์ สามารถนำมาใช้ในการดูแลสุขภาพ บำบัดรักษา บรรเทาอาการของผู้ป่วยได้จริง โดยต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์หรือแพทย์แผนไทย ในสถานพยาบาลที่ได้รับอนุญาตให้เปิดคลินิกกัญชาทางการแพทย์

อ่านต่อหน้า 15

บิกตุ๋ส่งซิกพปชร. อยู่ช่วยกันต่อ

ไทยโพสต์ • นายกษ. ออกแถลงการณ์ "กลยุทธ์ 3 แกน สร้างอนาคต" ลั่นเดินมาไกลแล้ว ไกลผลิตดอกออกผล ชวเชว รม. ในอดีตวางโครงการสวยหรูแต่ผู้แทนฯ รับฟรีเซนต์ไม่เก่ง แต่รู้วิธีทำเรื่องใหญ่ ส่งซิก ส.ส. พปชร. อยู่ช่วยกันต่อ

เมื่อวันที่ 8 ก.ค. พล.อ. ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม กล่าวแถลงการณ์กลยุทธ์ 3 แกน สร้างอนาคต เป็นคลิปวิดีโอผ่านเพจเฟซบุ๊ก ประยุทธ์ จันทร์โอชา Prayut-Chan-o-cha ตอนหนึ่งว่า ตนอยากพูดกับทุกท่านเกี่ยวกับอนาคตของบ้านเรา

และการเดินทางต่อไปของประเทศไทย ตอนนี้เป็นประเทศไทยกำลังกลับเข้าสู่ภาวะการใช้ชีวิตที่ใกล้เคียงปกติแล้ว ช่างหน้าของเรา ยังมีอีกหนึ่งภัยร้ายที่ใหญ่ยิ่งกว่าเราอยู่นั้นคือเราจะต้องอยู่อย่างไรจากการโจมตีกระหน่ำของพายุการขึ้นราคาทุกอย่าง ซึ่งสงครามรัสเซีย-ยูเครน เป็นส่วนสำคัญยิ่งที่กระตุ้นให้ข้าวของแพง ไม่ว่าจะเป็นราคาน้ำมัน อาหาร ค่าขนส่ง จนถึงขั้นทำให้บางประเทศในภูมิภาคเข้าใกล้การล่มสลายทางเศรษฐกิจ ตนขอเล่าเรื่องสำคัญคือ กลยุทธ์ภาพใหญ่ของตนที่จะมาแก้ปัญหาปากท้องและความยากจนให้หมดไปเสียที

พล.อ. ประยุทธ์กล่าวว่า ที่ผ่านมหลายรัฐบาลที่เข้ามาบริหารประเทศในช่วงระยะสั้นๆ ได้ดำเนินนโยบายระยะสั้น แก้ปัญหาความยากจนเฉพาะหน้า หรือมีโครงการลดแลกแจกแถมต่างๆ เน้นอำนวยความสะดวก เป็นสิ่งที่ควรทำ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในยามวิกฤต เพื่อช่วยบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชน แต่โครงการแบบนั้นไม่ใช่วิธีที่จะแก้ปัญหาความยากจนได้อย่างยั่งยืน และแน่นอนว่าวิธีการเหล่านั้นไม่ทำให้ใครรวยขึ้นมาได้ เพราะฉะนั้นตนจึงตั้งใจเดินหน้าด้วยความมุ่งมั่นที่จะทำเรื่องใหญ่ๆ

อ่านต่อหน้า 16

ชัชชาติพร้อมให้สัญญา 'รถไฟฟ้า' 'กมธ.งบฯ' ขอมมา

เกียกกาย • "ชัชชาติ" แจง กมธ.งบฯ ประมาณา พร้อมให้ข้อมูลรถไฟฟ้าสายสีเขียวเมื่อขอมมา วั 216 ข้อทำได้แน่ อบรมผู้บริหารระดับสูงด้านผู้นำเมือง และอย่าเอาตัวเองเป็นต้นตอ ชี้ต้องไว้ใจกับคนเก่งไว้ให้ได้

เมื่อวันที่ 8 ก.ค. ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ในการพิจารณาร่างพระราชบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ที่มีนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและ รมว.สาธารณสุข, ทำหน้าที่ประธาน เมื่อช่วงค่ำวันที่ 7 ก.ค. มีการพิจารณางบประมาณในส่วนของการกระทรวงมหาดไทย (มท.) โดยเฉพาะในส่วนของการส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (สท.) ที่เป็นองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น 2 แห่งคือ กรุงเทพมหานคร (กทม.) และเมืองพัทยา โดยมีนายชัชชาติ สิทธิพันธุ์ ผู้ว่าฯ กทม. และนายปรเมศวร์ งามพิเชษฐ์ นายกเมืองพัทยา เข้าชี้แจง

รายงานแจ้งว่า งบประมาณของ กทม. วงเงิน 20,634,724 ล้านบาท ได้รับความสนใจจาก กมธ. มากกว่า 20 คน โดยได้สอบถามทั้งปัญหาสายไฟฟ้าและสื่อสาร, โครงการก่อสร้างสะพานเกียกกาย,

อ่านต่อหน้า 16

ทหาร 500 ไม่จบพท. แซะก.ก.

กรุงเทพฯ • แดกคอกันแล้ว! สุธรรหาร 500 ไม่จบ เพื่อไทยเปิดศึกถล่มก้าวไกล "ภูมิธรรม" เตือน ชัด "ก.ก." ร่วมอาชญากรรมทางการเมือง "ป๊อปปี้" ประชาริပ်โดยเพื่อประโยชน์ทางการเมืองของตน "รังสิมันต์" สว.กลับทันคืน "พีอีวัน" ช่วยดำก้าวไกลตรงๆ จะเป็นประโยชน์ต่อประเทศมากกว่า "เจ็ทน้อย" ชิด พท.ดูดซุมกำลังกลับ

เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม 2565 มีความเคลื่อนไหวทางการเมืองอย่างคึกคัก หลังที่ประชุมรัฐสภาให้ความเห็นชอบการเลือกตั้งใหม่เป็นสุทธหาร 500 ซึ่งทำให้พรรคการเมืองบางพรรคเสียเปรียบ

อ่านต่อหน้า 16

หน้า... 2

บนทาง 'ยุทธวิธี' แต่ไม่มี 'ยุทธศาสตร์' 'รัฐเรา' แต่ไม่ 'รัฐเขา' สกัครั้งก็ไม่ชนะ

ศบค. รับยอดติดเชื้อพุ่ง '23 จังหวัด' ป่วยกระฉูด

ไทยโพสต์ • "บิกตุ๋" เผย WHO แจงยอดติดเชื้อรายใหม่สูงขึ้นทั่วโลก "ไทย" แนวโน้มเพิ่ม หลังผ่อนคลายมาตรการ ลัง สธ. เกาะติดกลายพันธุ์ BA.4-BA.5 นำมาวิเคราะห์เพื่อกำหนดมาตรการ "ศบค." เปิดข้อมูลแจกแจงผลเสียติดเชื้อวันละ 2.9 หมื่นราย ยันเตียงเพียงพอ จับตา 23 จว. เมืองใหญ่-แหล่งท่องเที่ยว ไฟเขียวต่อ พ.ร.ก.ฉุกเฉิน อีก 2 เดือน "สาธิต" รายงานสภายอดติดเชื้อจริง 2-3 หมื่นรายต่อวัน "3 รร.ดังเมืองกรุง" ประกาศเรียนออนไลน์

ที่ทำเนียบรัฐบาล วันที่ 8 ก.ค. พล.อ. ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและ

รมว.กลาโหม เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการบริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ครั้งที่ 10/2565 มีนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและ รมว.สาธารณสุข, นายดอน ปรมัตถ์วินัย รองนายกรัฐมนตรีและ รมว.การต่างประเทศ, นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข, นายชัชชาติ สิทธิพันธุ์ ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร, พล.อ.สุพจน์ มาลาเนียม เลขาธิการสภาความมั่นคงแห่งชาติ (สมช.) และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมประชุม

อ่านต่อหน้า 15

เมื่อวันที่ 8 ก.ค. ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ในการพิจารณาร่างพระราชบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ที่มีนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองประธานคณะกรรมการบริหาร (กมธ.) ทำหน้าที่ประธาน เมื่อช่วงค่ำวันที่ 7 ก.ค. มีการพิจารณางบประมาณในส่วนของการกระทรวงมหาดไทย (มท.) โดยเฉพาะในส่วนของการส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (สท.) ที่เป็นองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น 2 แห่งคือ กรุงเทพมหานคร (กทม.) และเมืองพัทยา โดยมีนายชัชชาติ สิทธิพันธุ์ ผู้ว่าฯ กทม. และนายปรเมศวร์ งามพิเชษฐ์ นายกเมืองพัทยา เข้าชี้แจง

รายงานแจ้งว่า งบประมาณของ กทม. วงเงิน 20,634,724 ล้านบาท ได้รับความสนใจจาก กมธ. มากกว่า 20 คน โดยได้สอบถามทั้งปัญหาสายไฟฟ้าและสื่อสาร, โครงการก่อสร้างสะพานเกียกกาย,

อ่านต่อหน้า 16

โลกร้อนน่าขึ้นไปอีก!

๗ กรกฎาคม "บอริส จอห์นสัน" ลาออกจากหัวหน้าพรรคอนุรักษนิยม ซึ่งเท่ากับ "ลาออก" จากตำแหน่งนายกรัฐมนตรี...
ในความเป็น "แนวร่วม" หลักขบวนการ "ยุโรป-สหรัฐอเมริกา" ที่กำลัง "หลอกใช้" ยูเครนเป็นบ่อน "เล่นไฟสงคราม" กับรัสเซียกำลังจะมีได้-มีเสีย
การลาออกของรัฐมนตรีหัวขั้วกลางคัน อังกฤษ หายคันหัว แต่กลุ่มเปิดประตูหวังดีแมวรัสเซีย คือ สหรัฐฯ-ยุโรป คันหัวแทน!
รุ่งขึ้นอีกวัน คือ เมื่อวาน ๘ กรกฎาคม "ชินโซ อาเบะ"
อดีตนายกรัฐมนตรีถูกยิงขณะปราศรัยหาเสียงช่วยผู้สมัครวุฒิสมาชิก ที่เมืองนารา "ช็อกโลก" เลยทีเดียว!
นายอาเบะ ผู้มีมิตรสัมพันธ์ที่ดีกับไทย ถึงแม้ลาออกจากตำแหน่งนายกรัฐมนตรีแล้วก็ตาม
แต่การที่นายอาเบะเป็นนายกรัฐมนตรีของญี่ปุ่นมานานแล้วลาออกแล้ว ก็ยังมีบทบาทการนำสูงในพรรครัฐบาลคือ พรรค LDP ซึ่งเป็นพรรคอนุรักษนิยมคู่มากับการเมืองญี่ปุ่น
กระทั่งในเวที "เศรษฐกิจ-การเมืองโลก" ที่เซี่ยงไฮ้ถึงปัจจุบันก็เถอะ
เมื่อเหตุไม่คาดฝันอุบัติขึ้นกับนายอาเบะ ต้องบอกว่า.....
เป็น "วิบัติ" อย่างหนึ่งของแผนสหรัฐฯ ในการเดินเต็ม "กันจีน" ในย่านเอเชีย-แปซิฟิกเลยทีเดียว
ก็ไม่ว่าจะเอาหลักอะโรมาประยุกต์คิดสู่เหตุการณ์เหล่านี้ ก็ของหลักโหราศาสตร์ ว่าด้วยการโคจรของดวงดาวก็แล้วกัน
เห็นโหราทุกสำนัก รวมทั้ง "แม่หอมฟองสนาน" บอกว่า ๗ กรกฎาคม "ดาวมฤตยู" ที่สถิตอยู่ในดวงเมืองไทยและดวงโลกที่ราศีเมษยาวนานมา ๗ ปี
เมื่อวันที่ ๗ เดือน ๗ คือ ๗ กรกฎาคมที่ผ่านมา ดาวมฤตยู ได้เวลาย้ายออกจากดวงโลกและดวงเมืองไทย ไปอยู่ราศีพฤษภเป็นเวลา ๗ ปี
โหราจารย์ทั้งหลาย บอกว่าดาวมฤตยู เป็นดาวแห่งความตาย แห่งอุบัติเหตุ-อุบัติเหตุ และโรคระบาด เรียกว่าเป็นดาวทำลายล้างสิ่งเก่า สู่การจัดระเบียบโลกใหม่ อะไรประมาณนั้น
แต่ฝรั่งเขาให้รหัสความ "ตรงข้าม" กับคติไทยเลยนะ ดาวมฤตยูที่เราเรียกกัน เขาเรียกว่า "ดาวยูเรนัส" ไม่มีตัวตน จัดอยู่ในชั้น "อูรูพรหม"
ผมอ่าน "เทวโลก" ที่ปรมาจารย์ "พลูหลวง"



'ดาวมฤตยู' สะบัดหาง

เขียนเล่าเรื่องเทพนิยายกรีกที่เป็นดวงดาวแต่ละองค์ สุดมหัศจรรย์พันลึก
อย่าง "ดาวยูเรนัส" หรือ "ดาวมฤตยู" ท่านบอกว่า.....
"เป็นดาวพระเคราะห์ที่แสดงถึงภาวะของจิต จิตศาสตร์ การค้นคว้า การสำรวจโครงการอวกาศ การเดินทางไกล เหล่านี้ เหมาะสมกับสภาวะของ 'เทพเจ้ายูเรนัส' เพราะยูเรนัส เป็นเทพเจ้าผู้สร้างสรรพ เป็นประชาบดีหรือพรหมเทพ ผู้ก่อกำเนิดบันดาลให้เกิดสรรพสิ่งทั้งหลาย และเป็นสภาวะของอูรูพรหม คือเกี่ยวกับจิตโดยตรง เป็นธาตุลมหรืออีเธอร์ จึงอยู่ในอวกาศ
คนไทยเรียกดาวมฤตยู ฟังแล้วออกจะน่ากลัวเกินไป แต่อินเดียเรียกดาวอินทร์ หรืออินทรา"
แต่เมื่อย้อนดูในรอบ ๗ ปี นับจาก ๖ มีนาคม ๕๙ จนมาถึง ๗ กรกฎาคม ๖๕ ที่ดาวมฤตยูหรือดาวยูเรนัสเข้ามาอยู่ในราศีโลก คือราศีเมษ ซึ่งเป็นราศีประเทศไทยด้วย
อิมมมม...
มันก็ดู "มีส่วนถูก" ด้วยกันทั้งตำราไทยและตำราฝรั่ง เรียกว่าถูกแบบ "ลัดส่วนพียงมี"
เมื่อมฤตยูทับดวงเมือง-ดวงโลก โลกมันก็วิปริตจริงๆ แต่เหตุวิปริตมาจาก "ภาวะจิตมนุษย์" จึงเกิดคำว่า "ดิสรปต์"
คือการเกิดขึ้นของสิ่งใหม่ๆ ที่เรียกว่า "นวัตกรรม" ทำลายล้างสิ่งเก่าเพื่อเกิดของใหม่ ใครที่ไม่ปรับตัวจะถูกดิสรปต์ไปทันที
การ "จัดระเบียบโลกใหม่" ก็เกิดขึ้น.....
มาในรูปสงครามเศรษฐกิจ สงครามอวกาศ แย่งกันส่งดาวเทียม ส่งจรวดขึ้นไปยังดวงจันทร์โลกใหม่ตามดวงดาวต่างๆ ในจักรวาล
"โควิด-๑๙" โรคระบาด "โรคล้างโลก" ก็เกิดขึ้น คร่า

ชีวิตคนทั้งโลกล้มตายกันไปแล้วกว่า ๔ ล้านคน และก็จะยังไม่จบลงแค่นี้
"สงครามโลกครั้งที่ ๓" ที่จะเป็นตัว "จัดระเบียบโลกใหม่" ยุคธรรมที่ ๒๐ ก็ไร้รอยในลมหายใจมนุษย์ขณะนี้ "ยูเรนัส" ของฝรั่ง คือ ผู้บันดาลให้เกิดสรรพสิ่งทั้งหลาย
"มฤตยู" ของไทย คือ ความตายและการทำลายล้าง สรรพ ชัดและแย่ง "ไปในทางเดียวกัน" นะ แต่ถ้าถอดความแล้วมองประยุกต์...มันก็ใช่ซะ ถ้าไม่ตาย ไม่ทำลายล้างของเก่าไป แล้วสรรพสิ่งใหม่ๆ มันจะเกิดได้ไง?
ก็นึกย้อนดูชีวิต การเมืองไทย เลือกตั้งปี ๖๒ เป็นไง การแตกแบ่งกั ๕๐๐ แแบก ๑,๐๐๐ ของพรรคใหญ่ เป็น "แบงก้อย-พรรคย่อย" ก็เกิดขึ้น
พรรคใหม่ๆ และพรรค "คนรุ่นใหม่" ก็เกิดขึ้น แถมมาแรงแข่งพรรคเก่าแทบสูญพันธุ์
พรรคพลังประชารัฐ, พรรคนาคตใหม่ เป็นพรรค "ใหม่แกะกล่อง" เลือกตั้งก็ชนะ
"พลเอกประยุทธ์-ธนาธร" ซึ่งเก๋อ้ายนายฯ กันในทีประชุมรัฐสภา และเสียงส่วนใหญ่ "โหวตเลือก" พลเอกประยุทธ์
การเป็นนายกฯ ของพลเอกประยุทธ์ ช่วงมฤตยูทับดวงเมือง ก็ชัดเจนว่า พบนาปัญหาและอุปสรรค จาก "ภาวะจิต" ทุ่งงาน คิดค้นทำลาย ของคนรุ่นใหม่วิปริตท่ามกลางปัญหา "หารูมทั้ง" ได้อธิพลมฤตยู นายฯ ก็ยังสามารถฟันฝ่า "ดิสรปต์" โครงสร้างเศรษฐกิจอุตสาหกรรมเดิมที่หมดยุค
สู่อุตสาหกรรม-เกษตรกรรมด้วย "นวัตกรรม"

เทคโนโลยีขั้นสูงเต็มรูปแบบ
ก็อย่างที่เห็นเป็นรูป-เป็นร่าง เป็นต้นทุน "เศรษฐกิจโลกยุคใหม่" ด้วย "โครงการเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก" หรือที่รู้จักกันในชื่อ EEC
และต้นปี ๖๖ ไทยเราก็จะส่ง "ดาวเทียม" สำรวจโลกดวงแรกของไทยสู่ห้วงอวกาศแล้ว
มันก็ตรงตามอิทธิพล "ดาวยูเรนัส" นะ จะว่าไป!
และนี่ "ดาวมฤตยู" ก็ออกจากดวงเมืองและดวงโลกไปแล้ว ต่อจากนี้ ที่ว่าร้ายๆ ทั้งหลาย จะคลาย หรือตีขึ้นมัย?
อันนี้บอกได้....
ถ้าพูดตามโหราศาสตร์ "ขึ้นอยู่กับดวงใคร-ดวงมัน"
ถ้าพูดตามสังขรณ์ ก็น่าจะได้เลย....
ยัง กัมมัง กระสิลันตี = จักทำกรรมอันใดไว้ กัลยาณัง วา ปาปะกัง วา = ดีหรือชั่ว
ดัสสะ ทายาธา ภาวิลันตี. = จักเป็นผู้รับผลของกรรมอันนั้น.
สำหรับนายกฯ ประยุทธ์ นับตั้งแต่เป็นนายกฯ มาผมได้ยินท่านพูดอยู่คำหนึ่ง แทบทุกครั้ง-แทบทุกที ไม่ว่าจะบนเวทีโลก เวทีไทย
นั่นคือ "เราจะไม่ทอดทิ้งใครไว้ข้างหลัง"
แล้วก็มาจุดมุ่งหมายในการเป็นนายกฯ ของท่าน เห็นได้จากการให้ "พระราชบัญญัติการจัดทำยุทธศาสตร์ชาติ" ในรอบเวลา ๒๐ ปี
เราไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลังก็ดี, พ.ร.บ.ยุทธศาสตร์ชาติก็ดี หมายถึงอะไร?
หมายถึงมีความตั้งใจที่จะทำ แล้วตั้งกรอบงาน-กรอบเวลา ที่จะทำให้สำเร็จ โดยดิสรปต์ รื้อระบบเก่า สร้างสรรค์สิ่งใหม่ให้สังคมชาติ ด้วยวิสัยทัศน์และสั่งจะดวงใจชื่อ
ทุกหมู่ ทุกเหล่า ทุกแขนงงาน และทุกสาขาอาชีพ รวมถึงผู้ด้อยโอกาส ผู้พิการ ผู้สูงอายุ ทั้งหมด-ทั้งหมด นายฯ จะไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง....
ทุกสิ่งทีพัฒนา-สรรค์สร้างสู่ศตวรรษใหม่ ทุกคนทุกภาคส่วน ต้องได้รับอานินสงลัสสุ ลดหลั่นกันไปตามฐานานุรูปแน่นอน
มุ่งมัน-มุ่งหมายของนายกฯ จัดอยู่ในกรรมดีหรือกรรมชั่วล่ะ?
นี่คือคำตอบจากดวงดาวสำหรับ "นายกฯ ประยุทธ์" จากการย้ายของดาวมฤตยู จาการศีเมษ "ดวงเมือง"
เหนือดวง มีกรรม
เหนือฝ่ายประชาธิปไตย มีธรรม "พ่อของฝ่ายประชาธิปไตย" ทุกคน!

แม้สถานการณ์โควิดจะสร้างผลกระทบ ทำให้ความข้างบ้านห่วยลง อ.แม่แจ่ม จ.เชียงใหม่ จำนวนมากตกงาน ขาดรายได้ เพราะปางข้างใน จ.เชียงใหม่ ปิดกิจการเลิกจ้างจากเศรษฐกิจและการท่องเที่ยวที่ซบเซา เหล่าความอดทนจิตใจชาวข้างคู่อุทิศอยู่ยากเดินเท้ากลับมบ้านเกิดที่ซึ่งไม่มีรัฐสวัสดิการใดๆ
แต่นี้พวกเขาสามารถพิสูจน์ให้เห็นถึงความมุ่งมั่น ตั้งใจ ใช้พลังในการพลิกฟื้นพื้นที่ให้น้ำเพียงพอสำหรับคน และข้างมีแปลงหญ้าอาหารข้าง มีการปลูกข้าวพันธุ์พื้นเมืองของชาวดอยสร้างแบรนด์ "มุเซโอโพ" ให้เป็นที่รู้จัก ทำให้ชาวบ้าน 60 ครัวเรือนคนเลี้ยงช้าง 20 ครัวเรือน อาชีพสร้างรายได้ ไม่ต้องไปรับจ้างทำงานต่างถิ่น รอดพ้นจากความจน ดินรอยยิ้มให้ชุมชนอีกครั้ง

เรื่องเล่าจากแม่แจ่ม : คน ช่าง คั้น ถิ่น
สู่การพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน



"ชุมชนดีมีรอยยิ้มแม่แจ่ม" ภายใต้โครงการพัฒนาชุมชนบริษัท ไทยเบฟเวอเรจ จำกัด (มหาชน) เป็นต้นแบบสำคัญที่จะใช้เรียนรู้กระบวนการพัฒนาชุมชนที่ประสบผลสำเร็จ ปลูกพลังชาวบ้านในชุมชนให้รู้จักพึ่งพาตัวเอง นางสาวมลลิกา มณีมอง เจ้าหน้าที่พัฒนาธุรกิจชุมชนอาวุโส โครงการชุมชนดีมีรอยยิ้มแม่แจ่ม กล่าวว่า ย้อนไปปี 62 มีวิกฤตปางข้างปิด คนและข้างกลับคืนถิ่น ประสบปัญหาขาดแคลนอาหารข้างอย่างหนัก ชุมชนดีมีรอยยิ้มแม่แจ่มเข้ามาร่วมวางแผนแก้ปัญหาที่ชุมชน พยายามศึกษา สืบหาพื้นที่วิเคราะห์ปัญหา เพื่อเริ่มต้นสร้างความยั่งยืนด้านอาหารให้ข้างจำนวนกว่า 20 เชือก
เมื่อพบว่า "น้ำ" คือ หัวใจสำคัญที่จะใช้แก้ปัญหา มลลิกอบอกว่า ชาวบ้านร่วมแรงร่วมใจกันไม่รีรอจัดทำประปาภูเขาระยะทาง 2 กิโลเมตร ทำให้ข้างได้มีน้ำกิน และเป็นน้ำที่สะอาดไม่ปนเปื้อนสารเคมีจากภาคเกษตร ทั้งยังพื้นที่ได้รับประโยชน์มากถึง 21 ไร่ เป็นแหล่งน้ำเพื่อการเกษตรในพื้นที่ใกล้เคียง ช่วยกันบำรุงรักษาให้ประปาภูเขาเข้าใช้การได้ต่อเนื่อง ก่อนจะชวนกันทำแปลงปลูกหญ้าเนเปียร์อาหารข้าง เพื่อเลี้ยงช้างทุกตัว เพราะข้าง 1 เชือกกินอาหารมากถึงวันละ 200-300 กิโลกรัม ช่วยลดค่าใช้จ่ายชาวบ้านจากเดิมซื้ออาหารให้ข้าง
จากการทำกิจกรรมร่วมกัน สิมตาอ้าปากได้ นำมาสู่การจัดตั้งวิสาหกิจชุมชนข้างคืนถิ่นบ้านห้วยบงในปี 2563 มีการประสานความร่วมมือจากภายนอกจะส่งเสริมการท่องเที่ยวชุมชน เริ่มสร้างเส้นทางท่องเที่ยวระยะสั้น ระยะยาว และกิจกรรมแถมกับข้าง แต่มาเจอโควิดระลอกสอง โครงการที่ขยับไปโดยปริยาย แต่สมาชิกชาวชุมชนห้วยบงไม่ยอมแพ้ และเฝ้ามองหาพัฒนาบนฐานทรัพยากรที่มี



มลลิกา กล่าวว่า มีการหารือร่วมกับชุมชนเพื่อหาทางสร้างรายได้เสริม ในพื้นที่มีการปลูกข้าวพันธุ์พื้นเมือง สตรีในหมู่บ้านเห็นตรงกันเรื่องการปลูกข้าวดอยเพื่อจำหน่าย จากเดิมปลูกกันกันในครัวเรือน มารวมกลุ่มปลูกข้าวอินทรีย์ไม่ใช้สารเคมี และทำโรงสีข้าวตำมือ นอกจากสร้างอาชีพแล้ว ยังช่วยอนุรักษ์พันธุ์ข้าวดี และรองรับกิจกรรมการท่องเที่ยวที่จะเกิดขึ้นในอนาคต สร้างประสบการณ์ใหม่ๆ ให้กับนักท่องเที่ยว

"เราพัฒนาสร้างแบรนด์ในชื่อ "มุเซโอโพ" แปลว่า เมล็ดพันธุ์ จากสวรรค์ มาจากชื่อข้างที่ชาวบ้านถูกพันและจากไปแล้ว มีการ



ออกแบบโลโก้ และบรรจุภัณฑ์ให้ทันสมัย ดึงดูดใจและสร้างกลุ่มปลูกกาแฟออร์แกนิก เป็นชาวดีต่อสุขภาพ มีการหาช่องทางขาย ไปร่วมออกบูธงานแสดงสินค้าเกษตรต่างๆ รวมถึงขายผ่านเพจแม่แจ่มที่เน้นของดีของ อ.แม่แจ่ม เพื่อช่วยชุมชนอีกทาง นอกจากนี้ มีแผนจะขยายขายสู่ร้านอาหาร เจาะกลุ่มลูกค้ารักสุขภาพด้วย"
มลลิกา เล่าถึงผลิตภัณฑ์ชุมชนที่โดดเด่นบ้านห้วยบง
นอกจากนี้ โครงการพัฒนาชุมชนยังวางแผนที่จะขยายไปสู่การพัฒนาหัตถกรรมผ้าของชนเผ่าปกากะญอร่วมกับกลุ่มสตรีอีกด้วย เป็นการใช้เวลาว่างหลังทำเกษตร เพื่อสร้างรายได้เสริม



สำหรับกระบวนการพัฒนาผลิตภัณฑ์ผ้าของชุมชนแห่งนี้จะต้องมีการเติมเต็ม ถ่ายทอดองค์ความรู้ในการจัดการวัตถุดิบ การย้อมสีธรรมชาติ รวมถึงการพัฒนาผลิตภัณฑ์ที่หลากหลาย ได้มาตรฐาน แต่ไม่ทิ้งเอกลักษณ์ท้องถิ่น ซึ่งจะเป็นภาพการทำงานร่วมกันระหว่างชุมชนดีมีรอยยิ้มแม่แจ่มกับวิสาหกิจชุมชนข้างคืนถิ่นบ้านห้วยบงในช่วง 1-2 ปีนี้
มลลิกา สะท้อนให้ฟังว่า แก่นแท้ชุมชนบ้านห้วยบงเข้มแข็งมาก มีความทันสมัย เป็นคนที่พร้อมรับฟังความคิดเห็น ปรับปรุงเปลี่ยนแปลง เพื่อให้แผนการพัฒนาชุมชนสามารถปฏิบัติได้จริง นำไปสู่ผลลัพธ์ที่ตั้งไว้ ขณะทีกลุ่มสตรีในพื้นที่พร้อมช่วยเหลือสนับสนุนเคียงข้าง เพราะถ้าคิดทำคนเดียวไม่สำเร็จ เป็นจุดเด่นของที่นี่ สามารถต่อยอดไปสู่แผนพัฒนาอื่นๆ รวมถึงสามารถประสานเชื่อมกับหน่วยงานที่มีงบประมาณ ดึงเข้ามาในชุมชนได้
"วันนีชาวบ้านห้วยบงไม่อยากกลับไปรับจ้าง ออกมาเริ่มต้นชีวิตใหม่ที่บ้านเกิด ชุมชนมีกำลังใจ มีรายได้จากการจำหน่ายสินค้าชุมชน แม้ไม่ร่ำรวย แต่สามารถพึ่งพาตัวเองได้ ไม่เสียค่าเช่าบ้าน มีน้ำเพาะปลูกตลอดปี ได้เลี้ยงช้าง ชาวบ้านภูมิใจมาก และพร้อมจะสู้ต่อไป เห็นรอยยิ้มเขากลับคืนมาดีใจดีใจ เพราะเราช่วยกันพัฒนาอนาคตจะชวนสมาชิกชุมชนหันมาทำเกษตรอินทรีย์วิถีพอเพียง ปรับใช้ เทคโนโลยีการปลูกพืชเชิงเดี่ยว เพื่อแก้ปัญหาด้านสุขภาพ และปัญหาอื่นๆ อีกมากจากการทำเกษตรเชิงเดี่ยว เป็นอีกแนวทางสร้างอาชีพที่ยั่งยืน เพิ่มรายได้ให้แก่เกษตรกร และครอบครัวตลอดทั้งปี"
มลลิกา กล่าวทิ้งท้ายถึงความมุ่งมั่นตั้งใจคืนสุขให้ชุมชนแม่แจ่ม

๒ วันติด

ข่าวใหญ่ระดับโลกที่เกี่ยวข้องกับนายกรัฐมนตรี และอดีตนายกรัฐมนตรี วันที่ ๗ กรกฎาคม "บอริส จอห์นสัน" นายกรัฐมนตรีอังกฤษ ลาออกจากตำแหน่งหัวหน้าพรรคอนุรักษนิยม เปิดทางให้เพ็นทาผู้ที่ดำรงตำแหน่งแทน

เป็นกระบวนการเปลี่ยนถ่ายตำแหน่งนายกรัฐมนตรีอังกฤษคนใหม่โดยอัตโนมัติ การเมืองอังกฤษเข้าสู่ช่วงตึกอีกคำรบหนึ่ง "บอริส จอห์นสัน" มีเรื่องอื้อฉาวมาเป็นระยะๆ และมีเสียงกดดันให้ลาออกมาแล้วหลายครั้ง เช่นจากการมีอื้อฉาวปาร์ตี้แหกกฎล็อกดาวน์

เมื่อเดือน พฤษภาคม ที่ผ่านมาเกิดกรณี ปาร์ตี้เกิด หรือ คดีอื้อฉาวเนื่องจากการจัดงานปาร์ตี้ภายในทำเนียบนายกรัฐมนตรีบนถนนดาวนิงสตรีท

ที่สำคัญคือ เกิดในช่วงล็อกดาวน์ปี ๒๕๖๓ คนในงานนำโดย "บอริส จอห์นสัน" และบุคคลในรัฐบาลหลายคน ต่างละเมิดกฎเกณฑ์ที่รัฐบาลตั้งไว้เพื่อควบคุมการแพร่ระบาดของโควิด

ก่อนจะมีภาพหลุดออกมาเป็นประเด็นถกเถียงในสังคมถึงความเหมาะสมและการกระทำผิดกฎหมายของผู้นำประเทศ

กรณีนี้ถูกสอบสวนอย่างเป็นทางการจากคณะกรรมการที่ตั้งโดยรัฐบาลอังกฤษ และมี ซู เกรย์ ข้าราชการพลเรือนอาวุโสของสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี เป็นหัวหน้าทีม

รายงานการสอบสวนฉบับเต็ม สรุปความได้ว่า... มีการเตรียมการจัดงานปาร์ตี้ไว้ล่วงหน้าและมีการ์ดเชิญ มีงานปาร์ตี้เกิดขึ้นหลายครั้งในหลายวันของช่วงเวลาดังกล่าว

มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มีการทะเลาะวิวาทกันในงานปาร์ตี้ โดยที่ "บอริส จอห์นสัน" ทราบล่วงหน้าว่ามีการจัด



สังหาร 'อาเบะ' สะเทือน 'ลุงตุ๋'

งานรวมตัวท่ามกลางมาตรการล็อกดาวน์ และได้เข้าร่วมเป็นประธานในงานดังกล่าวด้วยความยินยอม ที่สำคัญคือ มีการชดเชยค่าจ้าง และไม่ให้ความร่วมมือเมื่อเจ้าหน้าที่ทางการเข้าระงับการจัดงานที่ผิดกฎหมายดังกล่าว

อีกกรณีที่เกี่ยวข้องกับชาวใหญ่โตคือ "จอย มอริสซี่" วัย ๔๐ สตรีชาวอเมริกัน รับตำแหน่งมือขวา "บอริส จอห์นสัน" ในรัฐบาลอังกฤษ ถูกชุดคู่ปรับชีวิตพบว่าสุดแสนจะโลดโผน

เคยเป็นคาราฮังตันทุนต่ำ ชื่อเรื่องว่า Geek Mythology ซึ่งออกฉายในปี ๒๐๐๘

"จอย มอริสซี่" มาในชุดสุดว้าวหวีว แม้กรณีนี้จะไม่เป็นเหตุให้พรรคฝ่ายค้านนำไปจุดชนวนขับไล่ "บอริส จอห์นสัน" แต่ก็นำไปสู่การวิพากษ์วิจารณ์กันมันปากในสังคมการเมืองอังกฤษ

ก่อนที่ "บอริส จอห์นสัน" จะลาออก มีรัฐมนตรีร่วมรัฐบาลทยอยลาออก สุดท้ายก็ไปไม่รอด รอลุ้นว่านายฯ อังกฤษคนใหม่จะเป็นใคร

ขณะนี้ไม่มีแคนดิเดตอยู่ใครโหล วานนี้ (๘ กรกฎาคม) อีกข่าวที่ดังไปทั่วโลก "ชินโซ อาเบะ" อดีตนายกรัฐมนตรี ญี่ปุ่น ถูกลอบสังหาร ระหว่างกำลังปราศรัยช่วยพรรค LDP หาเสียงเลือกตั้งบนถนนในเมืองนารา

ทางตะวันออกของนครโอซากา

ถูกยิง ๒ นัดซ้อน ด้วยปืน ที่ประดิษฐ์ขึ้นเองของมือปืนชื่อ "เทตสึยะ ยามากามิ" อดีตสมาชิกกองกำลังป้องกันตนเองทางทะเลของญี่ปุ่น

สำนักข่าว NHK ระบุว่า มือปืนให้ปากคำกับตำรวจว่า ไม่พอใจอาเบะ

ชาวนี้อีกข่าวญี่ปุ่นและชาวโลกมากที่เดียว ญี่ปุ่นมีกฎหมายที่เข้มงวดเกี่ยวกับอาวุธปืนเป็นอย่างมาก

อดีตนายตำรวจไทย พล.ต.ท.คาร์ณวิทย์ ฐูประจาง์ เคยโดนมาแล้ว

ฉะนั้นการก่ออาชญากรรมที่มีปืนเข้ามาเกี่ยวข้อง แทบจะนับครั้งได้ แต่พอมีก็กลายเป็นการลอบสังหารอดีตนายตำรวจ

นำไปสู่การวิพากษ์วิจารณ์ถึงสาเหตุว่าไม่ธรรมดาแน่นอน และไม่จำเป็นจะไม่ชอบเป็นการส่วนตัวของมือปืน

ปมการเสียชีวิตของ "ชินโซ อาเบะ" มาจากสาเหตุอะไร ยังไม่แน่ชัด

แต่บทบาททางการเมืองของอดีตนายกรัฐมนตรีญี่ปุ่นคนนี้นี้ พบว่ายังมีอิทธิพลอยู่ในระดับที่สูงมากในพรรคเสรีประชาธิปไตย (LDP: Liberal Democratic Party)

การฟื้นฟูอำนาจและบทบาททางเศรษฐกิจของญี่ปุ่น รวมไปถึงความสัมพันธ์กับจีน ที่ใช้นโยบายถ่วงดุล มากกว่าจะเกรงใจจีนเหมือนรัฐบาลก่อนหน้า จนญี่ปุ่นถูกมองเป็นลูกน้องอเมริกา

นี่คือสิ่งที่ "ชินโซ อาเบะ" ดำเนินการอยู่เบื้องหลังมาอย่างต่อเนื่อง แม้จะพ้นจากตำแหน่งนายกรัฐมนตรีแล้วก็ตาม

สายสัมพันธ์กับกลุ่มยาคุซ่า ก็เป็นอีกปมที่ถูกคาดเดาว่าคือสาเหตุของการลอบสังหารในครั้งนี้

ครั้น...นี่คือชาวเขาโลก กลับมาที่ไทย การรักษาความปลอดภัยให้ พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา คงต้องเข้มงวดขึ้นโดยอัตโนมัติ

วันนี้ "ลุงตุ๋" ยังไม่ลาออก ยุบสภาก็ยังไม่ได้ การเมืองไทยดูอย่าง ถึงจะขัดแย้งกันสาหัส แต่ไม่ถึงกับล่มสลายแห่งผู้นำประเทศ

ในอดีตที่เคยตกเป็นข่าว คาร์บอนม์ คาร์บอนิ่ง ระเบิด

เครื่องบิน ล้วนลอบสังหารเกิดขึ้น นำเสียชีวิตด้วย ภูเขาที่ใหญ่โตว่าถูกลอบสังหาร แต่ต้นเหตุอาจไม่ได้ ทั้งๆ ที่มีอำนาจอยู่ในมือ กลับหาข้อเท็จจริงไม่ได้

ปล่อยให้เปปรีดาจนถึงทุกวันนี้ ครั้น...การลอบสังหาร "ชินโซ อาเบะ" ในโซเชี่ยลเมืองไทยมีการพูดถึงกันมาก แต่เนื้อหาไม่ได้เน้นไปที่อดีตนายกรัฐมนตรีญี่ปุ่น

"ลุงตุ๋" ต่างหากที่มีการพูดถึง น่าจะลอบสังหารประยุทธ์ด้วย ติดต่อมือปืนได้ทีไหน

นี่คือเหตุการณ์สะเทือนขวัญไปทั่วโลก แต่ที่ประเทศไทย กลุ่มคนที่บอกว่าตัวเองเป็นคนรุ่นใหม่ เป็นฝ่ายประชาธิปไตย เป็นผู้ที่ไม่ยอมเด็ดขาดหากมีการละเมิดสิทธิมนุษยชน กลับพากันโพสต์ข้อความให้มีการสังหารผู้นำประเทศไทย

รับลูกกันไปอย่างสนุกสนาน ไร้จุดพิจารณาอย่างสิ้นเชิง

สังคมที่ไร้จุดพิจารณาแล้วมากล้น เพราะสามารถนำไปสู่สิ่งที่คาดไม่ถึงเสมอ และมักจะเป็นสิ่งเลวร้าย

กรณีนี้สะท้อนถึงคุณภาพของพลเมืองไทยอย่างแท้จริง เรายังมีพลเมืองที่สิ้นคิดอยู่เป็นจำนวนมาก

แต่ที่ร้ายไปกว่านั้น พลเมืองกลุ่มนี้กลับคิดว่าตัวเองมีความรู้ หัวก้าวหน้ามากกว่าคนอื่น มีความเป็นประชาธิปไตยเต็มเปี่ยมไร้เทียมทาน

การสำคัญตัวเองผิดเช่นนี้จะส่งผลเสียต่อการเมืองในภาพรวมมหาศาล

ทัศนคติทางการเมืองที่มองว่าฝ่ายตรงข้ามต้องตาย ฝ่ายตัวเองต้องได้อำนาจ จะนำไปสู่ความขัดแย้งไม่รู้จบ

นี่จึงเป็นอีกกรณีตัวอย่างที่สะท้อนให้เห็นว่า ฝ่ายประชาธิปไตยปลอมๆ ยังคงปักหลักคิดว่าตัวเองเป็นฝ่ายประชาธิปไตยแท้

เพราะความคิดที่ผิดมันติดเป็นสันดาน.

Advertisement for 'สงกรานต์' (Songkran) featuring 'ลำนึก' (Lam Nuek) and 'หนูกับราชสีห์' (Nuek with the King of the Forest).

Advertisement for 'ไทยโพสต์' (Thai Post) featuring a cartoon illustration of a man and a woman with speech bubbles.

Advertisement for 'ต้นป่าน้ำ' (Ban Nam) featuring a woman reading a newspaper and the headline 'เก้าอี้ร้อน!' (Hot Chair!).

ขายไร่โบสถ์ เรียน คุณอัคร์ * ชีวิตเราแสนเศร้ามีดคน ผู้คนเขาไกลไม่อยากจะคิด...

ถูกทุกข้อ... เรามาเล่นดนตรีกัน... เรามาเล่นดนตรีกัน... เรามาเล่นดนตรีกัน...

แต่แปลกในแผ่นเสียงชื่อผู้แต่งกลายเป็น พงศ์ มุกดา หัวหน้าวงดนตรีของ เนียน วิจิตรนนท์...

หลายคนที่ผมรู้จักพูดถึงเพลงนี้คล้ายๆ กันคือ ชอบร้องในวงแล้ว ผมก็แปลกใจว่าทำไมต้องร้องในวงแล้ว...

โลกสวย * ท่าอะไรคิดถึงผู้อื่น จักขมขื่นเราทำไมหนอ...

พล.ต.ท.สุคุณ พรหมยาน ผู้บัญชาการตำรวจท่องเที่ยว (ผช.ทท.) เติบโตจากครอบครัวชาวนา...

แบบปัง

ทำไม?? แครนเบอร์รี่ถึงเป็นสุดยอดอาหาร

สำหรับผลไม้ขนาดเล็กๆ ที่เรียกว่า “แครนเบอร์รี่” ดูเหมือนจะมีประโยชน์มากมายในระยะหลังนี้ ไม่ว่าจะเป็นความสามารถในการปรับปรุงความจำของเรา ลดระดับคอเลสเตอรอลที่เป็นอันตราย และอาจลดความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ หากกินเป็นประจำ การศึกษาอื่นที่ตีพิมพ์ในเดือนเมษายนในวารสาร Microbiology Spectrum ชี้ว่าแครนเบอร์รี่กับน้ำผึ้งมีคุณสมบัติในการเสริมสร้างสุขภาพเช่นกัน อาจมีศักยภาพในการป้องกันฟันผุ นอกจากนี้ล่าสุดก็มีการศึกษาใน American Journal of Clinical Nutrition ในปี 2559 ที่แสดงให้เห็นว่าครีม เครื่องดื่มน้ำแครนเบอร์รี่แก้ปัญหาการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ (UTIs) ของสตรีที่เพิ่งติดเชื้อด้วย แต่มีผู้วิจัยอีกกลุ่มหนึ่งสแกนลงโปพบว่า การศึกษาเกี่ยวกับสุดยอดอาหารนี้ มีสิ่งหนึ่งที่เหมือนกันคือ พวกเขาได้รับเงินทุนอย่างน้อยบางส่วนจากอุตสาหกรรมแครนเบอร์รี่ ทำให้เกิดความกังขาที่แบ่งขั้วชุมชนวิทยาศาสตร์ว่า น่าเชื่อถือมากน้อยแค่ไหน รายงานระบุว่า แครนเบอร์รี่ถูกใช้ครั้งแรกโดยชนพื้นเมืองอเมริกันเพื่อวัตถุประสงค์ทางการแพทย์ แต่เริ่มดึงดูดความสนใจทางวิทยาศาสตร์สำหรับศักยภาพในการป้องกันโรค UTI โดยเฉพาะในช่วงปลายทศวรรษ 1980 และ 1990 ในช่วงหลายปีที่ผ่านมาผู้หญิงได้ดื่มน้ำแครนเบอร์รี่อย่างเคร่งครัด โดยเชื่อว่าสามารถช่วยป้องกันโรควางเดินปัสสาวะได้ และเป็นเวลาหลายปีที่แพทย์ของพวกเขาแนะนำ

“มีอันตรายหรือไม่ที่ผลจางวิจัยจากการสนับสนุนของเจ้าของอุตสาหกรรมนั้นตอบสนองต่อผลประโยชน์มากกว่าสาระสำคัญ หรือเกินจริง??” กล่าวอีกนัยหนึ่งคือ อาหารอื่นๆ



อาจให้ประโยชน์มากมาย เพียงเพราะพวกเขาไม่มีน้ำหนักของอุตสาหกรรมที่กำลังมองหาพวกเขาอย่างแข็งขัน?

กำลังเป็นคำถามของนักวิทยาศาสตร์ ดังที่ ดร.เคิร์สเทน เบรนต์ท์ อาจารย์อาวุโสด้านอาหารและโภชนาการของมนุษย์ที่มหาวิทยาลัยนิวคาสเซิล อธิบายว่า “สมมติว่าคุณมีอุตสาหกรรมวอลนัท หากทำงานร่วมกันอาจลงทุนในการวิจัยเพื่อสนับสนุนคุณสมบัติด้านสุขภาพของวอลนัท แต่ความจริงก็คือไม่มีเหตุผลทางวิทยาศาสตร์ที่จะเชื่อว่าพวกเขาดีกว่าเยลลี่นัท”

เธอเสริมว่าการระดมทุนในอุตสาหกรรม “บิดเบือนการจัดหาเงินทุนเพื่อการศึกษาที่มีแนวโน้มที่จะให้ข้อได้เปรียบทางการตลาดในเชิงบวกมากกว่าการศึกษาเพื่อประโยชน์ทั่วไป”

ในฐานะผู้บริโภคจึงต้องรู้เท่าทัน เพราะในความเป็นจริงแล้ว แครนเบอร์รี่มีประโยชน์ต่อสุขภาพเช่นเดียวกับผลไม้อื่นๆ ตัวอย่างเช่น อุดมไปด้วยโปรแอนโทไซยานิน (PACs) สารต้านอนุมูลอิสระที่มีคุณสมบัติต้านไวรัส ต้านแบคทีเรีย และคุณสมบัติอื่นๆ มีไซโตโปรตีนที่ร่ายประโยชน์มากกว่า เพราะแบล็กเคอร์แรนท์และบลูเบอร์รี่ รวมถึงถั่วต่างๆ เช่น วอลนัท ก็มีประโยชน์เท่าๆ กัน และบางชนิดก็มีมากกว่าด้วยซ้ำ

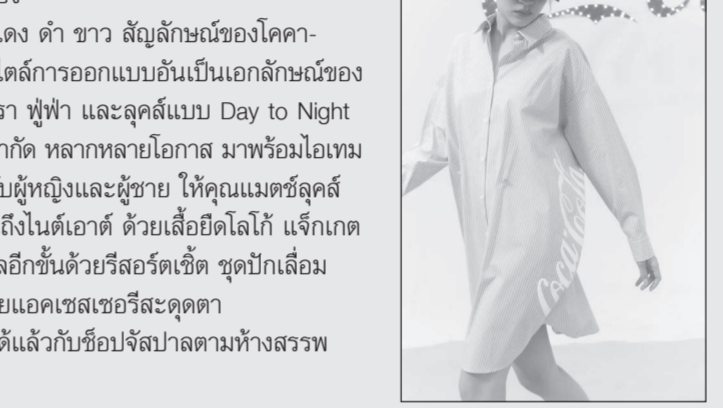
แฟชั่นCoca-Colaพังก์Jaspal สดชื่นซ่าบซ่าส่งต่อพลังบวก



ถือเป็นความท้าทายของ COCA-COLA COLLECTION BY JASPAL บนถนนแฟชั่นด้วยการเติมความสดชื่น เพิ่มความสนุกให้ชีวิต มีสีสันไปกับ Coca-Cola และ Jaspal ภายใต้คอลเลกชันที่จะทำให้คุณแฮปปี้ ส่งต่อพลังบวก และเอนจอยกับการสร้างสรรค์



สไตล์ในแบบของตัวเอง โดดเด่นด้วยสีแดง ดำ ขาว สัญลักษณ์ของโคคา-โคลา ถ่ายทอดผ่านสไตล์การออกแบบอันเป็นเอกลักษณ์ของ Jaspal ทั้งความหรูหรา ฟู่ฟ่า และลุคส์แบบ Day to Night ดีไซน์ให้สวมใส่ได้ไม่จำกัด หลากหลายโอกาส มาพร้อมไอเทมกลิ่นอายวินเทจสำหรับผู้หญิงและผู้ชาย ให้คุณแมตซ์ลุคส์ ล้างอง ทำงาน ไปจนถึงไนต์เอาต์ ด้วยเสื้อยืดโลโก้ แจ็กเก็ต เดนิม เดรส เพิ่มดีเทลอีกชั้นด้วยริซอร์เซ่ต์ ซุคปักเลื่อม และคอมพลีตลุคส์ด้วยแอกเซสเซอรี่สชุดตา



สนุกสนานกันได้แล้วกับช้อปปิ้งสัปดาห์ตามห้างสรรพสินค้าทุกแห่ง.



มองมุมลึก

โลกที่ไม่มี..เพศ

อ่านเจอเรื่องราวการประชุมที่เรียกว่า ‘วิธีการเป็นพันธมิตร สำหรับผู้ปวย LGBTQIA+’ ในเว็บไซต์หนึ่ง ก็ให้รู้สึก... โลกไปไกลแล้วจริงๆ เพราะบรรดาคุณหมอมุมชนที่ต้องดูแลผู้ปวยคิดว่า “อัตลักษณ์ทางเพศ” จำเป็นต้องให้ความใส่ใจ เพื่อความร่วมมือของผู้ปวยในการดูแลสุขภาพ

เหล่าคุณหมอชี้ว่า เพื่อความสบายใจของผู้ปวย ไม่ควรเรียกคนไข้ด้วยคำนำหน้านามว่า นายหรือนาง!

นอกจากนั้นยังเห็นว่า บรรดาคุณหมอฝึกหัดหรือพยาบาล ตลอดจนเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลต้องอบรม เรียนรู้ระหว่างอัตลักษณ์ทางเพศ การแสดงออก เพศ และสมัยทางเพศ เพื่อจะได้ ‘เป็นพันธมิตร’ กับผู้ปวยในชุมชน โดยอาจจะคิดเครื่องหมายสัญลักษณ์หรือแบบเครื่องแบบระหว่างการทำงาน บ่งชี้ให้ผู้ปวย LGBT ได้รู้สึกสบายใจเมื่อใช้บริการ

คุณหมอบอกว่า ขั้นตอนเหล่านี้ ‘ละเอียดอ่อนและไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ กับคุณ’ แต่ผู้ที่อยู่ในชุมชน LGBTQ+ เห็นมัน และ ‘รู้ว่าพวกเขาจะไม่ต้องเผชิญกับการเป็นศัตรู’

ความคิดแบบนี้เป็นการลงมือปฏิบัติไม่ต้องเสียงประมาณไม่ทำให้งานนี้เป็นกลางทางแต่อย่างใด

...เออ..มันก็จริงนะ!!! มนุษย์ป้าคิด..คล้อยตาม

อย่างไรก็ตาม มีผู้ไม่เห็นด้วยกับแนวคิดการลบ คำว่า “ผู้หญิง” ออกจากสารบบของบันทึกสุขภาพ เพราะโรคเฉพาะของผู้หญิงนั้นแตกต่างจากผู้ชาย อาทิ มะเร็งรังไข่ การมีประจำเดือน แต่ปรากฏว่าแนวคิดเสรีภาพทางเพศ ทำให้บางเว็บไซต์ลบคำว่าผู้หญิงออก โดยใช้คำว่า “ใครก็ได้” ที่มีรังไข่และใครก็ได้ที่มีประจำเดือนแทน ทั้งนี้ ผู้คัดค้านระบุว่า คำแนะนำทางการแพทย์เกี่ยวกับการลดเพศอาจเป็นอันตรายต่อผู้หญิง โดยการส่งข้อความด้านสุขภาพที่มีความสำคัญๆ หล่นๆ หรือว่ามากเกินไปจนเป็นภาระ

..การถกเถียงที่น่าสนใจนี้เกิดขึ้นในลอนดอน ซึ่งในฐานะผู้หญิงอย่างมนุษย์ป้า ก็รู้สึกว้า สงสัยเปิดกว้างให้ผู้คนเลือกเพศตามสบายใจ อีกทั้งเคารพในการแสดงออกของผู้คนที่มีความหลากหลายทางเพศ แล้วล้มไปหรือเปล่าว่า คนที่ยืนยัน และเลือกเพศมาตั้งแต่กำเนิดว่า เป็นชายจริงหญิงแท้แน่ ..คนกลุ่มใหญ่ที่กำลังถูกเพ่งโทษว่า จิตใจคับแคบอย่างไม่เป็นธรรมหรือไม่ หากไม่เห็นด้วยกับวิถีในการเปลี่ยนแปลงที่ดูโง่งม สุดฤทธิ์สุดเดชจนเกินพอดี

โลกใบใหม่ที่คนมีความหลากหลายทางเพศพยายามสร้างขึ้นนั้น ได้สนใจหรือไม่กับความถูกต้องเหมาะสม ในฐานะที่เป็นสมาชิกของครอบครัว ตลอดไปจนถึงสังคม ท่ามกลางการเรียกร้องต่างๆ สารพัดบอกรตรงๆ แต่เห็นซีรีส์และรายการทางทีวีบ้านเราทุกวันนี้ มนุษย์ป้าก็มั่นใจแล้วว่า โลกใบใหม่จะรู้จักเคารพศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของคนมีเพศหรือเปล่าหนอ???

“ป้าเอง”



YOUNG ANIMATORS

เมลิสา เฮย์ดอน-คาลาร์ก อูปรุทริกาการแทนเอกอัครทูต สถานทูตนิวซีแลนด์ประจำประเทศไทย ประชานเปิดงาน Meet-Greet-Grasp Knowledge from World-class Animator Nikora โดยทางสถานทูตนิวซีแลนด์ และหอการค้าไทย-นิวซีแลนด์ จัดขึ้นเป็นครั้งแรกในประเทศไทย เพื่อเชื่อมโยงทางศิลปะ วัฒนธรรมและการศึกษาทั้งสองประเทศ ผ่านโครงการ YOUNG ANIMATORS ทำให้เยาวชนไทยได้ร่วมเวิร์กช็อปแอนิเมชันดิจิทัลกับ **นิโคราล์ งามโรโป** นักสร้างแอนิเมชันที่มีประสบการณ์มากกว่า 20 ปี ที่เคยทำงาน Weta Workshop บริษัทภาพยนตร์ชื่อดังระดับโลก เช่น อวตาร, เดอะฮอบบิท ฯลฯ เพื่อสร้างแรงบันดาลใจและแนะนำเคล็ดลับให้เยาวชนไทยที่สนใจเรียนและทำงานในสายงานนี้สู่อาชีพระดับโลกด้านดิจิทัล การทำหนังและแอนิเมชันในนิวซีแลนด์ ณ สามย่านมิตรทาวน์ เมื่อเร็วๆ นี้



พาทหมอไปหาคนไข้

มูลนิธิธรรมภิบาลทางการแพทย์ ร่วมกับแพทย์สภา สถาบันพระปกเกล้า สอ. และคณะนักศึกษา ปวท.9 จัด ‘โครงการหน่วยแพทย์อาสาเฉพาะทางร่วมใจเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ครั้งที่ 5 ประจำปี 2565’ จ.ราชบุรี กว่า 30 คน มีแพทย์อาสาจิตอาสากว่า 500 คน และผู้รับบริการกว่า 19,000 คน โดยมี **ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย, ศาสตราจารย์เกียรติคุณแพทย์หญิงสมศรี เผ่าสวัสดิ์, รณภพ เหลืองไพโรจน์, ศาสตราจารย์วุฒิสาร ตันไชย** ร่วมเปิดงาน เมื่อวันที่ 9



กรุงศรีมอบความสุขให้น้อง

วรรณภา รุ่งเรือง ผู้อำนวยการอาวุโส ผู้บริหารฝ่ายกิจกรรมการตลาดองค์กร ธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) ร่วมกับ **นฤมิตร เจียรสนอง** รองประธานเจ้าหน้าที่บริหารฝ่ายการตลาด บริษัท เมเจอร์ ซินีเพล็กซ์ กรุ๊ป จำกัด (มหาชน) ในนามโรงพยาบาลนครกรุงศรี โคมะซัง น้าเบอร์เกอร์ พาย นม นีโอคอรัน และน้ำดื่มกรุงศรี พร้อมหนังสือสำหรับห้องสมุด ภายใต้โครงการ “กรุงศรีมอบความสุขให้น้อง” ซึ่งจัดมาอย่างต่อเนื่อง มามอบให้น้องๆ นักเรียนและบุคลากรของโรงเรียนวัดคลองคูมี้ ซึ่งอยู่ในเขตชุมชน ถนนพระราม 3 โดยมี **วิมล พิศเพ็ง** ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดคลองคูมี้ เป็นผู้รับมอบและส่งต่อความสุข เป็นการทำกิจกรรมมอบหนังสือที่โรงเรียนวัดคลองคูมี้

สารพัน เศรษฐกิจ สังคม

marrygun55@gmail.com

วิถีวัยสุขในยุค New normal

คณะพยาบาลศาสตร์ (School of Nursing) สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์ (PIM) ขอเชิญชวนเข้าร่วมโครงการ HAPPY&HEALTHY ACTIVE SILVER : วิถีวัยสุขในยุค New normal (รุ่นที่ 1/2565) หลักสูตรที่ครบเครื่องเรื่องสุขภาพ ปรับ Mindset เปลี่ยนทัศนคติ สร้างคุณค่าตนเองและสังคม รอบรู้ด้านกฎหมาย การลงทุนและการทำธุรกิจ พร้อมเปิดประสบการณ์ใหม่ ที่ค้นหาความถนัด การเรียนรู้ที่ท้าทายสุขภาพกับกิจกรรมเวิร์กช็อปทำอาหารสุขภาพกับ PIM Food Academy และยังเป็นการสร้างเครือข่ายสานความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลในยุควัยเกษียณและรุ่นวัย New Normal โดยจะจัดขึ้นในวันที่ 5-9 กันยายน 2565 ณ โรงแรมบรีสตัน สุวรรณ ปาร์ค วิว ถ.เพลินจิต กรุงเทพฯ

HAPPY & HEALTHY ACTIVE SILVER
วิถีวัยสุขในยุค NEW NORMAL

หลักสูตรที่ครบเครื่องเรื่องสุขภาพ ปรับ Mindset เปลี่ยนทัศนคติ สร้างคุณค่าตนเองและสังคม รอบรู้ด้านกฎหมาย การลงทุนและการทำธุรกิจ พร้อมเปิดประสบการณ์ใหม่ ที่ค้นหาความถนัด การเรียนรู้ที่ท้าทายสุขภาพกับ PIM Food Academy และยังเป็นการสร้างเครือข่ายสานความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลในยุควัยเกษียณและรุ่นวัย New Normal โดยจะจัดขึ้นในวันที่ 5-9 กันยายน 2565 ณ โรงแรมบรีสตัน สุวรรณ ปาร์ค วิว ถ.เพลินจิต กรุงเทพฯ

จำนวนเงิน 16,200.-

ครบ 80 ปี กรมการแพทย์

ฟรี! ไม่มีค่าใช้จ่าย

8-10 กรกฎาคม 2565 ณ บางกอก คอนเวนชัน เซ็นทรัลเวิลด์

เข้าร่วมบริการสุขภาพ จาก 14 หน่วยงานบริการสุขภาพ

เลือกซื้อสินค้า สุขภาพกว่า 100 ร้านค้า

มหกรรม 80 ปี กรมการแพทย์

กรมการแพทย์ยกขบวนหน่วยงานทางการแพทย์บริการแบบเคลื่อนที่ภายใต้ปณิธาน “ทำดีที่สุดเพื่อทุกชีวิต” จากศูนย์ความเป็นเลิศทางการแพทย์ของกรมการแพทย์ 14 ด้าน และการเสวนาวิชาการจากผู้เชี่ยวชาญหลากหลายสาขา รวมทั้งยังพบกับศิลปิน นักแสดงชื่อดัง ที่มาสร้างความบันเทิงตลอดทั้ง 3 วัน อาทิ แพท ณปภา ตันตระกูล, แกรนด์ เดอะสตาร์, พิมพ์ พิมพมาดา บริรักษ์ศุภกร, อีน่า สุริยจักร, ต้ม วราวุธ โพธิ์ยิ้ม และอ้วน เด่นคุณงามเนตร โดยทั้งหมดนี้ให้บริการแก่ประชาชนฟรีตลอดทั้งงาน ระหว่างวันที่ 8-10 กรกฎาคม 2565 ณ บางกอก คอนเวนชัน เซ็นทรัลเวิลด์ ทั้งนี้ ผู้สนใจร่วมงานสามารถลงทะเบียนล่วงหน้าได้ทาง online และลงทะเบียนหน้างานทาง onsite



เสริมความมั่นคงระบบไฟฟ้าของประเทศไทย

เสริมสกุล คล้ายแก้ว ประธานกรรมการ พร้อมด้วย **สัมพันธ์ วงษ์ปาน** กรรมการผู้จัดการ บริษัท อิทธิพล จำกัด (มหาชน) หรือ TRT พร้อมคณะกรรมการบริษัทฯ เยี่ยมชมระบบของสถานีไฟฟ้าแรงสูงอุบลราชธานี 3 โดยการติดตั้งหม้อแปลงไฟฟ้ากำลังขนาดใหญ๋ 333.33 MVA 525 kV ที่สามารถผลิตได้แล้วโดยฝีมือคนไทย โดย บมจ.อิทธิพล เพื่อเสริมความมั่นคงในระบบไฟฟ้าของประเทศไทย ของการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย หรือ กฟผ. โดยมี **สหชาติ ฟิลลาอน** ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายปฏิบัติการภาคตะวันออกเฉียงเหนือ 1 ให้การต้อนรับ ณ สถานีไฟฟ้าแรงสูงอุบลราชธานี 3 จังหวัดอุบลราชธานี เมื่อเร็วๆ นี้



น้ำตกกรุงชิงชั้นที่ 2 หนานผนแสนท่า



ถ่ายที่ชั้นหนานผนแสนท่า



ปูภูเขา



หลุมขวก



มดยักษ์ปีกขี้ไก่

‘เส้นทางศึกษาระบบนิเวศน้ำตกกรุงชิง’ หนานผนแสนท่า ความงามกลางป่าดงดิบ

ใครที่รักการท่องเที่ยวชมทิวทัศน์ ไม่ควรพลาดอย่างยิ่งที่จะได้ลองไปเปิดประสบการณ์เดินป่าที่เส้นทางศึกษาระบบนิเวศน้ำตกกรุงชิง วนอุทยานแห่งชาติผาน้ำทิพย์ เพราะตั้งอยู่ท่ามกลางป่าดงดิบหนานผนแสนท่า รายล้อมไปด้วยทิวเขาของอุทยานแห่งชาติเขานางหงส์ ถือว่าเป็นแหล่งท่องเที่ยวอเนกนิรมิตที่มีความสำคัญต่อผืนป่าเขานางหงส์อย่างมาก

น้ำตกกรุงชิง ชื่อนี้สันนิษฐานว่ามาจากต้นชิง ซึ่งเป็นไม้ประจำถิ่นที่มีอยู่ชุกชุม ภายใต้น้ำตกยังมีพืชพรรณไม้นานาชนิด เป็นที่อาศัยของสัตว์เล็กสัตว์น้อย ทั้งมดยักษ์ปีกขี้ไก่ ปูภูเขา และกลุ่มนกหลากหลายพันธุ์ที่เหล่านักเดินป่าจะได้ชมกันที่นี่ และเมื่อก่อนเบื้องหลังพื้นที่ป่าแห่งนี้มีร่องรอยประวัติศาสตร์เป็นที่อยู่อาศัยของบรรพบุรุษคนมอญที่อาศัยอยู่ก่อนจะเข้าไปตั้งน้ำตกกรุงชิงซึ่งมีถึง 7 ชั้น ระหว่างทางจึงเป็นเส้นทางศึกษาระบบนิเวศ มีระยะเดินเท้าไป-กลับรวม 8 กิโลเมตร ทำให้ได้ความรู้เรื่องระหว่างทาง ซึ่งเมื่อก่อนทางเดินนั้นอาจจะขรุขระทรุดโทรมไม่บ้างตามกาลเวลา จึงเป็นเหตุผลให้บริษัท ผลิตภัณฑ์ จำกัด (มหาชน) หรือเอ็กโก กรุ๊ป โดยมูลนิธิไทยรักษ์ป่า ได้เข้ามาปรับปรุงเส้นทางศึกษาระบบนิเวศ พัฒนาระบบและติดตั้งป้ายสื่อความหมายจำนวน 13 จุด และจัดทำแอปพลิเคชันกรุงชิง Virtual Nature Trail 360 องศา เพื่อให้นักท่องเที่ยวสามารถเดินในเส้นทางศึกษาระบบนิเวศน้ำตกกรุงชิงผ่านระบบออนไลน์ พร้อมพาคุณละลือลึงพื้นที่สัมผัสธรรมชาติของน้ำตกกรุงชิงเมื่อเดือนที่ผ่านมา

เทพรินทร์ เทพพิทักษ์ กรรมการผู้จัดการใหญ่ เอ็กโก กรุ๊ป และประธานกรรมการมูลนิธิไทยรักษ์ป่า เล่าว่า เส้นทางศึกษาระบบนิเวศน้ำตกกรุงชิงมีความสำคัญในการทำหน้าที่เป็นป่าต้นน้ำของภาคใต้ มีความหลากหลายทางระบบนิเวศ และมีความสำคัญทางประวัติศาสตร์ จึงระดมความคิดพร้อมกับการมีส่วนร่วมของชุมชนในพื้นที่ ในการเข้ามาปรับปรุงเส้นทางศึกษาระบบนิเวศนี้ โดยบริเวณที่ปรับปรุง อาทิ ทางเดินปูนข้ามน้ำ ซึ่งมีการทำรั้วน้ำเพื่อไหลได้สะดวก ทางเดินบอร์โดวอลงกระแสน้ำอันแอ่งแนวหลุมยุบ เพราะมีการกัดเซาะของน้ำบ่อยครั้ง ซ่อมแซมศาลาพักผ่อนระหว่างทาง 3 ศาลา ทางเดินทรายล้างและราวจับที่แข็งแรง ระเบียบถ่ายภาพและระเบียบชมน้ำตกชั้นที่ 2 หนานผนแสนท่า นอกจากนี้ในระหว่างทางยังมีสื่อความหมายที่จะเป็นคู่มือทาง พร้อมกันให้ความรู้ เพื่อให้เกิดการใช้ประโยชน์ของเส้นทางระยะยาวต่อไปในอนาคต

แรกๆ ก็รู้สึกตื่นเต้นปนกังวลว่าจะเดินไหวไหม เพราะเป็นครั้งแรกของเราที่ได้มาน้ำตกกรุงชิง และผืนดินวันนี้ก็ทำมาจะเป็นอุปสรรค ดังนั้นสิ่งที่จะต้องเตรียมเบื้องต้น และยี่ว่าสำคัญมาก ก็คือ ถุงกันทาก สวมใส่รองเท้าที่เข้ากับการเดินทาง สวมใส่เสื้อแขนยาว เลือ

เป็หรือกระเป๋าสตางค์ สักใบไว้ใส่ไม้ ช้าว ยาดมต่างๆ เสื้อกันฝน และถุงใส่ขยะด้วยนะ

ข้อควรระวังและระวังอีกอย่างคือ ต้นไม้มีพิษที่จะพบได้ตามข้างทาง ได้แก่ ต้นตำแยข้าง ต้นเล็ก เปลือกสีเทา ใบเดี่ยวเรียงสลับกัน ส่วนที่เป็นพิษจะอยู่ตรงขนหรือเกล็ดตามใบ หรือข้อดอก และต้นกะลั่งตั้งข้างที่มีใบรูปไข่ปลายแหลม ต้นจะเป็นพุ่มเล็กๆ ส่วนที่เป็นพิษจะอยู่ที่ขนตามลำต้น กิ่ง ใบ หากโดนทั้ง 2 ต้น จะมีผื่นคัน ปวดแสบปวดร้อนผิวหนังไหม้ หากมีอาการต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ทันที

เมื่อพร้อมแล้วเดินเท้าเข้าไปก็จะเจอกับจุดให้ความรู้และสภาพพื้นที่ป่า พร้อมกับทำความเข้าใจกลุ่มนกที่เราอาจจะได้เจอ เช่น นกเงือกปากกว้างเล็ก นกเขียวปากงู นกกระแต้สร้อยคอน้ำตาล นกหัวขวานแคระอกเทา นกหัวขวานแดง นกเค้ากู่ นกเงือกปากดำ นกเงือกหัวงอก



อาหารมื้อกลางวัน ข้าวผัดหอมใบเร็ด

เป็นต้น ที่เขษุม ขวานบพิตร ทำหน้าที่สื่อความหมายและผู้เชี่ยวชาญการส่องนก เล่าว่า ที่นี่เป็นแหล่งต้นน้ำที่หลากหลายนานาชาติ และนักดูนกก็นิยมมาส่องนกกันบ่อยๆ ส่วนสภาพพื้นที่ป่าดิบชื้นทำให้มีฝนตกบ่อย ไม่ได้ตกตามฤดูเหมือนป่าอื่น ๆ จึงมีทากอยู่บ้าง อากาศก็จะไม่ร้อนมาก และยังมีกิ่งก้านของต้นไม้ใหญ่ปกคลุมกันแดดได้ดีเลย

เดินมาเรื่อยๆ ถึงจุดที่ 1 เปลือกไม้ ซึ่งเป็นเปลือกของต้นแลนบานต้นใหญ่ จะมีลักษณะเปลือกแตกเป็นเกล็ดๆ ป้องกันสัตว์ป่าน้ำขึ้นมา ส่วนจุดที่ 2 เป็นต้น ภาคใต้เป็นต้นส่วนใหญ่ที่พบคือ มหาสดำ ซึ่งมีอายุมาหลายสิบบปี เดินมาได้สักพักก็เริ่มมีเสียงก๊อกลูกตามทางเดิน เพราะเรามาถึงจุดที่ 3 ปูภูเขา ที่สันนิษฐานว่ามีการพบครั้งแรกที่นี่ โดยตั้งชื่อตามไอบูเลย์ นัยเนตร นักอนุรักษ์ธรรมชาติด้านสัตว์กลุ่มปู เราต้องพากัน



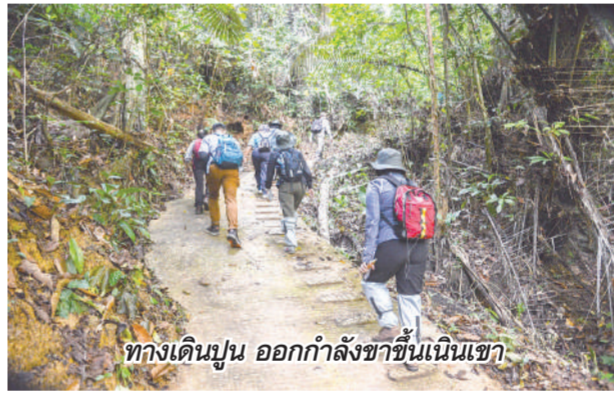
ทางเดินบันไดสู่น้ำตกกรุงชิงชั้นหนานผนแสนท่า



ต้นหลุมพอ



ทางเดินไม้ สะดวกกัน สิ้นได้โดย



ทางเดินปูน ออกกำลังขาขั้นเนินเขา



ทางเดินลงสู่ชั้นที่ 2 ก่อนหน้าชั้นสุดท้าย

ส่องตามรูปจนได้เห็นก้านโกลีเทิลอง ก่อนที่มันจะรีบหลบเข้าไปในรูทันที หลังจากได้ยินเสียงเท้าเดิน

จุดต่อไปที่เราจะไปคือจุดที่ 4 จากป่าสนมูร์เน่ สู่เส้นทางยุทธศาสตร์ คือหลุมขวก ซึ่งนับเป็นกับดัก จากภูมิปัญญาของบรรพบุรุษคนมอญ โดยหลุมจะลึกมากและภายในหลุมจะปักด้วยไม้แหลมที่เหลามาจากต้นหวายชงโอบ ปัจจุบันสภาพหลุมดินขึ้นพอสมควรร เจ้าหน้าที่จะต้องมีการสำรวจป่าด้วย เพราะเดินๆ ไปอาจจะตกหล่นไปบางหลุมได้ จุดที่ 5 หุ่นส่วนที่ยังยืนในผืนป่าคือ ต้นไทร ทุกคนต้องรู้จักแน่นอน ลำต้นขนาดใหญ่ สูงชะลูดเลยที่เดียว ไม่ไกลมากก็ถึงจุดที่ 6 ร่องรอยแห่งประวัติศาสตร์ อีกจุดที่เราต้องเดินเลี้ยวซ้ายไปใกล้ต้น จะเจอกับ ต้นหลุมพอ ไม่ใช่แค่มีรากใหญ่และแข็ง

แรง ต้นไม้ยังใช้เป็นหลุมหลบภัยได้ดี เพราะขนาดเราเข้าไปยืนรากก็บังไปเกือบครึ่งตัวแล้ว ส่วนลานสนามบาส สถานที่พักผ่อนออกกำลังกาย จุดรวมพลต่างๆ ซึ่งตอนนี้ปกคลุมด้วยพญาสัตตคามเวลาลา

เอจจริง แล้ว ตลอดทางเดินเรามองเห็นมดยักษ์อยู่เป็นระยะแต่ก็ยังไม่พบ จนมาถึงจุดที่ต้องเจอแน่ๆ เพราะป่าดิบชื้นคือ จุดที่ 7 มดยักษ์ปีกขี้ไก่ มดขนาดใหญ่ที่สุดในโลก มีขนาดยาวถึง 2.5-3 ซม. และในผืนป่ากรุงชิงนี้มีมดกว่า 500 ชนิด พอนึกออกมาได้สักพักก็พบเจ้ามดยักษ์กำลังเดินขยับที่ขาที่อยู่บนผืนปูนที่เรากำลังเดินอยู่พอดี ขนาดตัวใหญ่มากกว่าธรรมชาติมาก และสังเกตง่ายเพราะท้องจะมีสีแดงแดงจากมดตัวอื่นๆ ในจุดที่ 8 พื้นที่ชุ่มน้ำ โดยพื้นที่แห่งนี้มีแหล่งน้ำจืดกลางป่ากรุงชิง ทั้งยังมีแมลงน้ำกลุ่ม EPT ที่ทำรังได้โดยใช้น้ำจืดจากผืนป่า จุดที่ 9 ร่องรอยของไม้ เพราะจุดนี้จะมีต้นไม้จำนวนมาก ส่วนจุดที่ 10 ต้นชิง ต้นไม้ท้องถิ่น ที่ขึ้นหนาแน่นในป่ากรุงชิง มีลักษณะเด่นคือ มีใบเป็นแฉกวงกลมขนาดใหญ่ ในอดีตเคยใช้สามารถนำมาทำอาหารได้ด้วยนะ จุดที่ 11 หนูนเวียน สูดความสดชื่น จุดนี้ก็จะเจอกับเห็ดป่านานาชนิด จุดที่ 12 เพราะเราคือระบบนิเวศเดียวกัน เป็นจุดที่สะท้อนให้เห็นถึงการพึ่งพาอาศัยกันของป่า สัตว์ และมนุษย์ และจุดนี้ยังได้เห็นน้ำตกกรุงชิงชั้นแรก คือ ชั้นที่ 7 ร่องรอย และเราก็ได้พักกินข้าวผัดหอมใบเร็ดใช่ 1 ฟอง ข้าวต้มมัด มีมดกลางวันท่ามกลางธรรมชาติ



เฟินมหาสัตถ์



ต้นไทรสูงใหญ่



ต้นชิงรับแสงแดดยามสาย



ลักษณะต้นไม้มีพิษ

ซิ...รวมกำลังใจและกำลังกาย สองเท้าก้าวเดินต่อไปยังจุดที่ 13 หนานผนแสนท่า ชื่อน้ำตกชั้นที่ 2 จากทั้งหมด 7 ชั้นของน้ำตกกรุงชิง ที่เขาบ่อแก้วสวยที่สุด และระยะก็โหดใช้ได้ ระหว่างทางก็มีทางเดินดิน ทางเดินปูน เดินเพลินๆ หนานผนแสนท่า ตามข้างทางซึ่งไม่สามารถลงไปได้เพราะความชันของภูเขา มีชั้นที่ 6 ต้นตอ ชั้นที่ 5 หนานผน ชั้นที่ 4 หนานผน ชั้นที่ 3 หนานผน ชั้นที่ 1 หนานผนไม่เห็นนะ ระยะทางสุดท้ายก่อนถึงน้ำตกชั้นที่ 2 ก็ทำเอาแข้งขาอ่อนแรงไปเลย เพราะความชันของภูเขา ดีที่มีบันไดคอยอำนวยความสะดวกจากเอ็กโก ทำให้เดินง่ายขึ้น ถ้าหากท้อสายตาดมมองไปที่สายน้ำที่ไหลลงมาตมหน้าแล้ว สวยจนเราลืมไปเลยว่าสายน้ำอยู่ ยี่ว่าคือที่สุดแล้วเดินมาถึงจุดหมายจนได้

แม้จะไม่เคยเดินเส้นทางศึกษาระบบนิเวศน้ำตกกรุงชิงก่อนที่จะปรับปรุง แต่ทางปัจจุบันก็ได้พัฒนานั้นถือว่าทำให้การเดินทางมีความสะดวกและปลอดภัยมากขึ้น เพราะระยะตลอด 3 กิโลเมตรทั้งที่มีทางเดินทางปูน ทางไม้สลับกันไปให้ท้อท้อเสียบ้างเป็นสีสน สดุดและมันส์มากๆ ตรงด้านหน้าอุทยานมีน้ำตกน้อยให้เล่นด้วยนะ

'HYPE TRAIN GROUP'เปิดตัวสุดอลัง ประภาศจับมือ'UNIVERSAL MUSIC' พร้อมเดบิวต์ศิลปินสาว'มินนี่มิงซ์'

NEW WAV.



การจับมือกันครั้งแรกระหว่าง "HYPE TRAIN GROUP" ค่ายเพลงมาแรงที่ดันคนมีไฟทางดนตรีขับเคลื่อนความฝันไปบนรถจักร เพื่อสร้างความแตกต่างให้เกิดขึ้นในวงการเพลง ความคุมการบริหารโดย NINO หรือนิโน-เกริก ขาวภูทิว โปรดิิวเซอร์ฮิปฮอป ที่นำทีมนี้ไม่มีใครไม่รู้จักชื่อของเขา เพราะเขาคือผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของการสร้างสรรคผลงานเพลงให้กับศิลปินชื่อดังมากมาย อาทิ เจ้าพ่อแร็ปอย่าง F.HERO, LAZYLOXY, OG-ANIC, MILLI, TWOPEE เป็นต้น

ประกาศจับมือค่ายเพลงสากลอันดับหนึ่ง "ยูนิเวอร์ซัล มิวสิค (ประเทศไทย)" นำทีมโดย "Adam Granite" และ "Calvin Wong" สองผู้บริหารที่คร่ำหวอดในวงการเพลงระดับโลก การทำงานร่วมกันระหว่างสองค่ายเพลง



ยักษ์ใหญ่ "HYPE TRAIN GROUP" ภายใต้การนำของ "NINO" มีเป้าหมายเพื่อผลิตผลงานคุณภาพ พร้อมผลักดันศิลปินหน้าใหม่ ฝีมือดี เพื่อสร้างสีสันให้กับวงการเพลง โดยมองว่า "ยูนิเวอร์ซัล มิวสิค (ประเทศไทย)" คือค่ายเพลงที่ครองตลาดเพลงระดับโลก ทั้งยังมีศิลปินไทยและศิลปินต่างประเทศอยู่ในมืออีกมากมาย ซึ่งจุดแข็งข้อนี้ของ "ยูนิเวอร์ซัล มิวสิค (ประเทศไทย)" จะช่วยผลักดันให้ "HYPE TRAIN GROUP" มีความแข็งแกร่งกว่าเดิม โดยคาดหวังว่าการร่วมมือกันในครั้งนี้จะช่วยเพิ่มโอกาสให้ศิลปินหน้าใหม่ในค่ายได้โชว์ศักยภาพ ความสามารถ ให้เป็นที่รู้จักในตลาดเพลงทั้งในและต่างประเทศได้อย่างกว้างขวางมากยิ่งขึ้น

ปัจจุบัน "HYPE TRAIN" คือ Sub-Label ภายใต้ "HYPE TRAIN GROUP" มีศิลปินในค่ายด้วยกันทั้งหมด 7 คน ที่เต็มไปด้วยคุณภาพ มีเอกลักษณ์ และสไตล์ที่โดดเด่น ได้แก่ SPRITE หรือสไปรท์-ศุภวัฒน์ พวงสมบัติ, SEEDAA THEVILLAIN หรือเมด-ชนาวร อ่าอ๊าโพ, ICEAGE หรือไอซ์-อิติวัฒน์ เกษตรเวทิน, GUYGEEGE หรือกาย-กล้าไม่ โม่เกิ้ล, OG BOBBY หรือบ๊อบบี้-พิศพลย์ พลธิระเสถียร, DON KIDS (ดอน คิดส์) บิดท้ายด้วย ESKIMO (เอลสิโม) หรือออดด พิชัยรัตน์

นอกจากนี้ "NINO" ยังประกาศเปิดตัวค่ายเพลงใหม่อีกค่ายในชื่อว่า "NEW WAV. Entertainment" ซึ่งเป็น Sub-Label ภายใต้ "HYPE TRAIN GROUP" พร้อมเดบิวต์ศิลปินสาวคนแรกอย่างมินนี่มิงซ์ (มินนี่มิงซ์) หรือเพชรชมพู พันธิสุนทร ที่มาพร้อมกับความสามารถทางดนตรีเต็มรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นการร้อง การเต้น การแร็ป หรือการแต่งเพลง

โดย MINYMYNX เปิดตัวเพลงแรกด้วยเพลงสากลในชื่อว่า "LIES" จัดเต็มด้วยคาแรคเตอร์สาวเท่ เต็มอิ่มด้วยเพลงที่ได้ไวยากรณ์สามารถฟังพร้อมกันแบบออฟฟิเชียลเมื่อวันที่ 7 กรกฎาคม ที่ผ่านมา

ไม่เพียงเท่านั้น "NEW WAV. Entertainment" ยังมีอีกหนึ่งศิลปินหน้าใหม่จับตามองอย่าง TAMP (แทมปี) หรือพงษ์ประวิตร ศิริธรรมธามาพร้อมกับผลงานเพลงอันเป็นเอกลักษณ์ที่โชว์ความเป็นตัวของตัวเอง โดยจะปล่อยให้แฟน ๆ ได้ฟังกันเร็วๆ นี้

interthai69@gmail.com

ดวลสนั่น'บางแสน สตรีท เซอร์กิต'สนาม1-2

บริษัท เรซซิ่ง สปีด จำกัด ผู้จัดการแข่งขันรถยนต์ทางเรียบระดับนานาชาติรายการ ไทยแลนด์ ซูเปอร์ ซีรีส์ ภายใต้การรับรองโดยราชยานยนต์สมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ สมาคมกีฬา (ร.ย.ส.ท.) ลุย บางแสน กรังด์ปรีซ์ ฤดูร้อนเปิดฉากฤดูกาล 2022 อย่างเป็นทางการอย่างสุดมันส์ สมกับที่แฟน ๆ รอคอยศึกดวลความเร็วบนสนามแข่งเลียบชายหาดที่สวยงามที่สุด

นำทัพด้วยศึกดวลแข่งพันธุ์เล็กอย่าง Thailand Super Eco และขยับความมันไปที่ Thailand Super Compact, Thailand Super Production, Thailand Super Showroom, Thailand Super Pickup, Thailand Touring Car และ Thailand Super Car GTC และเดือดสุดๆ กับรุ่น Thailand Supercar GTM และ Thailand Supercar GT3 ที่ซึ่งระห่ำเสียงแผดค์เดือดตลอด 60 นาทีเต็ม

ซึ่งรุ่น Thailand Supercar GT3 มีหมายเลข 25 จาก B-Quik Absolute racing จาก 2 มีอับบ คือ อาคัช เนนดี้ และเชนดี้ สตูดิโวล ครองตำแหน่งโพลโพซิชัน ก่อนที่จะโดนคว่ำไปโดยฝีมือของหมายเลข 11 จาก Vattana Motorsport ผลัดกันรุกรับทั้ง B-Quik Absolute racing และ Vattana Motorsport จนถึงช่วง Pit Window Open และ Closed ซึ่งเผยผู้นำตัวจริงเป็นหมายเลข 28 Vattana Motorsport โดยชนมสวัสดิ์ อัศวเหม และพิชญ์ ศิริมงคลเกษม ที่จบสวยๆ ด้วยการคว่ำแชมป์สนามแรกไปครอง



ขณะที่รุ่น Thailand Supercar GTM หมายเลข 29 จาก Vattana PSC Motorsport ซึ่งประกบคู่ระหว่างอาภิโร อาไซ และอนันต์ธร ตั้งเกียรติพรชัย นั้นโชว์ฟอร์มเดือดเป็นผู้นำในรุ่น และครองหัวแถวยาวจนกระทั่งเข้าเส้นชัย เก็บแชมป์สนามแรกไปครองเช่นกัน

ส่วนสนามที่ 2 ของศึก "ยักษ์ชนยักษ์" รุ่น Thailand Supercar GT3 หมายเลข 11 จาก Vattana Motorsport จับคู่โดย อันดริย กายาตีนิ และ ยาโคโป กุยเดดดี ทำผลงานได้อย่างไร้ที่ด้วยการออกสตาร์ทจากโพลโพซิชัน นำยาวรวดเดียวจบการแข่งขัน



ด้านรุ่น Thailand Supercar GTM เรียกได้ว่า "เดือด" สุดๆ กับการชิงอันดับผู้นำ ซึ่งมีหมายเลข 29 จาก Vattana PSC Motorsport เป็นจำฝูง ซึ่งพลาดท่าอย่างน่าเสียดาย และทำให้หมายเลข 15 Mongkol Motorsports จากมันคง และธนาตย์ เสถียรศิริกุล กลายเป็นผู้คว้าแชมป์ไปครอง

ไทยแลนด์ ซูเปอร์ ซีรีส์ 2022 สนามต่อไปเตรียมลุ้นกันต่อในวันที่ 25-28 สิงหาคม 2565 ซึ่งจะเคลื่อนทัพไปเปิดศึกกันที่สนามช้าง อินเตอร์เนชั่นแนล เซอร์กิต จังหวัดบุรีรัมย์.



ชื่อร้าน **รสดีเด็ด THE STEAKHOUSE**
 เจ้าของ **คุณสุทธิพันธ์ (นพ) วุฒิพรกุล**
 สถานที่ **ถนนพระราม 4 จากหัวลำโพงไปตบถนนพระราม 4 เลี้ยวซ้ายแยกบร๊อคคอง จะพบร้านอยู่ริมถนน เข้าซอยจุฬาสงกรณ์ 5 มีที่จอดรถด้านหลังร้าน เปิดบริการตั้งแต่เวลา 11.00-23.00 น.โทรศัพท์ 08-2220-8869**

สวรรค์ของคนกินเนื้อที่ร้าน รส ดี เด็ด THE STEAKHOUSE ถนนพระราม4 สามย่าน



หลายสัปดาห์ที่ผ่านมาครัวไทยไฟตได้แนะนำร้านก๋วยเตี๋ยวละดับตำนานของไทย คือ **ร้านรสดีเด็ด** โดยมีมือของ **เฮียเล็ก กัทรพุทธการ** ให้ได้ทราบ ซึ่งร้านรสดีเด็ด นี้ เมื่อมาถึงรุ่นที่ 2 คือ **คุณสุทธิพันธ์ วุฒิพรกุล** หรือที่เพื่อนๆ เรียกกันว่า **นพ** ก็ได้พัฒนาก๋วยเตี๋ยวละดับเด็ดให้ดีขึ้นเรื่อยๆ โดยได้นำเนื้อดีดีทั้งเนื้อของไทยเราเอง และเนื้อนำเข้าจากต่างประเทศมาใส่ในก๋วยเตี๋ยวล โดยเฉพาะเมนูที่ว่า **อาน้ำเนื้อ** มีรสชาติอร่อย แปลกจนเป็นที่ฮือฮากล่าวขานในหมู่นักแลงกินเนื้อทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ ได้มาอุดหนุนกันอย่างคับคั่ง

ร้านรสดีเด็ด แคชเชียร์ก๋วยเตี๋ยวละดับเด็ดไม่พอ คุณนพที่มีความรู้ในเรื่องเนื้อต่างๆ อย่างดีเยี่ยม เพราะนอกจากจะศึกษาจากตำรับตำรา ไปดูสถานที่เลี้ยงวัวจริง ๆ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ รวมทั้งได้ศึกษาจากนักวิชาการเกษตรและเกษตรกรที่เลี้ยงวัว จนมีความรู้เรื่องเนื้อต่างๆ ชนิดที่เรียกว่า**ไม่เป็นสองรองใครแล้ว** ยัง



ทำไม่ลูกค้าในร้านจึงมากจ้ง และแต่ละคนถ้าได้ลิ้มเส็กมากินแล้ว ยังสั่ง **ข้าวผัดกะเพราเนื้อไขดาว** อาหารพื้นๆ ทั่วไป มาชิม อดไม่ได้จ้งต้องสอบถามคุณนพจ้งถึงความอร่อย

รสดีเด็ด THE STEAKHOUSE นั้น นอกจากเส็กจ้งได้จ้งแล้ว ก็ยังได้จ้งในเนื้อข้าวผัดกะเพราเนื้อไขดาวมานานมาก นับว่าเป็นเจ้าแรกๆ ที่ทำข้าวผัดกะเพราโดยใช้เนื้อวัวกิว คัดตุ้กแล้วว่าเนื้อวัวกิวนุ่มๆ หอมๆ เอามาผัดกับกะเพราแบบไทยๆ รสชาติจะเป็นอย่างไร ซึ่งเคล็ดลับของคุณนพ ที่ทำให้ผัดกะเพราอร่อยได้นั้น



เดินเข้ามาภายในร้านจะพบตู้เก็บความเย็นเฉพาะ ขนาดใหญ่ ภายในตู้มีเนื้อต่างๆ ใส่โชว์ไว้ให้เห็นอย่างชัดเจน พร้อมทั้งมีคำบรรยายว่าเนื้อแต่ละชิ้นนั้นเป็นอย่างไร คืออย่างไร มีที่มาที่ไปอย่างไร และมีราคาเท่าไร ได้ให้ตัดสินใจสั่งมาชิมตามใจชอบ

ก่อนที่จะสั่งเส็กมาชิม ต้องสั่งซूपุสตรพิเศษของคุณนพ โดยเฉพาะ มีให้เลือกทั้งซूपุสตรและซूपุสตรพิเศษ ซึ่งในซूपุสตรนี้จะมีทั้งเห็ดหอมสด เห็ดออริจิน และเห็ดแชมปิญอง รวมกันรสชาติอร่อยมากครับ แล้วอย่าลืมสั่ง **ซีซาร์สลัด** สูตรพิเศษของคุณนพที่ผัดสดกรอบมากและน้ำสลัดก็ไม่มีเหมือนใครครับ

เป็นเพราะการคิดนอกกรอบโดยเฉพาะเริ่มตั้งแต่ **กะเพรา** แทนที่จะใช้กะเพราตามตลาดทั่วๆ ไป คุณนพจำเพาะเจาะจ้งให้เป็นกะเพราที่ใช้ชาวสวนปลูกแบบกะเพราที่ขึ้นตามพื้นบ้านมีใบเล็กๆ แต่ดูหอม รสชาติร้อนแรง ไซ้ก็ต้องใช้ไซ้เปิดฟองใหญ่เบอร์ศูนย์ เวลาที่ทอดต้องเอาใบใส่ในไซ้ขาวเพื่อจะได้นุ่มๆ ทอดแล้วจะเป็นไซ้ขาวฟองใหญ่มากกว่าปกติ เครื่องปรุงรสส่วนมากจะใช้ไซ้ทั่วๆ ไป แต่ที่สำคัญคือ น้ำปลาต้องใช้น้ำปลาชนิดที่**ดีที่สุดในไทยที่ส่งออกขายยังทวีปยุโรปโดยเฉพาะ** ส่วนพริกที่ใช้ไม่มีถึง 3 อย่างคือ **พริกชี้หูสวน** จากจังหวัดชุมพร **พริกแห้งตุ้มพม่า** และ**พริกไทยดำ** จากจังหวัดจันทบุรี จ้งไม่แปลกใจเลยจ้งว่าทำไมทุกโต๊ะจ้งต้องสั่งมาชิม ถ้าไม่ชอบเนื้อวัวกิว ว่าราคาอาจจะแพงไปสักนิด ก็ขอแนะนำให้สั่ง**ข้าวผัดกะเพราเนื้อแองกัสไขดาว** มาชิม ซึ่งเนื้อแองกัส ก็คือ เนื้อวัวพันธุ์มาตรฐานระดับโลก ราคาจ้งละ 125 บาท จะอร่อยไปอีกแบบครับ

เป็นวิทยากรบรรยายเรื่องคุณภาพของเนื้อส่วนต่างๆ ตามสถานศึกษาและสถานที่เปิดให้การอบรมในเรื่องเนื้อโดยเฉพาะ เพราะทุกวันนี้นั้นคนรุ่นใหม่ทั้งในประเทศและต่างประเทศต่างก็นิยมที่จะบริโภคเนื้อที่กินมากขึ้น ประกอบทั้งตัวคุณนพเองเป็นคนที่ชอบคุดนอกกรอบ จ้งได้เปิดร้านเนื้อโดยเฉพาะ โดยนำชื่อเสียงของร้านดั้งเดิมที่โด่งดัง คือ รสดีเด็ด มารวมกับ **THE STEAKHOUSE** สั่งเนื้อชิ้นต่างๆ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ มารวมไว้ที่ร้านแห่งนี้



มาถึงเส็กบ้างจะเลือกสั่งเนื้อชนิดใดก็ตามที่ได้หมายตาไว้แต่แรกเมื่อเดินเข้ามาภายในร้าน จะให้ลูกมากลูน้อยกับบอกกับพนักงาน เนื้อนั้นมันทั้งเนื้อไทยแบล็คแองกัส จากฟาร์มบุรีรัมย์ เนื้อไทย-วาเก จากฟาร์มโคราช เนื้อไทย-แบล็คแองกัสรายเอง 30 วัน จากฟาร์มบุรีรัมย์ เนื้อไทย-ซาเลียจากฟาร์มสกลนคร สำหรับตัวผมนั้นชอบเนื้อวัวกิว จากฟาร์มโคราช เพราะเนื้อหนาและนุ่มๆ ทำให้เนื้อนุ่มมาก โดยคุณนพจะมีซूपุสตรพิเศษของคุณนพเองมาให้ราคาดีเนื้อวัวรสชาติเป็นอย่างไร รวมทั้งแจ่วของโปรดของผม เอาเนื้อที่ย่างจนสุกพอดีทั้งนุ่มทั้งหอม จ้งกับแจ่วใส่ปากเดียว เห็นสวรรค์อยู่ตรงหน้าเชียวครับ

เข้ามาภายในร้านหลายท่านอาจจะสงสัยเหมือนผมว่า

ถ้าไม่ชอบเนื้อที่ร้าน **รสดีเด็ด THE STEAKHOUSE** นั้น ก็ **มี ปลาแซลมอน** นำมาทำเส็กก็อร่อยไม่น้อยหน้าเนื้อตุ้ก ครับ

'ลี ฐานันท์' พลิกบทบาทครั้งใหญ่ จัดเต็มลุคส์มาเฟียสุดเก๋มาดกวน



ลี อว่าฉีกคาแรคเตอร์ล
ภาพหนุ่มหล่อแสนดี
ที่แฟน ๆ กรีดกรีดไป
เลยทีเดียว สำหรับพระเอกหนุ่ม
สุดยอด ลี-ฐานันท์ โสคู่ลมสมบัติ กับ
บท เจิน ในซีรีส์โรแมนติกคอมิดีเช็กซี
Mama Gogo แม่มาคุม...หนุ่มบาร์ร้อน
จาก GMMTV ที่นอกจากจะได้มาพาดพิง
ฝึกปากลากับนางเอกสาวมากฝีมือ คริส
ทอวัง แล้ว เจ้าตัวยังต้องดีไซน์การแสดง
เพื่อสวมวิญญาณเป็น
หนุ่มมาเฟียปาก
แจ๋ว อวดเก่ง
ทั้งภายนอก
และภายใน
หนุ่ม
ลีได้เล่าว่า
"สำหรับบทบาท
เจิน เป็นลูกชายของ

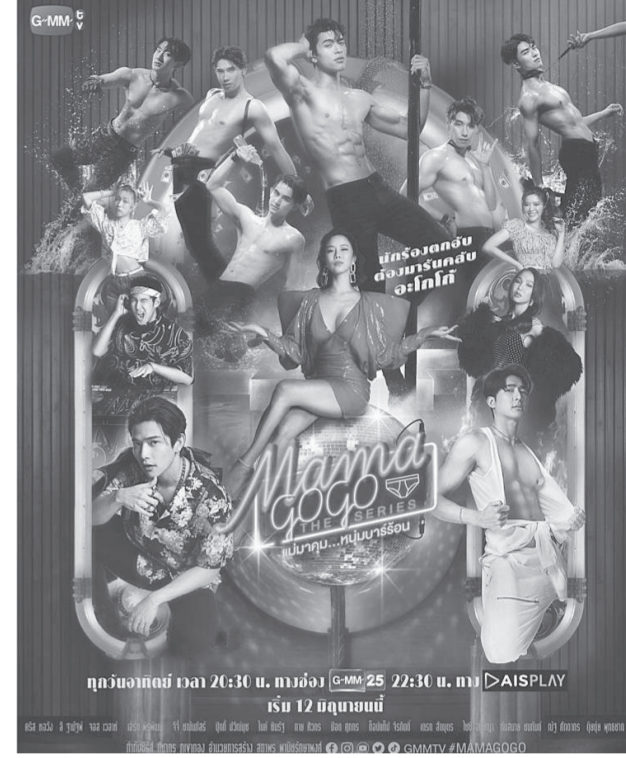


เจ้าของตลาด ชอบทำตัวเป็นมาเฟียเจ้า
ถิ่น ทุกคนจะทำอะไรก็ต้องขออนุญาตเขา
ก่อน ชอบแสดงความใหญ่
โต แต่จริงๆ เขาไม่
ได้มีอำนาจบารมี
อะไรเลย แค่
เป็นคนทำตัว
เก่ง แอบมีก้า
แพงนิดๆ แต่
การที่เขาทำตัว
เป็นมาเฟีย ทำเป็นเก่ง



ปากแจ๋ว ก็ไม่ใช่ตัวตนเขา 100% เพราะ
จริงๆ แล้วเขาก็เป็นคนหนึ่งที่มีความฝัน
และคนที่ทำให้เขาเห็นความฝันของตัวเอง
ก็คือ เจ๊แอนนี่ (คริส ทอวัง)
ซึ่งคาแรคเตอร์นี้ก็จะแตกต่างจาก
ทุกเรื่องที่ผมเล่นมาเลยครับ เพราะเรื่อง
นี้ไม่ได้แสดงออกแบบคนธรรมดา แต่
จะแสดงความเป็นคนธรรมดาออกมา
ก็ต่อเมื่ออยู่กับเจ๊แอนนี่ แต่ถ้าในมุมต่อ
หน้าคนอื่น ๆ ก็จะมีความเบ่ง ทำตัวเล่น
ใหญ่ออกมา เพราะเจินมั่นใจว่าสิ่งที่ทำ

นั้นคือมีอำนาจ
บารมี ซึ่งผมรู้สึก
ว่าท้าทายกับ
การต้องเล่นใหญ่
ทั้งต้องโอเวอร์
โมโหธรรมดาก็
ได้ ต้องหน้าสั้น
ด้วย ผมมองว่า
จะแสดงออกมาถึง
ใจให้สมจริงก็
ต้องสุดโต่งไปเลย
ส่วนการร่วม
งานกับพี่คริส ก็
เป็นการทำงานที่
ไหลลื่นและสนุก
มากๆ ครับ มีแชร์
ไอเดียกัน ให้พลัง
กันในการทำงาน
ครับ".



'Coffee Melody' ได้ฤกษ์บวงสรวง 'พาเวล-เบนซ์' เสรีพิจันจิกหมอน

หลังจากประกาศ
ตัวอย่างเป็นการ
เมื่อไม่นานมานี้ใน
งาน 3plus line
up 2022 งาน
ประกาศผัง
รายการเตรียม
ออนแอร์ผ่าน
ทางช่อง 3 ก็ได้
มีการปล่อยทีเซอร์
Coffee Melody The
series เพลงที่รัก ออกมา
ให้เห็นถึงความน่ารัก ความจ๋า
ของ 2 นักแสดงนำอย่าง พาเวล-เบนซ์
โดยล่าสุด m.flowerentertainment
นำทีมโดยมันท์-วรัญญ์รัตน์ พรประวีร์
วรกุล และเติร์ก-คหบดี กัลย์จาฤก จับ



เอาพาเวล-เบนซ์ พร้อมเผ่า
พันธ์ ที่เคยแสดงฝีมือ
ให้ได้เห็นกันแล้ว
ใน 2 Moons 2
the series สร้าง
กระแสหนุ่ม
วิเศษมาดเท มา
เปลี่ยนคาแรค
เตอร์เป็นบาร์ISTA
สุดหล่อ แสนอบอุ่น
ประกบคู่กับเบนซ์-ภา
ณุพันธ์ วงศ์จร หนุ่มน้อย
สายคิวตี้ที่เคยฝากผลงานไว้ใน
ซีรีส์ Call It What You Want จะรักก็รัก
เหาะ มารับบทเป็นนักแต่งเพลงสายอ่อย
ที่จะมาตามหาแรงบันดาลใจในการแต่ง
เพลงรัก



งานเต็มไปด้วยความยินดีจากแขกทุก
ท่านที่มาร่วมงาน โดย Coffee Melody
เพลงที่รัก ออกอากาศทุกวันจันทร์ เวลา
23.00 น. เริ่ม 18 กรกฎาคมนี้เป็นตอน
แรก ทางช่อง 3HD และรับชมย้อนหลัง
ได้ทาง 3PLUS.



งานนี้ได้ผู้กำกับรุ่น
ใหม่ไฟแรงอย่าง นัท-ณัฐ
ชัย เครือเสนา มากำกับ
ผลงานชิ้นนี้ ร่วมด้วย
ต้า-ตฤณภัทร สีลาพิพัฒน์
กุล, ปาล์ม-วีรภัทร เจริญ
พรประภา และเหล่าทัพ
นักแสดงอีกมากมาย ที่ซน
กันมาร่วมงานบวงสรวง
แถลงข่าวเปิดตัวซีรีส์
ครั้งนี้ บรรยากาศภายใน



'ไทยพีบีเอส' เสนอละครน้ำดี สะท้อนเสียงความเหลื่อมล้ำ

ไทยพี
บีเอสเตรียม
ส่ง Junk Mail
จดหมายที่ไม่
ถูกเปิด หนึ่งใน
ละครภายใต้
แคมเปญ Voice
of Youth เพราะ
เสียงวัยรุ่นมี
พลังและความ



หมาย สะท้อนเสียงขอความช่วยเหลือ
(Help) จากเด็กและเยาวชนกลุ่มเปราะ
บางที่เผชิญปัญหาความเหลื่อมล้ำ
เพื่อให้คนในสังคมเกิดการตระหนัก
รู้ในสิทธิและหน้าที่พลเมือง นำไปสู่
การมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือและลด
ความเหลื่อมล้ำใน
สังคมอย่างยั่งยืน
Junk Mail
จดหมายที่ไม่
ถูกเปิด ละคร
ความยาว 20
ตอน ประกอบ
ด้วยเรื่องราว 5
เรื่อง 5 วัสดุ ที่ได้
รับแรงบันดาลใจ
ใจจากเค้าโครง
เรื่องจริงที่เกิด
ขึ้นในสังคม บท
ประพันธ์และบท
โทรทัศน์โดยเดี่ยว
สมานฉันทน์ สตุ
ดิโอ กำกับการ

รายการช่วยเหลือเด็กและเยาวชนไม่ให้
ตกอยู่ในมืมนิดของสังคม, คุกโก-ภาวดี
คุ้มโชคไพศาล รัชมัทินี เรียนจบด้าน
สังคมสงเคราะห์ ทำหน้าที่ฝ่ายเนื้อหา
และข้อมูล

นอกจากนี้ยังมีแปลง-รัฐวิทย์ กิจ
วรลักษณ์ รับบท
เย็น เรียนจบด้าน
จิตวิทยา มีปมการ
สูญเสียน้องชาย
จนกลายมาเป็น
แรงผลักดันให้
ช่วยเหลือผู้อื่น ทั้ง
สามติดสินใจทำ
รายการออนไลน์
ชื่อว่า Junk Mail
จดหมายที่ไม่ถูก
เปิด เพราะพวก
เขาเชื่อว่าทุกความ
เหลื่อมล้ำลดลงได้
ด้วยความเกื้อกูล
กันและกัน มาร่วม
ลุ้นและติดตามได้

แสดงโดยพงศธร ทองเจริญ ผลิตโดย
บริษัท ทีวี อินเตอร์ จำกัด (มหาชน)
นำแสดงโดยพล-ศิริพล ศิริณินาทกุล
รับบทตาม โปรดิวเซอร์ที่ต้องการทำ

ใน Junk Mail จดหมายที่ไม่ถูกเปิด
ออกอากาศทุกวันเสาร์-อาทิตย์ เวลา
20.15 น. เริ่ม 10 กรกฎาคม 2565
ทางไทยพีบีเอส ช่องหมายเลข 3.



'ช่อง7HD' ส่ง 'หงส์ฟ้า' ละครมาสั้นจ่อ เปิดตัวพระนางเจินใหม่ 'ไอ้ต-กานต์'

ช่อง 7HD เอาใจแฟนละคร
สายดราม่า พร้อมส่งละครเรื่องใหม่
หงส์ฟ้า จากค่ายกันตนา มูฟวี ทาวน์
(2002) โดยผู้จัด เวลล์-ดิษย์กรณ์ ดิษย์
นันท์ กัลย์จาฤก มาสร้างความสุข
ให้กับแฟน ๆ ทุกวันจันทร์-ศุกร์ในช่วง
เวลาก่อนข่าวภาคค่ำ
โดยจับคู่พระนางเจินใหม่
กานต์-ณัฐชา ชยวงคานนท์ ประกอบ
ไอ้ต-ชาคริต บุญสิงห์ ร่วมด้วยบอม
มนท์ซ อนุวัฒน์ยรรยง และกัทธ์-สุ
พิชญะย ศรีสวัสดิ์ พร้อมการกลับ
มาของนักแสดงมากฝีมือ นำฝั่ง-ณัฐ
ริกา ธรรมปริदानันท์ และนักแสดง
อีกคับคั่ง อาทิ สุรวุฑ ไหมกัน, ชัยฎา
ภรณ์ อนันท์, เพ็ญเพชร เพ็ญกุล,



อุทุมพร ศิลาพันธ์, ตี๊ก กัลณสี, นพพล
พิทักษ์โล่พานิช, ชจรศักดิ์ รัตนนิสสัย,
นริสา พรหมสุภา, อลิษา ชวโรชกุล,
อุณเรือน ราโชติ ฯลฯ
หงส์ฟ้า จากบทประพันธ์ของโยธิตา
เขียนบทโทรทัศน์โดยภาควิชาฯ กำกับการ
แสดงโดยอินทนนท์ รัตนกาญจน์ เล่า
เรื่องราวของเด็กหญิงซึ่งถูกตราหน้า
ว่ามีพ่อเป็นชกาน มีแม่เป็นผู้หญิง
หากิน ปีกแห่งชะตากรรมพัดพาไปจาก
บ้านเกิดเมืองนอน ตระก่าลำบากจน
แทบเอาชีวิตไม่รอด มีเพียงกะลาที่ใช้
ขอทานและกระเปาะหงส์ฟ้าที่ยืนยันการ
มีอยู่ของตัวเอง แต่หลังยอมเป็นหงส์
ปีกแห่งหงส์ ปีกแห่งรัก จึงโอบอุ้มหญิง
สาวให้กลายเป็นหงส์ฟ้า.





กาแฟดำ

พอได้อ่านคำพยากรณ์ว่าด้วย “ฉากทัศน์สุดเลวร้าย” ของนักวิเคราะห์ที่อเมริกาแล้ว ก็ต้องตั้งคำถามว่า ไทยจะผ่านพ้นวิกฤตเศรษฐกิจครั้งนี้ได้หรือไม่ และจะอย่างไร

หมดยกับ ดร.กอบศักดิ์ ภูตระกูล แห่งธนาคารกรุงเทพ แล้วก็ได้รับคำตอบสั้นๆ แต่ไม่ง่ายว่า “สูตรที่สำคัญที่สุดคือเราต้องเตรียมการให้ดี”

ผมอ่านเจตที่แกเขียนวิเคราะห์เอาไว้ในประเด็นนี้มา สนใจว่า

เวลาที่เกิดวิกฤตใน Emerging Markets สิ่งที่มีจะเกิดขึ้น อยู่เสมอๆ ก็คือ นักลงทุนจะพยายามมองหา “เหยื่อ” รายต่อไป คำถามที่สำคัญที่สุดคือ “Who is next?” ใครจะเป็นรายต่อไป

ในกระบวนการดังกล่าว นักลงทุนมักจะมี List รายชื่อของประเทศในกลุ่ม Emerging Markets ที่

(1) ทำตัวคล้ายๆ กับประเทศที่กำลังเกิดปัญหา เช่นในกรณี Latin American Debt Crisis รัฐบาลกู้ยืมจากต่างประเทศมากมาย รัฐบาลขาดดุลการคลังมาก หรือกรณี Asian Financial Crisis วิกฤตต้มยำกุ้ง ประเทศมีฟองสบู่ มีเงินไหลเข้ามา มาก สถาบันการเงินอ่อนแอ และขาดดุลบัญชีเดินสะพัด

(2) กำลัง “ออกอาการ” นำชื่อประเทศเหล่านี้จัดเข้าไปไว้ในจอร์แดนของตนเอง เพื่อเตรียมตัวหนีตาย หายออกจากประเทศดังกล่าว

ตลอดสถานการณ์การลงทุน ทั้งในส่วนของบริษัทรัฐบาลที่เคยซื้อเอาไว้ หุนที่เคยลงทุน ทำให้เงินทุนที่เคยไหลเข้าเริ่มไหลออก ครั้นเงินทุนเริ่มไหลออกต่อเนื่อง ค่าเงินของประเทศดังกล่าวก็จะค่อยๆ อ่อนค่าลง เงินสำรองร่อยหรอลง สะสมพลัง!!!

จนเมื่อถึงจุดหนึ่ง เมื่อเห็นว่าประเทศนี้ “มีโอกาสพอสมควร” ที่จะเกิดวิกฤต ก็เริ่มเก็งกำไรในค่าเงินของประเทศดังกล่าวเป็นระลอกๆ ทำให้ธนาคารกลางต้องเริ่มเข้าไปต่อสู้ปกป้องค่าเงินของตนเอง

เร่งกระบวนการทำให้เงินไหลออกเร็วขึ้น และเงินสำรองระหว่างประเทศลดลงเร็วขึ้น

ท้ายสุด นำไปสู่วิกฤต เหมือนกับที่เคยเกิดขึ้นกับประเทศไทยในช่วงปี พ.ศ.2540

หรืออย่างวิกฤตล่าสุดที่ศรีลังกา นักลงทุนบางส่วนก็เริ่มไปพิจารณาดูปากีสถาน नेपाल ที่ตั้งอยู่ใกล้ๆ และมีลักษณะคล้ายๆ กับศรีลังกาอย่างใกล้ชิด

และเริ่มดู กานา แคมเบีย สปป.ลาว ที่ไม่อยู่ใกล้ แต่กำลังประสบปัญหา

ไทยจะรอดวิกฤตเศรษฐกิจได้ ต้อง ‘เตรียมการให้ดี’

หัวใจสำคัญที่สุดที่จะ “รอดพ้น” จากการเป็นเหยื่อ ก็คือทำให้นักลงทุนเห็นว่า ประเทศไทยสามารถรับมือกับผลกระทบที่เกิดขึ้นได้ และแตกต่างจากประเทศที่กำลังเกิดปัญหา

เนื่องจากการคุมเศรษฐกิจที่กำลังพัฒนาครั้งนี้จะส่งผลให้ “ทุกประเทศ” อย่างที่ไม่ใช่ทางหลีกเลี่ยงได้

ราคาพลังงานและอาหารโลกที่เพิ่มขึ้น จะทำให้ประเทศส่วนใหญ่ขาดดุลการค้ามากขึ้น มีปัญหาเงินเฟ้อ

รัฐบาลจำเป็นต้องเอาเงินไปลดราคาน้ำมันในประเทศ ไม่ให้กระทบกับชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนมากเกินไป นำไปสู่การขาดดุลการค้ามากขึ้น เป็นหนี้มากขึ้น

เงินเฟ้อที่เพิ่มขึ้นในประเทศ ก็จะทำให้ธนาคารกลางของแต่ละประเทศเร่งขึ้นดอกเบี้ย กระทบเศรษฐกิจ

ยิ่งต่อไปเมื่อพ่ายกระด้างของการต่อสู้กับเงินเฟ้อ

เร่งขึ้นดอกเบี้ยนโยบายของสหรัฐ ประเทศที่เคยกู้ยืมจากต่างประเทศมากมาย ทั้งในส่วนตัวและเอกชน ก็จะมีภาระในการชำระหนี้มากขึ้น

ทุกประเทศในกลุ่ม Emerging Markets ก็จะถูกทดสอบความแข็งแกร่ง ทนทานอย่างต่อเนื่องในช่วง 1-2 ปีข้างหน้า

จะมีประเทศที่เข้าอ่อนร่วงลงไปทีละรายสองราย

ต้องไปติดต่อ IMF ขอความช่วยเหลือ

ทั้งหมดจะยิ่งทำให้เชื่อว่า “Emerging Markets กำลังเกิดวิกฤต” นานาพากันส่งผลให้ทุกประเทศถูกกดดันจากการไหลออกของเงิน และจากการโจมตีเก็งกำไรของนักลงทุนที่จะเกิดขึ้น

ทางออกของประเทศไทยก็คือ ใช้เวลาที่เหลือก่อนที่มรสุมเศรษฐกิจจะครอบคลุม Emerging Markets ในการเตรียมการให้ดี ใน 3 เรื่อง

เรื่องแรก - เตรียมการสร้างแรงส่ง หรือ Momentum ของเศรษฐกิจ เพราะเมื่อวิกฤตเกิดขึ้น เศรษฐกิจจะมีแรงต้านมากขึ้น ทำให้ทุกอย่างชะลอลง

เราต้องใช้เวลาที่มีอยู่

(1.1) พลิกวิกฤตอาหารโลกให้เป็นโอกาสของภาคเกษตรไทย ทำให้คนไทยในภาคดังกล่าว 20 ล้านคน สามารถดูแลตนเองได้ดี

เร่งปลดล็อกเรื่องปุ๋ยขาดแคลน ทั้งในการใช้ปุ๋ยอินทรีย์ ปุ๋ยจุลินทรีย์ และนำไปແผลที่เราส่งออกมาใช้

(1.2) เร่งส่งเสริมการท่องเที่ยวจากต่างประเทศ เพื่อให้คนไทยอีก 10 ล้านคนในภาคท่องเที่ยวสามารถกลับมาพักได้อีกครั้ง

ซึ่งการที่ภาคท่องเที่ยวของไทยกลับมาฟื้นตัวในช่วงนี้ ก็ถือว่าเป็นจังหวะที่ดีของเรา ซึ่งหากเราสามารถพลิกภาคท่องเที่ยวได้ดีใน 1 ปีข้างหน้า เศรษฐกิจไทยก็จะมีความแข็งแกร่ง GDP ของประเทศเพิ่มมากกว่าประเทศอื่น ปีละ 2-3% อย่างน้อย

(1.3) เร่งภาคส่งออก ถ้าวิกฤตความขัดแย้งระหว่างประเทศ ทำให้การค้าโลกแตกเป็นส่วนใหญ่ ไทยซึ่งไม่มีปัญหาใคร เป็นผู้ส่งออกสินค้าโภคภัณฑ์สำคัญของภูมิภาคก็จะได้อีก

โอกาส ดีกับคนอื่นอีก 2-3 ล้านคนที่ผลิตสินค้าส่งออกเหล่านี้

ค่าเงินบาทที่อ่อน จะช่วยให้นักเกษตร ภาคท่องเที่ยว และภาคส่งออกไปได้ทั้งหมดหมายความว่า ระหว่างที่ประเทศอื่นลำบากในช่วง 1-2 ปีข้างหน้า ไทยจะยังมีคน 30 กว่าล้านคน หรือประมาณครึ่งหนึ่งของประเทศ ที่ได้ประโยชน์จากวิกฤตที่เกิดขึ้น

สามารถพอจะประกอบตนได้ระดับหนึ่ง

ซึ่งถ้ารัฐบาลเอาใจจริงเรื่องการลงทุนใน EEC ในโครงสร้างพื้นฐาน และในการดึงดูดการลงทุนจากต่างประเทศเข้ามาในไทย ประเทศไทยก็จะมีความแข็งแกร่งที่จะช่วยให้เราฟื้นตัววิกฤตที่รออยู่ได้

เรื่องที่สอง - เตรียมการทำให้แตกต่าง

ด้านนักลงทุนจะถามว่า Who is next? เราต้องไม่เป็นคนนั้น

เราต้องใช้เวลาที่เหลืออยู่ดูแลให้พื้นฐานเศรษฐกิจของเราดี

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง มีฐานะเงินสำรองระหว่างประเทศที่เพียงพอ

ไม่ขาดดุลบัญชีเดินสะพัดมากนัก หรือจะให้ดีกว่าคือ “เป็นบวก”

จากการฟื้นตัวของภาคท่องเที่ยวใน 2 ปีข้างหน้า จากการประหยัดการใช้พลังงาน

มีฐานะการคลังที่พอไปได้ ไม่มีหนี้เยอะไปนัก

มีสถาบันการเงินที่เข้มแข็ง มีบริษัทเอกชนฐานะไม่ไปดี

ซึ่งในประเด็นเหล่านี้คือ “ตัวเลขหลัก” ที่นักลงทุนจับตามองอย่างใกล้ชิด

โชคดีที่ขณะนี้ไทยมีเงินสำรองที่มากกว่าพอสมควร มีสถาบันการเงินและบริษัทเอกชนที่ฐานะดี

ถ้าเราสามารถพัฒนาการท่องเที่ยว และสร้างแรงส่งให้กับเศรษฐกิจในช่วงนี้ได้ ไม่ใช่เงินภาครัฐอย่างไม่ระวัง พยายามปล่อยให้ราคาน้ำมันเข้าสู่กลไกตลาดมากขึ้น ดุลบัญชีเดินสะพัดของไทยก็จะค่อยๆ ดีขึ้น (ขณะที่คนอื่นแยลง)

และจะทำให้รัฐบาลยังมีฐานะการคลังที่พอไปได้ (ไม่ดูสุ่มเสี่ยงเหมือนอีกหลายประเทศ)

หากประเทศไทยจะมีจุดอ่อนอยู่บ้างก็คือ หนี้ครัวเรือนที่สูง แต่การที่คน 30 กว่าล้านคน จะพอไปได้ช่วงที่เกิดวิกฤต ก็จะช่วยผ่อนหนักเป็นเบา

เรื่องที่สาม - เตรียมการรับผลกระทบจากวิกฤตที่เกิดขึ้น

เมื่อวิกฤตเกิดขึ้นในระบบเศรษฐกิจโลก เราจึงคงพออยู่พอกินได้ รับผลกระทบด้วย จากการที่เราเป็นส่วนหนึ่งของระบบ

แต่ถ้าเราเตรียมเรื่องหนึ่งและสองไว้ดี มีแรงส่งทางเศรษฐกิจ และมี Fundamentals พื้นฐานเศรษฐกิจที่ดี ประเทศไทยก็น่าจะรับแรงกระแทกที่เกิดขึ้นได้

สิ่งที่จะเกิดขึ้นก็น่าจะคล้ายๆ กับปี 2008 ที่เราได้รับผลกระทบไป 1-2 ปี ระหว่างที่เกิดวิกฤตรอบๆ

แต่หลังจากมรสุมพัดผ่านไป เราก็จะสามารถออกตัวได้ดีกว่าคนอื่นฯ และกลับมาเดินหน้าได้

ดร.กอบศักดิ์สรุปอย่างหนักแน่นว่า

“ขออีกที่ว่า หากเราสู้ตัวไว้ได้ดี ไม่ปล่อยเวลาที่เหลืออยู่ให้เสียไปโดยไม่เตรียมการ เราคงจะผ่านพ้นวิกฤตครั้งนี้ไปได้”

ทราบแล้วเปลี่ยนครับ.



ข่าวสั้น

ปรณ.ฟิลิปปินส์ติดเชื้อโควิด

มะนิลา ● เอเอฟพีรายงานว่า ประธานาธิบดีเฟอร์ดินานด์ มาร์กอส จูเนียร์ ของฟิลิปปินส์ มีผลตรวจโควิด-19 เป็นบวก จากการเปิดเผยของทริกี ครูซ-แอนเจลิส โฆษกหญิงของเขาเมื่อวันศุกร์ สองวันหลังจากเขาพบกับหวัง อี้ รัฐมนตรีต่างประเทศจีนในกรุงมะนิลา โฆษกผู้นี้กล่าวกับผู้สื่อข่าว มาร์กอส จูเนียร์ ยกเลิกการประชุมด้วยตนเอง ในขณะที่กำลังหายดีจากไข่อ่อนๆ แม้จะไม่ชัดเจนว่า มาร์กอส จูเนียร์ ได้ผลตรวจเป็นบวกเมื่อไหร่ แต่ภาพหลายภาพที่โพสต์ลงบนโซเชียลมีเดียของเขาเมื่อวันพฤหัสบดี แสดงให้เห็นว่าเขาจัดประชุมพบปะที่ทำเนียบประธานาธิบดีโดยไม่สวมหน้ากาก ทั้งมาร์กอส จูเนียร์ กับหวังไม่ได้สวมหน้ากากระหว่างนั่งพูดคุยกันเมื่อวันพุธ หวังตอนนี้อยู่ในบาหลีเพื่อร่วมประชุมรัฐมนตรีต่างประเทศกลุ่มจี20 มาเรีย โรซารีโอ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข บอกว่า ประธานาธิบดีจะต้องกักตัว 7 วัน นับจากผลตรวจเป็นบวก

จากศึกเพิ่มอดีต ตร.มะกันคดีจอร์จฟลอยด์

เซนต์พอล ● ตรีเรค ไชวีน อดีตตำรวจเมืองมินเนอาโพลิส ที่ถูกตัดสินลงโทษในคดีฆาตกรรมชายผิวดำชื่อ จอร์จ ฟลอยด์ ถูกตัดสินจำคุกมากกว่า 20 ปี เมื่อวันพฤหัสบดี ตามการดำเนินคดีของรัฐบาลกลาง เอเอฟพีรายงานว่า ไชวีนซึ่งเป็นคนผิวขาว สารภาพในเดือนธันวาคม 2564 ว่าละเมิดสิทธิพลเมืองของฟลอยด์ ชายผิวดำวัย 46 ปี ระหว่างเข้าจับกุมเมื่อเดือนพฤษภาคม 2563 เนื่องจากถูกกล่าวหาว่าใช้ธนบัตรปลอม 20 ดอลลาร์ เพื่อซื้อบุหรี่ 1 ซอง ไชวีนเริ่มรับโทษจำคุก 22 ปีครึ่งแล้ว หลังจากถูกตัดสินว่ามีความผิดฐานฆ่าคนตายสำหรับการเสียชีวิตของฟลอยด์ การพิจารณาคดีตัดสินลงโทษของรัฐมิชิแกนและรัฐบาลกลางดำเนินการพร้อมกัน แต่ไชวีนวัย 46 ปี ได้รับอนุญาตให้ขอใช้โทษจำคุกของทางรัฐบาลกลาง แทนที่จะเป็นในเรื่องจำคุกในมิชิแกนที่เขาถูกคุมขังตั้งแต่นั้นมานี้

มาเก๊าใช้โรงแรมอีก 2 แห่งเป็นฮอสพิเทล

ฮ่องกง ● มาเก๊าเพิ่มโรงแรมที่มีชื่อด้านกาสิโน 2 แห่งใช้เป็นฮอสพิเทลสำหรับผู้ติดเชื้อโควิด-19 ตั้งแต่วันศุกร์ รอยเตอร์รายงานว่ามีที่ด้านตะวันออกของโรงแรมแกรนด์ ลิสบัววาเลขกับโรงแรมแกรนด์ไฮแอทมีห้องพักรวมกันเกือบ 800 ห้อง เพื่อใช้เป็นฮอสพิเทล ขณะที่โรงแรมดังกล่าวเชอร์ตันกับริสอร์ทลอนดอนเนอร์ถูกใช้เป็นสถานที่กักกันผู้ติดเชื้อไปก่อนแล้ว การประกาศดังกล่าวมีขึ้นในขณะที่มาเก๊ารายงานผู้ติดเชื้อใหม่ 88 รายเมื่อวันศุกร์ ทำให้ตัวเลขผู้ติดเชื้อสะสมเพิ่ม 1,303 ราย นับจากเดือนมิถุนายน และกว่า 17,000 คนที่กำลังถูกกักตัว ทางกาวยังได้สั่งปิดร้านอาหารที่อยู่อาศัย 22 แห่งทั่วมาเก๊า ในขณะที่ดำเนินการตรวจหาเชื้อสำหรับผู้อยู่อาศัยทั้งหมด.

อินโดฯ ร้องจี20 ช่วยหยุดสงคราม

บาหลี ● รัฐมนตรีต่างประเทศอินโดนีเซียเรียกร้องต่อกลุ่มจี 20 ให้ช่วยกันยุติสงครามในยูเครน ในการประชุมรัฐมนตรีต่างประเทศกลุ่มจี 20 ที่เกาะบาหลีของอินโดนีเซียเมื่อวันศุกร์ โดยเซอร์เก ลาฟรอฟ รัฐมนตรีต่างประเทศรัสเซีย และแอนโทนี บลิงเคน รัฐมนตรีต่างประเทศสหรัฐฯ เข้าร่วมประชุมด้วย

รอยเตอร์รายงานเมื่อวันศุกร์ที่ 8 กรกฎาคม 2565 ว่าการประชุมรัฐมนตรีต่างประเทศกลุ่มจี 20 ที่อินโดนีเซีย เป็นเจ้าภาพจัดการประชุมบนเกาะบาหลีในวันเดียวกัน ซึ่งมีวาระสำคัญในการประชุมคือเรื่องสงครามในยูเครนและผลกระทบต่อเศรษฐกิจโลกเจ้าหน้าที่ระดับสูงของชาติตะวันตกและญี่ปุ่นต่างให้ความเห็นว่าการประชุมครั้งนี้เป็นการประชุมที่เกิดขึ้นในช่วงที่สถานการณ์โลกไม่ปกติ

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ระหว่างที่เรียดใน มาร์ซูดี รัฐมนตรีต่างประเทศอินโดนีเซีย จับมือกับเซอร์เก ลาฟรอฟ รัฐมนตรีต่างประเทศรัสเซีย ในช่วงเริ่มประชุมเมื่อวันศุกร์ โดยมีเสียงตะโกนต่อว่ารัสเซียว่า “เมื่อไรคุณจะหยุดสงครามเสียที” และ “ทำไมคุณไม่หยุดสงคราม”

เรียดในเผยก่อนหน้านี้อันว่า รัฐมนตรีต่างประเทศกลุ่มจี 7 แจกกับเธอว่าจะไม่ร่วมรับประทานอาหารค่ำเลี้ยงต้อนรับของประเทศเจ้าภาพในวันพฤหัสบดี เนื่องจากลาฟรอฟอยู่ในงานเลี้ยง

เรียดในกล่าวระหว่างเปิดประชุมเมื่อวันศุกร์ว่า เป็นความรับผิดชอบของเราที่จะช่วยกันยุติสงครามในยูเครนให้ได้โดยเร็ววัน โดยผลักดันให้มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นบนโต๊ะเจรจาไม่ใช่ที่สมรภูมิ

รัฐมนตรีต่างประเทศอินโดนีเซียยกตัวอย่างถึงความหลากหลายทางศาสนาในอินโดนีเซีย แม้มีความเชื่อที่แตกต่างกัน



ต้านสงคราม ● อเล็กซี โกรินอฟ สมาชิกสภากรุงมอสโก ถือแผ่นกระดาษเขียนเป็นภาษารัสเซียว่า “คุณยังต้องการสงครามนี้อยู่อีกหรือ?” ระหว่างฟังคำตัดสินคดีเผยแพร่ข้อความเท็จเกี่ยวกับกองทัพรัสเซีย ที่ศาลในกรุงมอสโก เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม.

รัสเซียสั่งซัง 7 ปีคนวิจารณ์บุตินบุกยูเครน

มอสโก ● ศาลรัสเซียตัดสินจำคุก 7 ปี อเล็กซี โกรินอฟ สมาชิกสภากรุงมอสโก เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม โทษฐานวิจารณ์ประธานาธิบดี วลาดิมีร์ ปูติน ที่สั่งการให้ทรูกรานยูเครน

เขาปรากฏตัวในศาลโดยถือแผ่นกระดาษที่เขียนเป็นภาษารัสเซียว่า “คุณยังต้องการสงครามนี้อยู่อีกหรือ?” โดยมีตำรวจศาลพยายามใช้มือปิดกระดาษแผ่นนี้ที่โกรินอฟถือให้ทุกคนเห็น

อัลลการบรรยายของโกรินอฟ ทำให้ในศาลหลังผู้พิพากษาอ่านคำตัดสินโทษของสามปี ขณะที่ผู้สนับสนุนเขาบางคนยืนขึ้นเพื่อยกย่องเขา ก่อนเจ้าหน้าที่จะนำตัวเขาออกจากศาล

โกรินอฟเป็นสมาชิกสภากรุงมอสโกคนแรกที่มาจากการเลือกตั้ง และสังกัดพรรคฝ่ายค้าน ที่ถูกตัดสินจำคุกฐานวิจารณ์ปฏิบัติการทางทหารของรัสเซียในยูเครน

เขาปรากฏตัวในศาลโดยถือแผ่นกระดาษที่เขียนเป็นภาษารัสเซียว่า “คุณยังต้องการสงครามนี้อยู่อีกหรือ?” โดยมีตำรวจศาลพยายามใช้มือปิดกระดาษแผ่นนี้ที่โกรินอฟถือให้ทุกคนเห็น

โกรินอฟถูกกล่าวหาว่าทำให้เกิดความไม่แน่นอนถือถือกองทัพรัสเซียความผิดของกฎหมายที่เข้มงวดของรัสเซีย ขณะที่เขา ฆณะที่เด็กๆ กำลังตายอยู่ทุกวันในยูเครน

ผู้พิพากษาโอเลกเซีย เมเนเดเลเยวา ระบุว่า โกรินอฟกระทำความผิดคดีอาญา โดยมีพื้นฐานจากความเกลียดชังทางการเมือง และเยเลนา คอตโยนอชกิน่า สมาชิกสภากรุงมอสโกอีกคนที่กระทำความผิดโดยเผยแพร่ข้อความเท็จเกี่ยวกับปฏิบัติการทางทหารของรัสเซียในยูเครนเช่นเดียวกับโกรินอฟ ได้หนีออกจากประเทศไปแล้ว.

ข่าวย่อยภูมิภาค

แม่เหียรถแข่งร้องไม่ได้รับค่าเหยียวยา
ตรัง ● วันที่ 8 ก.ค.65 หลังเกิดเหตุรถแข่งที่เข้าร่วมการแข่งขันจักรยานยนต์ทางเรียบการกุศล “กะพังโธเรซซิ่ง” ที่จัดขึ้นที่สวนสาธารณะสระกะพังสุรินทร ในเขตเทศบาลนครตรัง เกิดเสียหลักพุ่งชนคนดูอบสนามเมื่อช่วงบ่ายวันที่ 3 ก.ค.ที่ผ่านมา จนทำให้นายสมณฑล ชูยง (น้องลูกปลา) อายุ 16 ปี นักเรียนชั้น ม.4 โรงเรียนน้ำผุด (มัธยม) อ.เมืองตรัง เสียชีวิต และมีผู้บาดเจ็บอีก 7 คน ต่อมาคณะผู้บริหารเทศบาลนครตรังและนายกิตติพัฒน์ ฝสานพจน์ ผู้ดำเนินการ ได้เข้ามาศพบพร้อมมอบเงินสดเหยียวยาวเบื้องต้น 100,000 บาท ให้แก่นางสาวลัดดาวัลย์ หีดเกา แม่ผู้เสียชีวิต ที่วัดควนสวรรค์ อ.นาโยง โดยได้มอบใบกศพไปเมื่อ 7 ก.ค.ที่ผ่านมา ล่าสุด ร.ต.อ.เอกลักษณะ คักดีชัยนันท รองสารวัตรเวรสืบสวนเจ้าของคดี แจ้งว่าได้รับเรื่องขอเบิกค่า ก.ผู้จัดการแข่งขันแล้ว 5 คน โดยแจ้งข้อหากระทำความผิดโดยประมาท ทำให้ผู้อื่นถึงแก่ความตาย พร้อมเรียกมารดาของผู้เสียชีวิตมาตกลงกันเรื่องเงินเหยียวยาด้วย ซึ่งภายหลัง น.ส.ลัดดาวัลย์เปิดเผยว่า ตำรวจเรียกตนและผู้จัดการแข่งขันเข้าพบคุยแล้ว โดยเขาต้องการจ่ายเงินเพียงแค่ 100,000 บาทเท่านั้น จึงบอกไปว่าตนรับไม่ได้เพราะชีวิตลูกของตนทั้งคน หลังจากนั้นจะร้องขอความเป็นธรรมและดำเนินการตามกฎหมายให้ถึงที่สุด

มทบ.26 เปิดบ้านรับญาติทหารใหม่
บุรีรัมย์ ● เมื่อวันที่ 8 ก.ค.65 ที่บริเวณโดมเอนกประสงศ์มณฑลทหารบกที่ 26 (มทบ.26) ค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราชบุรีรัมย์ ต.เสม็ด อ.เมืองบุรีรัมย์ พลตรีสมบุญรัตน์ หนองคาย ผบ.มทบ.26 เป็นประธานเปิดกิจกรรม “เปิดบ้านทหารใหม่” ประจำปี 2565 ผลัดที่ 1 ให้ทหารใหม่ได้พบปะพ่อแม่ผู้ปกครองและครอบครัว หลังเข้ามาเป็นทหารกองประจำการ ผลัด 1/2565 โดย ผบ.ยังได้มอบใบประกาศเกียรติคุณแก่ครูนายสิบ ครูทหารใหม่ และทหารใหม่ที่มีผลการปฏิบัติงานดีเด่นในด้านต่างๆ เพื่อเป็นเกียรติและขวัญกำลังใจแก่กำลังพลด้วย พร้อมเปิดเผยว่า หน่วยให้ความสำคัญกับการดูแลกำลังพลในทุกระดับชั้น สมองตามนโยบายของพลเอกณรงค์พันธ์ จิตดีแก้ว ผบ.ทบ.ที่ให้ความสำคัญกับการดูแลกำลังพลทุกระดับชั้น รวมถึงทหารกองประจำการ เพื่อให้ได้ถึงสิทธิสวัสดิการการส่งเสริมและผลักดันตามความถนัดของแต่ละบุคคล เพื่อพัฒนาและสร้างคนให้กองทัพและประเทศชาติ โดยกำชับให้ดูแลเอาใจใส่ทหารใหม่ในทุกๆรายละเอียด พัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งยังคงจะเป็นการปฐมนิเทศให้พร้อมเป็นกำลังพลของกองทัพ ที่สามารถปฏิบัติภารกิจทางทหาร และภารกิจช่วยเหลือประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป.

สั่งเชือด‘ด.ต.’เก็บส่วยออกราชการ

กรุงเทพฯ ● “ผบ.ช.” ท้องเที่ยว มีคำสั่งให้ “ด.ต.” ที่ตระเวนเก็บส่วยสถานบันเทิงในนครหรือออกราชการ มีความผิดอาญา พฤติกรรมไม่เหมาะสม ประพฤติชั่วร้ายแรง

จากกรณีชุดปฏิบัติการพิเศษ กรมการปกครอง นำกำลังเข้าจับกุมตัว ด.ต.ภูวนะศรั ใช้รถยนต์สายตรวจตำรวจท้องเที่ยว โดยตำรวจท้องเที่ยว (บก.ทท.) พล.ต.ท.สุคนธ์ พรหมยาน ผู้บัญชาการตำรวจท้องเที่ยว (ผบ.ช.ทท.) ได้มีคำสั่งกองบัญชาการตำรวจท้องเที่ยวที่ 556/2565 เรื่องให้ข้าราชการตำรวจออกราชการไว้ก่อน

ด้วย ด.ต.ภูวนะศรั ใช้รถยนต์สายตรวจท้องเที่ยว 2 กองกำกับการ 1 กองบังคับการตำรวจท้องเที่ยว 1 รับเงินเดือนระดับ ป.3 ขึ้น 30.5

เงินเดือน 31,340 บาท มีกรณีถูกกล่าวหาว่ากระทำความผิดวินัยอย่างร้ายแรง ตามคำสั่งกองบังคับการตำรวจท้องเที่ยว 1 และตั้งหาว่ากระทำความผิดอาญารัศมีมีพฤติการณ์ไม่เหมาะสม เป็นการกระทำอันได้ชื่อว่าประพฤติชั่วอย่างร้ายแรง กระทำความผิดตามตรา 78 อันเป็นเหตุให้เสียหายนแก่ราชการอย่างร้ายแรง กล่าวคือ ต้องไม่กระทำการทาสประโยชน์อันทำให้เสื่อมเสียเกียรติศักดิ์ของตำแหน่งหน้าที่ราชการของตน และองค์กร มีเหตุให้ออกราชการไว้ก่อน ได้ตามกฎ ก.ต.ร.ว่าด้วยการสั่งพักราชการและสั่งให้ออกจากราชการไว้ก่อน พ.ศ.2547

สวนวินัยอย่างร้ายแรง และการพิจารณาตีความผิดทางอาญา จะไม่แล้วเสร็จโดยเร็ว

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามความในมาตรา 95 แห่ง พ.ร.บ. 2547 ประกอบกับกฎ ก.ต.ร.ว่าด้วยการสั่งพักราชการและการสั่งให้ออกจากราชการไว้ก่อน พ.ศ. 2543 ข้อ 8

จึงให้ ด.ต.ภูวนะศรั ออกจากราชการไว้ก่อนเพื่อรอฟังผลการสอบสวนพิจารณาทางวินัยและการพิจารณาคดี ทั้งนี้ตั้งแต่วันที่ 7 กรกฎาคม 2565 เป็นต้นไป อนึ่ง ผู้ถูกสั่งให้ออกจากราชการไว้ก่อนตามคำสั่งนี้มีสิทธิอุทธรณ์ต่อ ก.ต.ร.ได้.

รวบวัยรุ่นชะอำรวมตัวจัดปาร์ตี้ราคาบ้าน

เพชรบุรี ● วันที่ 8 ก.ค.65 พ.ต.อ.วายุภักดิ์ วงศ์ศึกษิตินทร์ ผกก.สภ.ชะอำ นำกำลังเข้าจับกุมนายอรชรพล โสภณ อายุ 16 ปี ที่อยู่ 43/1 ม.8 ต.หัวสะพาน อ.เมืองเพชรบุรี พร้อมของกลางอาวุธปืนพกสั้นขนาด 9 มม. จำนวน 1 กระบอก แมกกาซีน 1 อัน เครื่องกระสุนปืนขนาด 9 มม. จำนวน 15 นัด ของปืนสีดำ 1 ของ พร้อมด้วยนายพัชร์ เล็งกีหาย อายุ 16 ปี ที่อยู่ 207/1 ม.2 ต.หาดเจ้าสำราญ จ.เพชรบุรี พร้อมด้วยของกลาง 1.ยาอีลีซิมวง 3 เม็ด 2. ยาอีลีมวง 16 เม็ด 3.เคตามีนลักษณะเป็นเกล็ด 10 ถุง น้ำหนัก 7.42 กรัม และกลุ่มวัยรุ่นชายหญิงอายุ 16-23 ปี จำนวน 18 ราย ได้ภายในบ้านพักพูลวิลลา ชื่อ Like 2 เลขที่ 59/72 ซอย 10 ภายในโครงการหมู่บ้านชัชพี ชะอำ อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี ก่อนนำตัวทั้งหมดมาสอบสวนที่ สภ.ชะอำ ทั้งนี้ เจ้าหน้าที่ได้รับแจ้งว่า มีคนเอาปืนจะมายิงกลุ่มวัยรุ่นดังกล่าวภายในบ้านพักพูลวิลลา จึงนำกำลังไปตรวจสอบและพบกลุ่มวัยรุ่นชายหญิงจำนวน 18 รายกำลังจะมั่วสุมอยู่ในบ้านดังกล่าว ตรวจสอบพบยาเสพติดหลายรายการ ซุกซ่อนอยู่บนฝ้าเพดานภายในห้องนอน โดยนายพัชร์ยอมรับ

ว่าเป็นของตน จากนั้นตรวจค้นนายอรชรพล พบอาวุธปืนขนาด 9 มม.จำนวน 1 กระบอก จึงตรวจยึดไว้เป็นหลักฐาน ก่อนนำตัวมาสอบสวนที่ สภ.ชะอำ ทั้งหมดสารภาพว่าได้ร่วมกันมาเช่าบ้านเพื่อมั่วสุมเสพยาเสพติด กระทั่งมาถูกจับ

ผู้ต้องหาทั้งหมด 18 รายไปตรวจปัสสาวะที่ รพ.ชะอำ พบปัสสาวะเป็นสีม่วงก่อนแจ้งข้อหา 1.นายอรชรพล มีอาวุธปืนและเครื่องกระสุนปืนไว้ในครอบครองโดยไม่ได้รับอนุญาต พกพาอาวุธปืนติดตัวไปในเมือง หมู่บ้านหรือทางสาธารณะโดยไม่ได้รับอนุญาต เสพยาเสพติดโดย

ไม่ได้รับอนุญาต 2.นายพัชร์ครอบครองยาเสพติดให้โทษประเภท 1 ยาอี 19 เม็ด และยาเค้นน้ำหนัก 9.48 กรัมโดยผิดกฎหมาย และผู้ต้องหาทั้งหมดรวม 18 ราย ซ้อหาเสพยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 1 โดยผิดกฎหมาย ก่อนนำตัวดำเนินคดีตามกฎหมายต่อไป.



เกาะ 1 คริวเรือ
 จึงไม่มีผลกระทบต่อเป็นอันตราย” นพ.รุ่งเรืองระนู

วันเดียวกัน นายปานเทพ พัวพงษ์พันธ์ โฆษกคณะกรรมการ (กมธ.) วิสามัญพิจารณาร่างพระราชบัญญัติกัญชา กัญชง พ.ศ.... แถลงว่า ที่ประชุมกมธ. มีมติว่าเรื่องใบอนุญาตเชิงพาณิชย์ กำหนดให้มีอายุ 3 ปีในการต่อใบอนุญาตแต่ละครั้ง ส่วนเรื่องจัดแจ้งหลังจากมีเสียงเรียกร้องจากประชาชนให้ปลูกได้ไม่จำกัดต่อครัวเรือน ที่ประชุมเห็นพ้องต้องกันว่าต้องควบคุมจำนวนดินในการปลูกครัวเรือน และใน 1 ครัวเรือนจะอนุญาตให้ปลูกได้ไม่เกิน 10 ต้นต่อครัวเรือน โดยจุดแจ้งและไม่ต้องขออนุญาต ซึ่งการจัดแจ้งจะไม่มีการยึดเยือกกันแล้ว และให้แล้วเสร็จภายในวันหนึ่งวัน ตรงไปที่มีคุณสมบัติพื้นฐานของประชาชนทั่วไปคืออายุไม่เกิน 20 ปี ส่วนการขออนุญาตทั้งหมดไม่เกิน 90 วันในทุกกรณี ดังนั้นเราแยกชัดเจนระหว่างการปลูกใช้ในครัวเรือน ห้ามจำหน่ายไม่เกิน 10 ต้น ส่วนใครอยากทำธุรกิจให้ขออนุญาตก่อน

นายปานเทพยังกล่าวถึงกรณี ส.ว.บางคนให้ความเห็นว่ากัญชาเสพติดเร็วกว่าเหล้าและบุหรี่ว่า กัญชามีโอกาสเสพติดเพียง 8.9% เท่านั้น น้อยกว่าเหล้าซึ่งมีโอกาสเสพติด 22.7% แต่ความหมายที่ไม่ดีไปกว่ากัญชาเสพติดเร็วกว่าเหล้าและบุหรี่หลายเท่าเป็นการนำเสนอข้อมูลไม่ครบถ้วน เพราะถ้าครบถ้วนจะรู้ว่ามันเร็วภายใต้การติดตาม หมายความว่า 5 ปีแรกกัญชายังติดไม่ถึง 4% ในขณะที่บุหรี่มีวนแรกนับไป 5 ปีแรกมีโอกาสดูดติดประมาณ 9% ส่วนสุรามีโอกาสเสพติด 8% ดังนั้นถ้าวัดจำนวนปีเท่ากันเหล้าและบุหรืติดง่ายกว่ากัญชา และการสำรวจจากผู้เชี่ยวชาญในสหรัฐอเมริกา กัญชาเสพติดยากกว่าเหล้าและบุหรืแน่นอน

“ที่เกรงว่าเยาวชนจะใช้กัญชาอย่างไม่ถูกต้องในกรณีอายุต่ำกว่า 20 ปี รวมถึงผลข้างเคียงที่มีรายงานอยู่เป็นระยะ การกระทำที่เกิดขึ้นเป็นการกระทำที่ผิดกฎหมาย เพราะหากจำหน่ายหรือให้เด็กและเยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี ต้อง

มีผู้ถูกดำเนินคดีความในฐานะคนที่เอา กัญชาไปให้เด็กและเยาวชนเหล่านั้น ตาม พ.ร.บ.คุ้มครองส่งเสริมภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย 2542 มาตรา 46” นายปานเทพกล่าว

วันเดียวกัน จากกรณีนายยุทธชัย พงศ์พิณช สมาชิกรพรรคภูมิใจไทย (ภท.) จ.บุรีรัมย์ ได้รับมอบอำนาจจากนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรี และ รมว.สาธารณสุข ในฐานะหัวหน้าพรรคเข้าแจ้งความร้องทุกข์ สภ.เมืองบุรีรัมย์ เมื่อวันที่ 10 มิ.ย. ให้ดำเนินคดีกับ ม.ล.ณัฐกรนต์ เทวกุล หรือหม่อมปลื้ม และพวกจากการไล่ผ่านเพจเฟซบุ๊กในเรื่องปลดล็อกกัญชาออกจากรายยาเสพติดเป็นการมอมเมาประชาชนนั้น

ม.ล.ณัฐกรนต์ได้เดินทางมา สภ.เมืองบุรีรัมย์ เพื่อรับทราบข้อกล่าวหาตามหมายเรียก ก่อนให้สัมภาษณ์ว่า ตำรวจได้นัดมาพบอีกครั้งในวันที่ 10 ส.ค. ซึ่งเบื้องต้นให้การปฏิเสธข้อกล่าวหา เพราะการจัดรายการของตนเองเพียงต้องการสื่อว่ากัญชาเป็นสิ่งเสพติดที่เป็นภัยต่อสังคม ไม่ควรเป็นสิ่งที่สามารถปลูกกันได้ทุกบ้าน หรือไม่ควรซื้อขายกันได้อย่างเสรี ดังนั้นเมื่อมีการทำนโยบายของรัฐให้นำไปสู่วิชาสาสามารถใช้กันได้ก็เสรี ในที่สุดแล้วมันจะทำให้ดูเหมือนว่าสิ่งนี้มันปกติ แล้วเป็นสิ่งที่มีความมากกว่าโทษซึ่งมันไม่ใช่ ซึ่งข้อเท็จจริงกัญชามันมีโทษมากกว่าคุณ แล้วก็เป็นข้อเท็จจริงด้วยว่าประเทศส่วนใหญ่ในโลกถือว่ากัญชา นั้นเป็นยาเสพติด เพราะฉะนั้นภัยต่อสังคม เป็นสิ่งที่ต้องช่วยกันป้องกันไม่ให้เกิด

ทั้งนี้ ม.ล.ณัฐกรนต์ยังได้โพสต์ถึงบรรยากาศที่เดินทางมารับทราบข้อกล่าวหาด้วย.

เพราะหลายประเทศผ่อนคลายมาตรการเฝ้าระวังและควบคุมโรค ซึ่งอาจจะทำให้การติดตามสถานการณ์สายพันธุ์ใหม่ๆ เพิ่มขึ้น และขอร้องให้ประเทศต่างๆ สร้างภูมิคุ้มกันกับประชาชน เพื่อลดอาการรุนแรงและการเสียชีวิตหากติดเชื้อ โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบาง ผู้สูงอายุ และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

ทั้งนี้ ข้อมูลการแพร่ระบาดของโควิด-19 ทั่วโลกในขณะนี้พบผู้ติดเชื้อสายพันธุ์ BA.4, BA.5 มากขึ้น โดยเฉพาะในยุโรปและสหรัฐอเมริกา อาจจะทำให้สายพันธุ์ดั้งเดิม แม้ยังไม่มียังข้อมูลว่าสายพันธุ์ดั้งเดิมจะมีการแพร่เชื้อที่รุนแรงมากกว่าสายพันธุ์เดิมหรือไม่ แต่การฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นจะช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันได้

“การแพร่ระบาดในประเทศไทยก็มีความโน้มผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นจากการผ่อนคลายมาตรการที่ผ่านมา ซึ่งอาจจะทำให้พบการติดเชื้อโควิด-19 ในประเทศเพิ่มขึ้น โดยพบผู้ติดเชื้อมีอาการเล็กน้อยและรักษาตัวที่บ้านมากขึ้น แต่ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้นไม่มากนัก จึงขอให้ สส.และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องติดตามผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง รวมทั้งผู้ติดเชื้อไม่หนัก และเห็นด้วยกับตัวเลข สส.ที่รายงานจำนวนผู้รักษาตัวในโรงพยาบาล ขณะที่ตัวเลขผู้ป่วยปอดอักเสบมีความโน้มเพิ่มขึ้นเล็กน้อย นายอนุทินยืนยันว่าจะมีเตียงรองรับเพียงพอ

โฆษก ศบค.กล่าวว่า นายก ระบุ แม้ตัวเลขเสียชีวิตรายสัปดาห์จะลดลง แต่ไม่อยากเกิดขึ้นเลยกับคนที่อยู่ในกลุ่ม 608 จึงขอให้รณรงค์ให้กลุ่ม 608 เข้ามารับวัคซีนให้มากขึ้น และยังขอความร่วมมือเรื่องการสวมหน้ากากของคนที่อยู่ใกล้ติดกันกลุ่ม 608 โดยภาพรวมการติดเชื้อทั่วประเทศ มี 54 จังหวัดที่มีแนวโน้มลดลง และมี 23 จังหวัดที่เป็นขาขึ้น และ การติดเชื้อระลอกเล็กๆ ในบางจังหวัดอย่าง กทม.และปริมณฑล โดยเฉพาะภูเก็ตที่มียอดเพิ่มสูงพอสมควร ซึ่งส่วนใหญ่มองเป็นเมืองใหญ่และจังหวัดท้องเที่ยว จึงขอให้ประชาชนช่วยกันในการลดยอดผู้ติดเชื้อให้ได้

“คาดการณ์ภาพที่จะเกิดขึ้นทั้งจำนวนผู้ติดเชื้อและเสียชีวิต โดยหลังการระบาดใหญ่จะมีระลอกเล็กๆ เกิดขึ้นขึ้นอยู่บ้างปัจจัยเรื่องภูมิคุ้มกัน หน้ากากอนามัย การทำกิจกรรมรวมกลุ่ม และสายพันธุ์ นายก เน้นย้ำว่าเรื่องการสวมหน้ากาก ภูมิคุ้มกัน การรวมกลุ่ม แม้จะผ่อนคลายมาตรการ แต่ขอให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้ช่วยดูแลประชาชนในภาพรวมเพื่อจะได้ไม่เจอกับการแพร่ระบาดที่สูงกว่านี้ โดยผู้ช่วยรายใหม่อาจจะมุ่งขึ้นได้” โฆษก ศบค.กล่าว

นอกจากนี้ นายก เน้นเรื่องการฉีดวัคซีน และให้ความสำคัญกับเรื่องการ

นักเรียนที่มีทั้งหมดกว่า 5,000 คน จะพบว่า มีจำนวนนักเรียนและบุคลากรราว 10% ที่ติดเชื้อ โดยขณะนี้อยอดติดเชื้อจริงของนักเรียนและครูมีจำนวนสะสมอยู่ที่ 200 คน

“กรณีโรงเรียนอนุญาทวีทยาลัย อ.เมืองฯ จ.ลำปาง ซึ่งเป็นโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาขนาดใหญ่ พบมีนักเรียนติดเชื้อ 84 คน ครูติดเชื้อ 18 คน รวมแล้ว 102 คน ซึ่งในจำนวนนี้มีครูอากรหนัก 1 คน ส่วนนักเรียนและครูคนอื่นไม่มีอาการหนัก ส่วนหนึ่งอาจจะเพราะนักเรียนและครูได้รับวัคซีนมาแล้ว” นายสุภัทรกล่าว

ปลัด ศบค.กล่าวว่า ขอให้โรงเรียนเคร่งครัดมาตรการ 6-6-7 รวมทั้งนายก เน้นย้ำนักเรียนทุกคนต้องใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา เว้นระยะห่าง 1.5-2 เมตร ล้างมือบ่อยๆ ส่วนบางกิจกรรมที่เข้าร่วมกันแล้วต้องถอดหน้ากากอนามัย เช่นกินข้าว ขอให้ทำอุปกรณ์ของตนเองมาใช้ ชัดเว้นการพูดคุยระหว่างรับประทานอาหาร

ถามว่า จะไม่มีการปิดโรงเรียนทั่วประเทศใช่หรือไม่ นายสุภัทรกล่าวว่า จะไม่มีการปิดเรียน แต่การจัดการเรียนการสอนออนไลน์และการจัดการเรียนการสอนรูปแบบอื่นๆ ซึ่งเป็นแผนสำรองที่ให้แต่ละโรงเรียนไปพิจารณาใช้เท่านั้น

วันเดียวกัน โรงเรียนกรุงเทพคริสเตียนวิทยาลัย โรงเรียนสาธิตเกษมฯ และโรงเรียนสาธิต มศว ปทุมวัน ได้ออกประกาศเปลี่ยนรูปแบบการเรียนการสอนเป็นออนไลน์ หลังสถานการณ์แพร่ระบาดของโควิด-19 กลับมามีแนวโน้มสูงขึ้น และจะกลับมาเรียนตามปกติที่โรงเรียนตั้งแต่ วันที่ 18 ก.ค. เป็นต้นไป

ด้าน น.ส.รัชดา ธนาดิเรก รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี และกรรมการบริหารพรรคประชาธิปัตย์ ซึ่งอยู่ระหว่างเดินทางปฏิบัติภารกิจของพรรคประชาธิปัตย์ในยุโรป เพื่อร่วมประชุมเครือข่ายพรรคการเมืองเสรีนิยมประชาธิปไตย (Liberal International: LI) ที่มีสมาชิกจากทุกทวีปเข้าร่วมที่ประเทศบัลแกเรียและเยอรมนี ตั้งแต่ช่วงต้นเดือน ก.ค.ที่ผ่านมา ได้โพสต์เฟซบุ๊กจากกรุงเบอร์ลิน เยอรมนี แจ้งว่าโควิด-19 รอบนี้ไม่รอด.

